



拒绝性别成见 男生防晒也“卷”起来

N见习记者 周婉怡

天气越来越热,在烈日炙烤之下,各类防晒用具也“火爆”了起来。“防晒”的主力军一直是女性,而男孩们别说精心防晒了,连打伞都难以见到。不过,如今越来越多男孩也开始注意防晒,关注皮肤健康。数据显示,今年6月,天猫平台上男士的防晒装备销量同比大幅增长,其中购买防晒衣的男生比去年多了一倍。

各类防晒用品“走俏”。不过,记者10日走访福州市场发现,目前市面上售卖的不少防晒衣的标签缺失防晒标志,甚至一些薄一点的外衣也蹭上了防晒服的名号。

那么,防晒衣应该有哪些标识?



小杰撑着遮阳伞出行(受访者供图)

“00后”小伙子,出行总要携带遮阳伞

在不少男生眼里,防晒打伞是“爱美”“娇气”的代名词,但事实上,防晒不仅关系到美,最主要的作用还在于保护皮肤免受紫外线的伤害。和过去不同的是,如今在路上,撑伞出行不再是女性的“专利”,越来越多的男性打破了“防晒羞耻”的刻板印象,和紫外线做起了斗争。

福州“00后”小伙子小杰便是“打伞军”的一员,

他出行总是会携带一把遮阳伞。小杰表示,有很多人认为男生撑伞遮阳走在路上不够阳刚俊朗,但其实撑伞是对自己皮肤的一种保护。“在我看来,撑伞出行象征娇弱是一种对性别成见所刻画出的认知。”

记者在小红书平台上搜索“打伞羞耻”,发现有上百条帖子在呼吁“男生需拒绝打伞羞耻症”。一位博主在帖子里提到,社

会在进步,哪怕是在三、四线城市也有越来越多的男生打伞了。而另一名网友发帖呼吁“夏天,男生们打起伞”,引起了不少网友的共鸣。

除了打伞出门,在日常生活中购买防晒衣、防晒霜、防晒帽的男性也不在少数。“现在的防晒衣不仅有设计感,穿起来还十分透气舒服。”今年26岁的小晨在“6·18”时购入了一件防晒

衣,是一件长袖连帽的卡其色外套。这件防晒衣以冰感面料为主,不仅带有UPF50+的防晒指数,还有4级防水的功能。

不仅如此,小晨还购买了防晒霜和防晒帽,打算“全副武装”出门。小晨告诉记者,他的工作总是需要出外勤,在太阳的照射下皮肤总是火辣辣的。自从有了防晒装备以后,皮肤少受了很多罪。

部分商家宣称“防晒衣”,标签却无相关标识

市面上的防晒用品五花八门,那么该如何选择呢?

针对纺织品防紫外线性能的评定和标识,在国家标准GB/T 18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》中规定:当样品的UPF值>40且T(UVA)_{Av}<5%时,才能称为具有防晒性能的“防紫外线产品”。同时,防紫外线产品应在标签上标有:本标准的编号,即GB/T

18830 2009;当40<UPF≤50时,并且UVA的透过率小于5%,标识为:40+;当UPF>50时,并且UVA的透过率小于5%,标识为:50+。

10日下午,记者来到东百A馆,随机挑选7家售卖防晒衣的服饰店进行了解。记者发现,这些服饰店中,仅有一家的防晒衣在标签上明确地标出防晒指数标识。

在一家名为“EP”的服

饰店,一件粉色的防晒衣挂在模特上,摆放在店中间显眼位置。记者以顾客的身份向工作人员咨询防晒衣的信息。工作人员告诉记者,店内有三四款防晒衣,价格均在1500元上下,均由粘胶纤维材质构成,有着UPF50+的防晒指数。

但记者拿起标签查看,发现在标签上只有衣服的基本信息,并没有防晒指数的相关信息。

而在另一家名为“拉格蓓茵”的服装店中,当记者询问是否售卖防晒衣时,工作人员拿出了两件单薄的外套。工作人员指着其中一件介绍,这件衣服的价格在300元左右,主要是聚酯纤维的材质,也十分透气。

当记者询问该衣物的具体防晒值时,工作人员说:“这件衣服具有防晒功能,正常来说披上一层就会对皮肤有所保护。”

知多一点

“黑科技”防晒衣靠谱吗?

N钱江晚报 北京晚报

今年以来,社交媒体上涌现出关于防晒的大量广告。“凉感素材”“湿态防晒”“玻尿酸保湿”“驱防蚊”“纳米级防晒纤维”……这些让人眼花缭乱的“黑科技”,靠谱吗?防晒衣该怎么选?

