



# 当心电子烟对青少年的危害!

2021年福建省中学生烟草调查结果发布;数据显示,中学生正在受到二手烟的危害

健康福建  
科普先行

福建省卫健委  
海峡都市报社 联合出品

N 海都记者  
林宝珍

今年的5月31日是第36个世界无烟日,由福建省卫生健康委员会、福州市卫生健康委员会主办,福建省疾病预防控制中心、福州市疾病预防控制中心携手福建卫生职业技术学院承办的第36个“世界无烟日”宣传活动在福建卫生职业技术学院开展,正式发布了2021年福建省中学生烟草调查结果。

## 调查: 青少年吸卷烟比例下降 吸电子烟比例上升

最新调查数据显示,2021年,福建省中学生吸卷烟的比例为2.9%(约7.6万人),吸电子烟的比例为2.7%(约7.1万人),与2019年相比,吸卷烟比例下降了1.4个百分点,吸电子烟比例上升了0.6个百分点,吸电子烟成为影响青少年健康的一个重要问题。尝试过吸卷烟和电子烟的比例分别为15.2%和20.5%。

调查还显示,中学生在

家、室内公共场所、室外公共场所或公共交通工具上接触二手烟的比例为51.1%,也就是说,我省有132.7万中学生正在受到二手烟的危害。在对烟草的认知中,有三成的中学生不肯吸二手烟不会对健康有害,还有四分之一的学生认为吸电子烟不会上瘾。因此,加大烟草危害宣传力度,传播控烟知识,提高公众特别是学生对烟草危害的认识迫在眉睫。

## 专家:电子烟也含有尼古丁 对青少年同样危害大

烟草危害是当今世界严重的公共卫生问题之一。烟草危害累及身体的每一个器官,可导致疾病、死亡和残疾。世界卫生组织将烟草依赖列为一种慢性成瘾性疾病。在我国目前吸烟人数超过3亿,有7.4亿非吸烟人群遭受二手烟危害。每年有100多万人死于吸烟相关疾病,约10万人死于二手烟暴露导致的相关疾病。

当前,电子烟在全球

越来越流行,尤其是在年轻人中,很多人认为电子烟比传统烟草危害更小,甚至可以帮助戒烟。对此,福建省疾病预防控制中心健康教育所副所长陈锦辉主任医师表示:“这个认知是错误的!”因为电子烟中也含有成瘾物质尼古丁,尼古丁对青少年的危害更大,它会影响大脑发育和功能,导致学习障碍、焦虑等。另外,电子烟加热后释放的气溶胶中含有

颗粒物(包括细颗粒和超细颗粒)、丙二醇、某些挥发性有机化合物、某些重金属等有害物质,未成年人呼吸系统尚未发育成型,吸入此类雾化物会对肺部功能产生不良影响。

很多人都知道吸烟有害健康,为何仍有不少人(包括年轻群体),加入“吸烟大军”呢?福州市第一医院呼吸与危重症医学科主任徐礼裕认为,其中一个原因是“吸烟成

瘾”不是行为习惯,而是一种慢性疾病。作为一个在呼吸专科领域工作了20多年的医生,徐礼裕见过太多因为长期吸烟,导致呼吸系统疾病身心遭受病痛折磨,比如慢阻肺、肺炎、肺纤维化等,甚至最后因为肿瘤而威胁生命安全。因此,他强烈呼吁:从自身做起,远离烟草,拒绝烟草,不吸烟、主动戒烟,养成文明健康绿色环保的生活方式。

## 举措:加强联动共建无烟环境 全省已有31家医院开展戒烟门诊

福建省卫生健康委党组成员、副主任,福建省疾病预防控制中心局长张国安介绍,近年来,我省积极调整防控策略,逐步加大控烟宣传和控烟干预力度,统筹开展全省控烟工作。政府、学校和社区加强联动,共建无烟环境,包括无烟医疗卫生机构、无烟党政机

关、无烟学校、无烟家庭等。近10年来,我省利用健康素养与控烟履约项目,依托各级医院,建设了一批戒烟门诊服务。截至目前,全省已有31家医院开展了戒烟门诊项目建设,服务范围覆盖全省9个设区市。为戒烟人群提供科学的戒烟指导与服务。持续开展

系列控烟科普宣传活动,通过控烟公益广告、科普视频、讲座、“拒吸第一支烟”签名、“小手拉大手”、绘画比赛和“戒烟我能”短视频比赛等系列活动,提升公众对烟草危害的认知,营造良好控烟氛围,为实现“健康福建2030”提出的控烟目标打下基础。

