



# 假期最后一日 高温雨水组合出道

## 未来十天,高温天数较多;紧挨夏至而至,专家解释浪漫端午的由来

N见习记者 周婉怡

雨水敲打着端午,开启一个与“粽”不同的假期,给出游的人们带来不一样的感受。这个假期可不一般,它是个浪漫的端午,紧挨夏至而至。

那么,端午假期的最后一天,天气情况如何?夏至在前,端午节在后,这种情况常见吗?它们会有重合的一天吗?记者邀请福建省天文学会推广部部长徐鹏,来为我们揭开夏至挨着端午的奥秘。

### 省气象台发布“暴雨预警Ⅲ级”

昨日,我省雷雨持续,福建省气象台发布“暴雨预警Ⅲ级”,全省大部地区阴有中到大雨,其中南平、三明部分有暴雨,局部大暴雨,其余地区局部暴雨。

24日,高温、雨水依旧组合“出道”,全省大部分地区有中雨到大雨,西北部地区局部暴雨。

而福州地区,24日阴天间多云有阵雨或雷阵雨,部分乡镇中雨,局部暴雨。气温方面,未来将逐步提升,24—25日日最低气温仍维持在23℃~25℃,26日起升高到24℃~27℃。

未来十天,高温日数较多,其中6月25日到7月2日,大部分县市的日最高气温将达到35℃~38℃。

### 夏至端午重合 本世纪还有两次

今年的端午节,与夏至紧密相连,引起了不少网友的关注,有人说:“夜最短、昼最长,就有了非常浪漫的一句情话:这个端午,想你的时间最长。”

福建省天文学会推广部部长徐鹏表示,夏至紧挨端午的情况较少出现,上一次是在19年前,即2004年,而下一次,要到19年后,即2042年。

“一般来说,端午会在芒种到夏至之间,但是极少数情况会到夏至以后,今年就属于这种情况。”徐鹏介绍道,据统计,21世纪,端午和夏至相连的情况共有7次,其中夏至前、端午后有4次,分别在2004年、2023年、2042年和2061年。而端午前、夏至后的情况有3次,分别在2034年、2053年和2064年。

值得一提的是,端午夏至同一天的情况更是非常稀有,本世纪将会于49年和68年后出现,分别为2072年和2091年。

### 相关链接

## 中国五大传统节日 月日奇数相叠

中国古人以奇数为大数,所以有些中国古代的节日日期是月日相叠的,譬如一月初一新年、三月初三上巳节、七月初七乞巧节、九月初九重阳节,大体都是一种奇数叠字游戏。徐鹏说,五月初五端午节,便也是这个道理。

“要说端午夏至为何相连,这要从中国传统农历历法中的闰月说起。为了修正太阳历和太阴历的时间差,古代修订历法的官员就引入了闰月的概念。”徐鹏介绍说,传统的农历节日如新年、端午、中秋是根据月球变化定下的节日,被称为太阴历,而像二十四节气是根据太阳位置来定下的时节,则被称为太阳历。太阳历一年是365天左右,而太阴历的一年是354天左右,两者之间每年会有11天左右的时间差。今年是闰二月,端午节的日期在太阳历中恰好推迟至夏至的后一天,于是出现了夏至和端午节相连的情况。



### 全国多地 最高气温突破历史极值

监测显示,22日京津冀、山东、河南中北部、安徽北部、江苏北部以及内蒙古西部、新疆东部和南疆盆地等地部分地区出现35℃至39℃高温天气,河北中东部、北京、天津、山东西北部等地局地达40℃至41.8℃。

其中,22日8时至16时,北京、天津、河北、山东4省市共有17个国家气象观测站最高气温突破历史极值。

预计24日,华北、黄淮等地高温天气仍将持续。25日,黄淮地区高温范围将缩小,高温区域向东北地区扩展。短暂间歇后,27日至30日,华北东部、黄淮大部将再度出现高温天气。

中央气象台首席预报员张芳华介绍,近期高温天气的成因主要是华北、黄淮等地受到较强盛的暖气团控制,且影响时间较长,同时在高压脊控制下,天空晴朗少云,太阳辐射增温促进升温。此外,夏至时节白昼较长,太阳光照时间长,加之华北、黄淮等地空气湿度小、天气干燥,有利于气温升高及高温维持。

