



永春岵山荔枝进入采摘季

每年小暑至处暑期间,正是荔枝最甜时



N海都记者 柳小玲/文 田米/图

7月,荔枝红了,红透了永春岵山古镇。这里的荔枝历史悠久,闻名遐迩,在成片的荔枝公园里,幽静的荔枝巷内,清新的荔枝河岸边,一颗颗火红的果实点缀在树上,十分可爱。

尽管受气候影响,今年当地的荔枝产量少了许多,但仍吸引了不少迫不及待的游客来到这里品尝鲜荔的独特美味。11日,记者探访了岵山荔枝风光。



供不应求的岵山荔枝



今年荔枝产量偏少 客户争相抢订

当天上午,记者在岵山镇霞村看到,与去年的挂果率相比,今年树上的荔枝有些逊色。果农老陈家12株上百年的荔枝树,均沿诗溪岸边分布生长,今年只有一半结了果,果量比以往少了三分之二。

虽然产量少了,但口感依旧不变,老客户们都抢着找他订购荔枝。这不,冯先生早早联系了老陈后,当日凌晨4点多从泉州市区赶到岵山,陪同老陈一起摘荔枝。到上午10时30分,老

陈已为冯先生采摘了200斤荔枝。刚摘下来的荔枝表皮色泽鲜红,果肉剔透细腻,新鲜度十足。

“岵山荔枝肉厚汁多,味道清甜,尤其是老陈家的荔枝,沿河边生长,比山上的更甜更好吃。我已经找老陈订购荔枝好多年了,听说今年产量少,早就联系老陈要给我留着。”冯先生说,他向老陈订购了500斤荔枝,还得再采摘半天才能结束。这些荔枝少部分留着自己吃,大部分送给客户、朋友,与大



村民正在采摘荔枝

家一起分享荔枝的美味。据介绍,岵山镇种有近5万棵荔枝树,百年以上的达到近2000棵。其中,两棵500年树龄的“荔枝王”,树干直径约有2.5米,被当地

人称为夫妻树。“荔枝王”此前产量惊人,曾连续多年年产荔枝超过1800斤,可惜的是,今年没结什么果实,只有北边那株零星长了一些。

岵山荔枝种植历史悠久 曾入选蔡襄《荔枝谱》

“今年产量太少了,一斤要卖二三十元。”在岵山镇古街上,卖荔枝数十年的陈女士告诉记者,受气候影响,今年荔枝价格与去年相比有所上升。

不过,这丝毫不影响客户们争相抢订荔枝的热情。临近采摘期,每天都有客户打电话询问是否能采摘。“独特的生长环境和气候条件,造就了岵山荔枝‘状元红’皮薄核小(焦核),

色、香、味皆美的特性,所以就算价格上涨,依旧深受大家喜爱,供不应求。”陈女士说道。

岵山晚荔上市时间较迟,她家在荔枝公园承包了上百株荔枝树,今年产量虽不好,但也有约600吨,月初开始采摘,每天安排近10位工人齐力上树采摘,采摘期可持续至月底。

“每年小暑到处暑期间,是荔枝最甜的时候,想

尝鲜,最好这段时间过来。”陈女士说,要想吃荔枝不上火,可以先把荔枝存放在冰箱一段时间,而且冰过的荔枝味道更佳。

很多人以为荔枝是一树种下就可以年年收获,其实管理上也很费工夫。陈女士介绍道,荔枝树需要悉心管理照料,其中定期施肥是关键,得一趟趟来回挑肥埋在树下。

据悉,岵山镇种植荔枝

历史悠久,宋代文学家、书法家蔡襄出任泉州太守时,曾到永春第一名山——乐山的“圣泉”为民祈雨。时值大小暑时节,永春乡民采摘了一串串红艳艳的岵山荔枝请他品尝。蔡襄觉得其味尤佳,且籽核比花生米还要细小,生长的荔枝树树冠高大浓绿,不禁拍手叫好,连声称赞。后来,蔡襄把岵山荔枝列为名种,载入他的专著《荔枝谱》。

