

面对青春期 学做“智慧”父母

由福建省计划生育协会与海峡都市报联合开展的“守护青春 从心开始”科普直播，在海都直播间热烈开启，吸引超42万网友观看

N海都记者 胡婷婷/文 蔡凯 黄永欣 葛卓然 实习生 纪克婧/直播

如何解密青春期生理密码、疏导青春期躁动情绪、引导孩子成为阳光少年是很多家长关心的问题。尤其近段时间，一年一度的中、高考考试落下帷幕，不少家长在智慧海都APP后台反映，孩子出现抑郁、焦虑等心理方面的“考后综合征”症状。6月25日晚，由福建省计划生育协会与海峡都市报联合开展的“守护青春 从心开始”科普直播，在海都直播间热烈开启，福建省计划生育协会党组成员、专职副会长兼秘书长刘腾发，与福建省心理健康研究会理事吴其旺，畅谈了青春期孩子生理及心理方面可能出现的各种症状，以及如何进行科学合理的家庭教育与亲子沟通对于青春期孩子的健康成长的重要性。截至发稿前，吸引了超过42万网友观看。

警惕情绪“过山车”

直播中，两位嘉宾对近段时间困扰不少中高考考生家长的关于孩子情绪的问题，生动地进行了分析和引导。吴老师说，对于学生本人来说，建议考后可以在注意安全的情况下出门旅游；或者找同学一起聊天、做运动、听音乐，同时一定要了解中、高考固然很重要，但并不是“一考定终生”，无论考得好坏，以后仍有很多机会。

刘会长则从家长的角度进行了解析。刘会长说，考后父母的态度对考生心态的影响相当大，有时甚至远远大于成绩本身，所以家长应该充分发挥“避风港”的作用，理解孩

子的情绪和内心感受，给孩子提供适当的机会和途径，排解心中的负面情绪，并鼓励孩子多参加些有益的社会活动。

青春期心理问题高发

“孩子进入青春发育期，以自我意识增强为核心的心理会发生很大变化，有其普遍性。”吴老师说，世界卫生组织的数据显示，全球10~19岁青少年有心理健康问题的占14%，而我国的初中生这一比例则超过20%。

“做好青少年青春期健康教育要有家国情怀。家是最小国，国是千万家。对青少年青春期健康教育不只是家事，也是国事。无论是组织还是

家庭，都要有家国情怀。”刘会长介绍，作为党的群团组织，省计生协会切实实施好青春健康项目，告诉家长科学合理的家庭教育对于青春期孩子健康成长的重要性。本场直播也是福建省计划生育协会开展2023年青春期健康教育专题直播的重头戏之一。

沟通技巧也很重要

直播中，吴老师表示，孩子妈妈应该多角度思考，学会与孩子正确的沟通技巧。比如孩子妈妈首先要知道，孩子愿意跟你聊电影，便是向你敞开心扉的一种方式，聊电影会帮助孩子缓解他的压抑和焦虑。孩子妈妈可以增加和孩子的互

动，同时可以引导孩子发挥想象力。在双方都相对放松时，再慢慢引导孩子说，儿子，你的想法很好。现在你还有个眼前的紧张任务要完成，这样可能更好。而不是一上来便安排任务一样，让孩子去写作业。

那么，家长如何教育与引导是不是对孩子的青春期成长影响非常大？刘会长介绍，科学合理的家庭教育与亲子沟通对于青春期孩子的健康成长尤为重要。但很多家长也不是天生就是成熟的家长，养育孩子的经验很多都缺乏，所以家长要不断地“学习——成长”成为一个合格的父母，帮助孩子克服青春期遇到的困难，培养孩子成为一个阳光青年。



直播现场

□热门问答

青春期孩子“越管越反”？直播过程中，网友们提了许多与青春期相关的问题，嘉宾们一一解答，干货多多。

问:如何正确开展性教育呢？

答:孩子对父母聊性发育相关话题会比较敏感，孩子不一定会很愿意仔细跟家长聊关于自身发育问题。此外，除了直接说之外，可以买书或者一些正规机构做的动漫视频送给孩子。

谁来说很重要。比如妈妈跟女儿说、爸爸跟儿子说，孩子会更容易接受，如果父母不方便，祖辈或者跟孩子关系好的哥哥、姐姐也都可以来说。当然，学校如果有统一的教育，也是非常有效的。说什么也很重要，青春性教育是个整体，会涉及5大方面，比如聊生理变化，就会聊到生理卫生和医学；如果聊对异性的好感，就会涉及性的心理、性的道德；此外，对孩子做性法律教育也很重要。

问:孩子疑似暗恋，放任自由还是压制火苗？

答:既不放任也不压制。青春少年，生命力绽放，一旦开始暗恋或者明恋，压是压不住的，家长硬是要压，孩子一定是暗地里还花时间和精力恋着，另一方面还花精力跟父母斗智斗勇。这样，他们消耗太大，影响自己；当然，恋爱关系其实很复杂，我们很多成年人应付起来还手忙脚乱。所以，适当知道也是需要的。而且最好的办法是沟通，让孩子知道恋爱注意什么。



