海峡都市报 报料：智慧海都 968880
2023年7月5日 星期三 责编/李焕泉 美编/杰清 校对/凌美
智慧海都

夏季健身潮掀起 小器械卖得好火

瑜伽垫、哑铃等受到青睐；专业人士建议，别冲动消费，才能避免健身器材吃灰

N海都记者 林涓

夏季来临，新一轮健身潮不断掀起，健身小器械也再度成为消费热点，瑜伽垫、哑铃等受到不少消费者青睐。然而一些器械买回家后被丢在角落里“吃灰”，这其中不乏消费者冲动消费的自身原因。对此，健身专业人士给出了一些建议，让市民在家可避免健身器材吃灰。

“买瑜伽垫跟着博主练，但太难了，还是放弃了”

“为保持活力、节约成本，我在网络平台关注很多健身博主，按照他们的讲解和示范进行居家运动。”市民刘女士告诉记者，去年疫情防控期间，就开始和同事一起在家打卡健身，买了各种类型的“小而美”健身器材，花费近千元，工作之余，健身也成为同事间经常讨论的话题，但久而久之，运动热情逐渐退却，“每样东西买回来，可能就用过四五次，买瑜伽垫是为了跟练网上很火的‘美丽芭蕾’之类的操，但是做一套下来太难了，每次练身上就疼，最后还是放弃了”。

“夏天来了，健身就靠它了。”5月初，张女士在微信朋友圈晒出了自己新入的一款“运动神器”：健身瑜伽环，“才二十几元，就可以在家健身，帮助腿部塑形、拉伸和按摩，太实用了”。不过两个月的时间，瑜伽环便成了闲置物品，“躺”在张女士家里的一角，“看视频推荐又买了无绳跳绳，觉得比健身瑜伽环更好用”。

在淘宝平台，记者以“健身小器械”为关键词搜索发现，常见的健身小器械有哑铃、瑜伽健身圈、拉力器、瑜伽垫等等。大多店铺的健身小器械月销量达到了一万件以上。但在评论中，也有不少消费者表示“买了就是用了”——购买时信心满满，相信自己会练习很久，但实际上，使用了一段时间后，发现可使用率并不高，便闲置一旁。

别冲动消费，才能避免健身器材吃灰

那么，市民在家怎么避免健身器材吃灰？健身行业专业人士张先生认为，如今，受到居家健身热潮和各种社交平台“种草”等影响，近几年健身小器械市场迎来爆发式增长，但不少消费者只是冲动消费，导致一些器械买回家后被丢在角落里。

所以，避免健身器材吃灰，首先需要考虑的一个是家居的布局，也就是家里面还有多少剩余的空间能利用，其次在合理空间里面购买合适的训练器。

当上述条件满足以后，便是自己为何健身，或者健身目的是什么，“目前市面上大部分健身群体女性占比比较大，诉求比较简单，就是减肥”。张先生建议，此类运动要求不是很高情况下，可以购买跳绳、壶铃、杠铃片、小杠铃、弹力带、小踏板等小工具，基本不“吃灰”，如果热爱瑜伽又有一定家庭空间的人，只需要一个瑜伽垫就可以满足日常锻炼，无需购买过多的健身器材。

工作中与同事互殴受伤能否认定为工伤？

法院审理认为，工伤需同时符合工作时间、工作场所和履行工作职责三个条件，非履行工作导致的直接暴力伤害不可认定

拍案说法

N海都记者 陈逸之

天天见面的同事，因工作琐事大打出手而受伤。这种情况能否认定为工伤呢？近日，福州中院行政庭审结了一起因同事间在工作时间、工作场所发生互殴引发的工伤认定行政诉讼案件。

案例：因工作安排起纠纷 同事产生肢体冲突

陈某是闽侯某建材市场的一名保安，2021年1月14日上午，他在巡逻过程中遇到了正在工作的江某。随后，二人因为工作安排产生了言语冲突，江某将手上的馒头砸向了陈某，陈某对此进行回击，双方由此产生肢体冲突。在冲突过程中，陈某从地上拿起砖头，砸了江某。

事后经检查，陈某全身多处软组织挫伤、双下肺挫伤、左侧胸腔挫伤、左侧少量液气胸；江某则受轻微伤。双方也因自己的一时冲动，分别受到了应有的刑事和行政处罚。而陈某对此认为，自己在工作时间、工作场所、因工作安排受到伤害，属于工伤，于是向当地人力资源和社会保障部门申请工伤认定。

