



一个人,一张桨板,以一己之力纵贯京杭大运河

福州“水上独行僧”70天完成挑战

N海都记者 林涓 实习生 林叶清

一个人,一张桨板,以一己之力挑战京杭大运河,穿越于货轮迷阵中,抵抗着大风带来的阻力,听着轻音乐感受着这趟奇妙漂泊……来自福州的知名运动爱好者宋立伟,以新晋网红运动“桨板”的旅行方式,3月29日凌晨从京杭大运河的终点杭州出发,一路向北,6月6日成功抵达大运河的终点北京,为这次挑战画上圆满句号。

70天的“水上苦行僧”之旅,他遇到过困难,经历过挫折,也感受过温暖,“种种加在一起组成了一场艰辛又温暖的铭记于心的旅程”。

小状况频发 与水草和逆流搏斗

47岁的宋立伟分享了他的运河之旅。

据说,通过险象环生的江南运河后,最大的感受就是船舶变少、河道变宽、水质变好,“终于从每天心惊胆战的状态中脱离出来,心态不再是痛苦煎熬的,而是开始享受旅行带来的自由味道”。

可是过了黄河之后,他发现水位明显下降,桨板容易搁浅。同时,水位浅的地方,水质也极差,长满了水草,宋立伟只能慢慢前进。前行了一段时间后,桨板越来越重,他才发现原来是桨板上的尾鳍勾住了水草,阻

碍了桨板的前进,为此他不得不拆掉尾鳍继续前进。

拆掉起到稳定作用的尾鳍后,又出了新的状况,桨板在划行时在风、水流等因素的影响下,就像喝醉的人,走得歪七扭八。那天原定一个半小时的路程,宋立伟花了三小时才完成。

这些障碍让宋立伟的心理有了不小的负担,前方路途的不确定性也让他心中充满担忧。

事实上,宋立伟的担心不无道理,从杨柳青古镇到天津市区,甚至到北京的许多水域,宋立伟都在和水草搏斗,而他只能慢慢熟



宋立伟完成京杭大运河挑战(受访者供图)

悉。

最后一段天津到北京180公里左右的路程,还因为海拔差的原因,宋立伟需要逆流而上,这对他的处境来说雪上加霜。“最怕的就是逆风和逆流了,根本把握

不好方向,行进的速度也很慢。”在这样高度紧张及高强度划行的状态下,宋立伟的手指出了的问题,渐渐地,除了拇指之外的8根手指都出现不同程度的腱鞘炎的症状,无法握紧拳头。

独行虽寂寞 但一路收获着温暖

一路上的艰难不仅在现实世界中,还在精神世界上。“一个人在水面上划行,每天埋头苦划,还要解决各种突发事件,再加上身边没有可以交谈的对象,发现自己的精神世界越来越紧绷,好像随时会崩溃。”

每每支撑不住时,来自全国各地的骑行亲友团就会突然出现在他的面前,“他们知道我的划行计划后,都很关心我,有的会抽空来找我,鼓励我,焕发我的斗志”。

在天津武清区到北京的行程中,一位骑行相识的东莞朋友来看他。那天晚上,他们喝酒聊,放松心情。

还有一次在微山湖边,宋立伟结束了一天的划行后,朋友已经在岸边煮好热汤,泡上福建的茶叶等他。宋立伟和朋友们围在火炉边,喝着来自家乡的茶,听着朋友说着有趣的事,来自家乡的茶香,安抚了他的身心。

在通州北运河上,宋

立伟结识了北京的“桨友”王大哥。宋立伟说,萍水相逢的王大哥从朋友那里得知,他要经过一处名为高碑店的水闸后,便主动提出,将他的桨板和行李搬运过水闸,而让宋立伟骑着他的躺车,感受穿梭在北京街头的畅快。“当时王大哥一见到我,就给我送上一瓶冰镇汽水,那是炎炎夏日里难得的一份清凉!”

