



海边开心玩水 哪料全家晒伤

未做防晒措施,泉州一市民一家四口脸、手红肿还起水疱;防晒存在哪些误区,皮肤科医生做出提醒

Z 海都记者 刘薇

近日,泉州一市民一家四口开开心心去海边玩耍,哪知回来后第二天却全部进了医院。原来,他们在海边四五个小时,没有采取防晒措施,全家人都被晒伤,不管老人小孩,脸、脖子、手臂、小腿等部位红肿,还有的手臂出现小水疱,戳破后渗出黄色液体。

据了解,进入夏季,日晒伤患者逐渐增多,每年的6月—10月是日晒伤高发期。皮肤科医生提醒,外出时除应做好防晒措施外,还有一些防晒误区须注意。

灼痛感明显 老人一晚上没睡好

13日上午10时许,泉州市皮肤病防治院黄小兵副主任医师的门诊,一下来了四个人——一对年轻男女,一个四五岁的女孩,一位老人。一问原来是一家人。

黄医生检查发现,这家人的身上都出现了同一种情况——皮肤晒伤。他们的脸、脖子、手臂、小腿等部位红肿,有的手臂出现小水

疱。其中,孩子的奶奶症状较为严重,不仅暴露在外的皮肤红肿厉害,而且手臂处还有几个大水疱,戳破后渗出黄色液体。因为灼痛感明显,老人一晚上都没睡好。

怎么一家子都晒伤了?黄医生了解到,原来,上周末,这一家子到崇武海边玩耍,从上午一直玩到了中午,仍旧意犹未尽。不料,回来后就发现露在外

脸蛋、双手、小腿等皮肤变得潮红、肿起,一碰就感觉辣辣的。

“海边没有任何遮挡,日晒强烈,他们却没有任何防晒意识,没做任何防晒措施,就这样在太阳下待了四五个小时,从而导致不同程度的日晒伤。”黄小兵医生为这四位患者对症处理,除了外用药膏,还为症状较严重的老人开了一些口服药。



唐昊漫画

这些防晒误区 千万记得绕开

夏季防晒非常重要,不过,针对防晒不少市民却存在一些误区。

1. 宝宝晒太阳挺好,有必要防晒吗?

一些家长会有疑问:“孩子晒太阳挺好的,有必要防晒吗?”实际上,儿童的皮肤比成人更脆弱更敏感,皮肤屏障功能不足,不正确的晒太阳方式很可能造成皮肤晒伤。

黄医生说,6个月以下的婴幼儿皮肤娇嫩,不宜用防晒霜,尽量以戴帽子、打伞、穿浅色纯棉衣物等物理遮盖的方

式防晒。6个月以上至2岁的婴幼儿,仍然以衣物遮盖防晒为主,也可以使用SPF10/PA+以内的物理性防晒产品,以霜剂产品为宜。大童可根据情况,选择儿童专用防晒霜。

2. 防晒霜防晒系数越高,防晒效果越好?

还有人认为,防晒霜的防晒系数越高,防晒效果越好。据了解,正规的防晒产品上都标有SPF及PA值,SPF表示防护紫外线UVB的能力,PA表示防护紫外线UVA的能

力。数字越大表示防护能力越强。

“防晒系数高的防晒霜中,添加的防晒剂浓度高且种类多,可增加对皮肤的不良刺激,不建议盲目选择防晒系数太高的产品。”黄医生建议,日常防晒可以使用SPF15~20的防晒霜;爬山或去海边以及去日光较强的旅游景点,可选择SPF25~30的防晒霜;阴天、下雨天或在室内,也要记得防晒,可以使用指数较低,比如SPF10~15的防晒霜。

夏季阳光强烈 日晒伤患者逐渐增多

据了解,日晒伤是指皮肤接受强烈光线照射引起的一种急性损伤性皮肤反应。患处皮肤表现为红肿、灼热、疼痛,甚至出现水疱、灼痛、皮肤脱屑等症状;严重的可引起全身症状,如发热、畏寒、头痛、乏力、恶心和全身不适等。

“进入夏季,阳光暴晒,容易引发日晒伤,每年6月至10月是日晒伤高发期。”黄医生建议,预防日晒伤,最关键的是做好防晒。应避免在日光照射最强的时间(上午10时至下午3时)到户外活动;如到户外活动或外出工作,提前半个小时

左右涂抹防晒霜;外出时应撑伞、戴宽边帽、着长袖衣衫。

“如果被晒伤,若症状轻微,可在家中用保鲜的生理盐水或冰牛奶沾湿毛巾,对晒伤处冷敷;如果症状明显,及时送医就诊。”黄医生提醒。

福建省消委会公布30款儿童及婴幼儿服装产品比较试验结果 电商平台10批次 9批次存不符合项

海都记者 梁展豪

近日,福建省消费者权益保护委员会公布了不同类型、不同品牌、不同价格区间的30款儿童及婴幼儿服装产品,在12项指标开展比较试验的结果。

本次试验围绕消费者关注的产品安全、舒适度、标签标识、色牢度、pH值、耐湿摩擦色牢度等进行。试验的结果显示,实体店20批次,其中3批次存在不符合项;电商平台10批次,其中9批次存在不符合项。不符合项主要为绳带、标识、纤维成分、pH值、耐湿摩擦色牢度等。在电商平台采购的样品比较

