



高考遇见雨天 小心白蚁出没

见习记者 周婉怡
海都记者 毛朝青

这两天,福州的“雨季”与高考撞了个满怀,广大考生在做好防暑降温措施的同时,还要提防短时雷阵雨天气带来的影响。

大雨落下之时,成百上千的白蚁也常来“串门”,让不少少女“花颜失色”。如何有效防止这些不速之客?福州市气象局王宇飞分享了三个小妙招。

高考期间雨水多 高温不下线

昨天是高考第一天,傍晚时分,天黑得极快,天空响起轰隆隆的雷声,雨水哗啦啦地下来,像是在为考生洗去一天的疲惫。

今天,受冷暖气流交汇影响,全省阴有阵雨或雷阵雨,部

分地区大雨到暴雨。明日,雷雨时局地伴有短时降水,有7~9级大风等强对流天气。

今明两天的高考,是在高温中度过的,我省大部分地区最高气温依旧维持在30℃~34℃,考

生应适当补充水分,避免中暑。

而福州地区,今日午后多为阵雨或雷阵雨天气,明日雨水来势汹汹,全市阴有中到大雨伴有雷电,午间气温均较高,体感闷热。

雨季来临之前 白蚁倾巢而出

从小满到夏至这段时间里,各地往往会持续大范围强降雨,到了端午节之时,江河水位已为划龙舟提供了很好条件,人们常常将这期间的强降雨称为“龙舟水”。

但是在这段时间内,家里总是有难防的“不速之客”,成群成群地集中在电灯之下,它们便是白蚁。

福州市气象局王宇飞介绍说,目前正值福州夏季的雨季,气温和相对湿度较高,给白蚁的生存和活跃提供了比较好的气象条件。尤其是雨后天气放晴的傍晚时分,成熟白蚁会在适宜条件下飞离原群体,进行种群扩散及繁殖。它们四处纷飞,循着灯光飞入室内,或聚集在室外灯光下成群飞舞。“特别

是当在雨季到来之前,土壤开始变得潮湿,这也是白蚁大量出现的时期。”

值得注意的是,白蚁在春季和秋季天气温暖、湿度较高的时候,容易大量繁殖。而且福州水资源也比较丰沛,只要环境条件适合,白蚁就有可能在任何季节或者天气出现。



唐昊/制图

防范白蚁小妙招



1. 室内要经常清除白蚁的滋生地,保持室内清洁卫生,及时清理室内垃圾。



2. 可在装修时安装防蚊虫的纱窗,夏天开门窗通风时尽量把纱窗关上,减少飞虫进入。



3. 在购买建材或盆栽时记得留个心眼,检查一下是否有白蚁腐蚀过的粪便及爬行的路径。

今起三天 福州天气情况	8日	大雨转小雨	26℃~34℃
	9日	暴雨转中雨	25℃~31℃
	10日	中雨转阴	25℃~31℃

摄入植物奶油 服用食用油可催吐?

“宝妈因孩子吃了同学生日蛋糕发飙”的话题,引发网友关注;专家表示,偶尔食用不必太过紧张,强行催吐具有一定危险性

海都记者 吴臻 实习生 李丹 陈依琳 通讯员 朱玉

近日,一则“宝妈因孩子吃了同学生日蛋糕发飙”的话题登上微博热搜,引发网友对植物奶油是否会对身体产生不利、喝油催吐的方法是否有用等相关内容的讨论。昨日,就网友关注的问题,海都记者采访了福州市第二总医院消化内科的曹雯主任。

植物奶油的确对健康不利,应该要少吃

上述事情的起因,是某幼儿园六一儿童节搞活动,一位家长提供了蛋糕,正当其他家长在表达感谢的时候,一位妈妈却表示,“我今天批评孩子了”“希望我的孩子在学校不要吃到任何东西”。

这位妈妈称,她对儿子的饮食十分讲究,得知儿子吃了疑似植物奶油制作的生日蛋糕后,便对孩子实施了催吐,逼他生喝橄榄油、椰子油、亚麻籽油以排毒。

热搜帖又一次引发了人们对植物奶油的好奇。

“植物奶油的确对健康不利。”曹雯主任介绍,植物油通过特殊的氢化工艺,将常态的顺式脂肪酸变成反式脂肪酸。有研究证实,当反式脂肪酸摄入量达到总热量的2%,就会大大提升冠心病发生率。反式脂肪酸还有可能增加肥胖的发生概率,因为它一旦进入人体,很难被代谢掉。

那么,植物奶油是不是

属于一口都不能吃的食物?曹雯主任表示,偶尔食用不必太过紧张。在现代食品加工工艺大环境中,也很难做到完全回避含氢化植物油,反过来说,即便是动物奶油食品,吃多了也一样有热量超标的危害。“随着工艺进步,氢化植物油中的反式脂肪酸含量已经降低。购物时稍微留意,就会发现很多含氢化植物油的食品包装上会标注:反式脂肪酸含量为0。”

服用食用油进行治疗的目的,是促进排便

记者注意到,上述帖子中,家长对孩子采取的喝油排毒方式,也引发了不少网友关注。

曹雯主任表示,临床上也有采取服用食用油的治疗方法,但目的是促进排便。从网友贴出的聊天截图来推断,家长发现孩子食用蛋糕的时候,已经错过了催吐或者促排的最佳时

机。此时让孩子喝油,可能会反而会导致其出现暂时性腹泻的情况。

说到催吐,曹雯主任也在此提醒大家,很多人在过量饮酒或者胃部不适的时候,喜欢用手抠喉咙催吐,热搜中的这位家长,也给儿子试过这么做。其实,这种土办法具有一定的危险性——易引起食管

贲门黏膜撕裂。因为反复的、剧烈的呕吐,会使胃内部压力剧增,引起食管贲门黏膜撕裂出血,这种危险动作可能引发消化道大出血,甚至危及生命。剧烈呕吐还会使胃酸反流,胃酸的pH值在1~3之间,类似柠檬或醋的酸度,反流上来的强酸性液体很容易灼伤食管黏膜。

“讲文明 树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

少年中国 强

把书包放在路边,
把责任扛在双肩。
国脉因你强劲刚健,
民族复兴少年梦圆。
——清



天津泥人张彩塑 刘从越作