



上吐下泻两天 福州依伯半身不遂

他因腹泻引起了脑梗死;专家提醒,炎炎夏日也是中风发病的高峰期,呕吐、腹泻大量脱水会增加风险,老年人要注意饮食卫生

N海都记者
林宝珍

日前,福州71岁的罗依伯(化名)连续两天腹痛、呕吐和腹泻,开始还以为只是吃了不新鲜的海鲜引起肠胃炎,没想到过了两天却发现右侧手脚麻木无力,嘴巴歪了,讲话也不利索了,赶紧到医院检查,被诊断为腹泻引起的脑梗死。

急性胃肠炎后,依伯中风了

一周前,罗依伯吃了放置在冰箱三四天的海鲜后出现腹痛、呕吐和腹泻,肚子一阵紧一阵绞痛,频繁排出黄色水样便,并反复呕吐。当时,夫妻俩认为只是普通的胃肠炎,应该没什么大碍,就自己外购了黄连素、藿香正气水治疗,可收效甚微,罗依伯连续两天不停地腹痛、上吐下泻,还出现发烧和大量出汗。

到了第二天晚上,腹痛

腹泻才逐渐减轻,呕吐也缓解了,但罗依伯却发现自己的右侧手脚麻木无力,同时老伴发现他的嘴巴歪了,讲话也不利索了。老伴催他去医院看病,但罗依伯仍认为是因胃肠炎没有进食引起的身体虚弱,不愿意去医院。直到第三天早上发现右半边手脚更加无力,讲话更不利索了,罗依伯才意识到问题的严重性,急急忙忙赶往福建省级机关医院

就诊,急查头颅CT发现为急性脑梗死。

“结合患者有不洁饮食史,上吐下泻两天,尤其腹泻次数多,量大,查体见血压低、虚弱、重度脱水外观,伴右侧偏瘫,考虑是由于腹泻引起的脑梗死。”该院神经内科林细康主任医师介绍,由于没有及时就诊,罗依伯失去了脑梗死的黄金救治时间,不能进行溶栓和取栓,只好收住院进行保守治疗。

大量呕吐、腹泻,会增加心脑血管事件

普普通通的一个胃肠炎怎么会引起中风呢?对此,林细康主任说,对于一些中老年朋友来说,腹泻、呕吐如果不及治疗,会造成很大的健康危害,除了常见的脱水、低血糖、免疫力降

低外,还会增加心脑血管事件,如心肌梗死和脑梗死等。林医生还提醒,临床调查发现,一年四季中,中风有两个发病高峰期,一个是温度在0℃以下的寒冬,另一个是气温超过32℃的盛

夏。研究显示,每年的7、8月脑中风的发病率和死亡率都有一个小高峰。当气温上升到32℃以上时,中风的发生率较平时高66%,并且随着气温的升高,危险性还会增加。

□小贴士

那么,夏天如何防中风?

1. 保证每日充足的水摄入量,每天推荐至少摄入1500毫升。
2. 尽量减少户外活动,根据气温日变化适度调整锻炼时间,推荐选择清晨、傍晚时段,避免高温时段户外活动。

夏天这样预防中风

3. 使用空调时,建议室温调节在26℃左右为宜。
4. 慎吃剩饭剩菜,老年人饮食要规律,避免暴饮暴食和进食过多的高脂高蛋白食物,少喝冰凉饮料,少吃从冰箱里拿出来的食物。
5. 应规律监测血压、血糖和血脂,并坚持遵医嘱长期规律用药,不可擅自停药、减药。

6. 一旦发生腹痛、腹泻、呕吐或发热等胃肠道症状时,应及时就医。
7. 当发现家人出现言语不清、口眼歪斜、肢体无力、行走不稳等情况时,应立即拨打“120”,及时就医诊治。

世界卫生组织提出

2030年病毒性肝炎新发感染率减少90%

海都讯 2023年7月28日是第13个世界肝炎日,今年的主题是“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”。世界卫生组织(WHO)提出“2030年消除病毒性肝炎作为公共卫生危害”的目标,届时病毒性肝炎的新发感染率要减少90%,病死率减少65%,诊断率达到90%,治疗率达到80%。

福建医科大学附属第一医院肝病中心肝内科联合感染肝病支部、药学第一支部、福建省护理学会社区护理专委会、福建省预防医学会感染性疾病预防控制专委会、福建省健康管理师协会肝脏健康管理专委会的老师与志愿者们,于7月28日为市民进行了一系列线下与线上义诊与科普活动。

通过义诊、健康咨询、发放宣传资料,医护人员向大家普及肝胆疾病和感染性疾病治疗、用药、护理、饮食营养与活动等相关知识。结合检查结果详细询问他们的日常生活作息习惯,仔细讲解健康管理等相关知识,免费提供心理咨询、心理健康、心理急救辅导等。

N-海峡都市报 分类广告

2023年8月4日

声明公告

福州建工集团有限公司原下属企业福州市建筑材料公司已于2012年改制关闭,其坐落于上海西新村的153座职工宿舍及配套杂物间均未办理产权。
2022年5月上海西新村153座职工宿舍及配套杂物间已列入上海西新村地块项目搬迁,特此登报声明。如有异议,请在7天内向福州建工集团有限公司提出,逾期按规定办理。
福州建工集团有限公司

