

# 解暑神器,你用了吗?

医生提醒:别一味“贪凉”,需防湿气侵入

N 见习记者 周婉怡 文/图

在气温突破40℃、体感温度超级火辣的福州,每一次踏出空调房都需要勇气;每一次出门都是一次挥汗如雨的跋涉……而在这样的酷暑之下,走在时尚潮流的年轻人发现了许多解暑产品,使用之后才发现有的是解暑好物,有的却是踩雷之物。

在这酷热的夏天之中,在追求各类降暑神器的同时,人们也要注意防止湿气的侵入。那么,这些降暑神器对人体健康是否有影响?记者邀请了福建省第三人民医院营养师陈慧云来为我们揭秘。



清凉贴



降温颈圈

## 降温颈圈成为“00后”爱宠,把28℃带出门

最近,有一款“降温颈圈”在避暑圈以独有的“黑科技”火了起来,福州的“00后”登登6月份在网上看到了博主的降温颈圈的帖子后,就被狠狠地“种草”。

“这个使用起来冰冰凉凉的,不用充电还可以反复使用,携带还十分便

利。”登登介绍道,她是在购物平台上购买的,这个降温颈圈之所以具有温度调节功能,是因为其填充物质为PCM(潜热调温材料)。PCM在28℃以下会自然冻结,所以在从冰箱或空调房拿出后,和人体接触的时候,它便会不断

吸收人体散发出的热量转换成液态,从而给人一种冰冰凉凉的感觉。

登登告诉记者,降温颈圈是她夏天出门的“爱宠”,它的温度保持在28℃左右,不会太热,不会太冷,使用起来十分舒适。“一般情况下,回到家时我就会把它

放入冰箱,让它蓄满凉气,出门的时候就拥有了一个凉爽的神器。”

记者在网购平台上搜索发现,降温颈圈价格不一,便宜的只要十几二十元,贵的要上百元。有评论称,夏天出门可以用1小时左右。

### 提醒

## 避暑神器小用怡情,常用伤身

福州三伏天最大的特点便是“湿气重、温度高”,因此人们在追求防暑防晒的同时,也要注意防寒气。福建省第三人民医院营养师陈慧云表示,上述提到的降温神器虽然可以快速带来清凉,但不宜长时间使用。

“不管是降温颈圈,

边。但拿到手后,没想到和自己的预期完全不同。一开始运作,耳边就传来风扇“嗡嗡”的噪音,而且所吹出的风还带有热气,一点降温的体验感都没有。

“挂脖风扇比我想象中沉,戴久了脖子很不舒服,而且体积大,带出门很是麻烦。另外,所吹的区域十分有限,一直对着脖子吹很不舒服。”小雅不满意地说道。

还是挂脖风扇,尽量不要一直对着一个地方。”陈慧云介绍,在炎热的夏天,皮肤容易出汗,毛孔呈现张开状态,如果长期有风或者冰凉的东西对着一个部位,会让寒气入内,造成局部肌肉的酸痛、酸痛,还会诱发颈椎病的发作、面瘫等情况。

## 贴上清凉贴,拥有4个小时的清凉时光

莆田的小菲是一名大二学生,她的避暑神器是清凉贴。小菲告诉记者,一到夏天,她就会囤上许多清凉贴,以备不时之需。“今年4月份,我就买了

两袋,为今年的夏天做足了准备。”

“清凉贴特别像小时候用的退热贴,贴在身上冰冰凉凉的。”小菲说道,第一次用它的时候,是大

一入学军训的时候。为了让军训时少一点闷热感,她便把它贴在身上,大约可以获得4个小时的快乐。

小菲说:“这个价格很便宜,10袋只要30元,一袋

里面有两片。虽然它是一次性用品,因为我买得不是很多,有的时候会重复利用。在还没有使用之前,我会放到冰箱里面增加凉爽值。”