统计显示,今年6月以来至记者发稿时,全国共有183个国家气象站日最高气温突破月极值,有46个站突破历史极值。华北地区高温日数6.4天,较常年同期(3.3天)偏多3.1天,为1961年以来历史第五多,仅次于1972年、1968年、2005年、2022年。北京(7.9天)为1961年以来历史同期最多,河北(7.8天)为次多,天津(6.1天)为第三多。

根据《中央气象台气象灾害预警发布办法》,国家级高温预警发布分为高温红色预警、高温橙色预警和高温黄色预警三级,各省份高温预警发布标准有所差别。张芳华提示,未来十天,京津冀、河南、山东、内蒙古等地有高温灾害中风险,用电和能源需求会加大,户外活动可能发生中暑或热射病。

### 北方地区 高温季往往在初夏时段

还未入伏,为何北方就热得这么厉害,甚至热过南方?国家气候中心首席预报员高辉表示,我国各地高温集中时段有明显的地域差异。南方地区通常在盛夏时段进入高温季,而北方地区往往在初夏时段。

对华北地区来说,通常雨季前的6月至7月初更易出现高温天气,连续数天的高温在6月也较为常见。这段时间以干热型高温为主,表现为气温高、湿度小。“进入7月后期,随着副热带高压北跳和夏季风往北推进,水汽输送和大气湿度增加,云量增多,会出现闷热天气,也就是湿热型高温。就最高气温而言,前一时段气温最高值通常高于后一时段。”高辉说,但体感温度不仅和气温有关,还受到湿度影响,往往在湿热型高温下,体感温度更高。

高辉表示,全球变暖背景下,无论南方还是北方,极端高温发生的频次都在增加。

根据国家气候中心预测,今年夏季除黑龙江中部和北部气温较常年同期偏低外,全国大部地区气温接近常年同期到偏高0.5℃以上,部分地区将偏高1℃至2℃,高温日数也较常年同期偏多,可能出现阶段性高温热浪。

专家建议,遇高温天气,公众尽量避免在午后气温最高的时段到户外活动、工作,需要长时间在户外时要注意补充水分、做好防晒,并关注体温变化,避免中暑或热射病发生。

### 医生提醒

## 持续高温天 警惕脑卒中

### 专家提出防范建议

N新华社

天津市气象台、天津市健康气象交叉创新中心日前联合发布脑卒中气象风险橙色预警:受暖气团影响,多地出现持续高温天气,此次高温过程持续时间长,诱发脑卒中的气象风险高,提醒公众注意防范。

天津市健康气象交叉创新中心主任、天津医科大学第二医院副院长李新教授建议:

1. 保证每日充足的水摄入量,每天推荐至少摄入1500毫升,肾病患者应酌情限量,室外露天工作者或大运动量者则应酌情增加。饮食适量增加优质蛋白质的摄入,注意补充维生素和电解质。

2. 尽量减少户外活动,根据气温日变化适度调整锻炼时间,推荐选择清晨、傍晚时段,避免高温时段户外活动。

3. 使用空调时,建议室温调节在26℃左右为宜。每天应保证充足的高质量睡眠,成年人以7~8小时为宜。避免情绪急躁引起血压波动,保持情绪稳定。

4. 老年人群体温度调节能力减弱,可将空调温度略微调高,维持在27℃左右为宜;特别要注意避免从室外高温环境突然进入低温空调房,或从室外进入室内不要立即打开空调,给身体以适应室内温度环境的缓冲时间。

5. 伴有高血压、糖尿病、血脂异常等卒中危险因素的患者,易发生血压、血糖、血脂等指标波动,应规律监测,如波动较大或控制不佳时,应及时到医院就诊。

6. 出现不适症状,如言语不清、口眼歪斜、肢体无力、行走不稳、剧烈头痛、意识障碍等情况时,请立即拨打120,及时就医诊治。

### 今起三天福州天气

24日 小雨转阴 25℃~31℃  
25日 阴 25℃~35℃  
26日 阴转多云 26℃~36℃

# 北方为何热过南方? 还未入伏

新华社 中央气象台

这几天,华北、黄淮一带高温发展迅猛,许多地方出现40℃以上的高温天气。22日18时,中央气象台发布今年首个高温橙色预警,23日继续发布高温橙色预警。

持续高温天气成因有哪些?何时结束?还未入伏,北方为何热过南方?