晴热不退 高温持续

海都讯(记者 田米)气象部门预计,未来两天,随着副高西伸增强,晴热将一直是天气舞台的主旋律,

高温有愈演愈烈的趋势。进入小暑节气之后,高温天气将成为家常便饭,户外或高温高湿条件下

的作业人员尽量避免高温时间作业,缩短连续工作时间,并采取必要的防护措施。



泉州市区天气预报

12日 晴转多云 26℃~35℃
13日 晴转阴 26℃~35℃

厦门市天气预报

12日 晴转多云 26℃~33℃
13日 晴转多云 26℃~35℃

漳州市天气预报

12日 晴转多云 26℃~36℃
13日 多云 26℃~37℃

遗失声明

泉州市清源乾祥环保科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
石狮寻星贸易有限公司(统一社会信用代码:91350581MA2XPMGGXR)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,印章编号:35058110032629,现声明作废。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
15259412788

这份“治伏”攻略请收好

N海都记者 吴日锦 林良标

昨日,一年一度的“三伏天”再次来临,相比往年,今年的“三伏天”有什么样的变化?这个一年中温度最高最难熬的时段,有什么“治伏”良方?海都记者特意邀请泉州两位医生,从中医的角度聊聊“三伏天”治未病。

既要防暑也要防寒

今年,“三伏天”长达40天,是本世纪以来最早入伏的年份,同时也是有气象记录以来最热的年份,全球平均气温屡破纪录。

泉州中医院副院长、康复科主任阮传亮介绍,天气越热,人们就越爱趋凉避暑,而贪凉过度易损伤人体阳气,引发感冒、咳嗽、胃肠不适、关节疼痛等疾病。因此,顾护阳气非常重要,特别是保护脾胃阳气。要注意防暑降温、护肤防晒,同时避免过度寒凉,以防寒证丛生。

“三伏天”还容易导致火气上升,表现出情绪烦躁、焦虑、易激动、失眠等,这些症状在医学上称为“夏季情感障碍”,所以“去火”也是三伏饮食必备功课。可以多吃一些莲藕、山药等

腹泻、肠胃紊乱。忌食燥热的食物,如火锅类。

泉州市儿童医院中西医结合科苏少云医生认为,“三伏天”不仅要防暑,也要防寒。要适度锻炼,保持乐观开朗的情绪。饮食方面,宜增苦减酸,清淡清补,适当食用一些苦味食物,如苦菜、苦瓜、荷叶、芦笋、茶叶,能清除内心的烦恼、增加食欲、提神醒神,但脾胃虚寒者要慎吃。同时,“三伏天”宜清补,要注意多补充维生素与矿物质,如新鲜的蔬菜、水果、豆类、鱼、虾等。

苏少云医生说,夏季天气热,孩子容易食欲不振,家长在做菜时可以往菜里加点生姜片,能刺激孩子的胃口,起到开胃作用。

为此,两位医生还为大家推荐了多种“三伏天”消暑食谱。

三伏贴、艾灸可补虚增阳

“三伏天是温阳驱寒的好时机,特别适合体质虚寒、有寒证的人调理身体。”两位医生均认为,入伏后是冬病夏调的最好时机,体质适合的人群可以利用三伏贴、艾灸等调理身体。

阮传亮介绍,夏季阳光旺盛,人体阳气也达到高峰,此时调理某些寒性疾病,可以最大限度以热驱寒、鼓舞阳气,驱散体内寒邪。三伏灸排寒湿作用大,可以改善体质,增强人体抗病能力,促进和调整机体免疫功能,进而起到预防和保健

的作用。

苏少云提醒,中医敷贴并非万能,不能完全替代其他治疗,因此在服药的慢性病患者在进行中医敷贴期间也不要盲目减药、停药。此外,三伏贴、艾灸等并不适合所有人群,一定要到正规医院,经过医生辨证确认后后方可进行。

苏少云还专门推荐了两个夏季小儿推拿调理手法:一是工字搓背,晨起时搓3~5次,透热就可以了;二是捏脊,不生和的情况下,每天捏1次,每次捏6~9遍。

“三伏天”消暑食谱

玉竹水鸭汤:

原料:玉竹15克,水鸭半只,生姜少许。
做法:玉竹洗净,将水鸭与玉竹片及生姜一起放入砂锅,加水500毫升,大火煮沸后再用小火煨煲,以食盐调味即可。

陈皮茯苓茶:

原料:茯苓10克,陈皮3克。
做法:茯苓、陈皮洗净,电磁炉煮开,即可饮用。