浙江大学附属邵逸夫医院皮肤科副主任医师王永东介绍,通常商家有两个关于防晒的指数:一个是SPF,主要用于标识防晒霜的指数,另一个是UPF,主要用于标识衣物。

以SPF为例,SPF15的防晒霜能过滤93%的紫外线,SPF30的能过滤掉97%的紫外线,而SPF50的能过滤98%,SPF100的能过滤98.3%。“可以看出,SPF100与SPF30的过滤比率相比,仅仅增长了1.3个百分点,但SPF100的防晒需要浓稠得多,涂上去的肤感要差上一大截,还有堵塞毛孔、患上毛囊炎的风险。”

服装也是同理,并不是UPF值越高越好,通常服装UPF30~50,都被认为具有良好保护作用。

王医生表示,防晒服其实并没有什么独特的高

科技,有的是通过独特的编织手法来减小透光率,有的是采用涂层来增加折射率。一些正规品牌会有UPF的标识,相同的UPF值,大品牌与100多元一件的防晒服或许速干透气性有不同,但在防晒功能上并没有大的差异。

他推荐道:“日常,亚洲人的肤质只需要涂抹SPF30的防晒霜就足够,高原或是海边可以用SPF50的。服饰则可以放在阳光下,以透光度分辨防晒率,尽量选深色的、UPF30~50的防晒服为佳。”

一位业内人士告诉记者,普通衣物同样有较好的防紫外线性能,甚至同颜色下,100%棉的普通衣物防紫外线性能比专业防晒衣所用材质,依然是寻常的涤纶、氨纶、锦纶等。所谓“黑科技”,不过是不同的面料配比产生不同的效果而已。

山东第一医科大学附属皮肤病医院医学美容科主治医师张会敏表示,防晒衣不必过多追求“黑科技”,选择锦纶材质的防晒衣,透气性高,更适合日常使用。

福州正在经历年初以来最长高温天气

高温日已达23天 处于历史同期高位

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪 文/图) 昨日,今年的三伏大幕正式开启。今年三伏仍为40天,也是我国连续第9年迎来加长版三伏天。三伏天呈现气温高、气压低、湿度大、风速小的气候特点,表现为气温最高、潮湿闷热、体感温度高。

12日,北方降水增多,华北、黄淮等地将短暂退出高温行列。但南方的高温将持续待机,且湿度较大,外出如进桑拿房。

而福州正在经历着年初以来最长的高温天气。截至7月11日,福州已出现23个35℃以上的高温日,相比历史同期是



福州江滨中大道万里无云

排在高位的。未来三天,福州市区天气和气温都比较平稳,一个字“热”,全天气温在27℃~38℃之间,12—14日,大部分县市最高气温

达37℃~38℃,局部可超过39℃。建议市民朋友尽量避免在上午10点到下午4点这段时间外出,户外作业者谨防热射病的发生。

福州市区 今起三天天气

7月12日 晴转多云 27℃~38℃
7月13日 晴转多云 27℃~37℃
7月14日 多云转阴 28℃~37℃

最火养生方“三伏灸” 适合你吗?

专家提醒,“三伏灸”须对症,勿盲目跟风

海都讯(记者 罗丹凌 通讯员 江超云) 7月11日,正式进入一年中最热的日子——三伏天。在三伏天时,很多人会选择“三伏灸”来进行“冬病夏治”。11日,记者在福州马尾镇卫生院看到,已经有多名市民赶着在入伏首日进行“三伏灸”。

在三伏天进行穴位贴敷是常见的冬病夏治疗法之一。三伏灸(贴)通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行穴位刺激疗法,散寒通络、益气温阳,从而达到防治冬季易发疾病的目的。“‘三伏灸’须对症,如不确定是否适合使用,务必提前到正规

医疗机构就医,切勿盲目跟风。”马尾镇卫生院中医内科副主任医师黄堃对记者说道。

据介绍,“三伏灸”主要适应症包括过敏性鼻炎、慢性呼吸系统疾病、胃寒、小儿及老人体虚易感冒、反复咳嗽、老胃病、神经衰弱、失眠、头痛、颈椎病、肩周炎、慢性腰腿痛、月经推迟、免疫力低下、乏力易疲等。

医生提醒,做了“三伏灸”后要忌口,敷贴期间饮食以清淡为宜,忌食煎炸、辛辣刺激、生冷食物,不要吃肥甘厚腻、生痰助湿的食品,以免影响疗效。