



记者 毛朝青 文图
Z 见习记者 周婉怡

小暑来了,热力也一路升级

未来一周,我省将出现持续性高温天气;小暑节气,来看看福州那些清凉食谱

气象部门发布“高温预警Ⅳ级”

7月以来,福建各地气温一路“飙升”,多地日最高气温达到37℃以上,未来几天还将出现持续性高温天气,福建省气象台发布了“高温预警Ⅳ级”。福建省气象台预报员曾瑾瑜介绍,当前西太平洋副热带高压偏强偏西,随着副高后期进一步增强西进,其源源不断的

下沉气流将给福建带来持续性炙热“烤”验。“预计未来7天,福建省将有持续性高温天气,大部分县市城区最高气温可达35℃以上。”

而福州的“热情”时常让人们招架不住,6日上午10点19分,福州主城区乌山国家站气温达到35.0℃,标志着福州主

城区出现今年第18个高温日,也是本月的第6个高温日。

气象部门预计,7—9日福州市以多云到晴天为主,雨水稀少。大部分县市日最高气温可达37℃~38℃,局部超过39℃,其中,8—9日内陆和北部沿海可达38℃~40℃,局部超过40℃。

沿江居住,体感反更黏腻

明明艳阳高照,可近来有不少福州市民发现衣服在阳台晾晒了一天,晚上一摸竟然还有些潮湿,这是为什么呢?一名高二地理老师告诉记者,相对于秋冬天气,晾晒至晚上时,春夏时衣服的“轻微返潮”现象较为明显。

造成衣服潮湿的原因有许多,存在着许多变量

因素,例如,所在地区、气温、季风的性质等。这位地理老师介绍,通俗来说夏天的阳光强烈,气温较高,这是促进蒸发的重要条件。当蒸发达到一定程度时,空气中的水汽含量变得较高,接近饱和状态。此时,空气无法容纳更多水汽,湿度便会抑制蒸发作用,导致晒衣服难

以干燥。

“如果是住在沿江地区的人们,可能会感受到空气的潮湿和黏腻。”上述地理老师说,沿江地区水域面积广泛,在夏天高温以及季风的影响下,水域中的蒸发作用增强。这也会导致空气中的接近饱和状态,因此人们可能会感到体感更加黏腻、空气潮湿。

小暑之时,煮一碗“白丸团”

福州民间有不少食物,能让人们在炎炎夏日中消暑解渴。“闽都文化”志愿者方杰介绍,在福州小暑节气的“食物菜单”中,“广瓜”、凉茶、白丸团是不可缺席的。

方杰介绍,福州人口中的“广瓜”实际上就是人们饭桌上常见的冬瓜。在日常生活中,人们会将冬瓜切块或用冬瓜皮煲汤,起到消暑的功效。

“除了广瓜之外,福州人还钟爱喝凉茶。饮用凉茶不仅可以滋润口腔,更能带来一丝清凉。”方杰说,在小暑、大暑这个时间段,市场上

的流动摊贩和青草店里都会有青草凉茶供应,青草洗净后熬成茶,具有降温解暑的功效。

在小暑节气之时,煮一碗清爽可口的“白丸团”也是一个不错的选择。方杰说,“白丸团”是福州民间的小点心,制作“白丸团”的过程非常讲究,人们需要先将大米磨浆,压成半干后揉捏成小丸状,然后晒干。最后,将小丸团下锅煮熟,调入适量的白糖,美味可口。“煮白丸团十分考验烹饪者的厨艺,若制作者没有丰富的经验,就无法达到预期的效果。”

福州市区 今起三天天气	7日	多云	28℃~38℃
	8日	多云	28℃~39℃
	9日	阴	28℃~39℃

知多一点

紫薇有个别称叫“官样花”

独占芳菲当夏景的紫薇,暮秋时节仍能闲庭开遍,也难怪杨万里有诗赞曰:“谁道花无红百日,紫薇长放半年花。”

