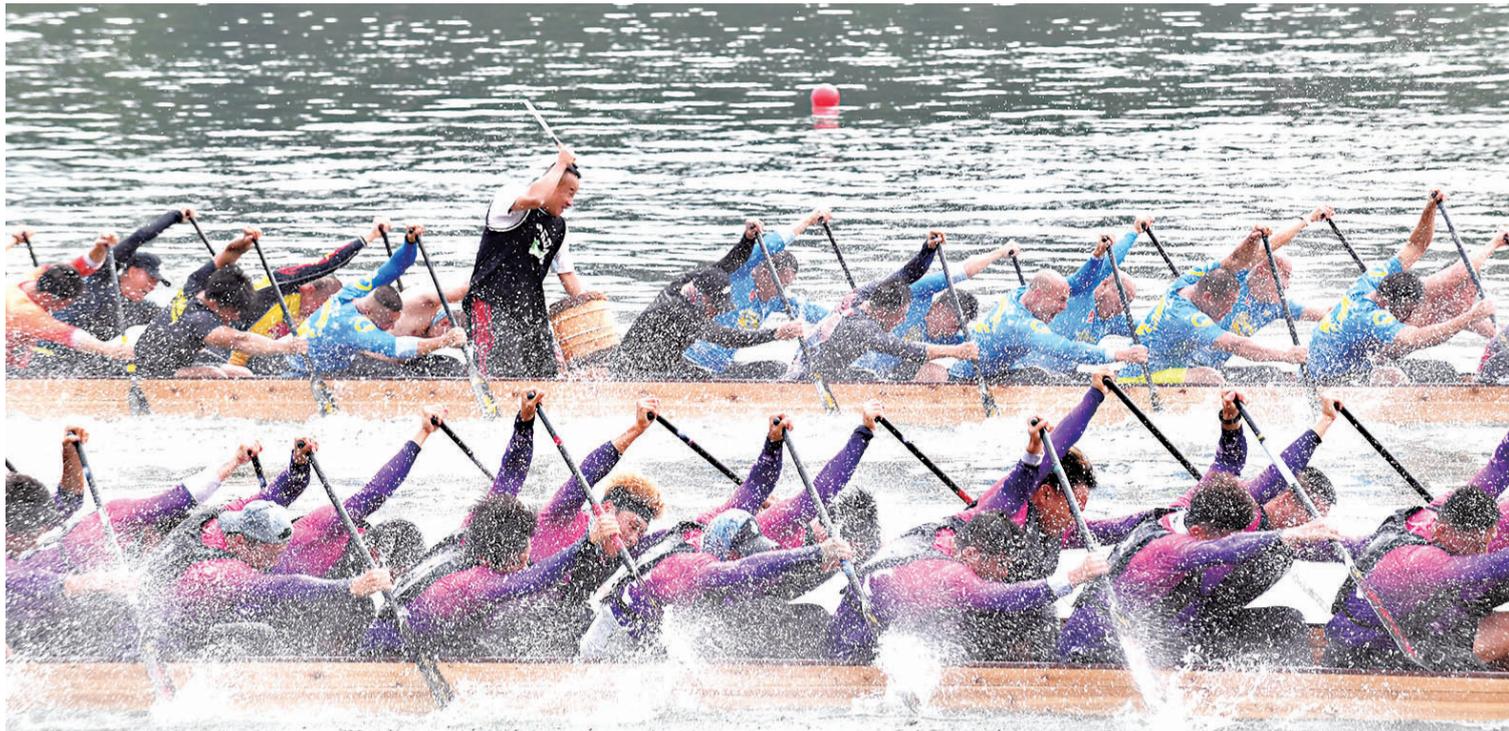




海都记者 毛朝青  
见习记者 周婉怡 文/图

端午节快到了,最近每到早晨,福州浦下龙舟池就会响起阵阵“咚、咚、咚……”的龙舟鼓声,清脆而又响亮,气势大得好像要激起阵阵水波。此时,各村的龙舟队都在加紧备战训练,争取在端午节的赛场上能够拿到最好的成绩。

那么组建一支龙舟队需要多少人呢?他们所扮演的角色都有哪些?昨日,记者来到台江万寿龙舟队的训练现场,探访乘“龙”破浪的哥哥们的那些事儿。



队员们奋力划桨,激起阵阵水雾

# 乘风破浪的哥哥们



16岁的小划手正在挑选划板



给龙舟装上龙头



训练很是辛苦,队员手上全是老茧

## 队员年龄跨度近40岁 “80后”成主力军

13日在浦下龙舟池,清脆的鼓声响彻清水江两岸,多支龙舟队在河面上来回穿梭,队员们的动作整齐划一,船桨激起阵阵水雾。

记者了解到,从5月底开始,台江万寿龙舟队就全力备战今年的传统龙舟争霸赛,而昨日正是他们选船的日子。教练一声令下,队员们整齐站在龙舟两侧,一鼓作气将龙舟抬起,在鞭炮声中进行“醒龙”仪式后,将船放入河中。划手们纷纷上船,开始了斗志满满的训练。

台江万寿龙舟队队长陈锋向记者介绍,龙舟队队员年龄跨度大,基本以“80后”为主力军,“这支龙舟队已经有80多年的历史,依旧在不断地传承,吸收年轻人。龙舟队目前有35名成员,由一名鼓手、一名锣手、一名龙头和32名划手组成。最年老的成员为55岁,最年轻的成员仅有16岁”。

这支龙舟队的队员基本不是专职的龙舟划手,他们大多从事不同行业的工作,甚至还有学生,只有在业余时间抽空来参加龙舟活动,传承龙舟精神。从一个月前起,他们在繁忙的工作、学习之余,保持着每天晚上两个小时的龙舟训练。“随着比赛时间的接近,现在增加了早上7:30到10:00的训练时间。尽管最近雨水很多,但只要不是特别恶劣的雷雨天气,大家依旧风雨无阻进行训练。”

陈锋说:“划龙舟是一项很容易让人爱上的运动,大家在一起训练比赛的过程中,可以感受到团结的力量。一艘船一条心,坚持不懈到终点就是龙舟精神。”

## 选船选队员都有讲究 追求“人船合一”

想要组成一支龙舟队要面对许多挑战,不仅要选择一艘合适的船只,还要招募队员。

要在划龙舟比赛中脱颖而出,选龙舟是有讲究的,要追求人船合一的“匹配度”。陈锋介绍,他们使用的船为橡木船,和国标船相比,没有固定的尺寸、重量与做工,“我们的龙舟是独一无二的,根据我们的需求量身定制船的重量、尺寸等”。

而要挑选合格的龙舟队员,则需要通过层层选拔。陈锋告诉记者,在挑选队员时,一方面需要进行单人测秒单划的考核,另一方面要有团结不怕苦的龙舟精神。

今年才16岁的小翁是队里最小的划手,是福州建筑学校的一名学生,他对记者说:“对于我们来说,龙舟不仅仅是一个比赛,更是对传统文化传承的最好方式。我希望有一天,龙舟可以走进校园,让更多的人像我一样认识它喜欢它。”



“醒龙”仪式后,将龙舟抬入河中



碧波中,龙舟队正在训练