

喝下一碗冰镇绿豆汤,他脑梗了

医生提醒,夏天这样吃冷饮,对心脑血管健康十分不利

N 健康时报 都市快报

浙江40多岁的郑先生(化名)是一位销售员,大热天东奔西走,十分忙碌。几天前的晚上,他回到家后喝了一碗冰镇绿豆汤,可没过多久就闹起了肚子,感觉都要虚脱了。一天疲惫加上腹泻,身子虚弱,他开空调睡下了。次日醒来,郑先生手脚没力气,走路也不稳,连讲话也含糊不清……家人赶紧把他送到医院,经过检查,确诊为脑梗死,俗称“脑中风”。

“大多数情况下,脑中风是内因与外因共同所致,也就是‘内外夹攻’!”一位神经内科医生分析,郑先生大汗淋漓身体水分丢失,腹泻又加重程度使血液黏稠,冰镇绿豆汤及空调房睡觉,则导致血管收缩,而且他有高血压及多年烟龄,多种因素叠加,脑梗就发生了。

夏天大汗淋漓吃冷饮很危险

炎热的天气让许多人非常渴望能喝一杯冰镇饮料解渴。但心血管医生却指出,高温天气喝冰镇饮料,对心脑血管健康十分不利。

医生提醒,在高温环境工作生活后喝冰镇饮料、洗冷水澡,都有可能引发心脑血管的健康问题。

1.血管收缩:在高温下,身体会通过血管扩张来散热,保持体温平衡。喝冰镇饮料可能会导致突然的冷刺激,引起血管收缩,这可能增加心脑血管系统的负担。

2.血液黏稠度增加:高温天气下人容易脱水,血液黏稠度增加。喝冰镇饮料可能加重脱水,导致血



唐昊/漫画

液更加黏稠,增加血栓形成的风险。

3.过度刺激迷走神经:冷刺激可能刺激迷走神经,这是一条控制心脏和血管活动的神经。过度刺激迷走神经可能导致心率和血压的急剧变化,增加

中风的风险。

需要注意的是,这些风险因素在已经存在心血管疾病、高血压、高胆固醇等基础健康问题的人群中容易出现。对于健康人群而言,适度、缓慢饮用冷饮通常是比较安全的。

健康吃冷饮四原则

- 1. 适时:**饭前饭后以及大汗或运动后不宜吃冷饮。一般选在饭后1小时或午睡后半小时吃冷饮为宜。
- 2. 适量:**不要一次连续吃雪糕或者冰棍超过2支,喝冷饮每次以200毫升左右为宜,瓶装饮料一次饮用量最好控制在半瓶。这样不会因过于寒凉而对身体造成伤害。
- 3. 适度:**吃冷饮最正确的方法是细品慢饮。无论是冰镇饮料还是各种雪糕,取出后都应该先在室温下放置5分钟左右。入口后也应先在嘴内含食片刻,尽可能缩小体温差,然后再咽下。
- 4. 适合:**6个月以下的婴儿应绝对禁食冷饮,幼儿应该少吃冷饮;老年人肠胃功能相对较差,慎吃冷饮;患有胃肠疾病的人、牙齿不健康的人群、患有心血管疾病人群、患有呼吸系统疾病人群、高血脂和高血糖人群食用应慎重;经期女性应禁食冷饮,妊娠期女性最好不要食用冷饮。

一键生成,9.9元AI写真网上走红

这款相机APP真的“妙”吗?

N 海都记者 梁展豪 实习生 魏楚涵

只需动动手指上传照片,9.9元即可生成多套高清写真。这些天,一款AI写真软件凭借逼真的效果,在社交平台上“刷屏”,不少网友惊呼:“再也不用去影楼拍照了!”在该软件大火的同时,其可能存在的隐私安全问题及违背公平交易权的问题,也被推到风口浪尖。那么,这究竟是一款什么样的软件?记者进行了一番了解。

平台安全性遭质疑

日前,能以AI技术生成写真的应用“妙鸭相机”正式上线微信小程序。通过这个小程序,用户上传20张照片,就可以拥有一个专属的数字分身,一键生成AI风格化写真。

该软件很快走红,在小红书平台上,许多用户分享了自己的使用体验。大家对此褒贬不一,有大受好评的成功案例,当然也少不了“避雷帖”。一位博主发帖称,自己用妙鸭生成了数套写真,但大部分照片都与她原本的长相

相差甚远,只有少数几张还算贴近本人。另一位博主却对自己的写真比较满意,而且感觉很省事。

27日上午,记者上传了多张照片制作“数字分身”,付款后页面显示,前面有2802个人正在制作,预计需要等待6小时20分钟。记者发现,生成“数字分身”后,还可以选择模板,得到不同风格和造型的写真。如果想要保存高清图片,还需消耗通过充值或分享换取的应用内货币“钻石”。

据报道,上海市消保委微信团队的工作人员测试发现,在上述软件上,花费9.9元却没有换得想要的照片,原因是原照片中的人像佩戴了眼镜,上传时也并未要求上传无眼镜照片,可生成的照片却是不戴眼镜的。对此,客服解释称,软件暂未上线生成照片中佩戴眼镜的功能。然而,想要退款的工作人员,却吃了闭门羹。