据介绍,宋立伟曾在两年内骑车走过了进藏的四条线,甚至从三亚出发一路向北直指漠河,贯穿祖国南北。2014年3月,他从福州骑行到欧洲——全程210天15992公里,途经16个国家。

虽然今年划行之旅也充满了艰险,但对于宋立伟而言,挑战成功带来了无限满足。他一路向北,用相片、视频记录下自己眼中的京杭大运河,也让大家换一个角度认识京杭大运河。宋立伟说,待他休整后,还会踏上新的征程,“来则来,趣则去”。

工商银行践行社会责任 全力做好第三代社保卡发行工作

2010年3月,工商银行泉州分行参与首批发行加载金融功能的第二代社保卡。十多年来,工商银行泉州分行全力做好社保卡发行工作,致力于为全市人民提供优质民生金融服务,第二代社保卡在就医购药、待遇领取、自助查询、身份凭证、信息记录等方面广泛应用,这张小卡片已经走进千家万户,融入了群众生活的方方面面。

2021年6月起发行的泉州市第三代社会保障卡,外观上新增“泉州市民一卡通”字样和“老君岩”底纹,除具备第二代社保卡的所有功能外,新增非接触式读卡功能,在使用上更加方便;在安全性上,采用国产密码算法,更为安全可靠;芯片容量更大,可在将来扩展更多的服务项目。

工商银行泉州分行作为主要合作银行,泉州市内任一网点均可免费申领、免

费升级。工商银行泉州分行第三代社会保障卡(又称“泉州市民一卡通”)由泉州市人力资源和社会保障局与中国工商银行泉州分行联合发行,是一张集社会保障功能和银行卡功能为一体的金融IC芯片卡。持卡人可享免卡片工本费、免账户年费、免小额账户管理费、免余额变动提醒手续费、免境内转账汇款手续费等多项专属权益。

工商银行第三代社保卡具备的特色服务:

1. 办卡便捷

持本人有效身份证件至工商银行泉州分行任一网点申请办理或补换卡业务(新制卡或卡损换卡、挂失补换卡),立等可取,即办即领。

2. 上门服务

提供第三代社会保障卡上门办理及激活服务。

3. 功能丰富

具有工商银行金融IC

芯片卡功能,可作为银行卡使用,可用于领取养老金、失业金、住院报销费用等各类补贴,也可用于缴纳话费、水费、电费、天然气等生活费用。

4. 信息查询

医保、社保账户信息24小时在线查询,缴费信息实时推送。

目前,泉州市第三代社会保障卡已正式发行,工商银行泉州分行作为主要合作银行,诚邀您到全市工商银行任一网点免费申领、免费升级。

更多详情请咨询中国工商银行泉州分行辖属营业网点、客户服务热线95588。



世遗点德济门遗址 简介石碑字迹模糊

市民望及时维护;部门回复,将抓紧整改

海都讯(记者 黄晓燕 柳小玲 文/图) 近日,有读者向海都智慧通95060报料:世遗泉州遗产点德济门遗址的简介石碑掉漆,字迹模糊不清,希望相关部门及时更换上面的内容,把石碑维护好。

德济门遗址,位于泉州市鲤城区天后路,南临天后宫正对面,北靠天后宫,是宋元泉州城的南门遗址,记录了宋元泉州城市向南部拓展的历史,为城市南部商业性城区的重要地标,体现了官方对海洋贸易和城市商业发展的行政保障。2021年7月25日,“泉州:宋元中国的世界海洋商贸中心”成为中国第56处世界遗产,德济门遗址是22处代表性古迹遗址之一。

接到读者报料的线索后,昨日上午,记者来到德济门遗址,发现架设在遗址四周护栏上的4块石碑出现掉漆、字迹模糊现象。其中,护栏左右两侧介绍“明代城墙与瓮城”的两块石碑上,每块碑上有



简介石碑掉漆,字迹模糊不清

百来字介绍内容和地图,字和地图上面的白色漆基本掉光了,字迹很模糊,阳光一照射,上面的介绍内容更是看不清。还有两块石碑介绍的是“宋代城墙遗址”,也出现了上述同样的问题。

“来这里游玩的人很多,这几块介绍石碑可以让游客更好地了解这个世遗点。”天后路一家店铺的店主李先生告诉记者,石碑不维护好的话,确实会让游客有不好的印象。

此外,来这里研学的学生也多了起来,他们一般都会带上笔记本看看

记,这样回去才能写好研学日记,现在上面的内容都快看不到了,学生们还怎么记呢?“暑假马上就要到来了,到时游客和研学的学生更多,希望相关部门及时更换上面的内容,把石碑维护好。”

随后,记者将该现象反映至泉州市文旅局,相关人士表示,石碑因长期在风吹、日晒、雨淋等自然因素的侵袭下,存在风化现象,致使石碑上清晰的文字变模糊。对此,该局已要求泉州市天后宫文物保护单位,按照原先的设计稿,抓紧落实整改。