突出的问题表现为标识、绳带要求不规范。

福建省消委会提醒消费者,在选购儿童及婴幼儿服装时,除了关注商品的品牌、款式、颜色等要素,也需要看产品及其包装上是否有完整的产品标识,包括产品使用说明(外挂牌)、耐久性标签(水洗唛),是否有纤维成分及含量、维护方法、执行的产品标准以及产品所属的安全类别等。

在选择儿童服装面料时,优选纤维素纤维,内衣类建议选择粘胶纤维、莫代尔纤维、棉纤维。夏天的运动服,可以选择聚酯纤维、

聚酰胺纤维等。冬天的服装,优先选择羊毛成分的服装。贴身穿着的服装建议应以浅色、素色为宜。

知多一点

可分解致癌芳香胺染料

是对人体有毒有害的染料,如被皮肤吸收,可能发生还原反应分解出致癌芳香胺,引起人体病变和诱发癌症,潜伏期长达20年。

甲醛

能引发过敏,还可诱发癌症,对人体十分有害。

附件锐利性

附件包括纽扣、黏合扣、拉链头、流苏、蝴蝶结

等,特别是年龄在三岁及三岁以下的婴童,可能把服装附件放入嘴里、鼻子、耳朵,造成危险。

邻苯二甲酸酯

主要功能是软化PVC塑料,增强其柔韧性,出于安全考虑,规定儿童及婴幼儿服装中A类产品的邻苯二甲酸酯(DINP、DIDP、DNOP、DEHP、DBP、BBP)≤0.1%。

重金属含量

儿童对重金属的耐受能力相对成人来说更弱,一旦超标的重金属借由与儿童皮肤接触的机会被人体吸收,则会倾向于积累在肝脏、骨骼、肾脏、心脏及大脑中。

飙车炸街还骂交警 小伙被拘五日

海都讯(记者 周宇艺) 近期,福州上街(高新区)交警大队接到群众举报称在乌龙江大道、十里烟火水街等路段夜间经常有摩托车飙车炸街、噪音扰民。

接到举报后,上街交警大队迅速部署警力赶赴现场,多日来接连查获涉嫌“飙车炸街”的摩托车19辆。

6月14日,上街交警大队对查获的其中一辆非法改装排气管的春风CF400-6摩托车的驾驶人

朱某处以1500元罚款,并责令其在15日内将车辆恢复原状。当事人朱某接受处罚后感觉罚得太重,心生怨气,便在微信群内发布不当言论,辱骂上街交警,不想次日便被查获。

朱某在微信群内的不当言论已构成寻衅滋事的违法行为,现被依法处以行政拘留五日。

福州交警提醒广大市民:道路不是赛车场,“飙车炸街”之风不可长。网络不是法外之地,一言一行需谨慎。

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第23067期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	2654元
二等奖	2注	1327元
三等奖	15注	500元
四等奖	236注	30元
五等奖	356注	20元
六等奖	7499注	6元
幸运奖	0注	0元

中国体育彩票超级大乐透第23068期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	7注	3000000元
二等奖	48注	40000元
三等奖	592注	15000元
四等奖	387注	10000元
五等奖	1623注	5000元
六等奖	4453注	2000元
七等奖	25399注	500元
八等奖	78309注	200元
九等奖	1575492注	50元
合计	1867276注	

中国体育彩票福建31选7附加第23158期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	126注	31元
二等奖	685注	22元
三等奖	1023注	12元
四等奖	2061注	9元
五等奖	3181注	8元
六等奖	4011注	8元
七等奖	8111注	10元
八等奖	16222注	10元
九等奖	32444注	10元
十等奖	64888注	10元
十一等奖	129776注	10元
十二等奖	259552注	10元
十三等奖	519104注	10元
十四等奖	1038208注	10元
十五等奖	2076416注	10元
十六等奖	4152832注	10元
十七等奖	8305664注	10元
十八等奖	16611328注	10元
十九等奖	33222656注	10元
二十等奖	66445312注	10元
合计	132892672注	

中国体育彩票福建31选7第23158期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	11注	2400元
三等奖	130注	1200元
四等奖	666注	200元
五等奖	12447注	20元
六等奖	81043注	6元

中国体育彩票福建22选5第23158期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	3注	8597元
一等奖	166注	50元
二等奖	2453注	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第23158期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	72注	10000元
二等奖	72注	22000元
合计	72注	720000元