



搭配的香囊、小卡片等

自古以来,中国人便有“端午插艾”的习俗。因此,每年临近端午,艾草便会热销。有趣的是,今年福州不少商家将艾草玩出新花样,一把艾草搭配上香囊、卡片、洋桔梗等,平价的艾草“身价”就抬高了不少。

海都记者 罗丹凌  
见习记者 周婉怡 文/图

# 端午“限定款”艾草花束走俏

## 福州不少商家将艾草配上香囊、洋桔梗等,“身价”提升不少;业内人士称,为传统节日增添仪式感,也勿片面追求过度包装

### 走访:艾草一经“美容” 身价直接翻番

最近,无论是在电商平台还是在花店、菜市场,你都能看到艾草的身影。

记者在一网购平台看到,普通的艾叶(100克)的价格为4.98元,但若你想要购买“端午祈福艾草菖蒲花束”,就有11.9元和19.9元两种规格。

而电商平台上的艾草

产品就更多样了,艾草花束的价格在30元至120元不等,比如,88元的菖蒲艾草花束月销就达1000余单。

许多实体店花店,也抓住热点,推出端午专属花束。在台江区五一南路的一家花店内,售卖着两种规格的艾草花束,并做成车挂与门挂款。车挂款中

包含艾草、竹片、铜铃以及端午卡片,门挂款中的花材更为丰富,有艾叶、小米果、菖蒲叶、黄金球、小盼草等。

福州南街街道的一家花店也推出了端午节花束,花束中搭配了黄金球、艾叶、菖蒲、莲蓬等,价格为58元一束。



包装好的艾草花束

### 商家:传统遇上潮流 增添生活仪式感

月半是一名花店店长。今年,她就对艾草进行了各式各样的创新。

她说,将艾草“变身”的灵感源自于她的妈妈。小时候,每到端午节,妈妈就会在门窗上挂上艾草和菖蒲,那时候的她觉得特别有意思,而且,这一传统节日也因一束小小的艾草,变得更加隆重:“长大

以后我才明白仪式感的重要性。”

于是,她开花店后,就设计了符合年轻人审美的艾草花束。“希望通过这种方式感染年轻人,让他们在潮流中体验传统节日,让中国习俗延续下去。”

据月半介绍,她是根据花儿的寓意来制作搭配

的,艾叶的寓意是“和平、祛病”,菖蒲叶有“辟邪”之意,小米果代表着“开心喜悦、遇见光明”,黄金球表示“永远的幸福”,小盼草则代表“坚韧”。而将艾草花束挂在车上、门上,不仅表示驱邪纳福,还有驱蚊作用。

“很多顾客都很喜欢我的艾草花束,也让我很有成就感。”月半说。

### 业内:粽子包装都在“瘦身” 不要追求过度包装

当然,在创新的同时,老传统仍在延续。

在鼓楼区龙峰里农贸市场,许多摊位有售卖传统散装艾草,售价均为2元每束。一位摊主告诉记者,今年艾草的价格和平时并没有什么差

别,但是销量相对于往年却有所下降:“来购买艾草花束的基本都是老年人,没有年轻人。”

针对艾草“变身”后身价大涨,市民也有不一样的看法。市民张先生认为,美丽的艾草花束会为传统节

日增添仪式感、新鲜感。市民陈先生却认为,艾草花束华而不实,经过过度包装后价格翻倍,实则性价比不高。

一位业内人士表示,消费者无论是购买2元一把的艾草,还是接近百元的艾

草花束,都表达了对传统民俗文化的热爱,只不过在遵循传统文化时,要量力而行,不要盲目攀比。对于商家而言,在粽子包装都“瘦身”的同时,艾草花束也应注意度的把握,不要片面追求过度包装。

## 一碗药膳 福建人的避暑良方

海都讯(记者 吴雪薇) 会煲汤熬凉茶的可不只是广东人,对福建人而言,万物亦可药膳,没有什么问题是一碗药膳解决不了的,如果不行,那就再来一碗。

在老福州的记忆里,大街小巷到处都能看到卖草药的店或地摊。即便是在都市化的今天,草药小摊贩们还会从城市的边边角角里冒出来。叶下珠、鱼腥草、车前草、陈皮……各种你听过没听过、偏门不偏门的草药,都能出现在福州爷爷奶奶给孙辈宝贝们炖的药膳汤里。

