



福州姑娘国际田径赛场夺冠

在亚洲U20田径锦标赛女子4×100米接力赛中,赵君妍与队友一起为中国队收获一枚金牌

Z 海都记者 周宇芝

近日,在第二十届亚洲U20田径锦标赛的女子4×100米接力比赛中,由福州小将赵君妍及队友刘峡君、黄娜、熊诗麒组成的中国女子接力队,以45秒05的成绩夺得该项目冠军,助力中国队再添一金。

据了解,亚洲U20田径锦标赛是亚洲地区最大的青年田径赛事,从1986年起每两年举办一届,适龄运动员为16至19岁。本届比赛是亚青赛首次落户韩国,共有27个国家和地区的431名运动员参赛。

昨日,记者采访了赵君妍和她的教练牟连娟,了解她的成长故事。



赵君妍(右二)和队友 (受访者供图)

遇到困难不退缩 训练十分刻苦

2021年,在全国田径分区邀请赛(华东赛区)的女子200米决赛中,赵君妍以24秒63获得亚军。2022年的福建省运会女子甲组100米决赛中,赵君妍以12.00秒的成绩夺冠,在少年甲组女子200米比赛中,赵君妍以24.70秒的成绩获得金牌。这些比赛经历让她搭上了此次比赛的班车。

夺冠后,记者也采访了赵君妍的教练牟连娟。在出征韩国之前,牟连娟对赵君妍说:“这次去主要是参加接力比赛,集体项目就需要大家互相配合,一定要全力以赴地把这场

比赛完成好。”牟教练告诉记者,自己对于赵君妍的希望,是“把自己全部的水平发挥出来就好,应该是可以拿冠军的”。

去年,赵君妍在训练中受了伤,刚刚恢复之后又感染新冠病毒,外加青春期的体重也略有上升。但是,在牟连娟的印象中,赵君妍始终开朗大方,在训练中也十分刻苦,“基本能够按照教练的要求,把每堂课的训练任务都完成”。目前,赵君妍正在为今年11月将在广西举办的第一届全国学生(青年)运动会努力训练准备着。

第一次出国比赛 升国旗时感觉特自豪

赵君妍告诉记者,作为第二棒的成员,当天她与来自其他省份的队友一起跑完全程,得知自己队伍的成绩是第一名时,所有人都非常开心。这是赵君妍第一次出国比赛,回忆起当天在韩国的比赛时,赵君妍说话的语气里还带着一丝激动,向记者说起这枚金牌对于

她的意义:“这是我第一次感受在国外的赛场上升起国旗,这种感觉特别自豪。”5月底,赵君妍收到了去青岛参加集训的通知。接到通知后,赵君妍觉得有点“不可思议”。在青岛,赵君妍训练的内容都围绕着接力来进行,训练了两个星期后,赵君妍便出发前往韩

国参赛了。“其实我们去比接力就是冲着这个冠军来的,我也很相信我的队友,所以拿到这个冠军也是意料之中的事。”

赵君妍出生于2004年,用她自己的话说,自己从小就是喜欢活蹦乱跳的性格。四年级暑假时,和爸妈在北京旅游的赵君妍接到了

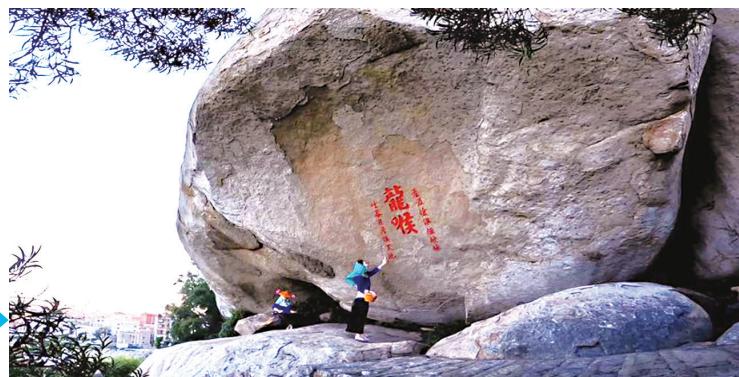
自己小学体育老师的电话,通过这位老师她结识了自己的田径启蒙教练,开始了田径生涯。刚开始的时候,赵君妍还只是利用周末时间找教练训练,之后赵君妍进入了省体校。2018年,赵君妍又进入了省体工队,成为一名专业运动员,完成了从业余到专业的蜕变。