人社局向公安机关调取相关的刑事案件材料以及行政案件材料，最后作出了工伤认定结论，对陈某予以认定工伤，认为其是在工作时间、工作场所受到暴力伤害，构成工伤认定的条件。

对于这样的结果，用人单位无法接受，于是一纸诉状提起行政诉讼，请求法院撤销人力资源和社会保障部门作出的认定工伤决定。

说法：应以合适的处置方式解决劳动中的纠纷

那么，陈某的情况是否属于工伤呢？根据《工伤保险条例》第十四条第（三）项规定：“职工在工作时间和工作场所内，因履行工作职责受到暴力等意外伤害的，应当认定为工伤。”认定受到暴力等意外伤害情形为工伤的需要同时符合工作时间、工作场所和履行工作职责三个条件。

同时，结合本案情况，根据公安机关的调查情况以及其他同事询问笔录，事发起因中有工作安排这个因素，但是争议双方都采取了不合理或者不恰当的方式来解决问题，并没有向班组长征求意见，或者交由相关管理人员进行处理，而是通过相互谩骂引发情绪波动，导致纠纷升级。在整个过程中，双方是因为工作中的琐事引发彼此之间的争吵，进而引起了暴力伤害行为，对暴力伤害的后果都有明显的过错。

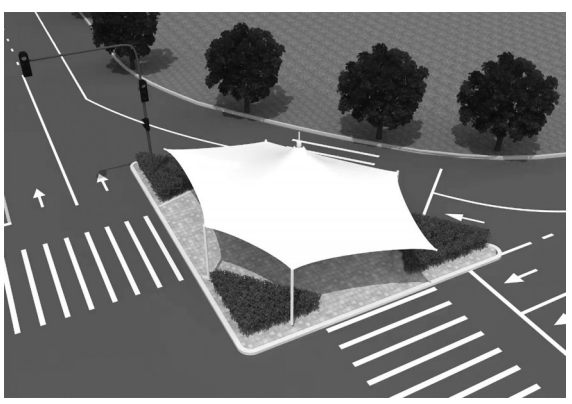
福州中院经审理认为，陈某不是因为履行工作导致的直接暴力伤害，其与同事互殴受到伤害的情形不属于有关情形。最终，判决撤销社保部门作出的认定工伤决定。

法官提醒，在工作中，同事间因为意见不合或者工作安排产生争执，是很普遍的现象。本案对广大劳动者也是一个警示，在工作中应当遵守正常的劳动秩序，以合法并符合社会道德的处置方式来解决纠纷，防止因为事态发展而引发无法预料的严重法律后果。

福州试点装遮阳棚 全覆盖渠化岛区域

位于鼓楼区华林路与五四路交叉路口，目前正在施工中

工人在高温下施工



遮阳棚效果图

海都讯（记者 毛朝青 文/图） 4日上午，福州市民林先生通过智慧海都平台报料称，鼓楼区华林路与五四路交界处的渠化岛上有人在破坏绿化带，希望海都记者曝光。记者经过现场核实，是福州市城管委为避免高温季节市民在路口等红绿灯时被太阳暴晒，提升市民的出行舒适度，准备在华林五四路口试点安装四个遮阳棚，全覆盖渠化岛。

记者赶到现场时，工人们正顶着高温在四个渠化岛上的榕树下方挖地基，而钩机在现场作难度施工。现场施工告示牌上写着：工程名称为福州五四路与华林路交叉口遮阳棚新建工程；建设单位是福州市市政工程中心。

记者将此事向市政工程中心反映，工作人员告诉记者，福州市城管委准备在华林五四路口试点安装四个遮阳棚，覆盖整个渠化岛过街等待区域，结构形式为钢管骨架支承式膜结构，钢骨架的主立柱及基础位于渠化岛中间，四周的辅助立柱及基础位于渠化岛的绿化带内，目前正在施工立柱基础部分。

