



建隆漫画

入伏之后,福州便迎来“烧烤天气”模式,一连好几天的日最高气温都达到35℃以上。酷夏之际,口感酸爽的藿香正气水成了许多家庭“医药百宝箱”中必备的夏季“防暑神器”,也有很多人在旅行时将之随身携带,用于防暑急救。但是,也有不少中暑的人在喝了藿香正气水之后症状非但没有减轻,反而加重了。那么,藿香正气水到底是不是中暑良药呢?记者邀请福建省名中医张喜奎教授对此进行答疑解惑。

# 中暑就用藿香正气水?

## 医生:对症下药,盲目喝下或致情况变糟

### 市民中暑喝藿香正气水 满脸通红更加不适

### 藿香正气水可以治疗轻度的“阴暑”

据武汉晚报报道,一名大学生在武汉旅行的过程中中暑,喝下一瓶藿香正气水后,本以为可以对中暑症状起到缓解作用,没想到反而是“火上浇油”,直接把自己送入了医院。此消息传出后,不少网友分享自己的经历:“我中暑的时候也有喝过,挺有效果”,也有网友表示:“我就属于喝了藿香正气水以后中暑症状加重的人。”

有过喝了藿香正气水后加重身体不适的经历。他告诉记者,在一次回家的路上太阳很大,温度大约有39℃,那天他在烈日下走了近十分钟,刚一到家便觉得胸闷耳鸣,便连忙在沙发上坐下。“我听说中暑了以后要喝藿香正气水,结果我一喝完就满脸通红并且想吐,不适感更严重了。”

她与几名好友相约前往厦门旅行,就在旅途接近尾声时,她中暑了。

“那一天厦门的最高温度达到37℃,我和朋友都很怕热,就打算一起去商场里逛逛,顺便吹会儿空调。”小张说,她没想到的是,进入商场后不久她身上便不断冒出冷汗,四肢无力,还有点想要呕吐。

“当时我的包里正好带着藿香正气水,喝了以后就不想吐了。”小张说。

从中医的角度来说,藿香正气水只能治疗轻度的“阴暑”。

福建省名中医张喜奎教授介绍,中暑分为“阴暑”和“阳暑”。其中因湿热导致的中暑称为“阳暑”,症状一般表现为由于天气酷热而出现上吐下泻,头晕等;而因“寒湿”导致的中暑则称为“阴暑”,这是由于炎热的天气会使人身体的毛孔扩张,此时遇到寒凉来袭,寒湿就会进入体内。

“现在人中暑一般为‘阴暑’。”张教授告诉记者,夏天人们常常因为怕热而躲在空调房里,这时候室外气温高,空调房内温度较低,进进出出时的温差导致的中暑,便属于“阴暑”。藿香正气水和中药化湿、解表散寒,对阴暑疗效显著。因此,轻度的阴暑可以通过服用藿香正气水来减轻症状。倘若患者体温达38℃以上,出现面色潮红、胸闷,或有面色苍白、恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状,需要及时就医诊治。

张教授提醒,在太阳暴晒后所导致的中暑为“阳暑”,由于暑热内侵,患者可能出现体温较高、皮肤干燥无汗、乏力晕倒等现象,这种情况不要服用藿香正气水,否则可能耗伤人体的津液和阳气,使情况变得更加糟糕。

“95后”的郑先生便曾

即将升入大二的小张则被藿香正气水“救过命”。据她介绍,七月中旬

# 泉州一男童被洗衣机“咬”断手指

## 医生提醒:暑假是儿童意外伤害高发期,家长一定要增强防范意识,看护好孩子

“啊!”随着一声惨叫,妈妈冲进洗衣房,就看见11岁的儿子小诚(化名)的右手被卷入运转中的洗衣机里。这起意外发生在8月1日。所幸,经紧急救治,小诚被洗衣机绞断的手指再植成功。目前孩子尚未度过危险期,正在密切观察治疗中。

“啊!”随着一声惨叫,妈妈冲进洗衣房,就看见11岁的儿子小诚(化名)的右手被卷入运转中的洗衣机里。这起意外发生在8月1日。所幸,经紧急救治,小诚被洗衣机绞断的手指再植成功。目前孩子尚未度过危险期,正在密切观察治疗中。

