



游客钟爱的消暑纳凉方式之一
乘坐游轮参加闽江夜游，是许多福州市民、

热在三伏。进入暑期以来，我省多地气温一路狂飙，不少地方开启“火炉”模式。7月11日入伏后，多地最高气温更是达到40℃以上。面对持续居高不下的气温，“哪儿凉快哪儿待着去”成了朋友见面时最“应时”又最贴心的问候。

哪儿凉快？在福建，海岛沙滩奔向蔚蓝，森林水乡绿意盎然，高山岩洞享受自然。每年暑期都是旅游的传统旺季，找一个“清凉福地”消夏避暑也是许多人出门的首选。

“海岛音乐+” 畅享夏日清凉

无论走过多少名山大川，热烈的夏天总是要留给海边的。

来福建，飞歌海上天湖，畅享夏日清凉。12日傍晚，伴着斑斓晚霞与橘色海面，山海与音乐交响合唱，一场属于夏天的“山海有歌声·海岛音乐会”在福鼎嵛山岛景区唱响。

“清泉煮新茶透过了丹霞/流逝过齿颊/沧海晓月鼓浪披秋纱激情年华/丝海的风儿甜甜的……”一曲《福建如你》中，中央广播电视台总台主持人朱迅，歌手周蕙、黄龄、金池、林啟得、俞更寅与清华大学乡村振兴工作站福鼎站站长周宏宇等众多嘉宾齐聚，以极具福建风情的本土音乐开篇，让观众感受到扑面而来的烟火气息。

“我们所在的这个地方叫月亮湾，现在这里已经晒不到太阳，被这座山完全挡住了。”音乐会现场工作人员告诉记者，“刚刚实测了一下气温，不到24℃，比我们在室内开空调的设定温度还低。”

海上有岛，岛上有山，山中有草，草中有湖。位于福鼎东南海域的嵛山岛，坐拥山、湖、草、海交织的绝美风光，曾被《中国国家地理》杂志评为“中国最美十大海岛”之一。

穿行于岛上的“南国天山”万亩草场，广袤的草甸苍茫壮丽，牛羊穿梭其间。海风拂过，草浪翻滚；放眼望，天似穹庐，笼盖四野。许多来到嵛山岛景区的游客，被它旖旎的风光和清凉的气候深深吸引。

一同迎着海风，共赴音乐之约。“仿佛步入一场自然与音乐交织的视听盛宴，太开心了，太爽了！”从福州专程赶到嵛山岛参加音乐会的游客林先生说。“嵛山岛的风景和宜人的凉风，爽到家了。你看我们一群人在里嗨半天了，这要是在城里，估计得中暑了。”游客叶女士说。

由省文化和旅游厅、省广播影视集团联合中央广播电视台总台视听新媒体中心共同推出的这场海岛音乐会，以“海岛音乐+”开创夏日文旅融合新路径，将“山海入梦”主题诠释得淋漓尽致。夜幕下凉风轻抚，涛声阵阵，现场游客在沉浸式欣赏高水平音乐会的同时，也领略到清新福建的自然之美。

清凉避暑游 带热福建文旅市场

各地游客来「清凉福地」消夏避暑，激发我省暑期档旅游新动能



荔枝水乡 身边的“诗和远方”

海岛的清凉是大自然赐予游客的礼物。对不少人来说，身边的休闲纳凉地更是日常生活的“小确幸”。

“百里荔荫，夜半归来风满袖；万家灯火，家家门前荔枝香。”14日，以“莆田爽夏 美荔飘香”为主题的荔枝文化美食节在莆田市荔城区西天尾镇北大村荔枝水乡公园广场开幕，吸引了周边大量市民和游客前来边消暑纳凉边赏荔游玩。

《鼓舞丰收》《木兰雅叙》《采荔舞》等文艺节目表演，洋溢着丰收的喜悦和浓厚的节庆氛围；给“荔”宝贝国风才艺汇演、“荔”志趣味亲子运动会、青年职工荔枝节国风雅集、我为荔城代言推广、国风水上婚礼表演、荔枝快递包装职业技能竞赛等多样配套活动内容精彩纷呈，贴近市民日常生活；荔枝惠农直播和专家访谈，介绍推广莆田特有的状元红、陈紫荔枝等优质品种和荔城荔枝文化，大受网民追捧，访谈和直播活动“吸睛”又“吸金”。

莆田有千年荔枝种植史，木兰溪一泓碧水穿城而过，滋养了近4000亩的荔枝林带，辖区内百年以上的荔枝树达9500多株，荔枝树下荔枝香成为莆仙儿女刻在记忆里的思念与乡愁。

莆田市荔城区委相关负责人表示，在相对清凉的荔枝水乡伴着千亩荔枝林举办荔枝文化美食节，目的就是以荔枝文化特色搭台，推动旅游、文化、非遗、食品、农业、新零售等多业态融合，进一步点燃城市激情，激发消费活力，做大做强做旺文旅经济。

