



习近平会见所罗门群岛总理

中国和所罗门群岛正式建立新时代相互尊重、共同发展的全面战略伙伴关系

A02

盛夏觅清凉 花式避暑游

三伏大幕今日开启,福州市民纷纷寻找身边的避暑胜地,解锁各种清凉解暑妙招

海都见习记者 周婉怡
记者 罗丹凌 实习生 林婧 文/图

7月11日,今年的三伏大幕正式开启。我国古人在诗句中就描绘了三伏的各种炎热,如“平生三伏时,道路无行车”“赤日满天地,火云成山岳”“万瓦鳞鳞若火龙,日车不动汗珠融”等。

暑气蒸腾,这几日,福州气温多次发布红色高温预警,连续两天日最高温度达到40℃。在这高温之中,不少福州市民纷纷开始寻找身边的避暑“胜地”,开启“花式”避暑,解锁各种解暑妙招,享受夏日清凉。



阮小姐和朋友在家中搭起游泳池,让孩子在其中玩乐

图书馆“避暑”去了便不舍得离开

夏日里,图书馆成为不少人的“梦中情地”,“避暑+学习”的配置称得上是一种“高超”的避暑方式。福建理工大学的“板烧”(网名)便是图书馆避暑大军的一员。“板烧”认为,图书馆是一个让人去了便不舍得离开的地方,她下午2点多到图书馆后,会一直待到

下午6点才回家。

“我第一次来省图书馆,这里环境很好,是一个夏日读书的好地方。”“板烧”告诉记者,对她来说,在图书馆“避暑”不仅有清凉且舒适的环境,还能够让她离开宿舍,拥有一个很好的备战期末考的学习氛围。



很多人在图书馆“避暑+学习”

上鼓岭住民宿 进隧洞看演出

鼓岭,则是很多福州人酷爱的避暑胜地。其海拔800多米,尽管在夏日的“高温火炉”烘烤之下,也依旧保持着日最高低于30℃的凉爽。因此,每年7、8月份,鼓岭就迎来了它的高光时刻。

“我们只在7、8月接待前来避暑的人们,平均每天都有二三十个住客。”一位

鼓岭民宿的工作人员告诉记者,店里共有36间房,在7、8月常常达到满间。

除了鼓岭外,市区的“乌山防空洞”也能为福州人带去清凉。从去年开始,“乌山防空洞”便上演隧洞沉浸式实景演出《寻梦闽都》,在绚丽缤纷的灯光之下,一边感受清凉,一边了解福州文化的那些事儿。

溪流边“遛娃” 院子里打水仗

花式避暑,怎少得了水中嬉戏。

叶女士告诉记者,上周,她自驾带着一家人前往福清的溪流,那里的度假营地设在溪水边上,四周山林环绕,颇有清凉之意,是一个“遛娃”的好地方。

阮小姐和朋友在家中的院子里撑起了一个两米宽、

三米长的气囊泳池,在泳池中放上三分之二的温水,供孩子们玩耍。傍晚,三个孩子穿着泳衣拿着水枪、水球在水里玩得十分开心,院子里满是孩子的欢声笑语。

阮小姐说:“在夏天,水是孩子们最喜欢的玩具。凉快又刺激地打一场水仗,是每个人长大后以后会记起的快乐。”

穿上风扇服 带着“凉爽”出门

炎炎夏日,一件风扇服成了市民林先生的上班“搭档”。

林先生是一名户外工作者,为了避免晒伤,常常要穿着长袖在太阳下工作几个小时。近日,他网购了一件带有风扇的衣服,终于能清凉出门了。

林先生向记者介绍道,风扇服是在长袖衣服的基础上,在下摆两侧装上四个小风扇。在使用时,需要插上充电宝,按下风扇开关便可以享受到凉



林先生向记者展示了他的风扇服

风的吹拂。风扇一开起来,衣服就会鼓起来,风会在衣服内四处飘动。

他山之石

武汉40家游泳场馆向中小学生免费开放

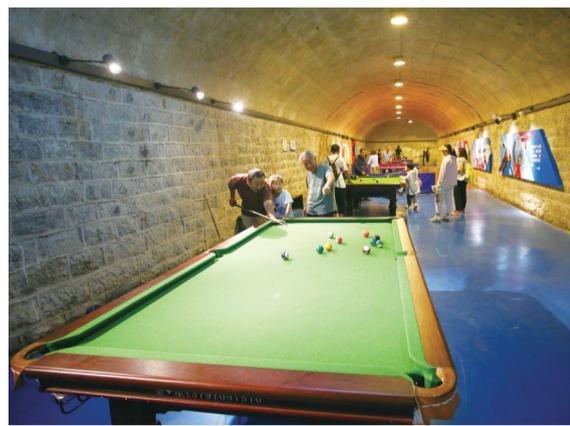
7月10日至8月8日期间,武汉市将开展“汗动青春,营在江城”2023年“奔跑·少年”夏令营——免费游泳服务活动。届时,全市40家定点游泳场馆均向义务教育阶段中小学生

点为主。1400多个纳凉点覆盖全市绝大部分社区。记者在江汉区唐家墩街道马场社区的居家养老服务中心纳凉点看到,中心摆放有按摩椅、理疗仪、康复器械等,十余位老年人轮流体验。居家养老服务中心工作人员邱艳介绍,中心可提供免费艾灸、测血压等义诊服务,深受老年人欢迎。这里还可下棋、读书、练书法等,还会定期组织手工课。

此外,武汉全市1400多个社区纳凉点近日已全部免费开放。纳凉点一般以社区党群服务中心纳凉

(武汉晚报)

济南9处人防工程纳凉点向公众免费开放



市民在济南市佛慧山人防工程纳凉点打台球

针对近期出现的高温天气,山东省济南市9处人防工程避暑纳凉点向市民免费开放。纳凉点设置了休息区、健身区和影院,配备了休闲座椅、饮用水、报刊架等设施,为市民提供贴心服务。

此外,结合避暑纳凉,在提供纳凉、休闲、购物等

基本服务的基础上,当地还组织开展“清凉一夏”便民志愿服务活动,包括“我们的节日·端午”、群众义诊、诗词赏析和书画展、夏日读书会、红酒文化微课等40余项特色活动,增加流行元素,营造时尚氛围,以高品质服务吸引客户流量。
(新华社 济南时报)