福建药膳原料资源丰富,全省共有药用资源2576种,其中药用植物2139种、药用动物418种、矿物药19种。这成为闽菜药膳食材山海荟萃,选料得天独厚的基础。

闽菜的药膳善借天时地利,因地取材,多用炖、蒸、焖、煲等方式烹饪,有着“清鲜和醇,荤香不腻”的风格以及汤路广泛的特点。

福州民俗专家邱登辉说,随时令而动,是老祖宗千百年来流传下来的生存智慧结晶,也蕴含丰富的人生哲理。按时令进补,也是药膳的一大特色。省商务厅曾联合福建省中医药学会药膳分会,推出闽菜二十四节气50道代表性药膳,将福建人的二十四节气药膳菜谱简单“安排”了一下。

其中涉及夏天的,有金线莲猪心汤、砂仁炖猪肚、薏苡仁冬瓜排骨汤等清热解毒的美味炖品;艾姜糖、仙草冻、石花膏则是清凉解暑的夏日甜品。甜滋滋的艾姜糖在夏至服用,有暖宫温胃、温经通脉、祛寒除湿、滋阴润肤的功效,宫寒痛经、产妇、阳虚中老年等人群皆可食用。出产于海里的石花草,摇身一变,就成了大暑吃的石花膏,并可加入夏日风靡闽南的四果汤。不起眼的“仙草冻”则在小暑时节享用,它也是年轻人耳熟能详的甜品鼻祖烧仙草,清凉解暑又美味。

# 种牙去哪里? 端午看完直播就知道!

## 福州电视台《虎纠好医生》邀您走进种牙手术室

马上种牙马上吃! 拨打400-0591-560 免费报名观看直播,种植牙低至2800元/颗,来电送精品大米!

N 肖北/图 葛格/文

本周六,福州电视台《虎纠好医生》栏目走进同福医口腔种牙手术室,启动5分钟种牙手术直播,5台种牙手术全程实时播放。种牙疼不疼?种一颗牙要花多久?真的可以马上种牙马上吃吗?一场直播告诉你答案。栏目负责人透露,直播热度惊人,很多老人携亲友报名观看。如果你也想了解种植牙,端午节这场直播不容错过,拨打400-0591-560热线报名观看,现场指定种植牙低至2800元/颗,来电送精品大米1份!



缺牙市民前来观看直播

### 种一颗平均5分钟 邀请市民现场观看直播

手术直播是检验种牙技术的试金石。“缺牙人群集中在50岁以上,普遍缺牙颗数较多,一次种完身体吃不消,分多次又受罪,对于种牙更慎重。”栏目负责人透露,同福医创始人郑晓玲主任拥有微创快速种植技术,能迅速判断种植点位,环切一个和植体尺寸

一致的微孔,种一颗牙平均5分钟。

据了解,常规种牙,种一颗需20来分钟,如果有无法保留的松动牙、烂牙根,拔牙还需等半年后才能种。“郑主任改用即拔即种技术,拔牙、种牙可以一次搞定,很多人还没看完直播,就马上预约了手术。”

### 马上种牙马上吃 引来牙医观摩取经

据悉,2016年至今,同福医已举办过百来场直播,热度一直居高不下,最高时郑主任曾一天种下87颗植体,数字十分惊人。业内人士曾透露,微创快速种植技术是口腔领域的金字塔技术,“5分钟和20分钟的差距就是十几年的临床功力。”据了解,由于种一颗牙平均5分钟,保

留了大量骨组织活性,种植牙初期稳定性良好,患者可以马上种牙马上戴上牙冠,当天就能恢复部分饮食了。“几乎每场直播,都会有牙医通过不同渠道前来学习。”对此,郑主任表示十分欢迎,“希望能培养出更多优秀的牙医,让更多人能轻松种好牙。”

★省市医保定点单位★

## 种牙去哪里? 看直播安心有保障

报名看种牙手术直播,挂号、拍片、检查费用一律全免,送专家设计方案1份,初次来院可享打的费报销(封顶30元),还可领取以下优惠!

- ▶种植牙低至2800元
- ▶拔松牙1元购
- ▶首次到院送品牌食用油

领取热线:

400-0591-560

前10位来电送500元种牙抵用券