

规范乙肝治疗 抗病毒药不能随意停

为什么慢乙肝患者不能自行停药? 了解背后的严重后果与教训!

健康福建
科普先行

福建省卫健委
海峡都市报社 联合出品

7月28日是第13个“世界肝炎日”,今年我国的宣传主题是“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”。

擅自停药是乙肝抗病毒治疗之大忌。目前所有针对乙肝病毒的口服抗病毒药物即核苷(酸)类抗病毒药均已进入国家医保,价格低廉,服用方便。一天一粒,一个月一瓶“矿泉水”的价钱,就可以为慢乙肝患者的肝脏“保驾护航”,有效防止病情恶化,减轻国家及个人经济负担。

自以为健康 擅自停药导致肝衰竭

先说一个真实的案例。杨先生(化名)今年49岁,10多年前发现乙肝“大三阳”,6年前出现肝功能异常,乙肝病毒载量升高明显,医生为他开具了乙肝抗病毒治疗的处方,并详细告知他治疗的重要性和疗程。开始时,杨先生遵循医

生的建议,定期服药,并定期检查病毒指标和肝功能。3个月后杨先生肝功能恢复正常,6个月后乙肝病毒也转阴了。连续用药3年后,杨先生感觉自己的健康状况良好,对医生的警示逐渐忽视,并在未经医生允许的情况下自行停药。

停药大约9个月后,杨先生开始感到身体不适,出现疲倦、食欲不振、尿黄等症状,几天后,他发现全身皮肤及双眼明显变黄。

杨先生赶紧来医院检查。检查结果显示,他的乙肝病毒载量明显升高,肝功能急剧恶化,诊断为肝衰

竭。停药导致病毒复制重新活跃,肝脏受到严重损害,进而引发了这些严重的症状,杨先生后悔不已!在重新抗病毒治疗,并针对肝功能衰竭进行相应的治疗几个月后,杨先生的病情才逐渐好转,肝功能也得到恢复。

长期规范化抗病毒治疗 减少并发症风险

因此,如果您患有慢乙肝并接受抗病毒治疗,以下是一些建议:

1. 严格遵循医生的建议:医生会制定适合您的治疗计划,并监测病情的变化。请务必按时就诊,遵循医生的建议进行治疗。

2. 注意药物的正确使用:乙肝抗病毒药物具有一定的用药规范和禁忌症。请遵循医生的用药方案,按照规定剂量和时间准确使用药物。

3. 规范化治疗:应按照医生的指导,坚持规范的抗病毒治疗,直到医生确定停药时间。

4. 定期检查:不管是用药过程中还是停药后,均

需定期检查相关指标,如乙肝病毒载量、肝功能、彩超、甲胎蛋白、血常规等,以及必要时行肝脏磁共振或CT,胃镜检查排除食道胃底静脉曲张等,及时发现病情的变化,并采取相应的治疗措施。

最后,再次强调:乙肝抗病毒治疗是关键,不应自行停药。如果有任何关于治疗方案的疑虑或困惑,请及时咨询专业医生,获取准确的指导和帮助。只有通过长期规范化抗病毒治疗,才能维持乙肝疾病的稳定,并减少并发症发生的风险。

(本文由福建医科大学孟超肝胆医院重症肝病科提供)

乙肝病毒检测不到 正是药物在起作用

慢性乙型肝炎是由乙型肝炎病毒长期感染引起的一种常见且潜在危险的疾病,可能导致肝炎、肝硬化、肝癌等严重后果。对于慢乙肝患者来说,抗病毒治疗是一种重要的治疗手段。它可

以最大限度地长期抑制乙肝病毒的复制,减轻肝细胞炎症坏死及肝脏纤维组织增生,延缓和减少肝功能衰竭、肝硬化失代偿、肝癌和其他并发症的发生,改善生命质量,延长生存时间。