# 上门办卡还能“提额”? 男子流窜作案31起

N 海都记者 杨江参 通讯员 周明蓉 尤慷临

西装革履,公文包随身……生活中,我们经常碰到银行工作人员以如此标配的“行头”上门办理服务。然而,面对面操作虽然一切尽收眼底,却也容易令人放松警惕。近日,泉州一名男子以免费办理信用卡提额服务为由实施诈骗,通过“角色扮演”的方式明目张胆地转走受害者卡里的钱,接连作案多达31起。

## “验证”流水 却收到扣款短信

7月4日上午,家住南安丰州镇的黄女士接到一通来自“某银行信用卡中心”的电话,对方声称可以上门办理新的信用卡,并且帮忙提升额度到8万元左右。急需钱的黄女士不疑有他,马上预约对方至家

中办理。

当天下午,一名身着衬衫、手提公文包的男子如约来到黄女士家中。该男子在黄女士手机银行上操作一番后,申请到了一张新的信用卡,额度仅1万元。此时他拿出一台黑色的机器,跟黄女士

说需要现有信用卡的流水,才能申请更高额度,黄女士深信不疑,拿出自己的信用卡,通过该男子的操作后,黄女士手机里却收到一条被扣1999元的短信,“流水验证成功,五天后将返回您的卡里,到时额度将会提升至8

万。”没等到黄女士反应过来,该男子便匆匆离开,前后只停留了十来分钟。

7月9日,五天的时间到了,黄女士迟迟等不到流水返还,信用卡的额度也仍然只有1万元,黄女士才发觉被骗。

## 模仿业务流程 刷走钱款立马逃逸

接到报案后,南安市公安局刑侦大队溪美中队立即展开调查,10日上午将犯罪嫌疑人柳某抓获。

经审讯,柳某坦白自己并非银行工作人员,本是办理POS机的,手上掌握了大量客户的资料,通过电话,谎称自己是“银行工作人员”,可以现场办

理提升信用卡额度,而后通过POS机盗刷走客户信用卡上的金额。“以前看过银行的人办理业务,就模仿他们的样子现场假装操作一番,刷走钱款后再马上离开。”利用这种手段,柳某在5月底至7月初接连流窜南安、晋江、石狮、惠安等地疯狂作案31起,

非法获利数万元。

公安提醒:银行工作人员不会要求客户提供密码等私密信息,受害者如接到要求提供卡片信息、个人身份信息、银行卡密码、验证码等,可通过回拨信用卡背面的银行客服电话进行核实,也可向银行求证工作人员身份。办理

提额等业务一定要通过银行官方APP、官方网站等正规银行渠道进行申请,切勿因提供现场办理服务而轻信陌生人。如不幸遭遇诈骗应及时报警。同时保存好聊天记录、转账记录、通话记录及监控录像等,为案件后续侦破提供帮助。

## 外卖箱里没外卖 装着电池到处跑



海都讯(记者 黄晓燕) 外卖箱里装的不是香喷喷的饭菜,而是偷来的电动车电池,你见过这样的外卖骑手吗?近日,伪装成外卖骑手盗窃电动车电池的陈某被洛江警方抓获。

7月10日上午10时30分许,泉州市公安局洛江分局万安派出所接到群众黄女士报警,称其多日前停放在小区周边一棵大树下的电动车,当天要使用时却启动不了。她仔细一看,发现车里的电池被偷走了。

民警立即展开调查,一名出现在监控画面中的“外卖小哥”很快引起了民警的注意。该男子骑着一

辆装有外卖箱的电动车出现在案发地点,在一番鬼鬼祟祟的操作后迅速驾车离去。经过循线追踪,民警迅速锁定该嫌疑男子的身份信息及落脚点,并于当天下午3时30分许成功将其抓获。

经查,犯罪嫌疑人陈某某因生活拮据,动起了偷电动车电池卖了换钱来改善生活的想法。今年6月以来,陈某某先后5次伪装成外卖骑手流窜作案,将偷来的电池装在外卖箱内作伪装。

目前,陈某某已被警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步办理中。