酸酸甜甜的杨梅 宋时就是福州人的夏日快乐

美食

夏日风物

美景



「龙喉吼烟」被称为「惠安第一景」

惠安渔村“龙喉吼烟”惊艳了夏天

海都讯(记者 柳小玲文 林良标/图) 惠安崇武半岛最东端的大岞村,三面环海,文化底蕴深厚,除了人们所熟知的惠女服饰、滨海渔港外,这里的“岞山八景”也同样闻名遐迩。其中,被称为“惠安第一景”的“龙喉吼烟”,以奇特的自然景观、文人诗家摩崖石刻,使小渔村独放异彩。6月12日,海都记者前往探访。

位于崇武城外东北3.5公里濒海处的岞山,由东岞山、西岞山两山夹一小海湾组成。西岞山主峰只百余米,为龙喉岩,其下面海浪滔天,

不断拍打着岩石,云蒸霞蔚,亦有“惊涛拍岸、乱石崩云”的奇观,文人骚客便称其为“龙喉吼烟”。

“龙喉吼烟”是众多游客来小岞游玩时最流连忘返的胜地,不仅在于其奇特的自然景观,主要是这里还有记述着古城史事的文人诗家摩崖石刻。记者看到,“嘘吸沧溟涵地脉,吐吞日月镇天池”等刻于岩洞口竖壁上,淋漓尽致地展示出龙喉岩的雄伟气势。

据悉,这些镌刻的文字出自明朝嘉靖三十二年进士戴一俊之手。戴一俊是惠安崇武城人,曾授南京刑

部主事,历任员外郎、郎中,出知浙江温州府,升广东按察司副使。

“‘龙喉吼烟’东临海湾,每年3、4月这里雾气弥漫,从海湾到龙喉岩到整座西岞山,这样的景象,恰似从‘龙喉’吼出‘烟云’,使西岞山如龙翔云海,堪称奇胜。”大岞村村民蒋先生介绍道。

而站在“龙嘴”处,可以观看潮起潮落。在岞山东西两山间有个簸箕湾,春夏季节,可以来这里看看崇武最美的海上日出,俯瞰波光粼粼的海面,感受身与心的放松。

海都讯(记者 吴雪薇/文 毛朝青/图) 夏天来了,又到了吃酸酸甜甜水果的季节。除了果盘常客西瓜,冰镇杨梅也是夏日里的快乐。杨梅是中国传统特产水果,福建漳州是著名的杨梅产地之一。闽人食用杨梅历史悠久,早在宋代,杨梅就是福州常见的水果了。

杨梅主要分布于中国长江流域以南的北纬20°~30°温带、亚热带湿润气候山区。其已有七千年野生历史,人工种植历史也有两千多年。

福建的杨梅主要集中在闽南山区,以漳州为主要代表。受沿海高温湿热的影响,这里的阳光充足、雨水上乘,得天独厚的纬度、气候、土壤结构,让果大、味甜、汁水多的漳州港杨梅备受青睐。

闽南杨梅相比其他产地成熟的时间更早,早梅品种甚至于4月底便可成熟。相关资料显示,作为福建杨梅核心产区,2021年,漳州开发区有杨梅种植基地约1.5万亩,年产生态杨梅5000吨以上,主要代表品种为浮宫杨梅。经过长期培育,浮宫杨梅还发展出了安海杨梅、安海软丝杨梅、安海硬丝杨梅三大特色品种。主产浙江仙居的“杨梅王”东魁杨梅在漳州也有极好的表现,每年都吸引大批游客慕名前去品尝。

杨梅要用盐水来泡,一则去火,二则防虫。福州民俗专家邱登辉介绍,杨梅性热,不可多食。坊间也流传一些“吞杨梅核可去火”的趣谈,足见杨梅之“热”。而且盐水泡杨梅,亦可压制其酸,让杨梅更加可口。一些年长的福州人,都有儿时夏日戏院开场前,小贩挑盐渍杨梅叫卖的美好记忆;端午龙舟比赛开场前,从小贩手中买上一些杨梅,爱食杨梅的小朋友混杂在观赛人群里,吃得满手满嘴通红。

宋代梁克家在《淳熙三山志》中写道:“杨梅,木似荔枝,叶细阴厚,其实生青熟红,无皮壳,南人多淹藏之。”可见杨梅早在宋代就是福州常见的水果了,且古人食梅也常用盐来配合。



酸酸甜甜的杨梅是夏日里的快乐

又要下雨了 气温会降些

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪) 记者从福州气象部门获悉,目前降雨正在酝酿,即将到来的降水遏制住了气温升高的势头,未来三天最高气温还会缓慢下降,14—16日最高气温

在28℃~30℃之间,温度相对比较舒适。

天气方面,“阵雨或雷阵雨”将是主角。未来三天,阵雨多发,其中16日雨势较大,福州全市阴有中雨,部分乡镇大雨,局部暴雨。

福州市区今起三天天气		
14日	小雨	25℃~30℃
15日	小雨	24℃~29℃
16日	中雨	24℃~30℃