紫薇原产于我国中部和南部地区。据《中国花卉文化》载:“紫薇”之名始见东晋王嘉所著《拾遗记》:“怀帝(司马炽)末,民间园圃皆生蒿棘,狐兔游聚。至元熙元年(公元419年),太史令高堂忠奏奏慈恩犯紫微,若不早避,当无洛阳。及诏内外四方及京邑诸官观林卫之内,及民间园圃,皆植紫薇,以为厌胜(古代民间避邪祈吉习俗)。”意思是说,元熙元年,蒿草荆棘遍布于洛阳城的花园和田间,狐狸和兔子泛滥成灾。人们认为这是因为触怒了紫微星,如果不改变这种情况,洛阳城将被毁灭,于是皇帝下令全国范围内的花园、田间栽植紫薇树,以避邪祈吉。由此可见,两晋时紫薇在我国已有栽植,距今至少有1700多年的历史。

古代星象学将位于北斗星东北方最光亮者称为紫微星。紫薇历来被视为仕途通达的预兆。旧时有“门前种株紫薇花,家中富贵又繁华”之说,早年间许多官宦、富贵人家多在门前及家庭院中广植紫薇。且多植于庭院东方,寓意“紫气东来”。

相传三国时期,诸葛亮隐居隆中的三顾庭院中就栽有两株紫薇树,隐寄日后有宏图大业之雄心。而让紫薇一时间风头无两,或许始自唐开元年间。710年,唐玄宗李隆基见紫薇提前开花而得到启示,联合太平公主提前起兵发动政变,即位后改国号开元,令宫廷内外遍种紫薇,又将国家最高机构——中书省改为紫薇省,让“花中之圣”自此多了个“官样花”的别称。(北京晚报 海南日报)



白薇

“白薇”“翠薇”“红薇”
紫薇可不都是紫色的

福州紫薇花“家族”,成员颇多,至少有七个品种。根据花色不同,紫薇的名字也不相同。比如,福州本土紫薇就花色各异,纯正的紫薇为紫红色;白色的紫薇名叫“白薇”或“银薇”;紫中带蓝的叫“翠薇”;粉红色的为“红薇”。

除了有着千年种植历史的本土紫薇,福州还有大花紫薇,其已经扎根于此二十余年,成为不少街道的当家花旦。当然还有美国紫薇、天鹅绒紫薇等,它们分布在西湖、琴亭湖、花海公园等处。

在古代,紫薇是深受人们喜爱的吉祥花,而福州人也很喜欢紫薇花,甚至用“紫薇”作为地名。1914年,福建巡按使许世英就在福州西湖建了一处带着圆顶的巴洛克式建筑,取名为紫薇厅。后来,紫薇厅被改建成了中式建筑,与古典园林风貌相融合。

榕城盛夏绿遮眼 紫薇花开正应时

每周花事

它是痒痒树 也是剥皮树

炎炎夏日,福州东江滨公园里的紫薇花,开得正艳。

细看那紫薇花,花瓣极薄,薄到近乎透明。花瓣皱缩,瓣边有很多不规则的卷曲,让人根本分不清它有几瓣。花簇当中几根黄色的花蕊,一根枝穗上有多朵花,一棵树上又有数不清的枝穗。

据了解,东江滨公园靠近三江口大桥段的紫薇花以小叶紫薇为主,它迎夏而开,秋末而谢,花期从六月到九月,甚至更长,故而又名“百日红”。

据园林专家介绍,紫薇树也被称为“痒痒树”,它的枝条轻盈且有弹性,轻轻一碰,枝条就会连同叶子与花颤动,仿佛被搔了胳肢窝般。微风吹来,也能逗得它细枝乱颤。此外,紫薇树还名“剥皮树”,老枝干的外皮会逐渐脱落,露出浅色、光滑的表面,是极少没有树皮能够成活的树木之一。



纯正的紫薇为紫红色

提起紫薇,你会想起什么?是不是童年记忆中,一到暑假就会播放的《还珠格格》?其实,除了人名,紫薇还是一种美丽的花朵。

眼下,正是紫薇花盛花期,那成簇的“小妖精”在烈日下释然绽放,散发着灵动的魅力。今天的《每周花事》,让我们一起邂逅“紫薇”吧!

福州东江滨公园里的紫薇花,开得正艳