海峡都市报 分类广告 2023年7月5日
0591-87811583

招 租

东街口闽辉大厦
部分店面、写字楼招租
电话：13950363922、13799989800

仓 库 厂 房

青口仓储3500平方每平方12元，联系电话：15505911237李

声 明 公 告

福鼎市康福南货批发部遗失公章、法人章（林开向），特此声明作废。

福州市台江区民办教育协会遗失开户许可证一份，开户许可证号J3910006002901，开户行：农业银行福州台江支行，特此声明作废。

遗失声明

福建知望律师事务所康恩不慎遗失专职律师执业证（证号：13501201910124757，流水号：11214454），声明作废。

福建省金盛拍卖有限公司拍卖公告

受委托，我公司定于2023年7月26日10:00在中拍平台（网址：https://paimai.caa123.org.cn）公开拍卖**福建新华发行（集团）有限责任公司莆田分公司所属的坐落于福建省莆田市荔城区新街口新华大厦一、二层部分房产（建筑面积1486.03m²）5年期租赁权（含3个月免租装修期），参考租金：￥265356元/月。**一、竞买人条件：1、资信良好，无不良信用记录，注册资本或认缴资本人民币300万元以上，具有独立法人资格且有效续存至少2年以上（截至本公告发布之日）的境内企业法人或自然人（均不接受联合体报名）；2、竞买人包括单位的法人代表或者实际控制人未列入全国法院失信被执行人名单和限制高消费人员名单；3、竞买人与福建新华发行集团及下属单位不得发生违约欠租纠纷的（以委托方确认为准）；4、缴纳竞买保证金￥50万元和至报名截止日前竞买人账户资金余额应有￥50万元（含50万元）以上。二、相关要求和约定：1、上述房产租赁权拍卖成交后不得经营图书零售、批发业务，若经营餐饮业、娱乐业等其他经营项目须在获得相关部门经营许可并取得相关证照后方能开展经营；2、标的原承租人应在2023年7月6日前向委托方申请愿意以承租第一候选人的报价继续承租上述标的并报名参与竞拍的在同等条件下享有优先权（原承租人若报名截止日未报名参拍则视同放弃优先权）；3、其他：以本项目拍卖会资料相关约定为准。意向竞买者应于**2023年7月25日17:00前缴纳竞买保证金至我公司账户**（款到账为准，不支持代转）并提交相关报名材料到我公司办妥现场和网络报名竞买登记手续。看样时间：2023年7月12日、13日，看样地点：标的所在地，联系电话：13159433880 2023年7月5日

福建省贸托拍卖有限公司拍卖公告

受委托，本公司定于2023年7月12日15:00在德化县东埔口5号行政服务中心新大楼9层举行拍卖会，通过公开竞价确定买受人。拍卖标的为：**福建省德化县恒益矿业有限公司盖德九户林瓷石（土）矿采矿废石（约72.79万m³）。**有意竞买者应于2023年7月11日17时前自行将保证金（人民币伍万元整）存入下列账户（以银行到账时间为准），并持有效证件和存款回执办理竞买登记手续。账户名称：德化县行政服务中心管理委员会，开户银行：中国农业银行德化县支行，账号：13580101040033635，★**看样时间：**2023年7月5日至7日★**联系地址：**福州市鼓楼区杨桥东路8号利嘉大广场（东方百货西塔楼）1座1906单元★**联系电话：**0591-87879996、87819755★**网址：**www.mtpm.com 2023年7月5日

收 购 邮 票

诚信收购邮票，纪念钞等13400577737

福建省海峡拍卖行有限公司永泰分公司拍卖公告

兹定于2023年7月12日（星期三）上午10:30时在永泰县农村产权流转服务中心平台（https://www.ytxncqlzfwzx.com）举行拍卖会。**拍卖标的：1.永泰县梧桐镇梧桐街2号店面（现门牌号：梧桐街390-3）等6处房地产五年期租赁权【标的清单详见公司网站】；2.永泰县樟城镇农贸市场二楼278号店面三年期租赁权。**有意竞买者请于2023年7月11日17时前将竞买保证金汇到指定账户（以到账时间为准），并与本公司办理竞拍登记手续。★**展示时间：**公告之日起至7月11日★**展示地点：**标的物现场★**联系电话：**13328672979、18965096202★**联系地址：**福州市永泰县行政服务中心二楼★**网 址：**http://www.fjhxpmh.com/★**公司微信号：**hxpmh1995 2023年7月5日

白 蚁 防 治

白蚁专线★87601116