为期三天的荔枝文化美食节是“莆田爽夏”系列活动之一。和荔枝水乡一样能“一键开启”清凉模式的还有附近的绶溪公园。在这里，各类植物高低错落生机盎然，随处可见的凉亭、长廊，还有水上巴士，吸引不少市民结伴游玩，和太阳公公躲猫猫，尽享平常日子里清凉舒爽的“诗和远方”。

走过花木扶疏，沿着慢行步道一路前行，清风徐来、流水淙淙，水鸟栖息在岸边，天地间洋溢着一派灵动生机。泛舟溪上，在两岸荔枝间穿梭，微风轻拂，美景在前，感受“人在水上，水在画中”，让很多游客心旷神怡。粉嫩的荷花与碧绿的荷叶相映成趣，微风吹拂随之摇曳，无形中驱散了夏日的燥热。



在福鼎嵛山岛景区，游客参加“山海有歌声·海岛音乐会”畅享夏日清凉



在福建武夷山国家公园，游客乘竹筏漂流，选择亲水消暑

高山岩洞 天然氧吧里“躺平”

说到八闽大地上的避暑胜地“纳凉锦囊”，当然少不了“身高”出众的武夷山。在武夷山国家公园，众多山峰海拔在1000米以上，加上茂密的森林植被，盛夏时节这里始终保持25℃以下。在这样的天然氧吧里，你可以在九曲溪的竹筏上漂流，来一场《武夷山上有仙灵》沉浸式剧本杀，也可以择一处清幽地，品一壶武夷岩茶，寻一抹盛夏骄阳下独享清凉的惬意。

“身高”出众的还有周宁。这个闽东小县城平均海拔800米，被称为“云端之城”，是我省久负盛名的传统避暑胜地，其境内拥有多个国家级旅游景区、国家级风景名胜区，以及一大批乡村旅游点，廊桥、红色文化、宗教和民间信俗文化等各具特色。想要“躺平”放松几日的游客，到这里花费不多，就可以让自己舒舒服服凉快一下。

位于三明将乐的中国四大名洞之一玉华洞，是全省最长最大的石灰岩溶洞。这里气温长年保持在16℃~18℃之间，站立其中顿感凉风袭来，是山水掩映中无须担心电费飙升的天然空调。洞内小径蜿蜒，形态各异的钟乳石惟妙惟肖，身入其境，游客深感大自然鬼斧神工之精妙。

“以游客视角为主视角，围绕‘福’文化、‘清新福建’主题，我们认真解构‘闽山闽水’的‘物’与‘华’，开展一系列旅游创意营销和旅游产品创新。”省文化和旅游厅相关负责人告诉记者，福建文旅部门把满足人们对美好生活的需求作为抓旅游、发展文旅经济的出发点和落脚点，让大家在场景中参与、体验和互动，缔造新的生活方式。“天热，福建的暑期档旅游要更热，充分挖掘清凉文旅资源，让更多游客‘来福建 享福气 自由自在好生活’。”

链接

来福建 嗨一“夏”

比不断攀高的气温更“热”的，是大量学子的毕业游、高考游。近日，在多家旅游平台上，记者发现，“毕业旅行”的搜索量近来猛涨，其中尤以“课本游”“文化游”人气最旺。其中，八闽大地特色的自然风光和旅游资源，配合“跟着课本去打卡”的文化体验游，让具有文化背景的研学类线路尤其受欢迎。

“中高考结束，许多考生会选择一场毕业旅游来总结过往、展望未来。”厦门厦旅国际旅行社有限公司总经理朱汉雄告诉记者，“今年毕业旅行报名体量很大，我们也结合年龄层的特点，对产品内容进行打磨升级，让游客体验清新福建不一样的风光，深入了解八闽大地的民俗跟文化。”

“毕业旅行是一种放松，更是一种仪式。如今考生想得开，考完就‘放下’，考完即出游的人数远大于成绩出来后再耍的人数。”携程福建区域负责人透露，携程数据显示，6月至8月底，预订暑期福建旅游的总订单量同比增长75.7%。其中，酒店预订量同比增长65.58%，机票预订量同比增长87.26%，景区门票预订量同比增长130.28%，暑期度假旅游产品预订量同比增长152.67%。

出行方式上，选择高铁动车出游的订单大约是机票单量的3倍以上。火车旅游对青年人来说，不仅性价比更高，还可以组队聊天、互动，更宽敞的环境和轻松的氛围为爱社交的年轻人提供了交流空间。

统计数据还显示，厦门、福州、泉州成为今年暑期我省热门目的地前三名的城市，热门客源地则是浙江、广东、上海和江苏。

毕业离校季，青春不散场。为满足“00后”追求个性化、强社交、深度文化体验等需求，全省文旅系统携手各设区市和平潭综合实验区，聚焦新玩法、新业态、新优惠、新线路、新服务五个维度，通过千项文旅优惠特色活动、发布主题线路、构建多元平台等举措，邀约各地游客“来福建，过暑假，游山玩海嗨一‘夏’”。