活动现场,福建卫生职业技术学院介绍了无烟学校创建经验,医生和学生代表发出控烟倡议,举行控烟专题节目展演以及控烟宣传展板展示、控烟科普讲座、有奖闯关游戏等。2023年“戒烟我能”视频征集活动获奖结果也在活动中正式揭晓。

## 部分医用耗材个人先行自付比例今起下调 我省患者看病更省钱

海都讯(记者 林涓)记者从福建省医疗保障局获悉,该局5月22日印发的《关于调整部分医用耗材个人先行自付比例的通知》,自今日起执行,预计一年可减轻患者相关费用负担2亿多元。

上述通知明确,对设有个人先行自付比例的医用

耗材,在最高支付限额(含)以内的个人先行自付比例由20%调整为15%。此次个人先行自付比例降低,意味着参保人自行承担的费用将减少,今后我省患者看病更省钱。

据介绍,个人先行自付是指属于基本医保目录范围内的部分药品、医用耗材

和医疗服务项目的费用,需要参保人先行自付一部分,剩余部分再纳入医保报销。

举个例子,假设一种医用耗材价格为3000元,先行自付比例20%,报销比例为70%,参保人前期累计报销金额已达到起付标准,那么需要个人先承担先行自付比例20%的费用,为600

元,报销金额=(3000-600)×70%=1680元,报销后个人自付720元,加上之前个人先行自付的600元,个人自付费用合计1320元。

如果个人先行自付比例调整为15%,根据上述算法,个人自付费用合计仅1215元,节省105元,实际医保报销比例提高3.5个百分点。

## 福州全日制幼儿园 放假时间确定

海都讯(记者 刘文辉)5月31日,福州市人民政府官网公布福州市2023—2024学年全日制幼儿园园历,明确全日制幼儿园放假时间。

2023—2024学年第一学期,于2023年8月31日(星期四)开学,9月1日(星期五)正式上课,全学期共计20周。寒假从2024年1月20日(农历十

二月初十,星期六)开始,2月17日(农历正月初八,星期六)结束。

2023—2024学年第二学期,于2024年2月18日(农历正月初九,星期日)开学,2月19日(星期一)正式上课,全学期共计19周。2024年7月1日(星期一)暑假开始,8月31日(星期六)暑假结束。

## 福州已认定317家院士(专家)工作站

海都讯(记者 陈逸之)5月30日是第七个“全国科技工作者日”,记者从福州市科协获悉,福州市通过市政府认定的院士(专家)工作站已有317家。其中,院士工作站59家、海外院士

工作站1家、专家工作站253家、海外专家工作站4家。

据介绍,2022年以来,福州市有22个院士(专家)工作站通过市政府认定。2名院士、26名专家

带领138名所属团队专家与建站单位联合开展37个项目研发,项目总投资1.61亿元;促成9个院士团队与企业及县(市)区签订10个项目合作协议;省级院士专家工作站建设

考核指标,连续3年居全省第一;推动26家学会创新驱动服务站通过省科协认定,建站数居全省首位,165名专家组成科研帮扶团队与建站企业开展近200个项目研发。

## 童心童趣迎六一 仓山举办非遗进校园活动



活动现场

海都讯(记者 林童文/图)为庆祝第73个六一国际儿童节,“非遗传承寄祝福 童心童趣迎六一”——仓山区教育系统展示活动,昨日在福州市仓山小学举行。

在现场,非遗展示

争奇斗艳,既有福州本土的传统手工技艺,更有与传统茶艺、美食有关的非遗文化。福州戏歌《七溜八溜不离福州》,则唱出了孩子们对“有福之州”的眷恋;福州童谣也深深地打动了观众的心,稚嫩的童声唱出了童年的美好。

## 福州入选全国首批网络市场监管与服务示范区

海都讯(记者 陈逸之)记者从福州市政府获悉,近日,福州入选全国首批网络市场监管与服务示范区。

据了解,创建网络市场监管与服务示范区有一整套详细的评估指标体系,包括5个一级指标、10个二级

指标、41个三级指标。

福州数字经济规模从2018年的2800亿元,增长到2022年的超6100亿元,占GDP比重从36%提高到超50%,规模和增速均居全省第一位,为福州此次入选奠定坚实基础。

同时,以平台经济代表——网络零售业为例,福州拥有居全国超市百强第二位的“永辉生活”和服务全国3000多万用户的“朴朴超市”,2022年全市网络零售额约1054亿元,在全国率先打造“新零售之都”。

另外,福州近日出台的《福州市网络餐饮服务管理办法》明确,所有外卖商家的后厨等主要操作区必须建立实时视频系统,并接入全市统一的外卖人工智能轮巡监督管理系统,借助人工智能消除监管死角。