

孩子的眼轴增长,就是要近视了吗?

建议给孩子建一份“屈光发育档案”,及时发现屈光发育异常

健康福建
科普先行

福建省卫健委 联合出品
海峡都市报社

N 林泰南
(福建省级机关医院眼科)

近日,读二年级的乐乐(化名)来就诊。经检查,乐乐的双眼视力都为1.0,双眼眼轴都是23.9毫米,散瞳验光还有100度远视储备,属于正常。可是乐乐妈看完检查报告后却很紧张,问道:“听说眼轴快24就是近视了,去年孩子眼轴都是23.74毫米,今年涨了0.16毫米,是不是要近视了?”

在门诊中,我们经常碰到家长询问这个问题。随着学校对孩子视力的检查越来越规范和普及,越来越多的家长开始重视孩子眼轴增长和视力检查。具体情况如何呢?趁着今天是第28个全国爱眼日,我们一起来详细分析。

眼轴增长不完全等同于近视加深

实际上,眼轴的增长并不完全等同于近视度数涨了。因为,近视是和曲率、眼轴密切相关的。每个孩子的曲率不同,对应的近视眼轴长度也不同。有的孩子曲率高,比如45D,可能眼轴23毫米就近视了;而曲率平的孩子,如40D,他的眼轴要达到25毫米才近视。

过去有人说,眼轴增加1毫米近视度数涨300度,这是不科学的。中国人眼轴增加

1毫米,对应的是175度~225度。而且,8岁女生正常发育每年眼轴都会增加约0.2毫米,这个是生理性增加,晶状体会代偿掉,并不会引起近视度数增加。不过,如果孩子眼轴一下增加过多,如0.3毫米,那这里面就同时有生理性增加和病理性增加,就需要及时进行干预。

对于乐乐而言,只要注意用眼卫生,养成良好的用眼习惯,目前是不会有近视的。

关注孩子的远视储备度数

孩子眼轴增长是近视的一个信号,同时还有一个早期信号易被忽视,那就是远视储备不足。远视储备是对应孩子年龄的屈光状态。正常情况下,每个孩子天生都是“远视眼”,这种“远视”是生理性的,随着孩子生长发育和眼球成熟,会逐渐成为“正视眼”。

每个小朋友在不同的生长发育期有不同的远视储备:上幼儿园前应具有300度的远视储备;幼儿园

时期应有150度~200度左右的远视储备;小学一年级应具有100度~150度左右的远视储备;三年级应具有50度~100度左右的远视储备;小学六年级开始成为“正视眼”。

如果小朋友的远视储备不在这个范围内,说明存在近视隐患,家长们一定要重视。在近视前期就对儿童进行干预,可有效减少儿童近视率及高度近视的发生率。

给孩子建一份屈光发育档案很重要

其实我们家长关注儿童的屈光发育情况是好事,通过建立儿童屈光发育档案可以密切跟踪孩子的视觉发育情况。

如果家长带着孩子来到福建省级机关医院眼科就诊,就会发现自己拿到的病历不一样,这个特别的病历本有一个专门的名字叫“儿童屈光发育档案”。病历的第一页,有视力、小瞳

孔验光及度数、散瞳后的远视储备度数,角膜曲率、眼压以及眼轴数据,等等。这样一来,这本病历就可以作为孩子专用的眼科病历,家长和孩子都会更重视,也会保存得更好。更关键的是,这样一本病历,把孩子历次的检查结果都直观标明,可详细了解孩子的屈光变化情况,及时发现屈光发育异常。

爱眼问答

问:如果近视只有200度,是不是就不会有眼底病变的风险?

答:大部分是的,有一类的近视要注意,虽然度数不高,但是眼底已经有高度近视眼底改变,他们的眼轴很长,但是曲率比较平,因此很早就出现眼底改变了。这样的要特别注意。

问:听说佩戴OK镜有危险,甚至角膜都坏了,是这样吗?

答:现在的角膜塑形镜,从材料到工艺,都与过去的不同,因此发生感染的概率比较小。但是这么多年的研究发现,佩戴角膜塑形镜会容易感染的往往都是“老手”,佩戴时间长了,就放松了对镜片的清洗和复查。他们更要小心。

问:为什么过敏的孩子容易散光?