此外,不少网友认为,该款小程序的用户协议中,有一项条款相当

“霸道”,大意为“用户需授权妙鸭相机在全世界范围内,以任何形式使用自己的内容”。虽然妙鸭相机官方很快作出反应,更改了协议内容,并承诺用户“上传的照片只会用于数字分身制作,不会提取也不会用于识别和其他用途,且分身制作完成后自动删除”,但仍有不少人对该应用产生了“信任危机”,要求注销自己的账号。也有一些网友提醒,使用妙鸭存在隐私泄露的风险。

不支持退款涉嫌侵权

26日,妙鸭相机官方发布微博,针对有关服务引发的讨论做出说明和调整。其中提到,如果因为技术问题,造成数字分身生成失败,可以退款,而且免费再次生成。但由于虚拟币和现金目前只能单向流转,充值协议已进行明确约定,因此不支持退款。

上海市消保委表示,依据《消费者权益保护法》相关规定,经营者不得利用格式条款并借助技术手段强制交易。妙鸭相机在付款页面以灰色小字标注的“一旦购买成功,不支持退款”,涉嫌侵害消费者的公平交易权。

海都记者采访了北京德恒(福州)律师事务所的姚瀚律师。关于数据及个人信息安全问题,其表示,软件运营

方作为“照片”这一个人信息处理者、数据处理者及网络服务提供者,应严格依据《个人信息保护法》《数据安全法》《全国人民代表大会常务委员会关于加强网络信息保护的决定》的规定收集、处理、应用所收集的照片,如消费者发现并具有相应证据证明软件运营方存在违反上述规定的情形,既可以选择向市场监管部门、网信办等行政机关反映要求予以行政处罚,也可以选择通过诉讼等方式维权。

此外,根据《民法典》和《消费者权益保护法》相关规定,在软件运营方未生成照片前,消费者作为承揽合同的定作人,有权随时解除合同并要求软件运营方进行退款,以此维护自己的合法权益。

闽侯青口派出所多举措开展防台防汛

海都讯(主任记者陈则周) 今年第5号台风“杜苏芮”带来的强降雨,给闽侯县青口镇辖区造成严重内涝,也给群众的生活和出行带来极大安全隐患。青口派出所全警动员深入辖区,多举措开展防台防汛工作。

7月28日,民警林飞宇告诉记者,青口派出所十分重视与青口镇政府联手展开相关工作。台风来

临前,当地民警进行了“拉网式”摸排,重点检查有关单位的应急预案和防洪设施,要求加强值班值守,及时开展巡查,消除安全隐患,强化安全管理。

民警前往水库、江边、公园等危险区域开展安全巡逻劝导工作,加强预警防范。针对辖区船尾村、吉山村、义溪路等低洼地区,开展入户走访,确保每户人家都转移到安全地带。此次检查,

共摸排安全隐患8处,劝导群众5人次,转移低洼地区群众23人次。

台风过后,求助警情不断,青口派出所民警坚持“民情就是警情”,冒雨迅速出警,有效消除道路安全隐患,保障道路畅通,并与群众一起将涉水车辆推至安全区域,清理被狂风吹断的树干,在积水严重的路段设置路障,劝返经过的司机,获得了辖区群众的一致好评。

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第23085期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期开奖号码:18+19+20+21+26+31+34 15
本期出球顺序:26+34+20+21+18+31+19 15

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	4	16,000,000元
二等奖	212	6,000,000元
三等奖	5412	313,907元
四等奖	20137	201,300元
五等奖	114,081	300元
六等奖	17,0421	200元
七等奖	36,0401	100元
八等奖	547,7891	15元
九等奖	6,118,321	5元
幸运奖	612	0元

中国体育彩票超级大乐透第23086期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期出球顺序:135+20+03+11+15 11+07
本期开奖号码:03+11+15+20+35 07+11

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	4	16,000,000元
二等奖	212	6,000,000元
三等奖	5412	313,907元
四等奖	20137	201,300元
五等奖	114,081	300元
六等奖	17,0421	200元
七等奖	36,0401	100元
八等奖	547,7891	15元
九等奖	6,118,321	5元
幸运奖	612	0元

中国体育彩票福建31选7附加第23200期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期开奖号码:01+05+14+17+25+26+31 03
本期出球顺序:26+17+05+25+31+01+14 03

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	4	16,000,000元
二等奖	212	6,000,000元
三等奖	5412	313,907元
四等奖	20137	201,300元
五等奖	114,081	300元
六等奖	17,0421	200元
七等奖	36,0401	100元
八等奖	547,7891	15元
九等奖	6,118,321	5元
幸运奖	612	0元

中国体育彩票福建22选5第23200期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期开奖号码:01+05+14+17+25+26+31 03
本期出球顺序:26+17+05+25+31+01+14 03

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	10	1200元
四等奖	51	200元
五等奖	1364	20元
六等奖	11115	6元

中国体育彩票福建22选5第23200期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期开奖号码:05+09+12+18+22
本期出球顺序:09+05+12+18+22

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	10	1200元
四等奖	51	200元
五等奖	1364	20元
六等奖	11115	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第23200期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期开奖号码:5 1 4
本期出球顺序:05+01+04

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	10	1200元
四等奖	51	200元
五等奖	1364	20元
六等奖	11115	6元

中国体育彩票排列5第23200期开奖公告
开奖日期:2023年7月29日
本期开奖号码:5 1 4 9 8
本期出球顺序:05+01+04+09+08

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	10	1200元
四等奖	51	200元
五等奖	1364	20元
六等奖	11115	6元