声明公告

福建省领航田径俱乐部遗失省民政府2021年9月6日核发的民办非企业单位登记证书正、副本,统一社会信用代码:52350000MJY094650L,现声明作废。
福建省融吴建设工程有限公司福州分公司不慎遗失公章(编号:3501110088098),原负责人(施宏发)私章各一枚,声明作废。
寿宁县逢源旅行社有限公司不慎遗失2009年7月15日核发的旅行社业务经营许可证副本,编号:L-FJ90021,许可文号:闽旅[2009]100号,现声明作废。

拍卖公告

受委托,我司定于2023年8月11日(星期五)上午10时至2023年8月12日10时(延时除外)在阿里巴巴资产交易平台(https://zc-paimai.taobao.com/)举行拍卖会,公开拍卖:一批报废物资(按清单明细分项拍卖)。以上报废标的以实际看样为准,委托人与拍卖人对标的品质、数量不承担瑕疵担保责任,竞买人务必亲临现场看货。有意竞买者应持竞买保证金存入指定账户,并持汇款凭证与有效证件到我司办理竞买登记手续。
看样时间:2023年8月9/10日(报名看样需提前一天告知),看样地点:标的物所在地
公司地址:福州市台江区升龙汇金45A
联系电话:0591-87872448、13705047735
福建省广业拍卖有限公司 2023年8月4日

白蚁防治

白蚁专线★87601116

N-海峡都市报 分类广告

2023年8月4日

招聘 信息

招中、西医师全职或兼职15859048211

声明 公告

方举忠房屋坐落于厦坊村64号,遗失房屋征收补偿安置协议书,编号为No:XFJW-5140;方敬华坐落于厦坊村64-2号,遗失房屋征收补偿安置协议书,编号为No:XFJW-5132,特此声明。

寻人 启事

寻人启事
无名氏,男,约70岁,于2023年7月20日福州市仓山区民政局送来福州市救助站。该男子体质虚弱,眼部有淤青受伤,无法与正常交流,不能提供本人确切信息及家庭住址。为能及早联系其家属,特刊登此寻人启事,望有认识该男子者能与我站取得联系,我站24小时值班电话:0591-83726286 福州市救助站

快递 服务

寄递国际包裹上门揽收17085858588

拍卖 公告

受委托,我司定于2023年8月11日(星期五)上午10时,在福州市行政服务中心二楼西侧交易厅公开拍卖以下标的:
福建省宏路中学安保服务一年承包管理权。有意参加竞买者,请携带相关有效证件与我公司联系索取拍卖资料、文件及看样,并将拍卖保证金汇至我司指定账户,持保证金银行缴款凭证及有效证件到我司办理报名登记手续。
看样时间:2023年8月8、9日。看样地点:标的物所在地。报名截止时间:2023年8月10日下午17时(以实际到账时间为准)。联系电话:15159606320(林小姐)。联系地址:福州市宏路街道紫金山13-18号1层店面
福建省国石拍卖有限公司 2023年8月4日

拍卖 公告

受委托,我司定于2023年8月11日(星期五)上午10:00在福建省福州市台江区光明南路1#升龙汇金45A本公司拍卖厅公开拍卖以下标的:
标的1:一批报废焊装生产线机器人及生产线设备,参考价¥16.4万元,竞买保证金¥3.2万元;
标的2:一批淘汰的辅材辅料设备,参考价¥18.2万元,竞买保证金¥3.6万元。
标的物以现场看样为准,有意竞买者应于2023年8月10日16时前(以到账时间为准)自行将保证金存入我司账户(户名:福建省广业拍卖有限公司;开户行:福州建行鼓楼支行;账号:35001896307052502414),并持银行缴款凭证及竞买人有效证件到我司办理竞买登记手续。
特别告知:标的1为报废物资,须在竞得后进行破拆。意向竞买人在报名时须提供破拆承诺书并写明破拆场地详细地址,一经承诺买受人不得私自变更破拆地点,否则视为违约,保证金不予退还,破拆作业期间由委托方派人监督。
看样时间:2023年8月8日-9日(需提前联系)
联系电话:15980252058(郭先生)
联系地址:福建省福州市台江区光明南路1#升龙汇金45A
福建省广业拍卖有限公司 2023年8月4日

收 购 邮 票

诚信收购邮票、纪念钞等13400577737

南安市南翼污水处理厂扩建及提标改造工程环境影响报告书 第二次信息公示

《南安市南翼污水处理厂扩建及提标改造环境影响报告书》(征求意见稿)现已编制完成,现参照《环境影响评价公众参与办法》进行第二次公示:报告书征求意见稿及公众意见表网络链接:https://pan.baidu.com/s/1G9A6b83817RFRU4MikQFw?pwd=e4kw;公示时间为2023年7月28日至8月12日;联系方式如下:
委托单位:南安市城乡水务发展有限公司
吴先生(15805079980);
环评单位:泉州市大环境保护研究院有限公司
陈工(17165832623);
邮 箱:hjpi1@163.com。