口服抗病毒药物不能完全清除乙肝病毒复制模板cccDNA,在服药期间肝功能正常、乙肝病毒检测不到,正是药物所发挥的作用,而不代表病已经好了。由于体内仍存在难以耗竭

的cccDNA池,停药后,乙肝病毒将会“死灰复燃”,大量复制,当超出机体的免疫清除能力范围,就会导致肝组织损伤,甚至引起肝功能衰竭。擅自停药是乙肝抗病毒治疗之大忌。

福州城区修剪加固1.4万株树木

60余支抢险救灾队伍超700人待命,随时应对突发情况

福州主城区 阵风可达8~10级

海都讯(记者 罗丹凌 见习记者 周婉怡)记者从福州气象台获悉,受台风“杜苏芮”影响,福州主城区乌山国家地面气象观测站在27日清晨6时14分已经测得8级阵风(18.0m/s),

海拔较高的鼓岭景区已经出现12级阵风。福州气象台预计,27日到28日期间福州主城区最大阵风可达8~10级,海拔较高的山区地带风力可达11~13级。

榕交警发布城区48处易涝点

海都讯(记者 周宇艺)27日,记者从福州公安交警部门获悉,台风“杜苏芮”登陆在即,福州城区共有48处易涝风险点,市民驾车经过时务必谨慎驾驶。

据介绍,这48处易涝风险点包括鼓楼区五四路310号省体中心门口、六一一路得贵路口、杨桥路与工业路交叉口、屏西省直机关宿舍门口、西北二环(梅峰支路)、五一广场周边(广场东路、广场南路)、加洋桥与乌山路交叉口等;晋安区华林路(地铁斗门站)、火车站南广场周边、新店镇政府、福飞路下穿通道、远洋路下穿通道、

站东楼下穿通道、化工路(东二环泰禾处)、鹤林路(三八路东站)、福马路(福马下穿处)等;台江区万宝下穿处、血液中心、东南眼科、广达路与群众路口、台江路元洪城周边、五一南路(联信中心)帮边巷、打铁坞巷等;仓山区魁浦大桥桥下涵洞、迎宾路下穿通道、首山下穿通道、双湖高架桥下、建新北路(金岩路、金达路)、福峡路(黄山公交站)等。

此外,易涝风险点还有高新大道下穿通道、智慧大道(福银高速桥下)、地铁2号线苏洋站、溪源官路、学府路等。



白马河公园封闭,并拉起了警戒线(海都记者 周宇艺/图)

(大梦山景区)已立即组织对地质隐患点进行检查,防范山洪暴发造成的泥石流、

塌方等地质灾害以及次生灾害。截至目前,15个市属公园已全部关闭。

24小时在岗待命

记者直击福州备战防台风一线

海都讯(记者 周宇艺 毛朝青)超强台风“杜苏芮”步步逼近,27日,福州已经启动防台风Ⅱ级应急响应,严阵以待全力防御。

27日,记者来到福州市鼓楼区汤边社区,温泉街道工作人员赵朗旭告诉记者,温泉街道的全体工作人

员都24小时在岗待命,按照社区辖区规划,下沉到基层第一线,“以汤边社区来说,楼宇多,街道、社区要求所有的场所要在地下车库配备沙袋、挡水板、防水布。此外,针对辖区的一些易涝点、低洼地带,包括一些危房危墙,都及时做好

醒目的提醒,并做好应急预案。”此外,对辖区的一些困难或者特殊群体,如孤寡老人、独居老人,还为他们送上一些必要的食品等物资。

此外,记者了解到,27日15时00分起,福州市城区水系联排联调中心启动城区

排水防涝Ⅲ级应急响应,29个值守点人员设备全部到岗到位。目前,八一、登云、过溪水库水位等均已控制在汛限水位以下。同时,光明港、琴亭湖、西湖、晋安湖、温泉公园湖、浦下河等市区主要水体提前降低水位,腾出库容应对强降雨。