答:因为过敏的孩子经常眼睛痒,容易用手揉搓眼睛,这样容易导致散光增加,久而久之,看东西容易疲劳,也容易引起近视。

福州“高考房”生意火爆

考点周边酒店价格上涨,一些酒店推出暖心举措,为考生送文具、粽子等



N海都记者 罗丹凌 见习记者 周婉怡

2023年高考即将来临,为了让孩子在高考期间更好地休息,不少家长把目光聚焦在考点附近的“高考房”上。为此,许多“高考房”价格持续攀升,预订火爆。

6月5日,记者走访了福州二中、屏东中学附近的酒店,了解“高考房”预订情况。在采访过程中,记者发现,一些酒店还推出暖心举措,为高考生赠送文具、粽子等。

学生购票优惠资质已开启在线核验服务

海都讯(记者 梁展豪 通讯员 韩毅) 记者从福州火车站获悉,为进一步做好学生优惠票发售工作,方便学生乘车出行,6月5日起,铁路12306手机客户端提供学生优惠资质在线核验服务,在中国高等教育学生信息网按时完成每学年学籍电子注册的普通高校学生可进行在线核验。

过去,学生旅客在乘坐火车出行时,每个学年都需要至车站售票窗口或自动售票机上办理学生票资质核验。而铁路部门在开通了此项服务的线上办理功能之后,学生旅客便可以通过铁路12306手机APP自助办理核验。

办理时,打开铁路12306手机APP,在“我的”常用功能中找到“学生优惠资质核验”专区,

点击进入。进入后填写个人相关资料,按照提示通过人脸验证方式进行身份核验即可。提交完所有资料后,12306后台会进行审核,审核结果会在三个工作日内通过APP消息的方式告知。审核通过后,学生旅客在乘车时携带好个人身份证件和贴有学生优惠卡的学生证,即可刷身份证自助进站乘车,无需再至售票窗口办理资质核验手续。

福州火车站提示广大学生旅客:在填写乘车区间信息时,请确保所填写的学生票优惠乘车区间与学生证中记载的优惠乘车区间一致,否则将导致审核不通过。

据悉,在开通线上核验服务的同时,铁路部门仍将保留线下核验渠道。

考点周边3公里酒店 预订量同比增长417%

5日,记者来到距离福州第二中学980米处的汉庭酒店。目前,该酒店的在售房型有6种,平时的豪华大床房价格为278元,豪华双床房为250元。而6日晚,豪华大床房价格为569元,豪华双床房价格为659元。

酒店工作人员向记者介绍,福州市教育局一公布高考考点后,周边的酒店很快就都被订满了。“我们酒

店一共有81间房,高考期间,双床房剩10余间,豪华大床房剩7间,高级大床房也剩7间,陆续还会有客人来预订。”

福州第二中学旁的城市客栈酒店更为畅销,平常价格仅为191元的房型,在6日至8日期间价格飙升至462元。据了解,该酒店共有78间,但7日晚,只剩下2间大床房,其余房型均已

售出。

随后,记者来到了屏东中学,随机走访了附近6家酒店了解情况。大多数酒店价格波动不大,涨幅在40~70元。只有福州鸿顺商务宾馆的价格涨幅较为明显,经济大床房价格从原来的111元涨至270元。工作人员告诉记者,店里共有4种房型在售,目前只剩经济大床房还有空房,其余均已

售出。

据去哪儿大数据显示,高考在即,考点周边酒店预订量迎来预订高峰,福建省高考期间酒店提前预订量同比2022年增长4.2倍,其中厦门、福州、泉州酒店高考房预订较为热门。

记者也从携程获悉,高考期间,福州市高考考点周边3公里酒店预订量同比增长417%。

送一粒粽子 愿考生“高中”

记者了解到,福州有不少酒店别出心裁地准备了“高考大礼包”,助力高考学子圆梦。

汉庭酒店(三坊七巷店)贴心地为考生准备了文具礼包,里面分别有直尺、

铅笔、橡皮擦以及中性笔。汉庭酒店的工作人员说:“这份礼品是为入住酒店的高考考生准备的,在入住时就可以领取到。”

西湖大酒店则推出了优惠券和入住套餐,考生通

过领取优惠券,原价为810元的湖景大床房变为799元。此外,酒店还推出了午休房这一特别房型,为邻近考点的学生提供午休场所。

粽子是闽江饭店为入住考生准备的一份礼物。

闽江饭店的工作人员告诉记者,若预订高考专用房,酒店会将房间安排在较为安静的位置,并提供免费早餐。除此之外,在高考期间,将会为考生送上一粒粽子,祝愿考生“高中”。