扫码回看直播

福州公交行业开展突发事件综合应急演练

N海都记者 刘文辉 通讯员 吴梦蓉 林美

破窗逃生、制服暴徒、扑灭火源……6月26日，一场“惊心动魄”的公交车突发事件综合应急演练在福新交通枢纽站内拉开序幕，在交警、消防、公交等多方力量的默契配合下，现场“交通秩序”恢复正常。

结合全国第22个“安全生产月”活动主题“人人讲安全、个个会应急”，福州公交集团举行了福州公交行业2023年公交车突发事件综合应急演练，演练模拟了暴徒袭击、交通事故、车辆起火等多个应急处置场景。福建省运输事业发展中心、市公安局、市国资委、市应急管理局、市交通局、福州古厝集团、市道运中心、晋安区道安办、晋安巡特警大队、晋安交警大队、晋安区消防救援大队、鼓山派出所等单位相关负责人，以及公交集团领导班子成员、公交驾驶员、应急管理人员约250人观摩演练。



转运伤者

提高应急处置水平

演练现场，一部公交车A在正常行驶过程中，突然车上有两名暴徒企图点燃易燃易爆品，并袭击了试图停车报警的公交驾驶员。A车驾驶员下意识躲避攻击导致车辆偏离撞向另一部公交车B，造成两车内多名乘客受伤，B车尾部冒出浓烟。

事故发生后，A、B车驾驶员立即按下“高压急断按钮”，B车驾驶员还触发了“发动机舱自动灭火装置”。随后，A、B车驾驶员将钥匙旋转至点火锁“OFF”挡，拔出钥匙，关

闭车内“总电源翘板开关”，旋转应急阀门，将车门打开，让乘客迅速撤离。B车后门受碰撞影响未能打开，B车驾驶员使用自动爆破功能打破车窗协助其余乘客从车窗逃出生门。乘客全部疏散后，A、B车驾驶员立即拨打“110”、“120”，并向车队上报突发事件情况。

公交集团安办接报后，立即启动突发事件应急预案，现场处理组、安全保卫组、应急保障组、事件调查组等应急工作小组成员赶赴现场展开应急处

置。按照职责分工，现场处理组率先对伤者进行初步救治，等待医护人员到场转运伤者。安全保卫组协助鼓山派出所等单位制服暴徒，并进行现场取证。应急保障组根据现场情况调整周边营运线路。119车辆到场后，对B车进行灭火，火势消退后，事件调查组上车进行二次火灾、有害物质泄漏等隐患排查工作，并调取了车载视频及技术信息，最后施救车到场将B车拖离。

公交集团党委书记、董事长念保钢对演练进行点评，他

表示，此次演练内容丰富、场景逼真，参演人员默契配合、灵活应对，充分展示了公交集团及时、有序、高效应对各类突发事件的应急处置能力。他提出，司属各单位、车队要牢固树立安全发展理念，时刻绷紧安全生产这根弦，切实担起安全生产责任，深入开展隐患排查整治行动，持续推进“科技兴安”，强化公交运营安全防范和监管力度，不断提升应急管理和处置水平，为企业高质量发展营造安全、稳定的良好环境。

强化人员安全生产意识

6月以来，公交集团主要围绕安全宣传教育、安全隐患专项整治、综合应急演练等重点工作任务，全面开展“安全生产月”活动。在安全宣传教育方面，公交集团采取开展专题培训、召开会议、观看警示教育片、发送短信、增设横幅和宣传栏等线上、线下相结合的方式，广泛宣传安全生产法律法规、岗位安全操作要点、事故后果及预防应急措施等内容，进一步增强干部职工的安全生产意识。同时，公交集团将交通安全知识送进永恒社区、永恒幼儿园、洪湾社区、砌池社区等地，助力营造“人人讲安全、个个会应急”的良好社会氛围。

在安全隐患专项整治方面，公交集团结合全国重大事故隐患专项排查整治2023

行动，深入排查整治安全隐患，落实落细各项安全防范措施，加大对重点人员、重点线路、重点路段及重要时段的督导检查和安全监管力度，严肃查处斑马线及路口未减速停车礼让、超速、疲劳驾驶、到站不停、不规范停靠站等违规违纪行为，切实将安全隐患整改到位。

在应急演练方面，除集团开展的演练外，司属各单位、车队均立足工作实际，开展了应急救援、防恐消防、防汛防台风演练，共计29场次。通过实操演练，让干部职工熟练掌握突发事件应急处置流程、消防安全知识、消防器材使用等，既增强了他们的应急处置能力，又有效检验了应急预案的针对性、可操作性和时效性。