暑假是儿童意外伤害的高发期,像小诚所遭遇的这类意外并不少见。“我们医院曾接诊过好几名被洗衣机绞断手指的患儿,有的是因为操作不当,比如在清洗衣服时

把手伸进运转中的洗衣机而发生的意外;有的则是因为孩子好奇心太强,将手伸进洗衣机里玩耍所引发的。”郭一猛医生介绍。郭医生提醒,为避免发生此类意外,家长要告

诉孩子在使用洗衣机时不要将手伸进洗衣机里,尽量不要让孩子单独接触洗衣机,还要定期检查洗衣机的安全装置是否正常,如果发现故障,要及时修理或更换。

### 洗衣机转动绞断孩子手指

8月1日上午,泉州安溪的小诚决定帮妈妈洗空调被。家里的洗衣机比较高,个头又有点矮的小家伙只能趴在洗衣机上把被子往里送。不料,意外突然发生了,小诚的肚子正好顶到洗衣机的启动按键,洗衣机迅速转动起来。此时,小诚的右手还在洗衣机里。

然而,此时孩子的手指已被绞断。一家人急忙带着孩子驱车赶往泉州仁福骨科医院。

伤,可能引起儿童生长障碍或者关节畸形等病症。

情况紧急,须立即为孩子施行手指再植术。但是由于孩子肢体损伤较重,血管又细,手术难度较大。当天的手术持续了4个多小时,将血管、神经、肌腱逐一缝合,最终成功修复了孩子的断指。

手术后的孩子看起来状态还可以,但目前还未度过危险期,仍在密切观察治疗中。

### 如遭遇手指断裂 第一时间这样处理

如果不幸发生意外,手指受伤甚至断裂,该怎么处理呢?郭医生提醒,首先要对局部进行止血,用两个手指夹紧孩子受伤手指根部的两侧止血,再用干净的毛巾或布加压包

扎(尽量不要用纸巾),并迅速送医。如果手指断裂,须将断指用干净的塑料袋装起封好,放入冰袋或冰水中后送医。需要注意的是,不能直接把断指放在冰水里。

另外,送医时尽量不要喝水和进食。这样做是因为如果孩子伤势严重,手术须麻醉要求禁食,若在送医过程中进食,手术时间将被推后,易耽误抢救时间。

# 好消息! 口腔惠民工程正式启动 福州市民可领取这些看牙补贴

## 补牙/洗牙/拔松牙统统只要9.9元,种植牙补贴价仅需2023元/颗,牙齿矫正低至6666元,申领热线:400-0591-560

肖北/图 葛格/文

2023年8月初,福州市口腔惠民工程正式开放,500万爱牙基金全面下发,并通过各个渠道、联合专业机构补贴福州市民,补贴项目不仅包含日常补牙、洗牙,还包含了种植牙、牙齿矫正、儿牙防治,覆盖全年龄段群体,进一步减轻市民看牙费用。

随着种植牙集采政策落地,对于缺牙市民来说,除了能享受到种牙集采的价格外,还能在此基础上领取口腔惠民工程的惠民补贴。

### 一、报名条件

- ▶福州市居民(不限户籍)
- ▶出现牙缺失、牙松动、牙齿畸形、不齐、疼痛等症状
- ▶活动时间截止到8月31日,逾期自动失效。

### 二、补贴详情

- ▶**种牙补贴**
- ★补贴覆盖欧美韩各国品牌,种植牙每颗补贴4000元,单颗牙种植补贴后**低至2023元/颗**;
- ★针对中老年人普遍牙齿缺失较多的情况,口腔惠民工程实施普惠政策与特惠政策相结合,半口/全口牙种植**补贴5~10万**;
- ★针对高龄以及多颗牙缺失病例,口腔惠民工程特邀福建知名种植牙专家担任技术顾问,为疑难种植保驾护航;
- ★技术支持:微创快速种植牙技术和即刻负重技术双重保障,种一颗牙平均5分钟,多颗牙种植可以实现**即刻负重**,马上有牙。

### ▶矫正补贴

- ★青少年口腔颌面部生长发育**免费评估**;
- ★金属托槽矫正补贴**1~2万元,低至6666元**;
- ★隐形矫正牙套**免费试戴1副,补贴2~5万元**;
- ★牙齿矫正可**申请0首付12期免息**。

### ▶综合治疗补贴

- ★洗牙、松动牙拔除(多生牙、智齿除外)、儿童全口涂氟补贴后**仅需9.9元**。补牙、牙周治疗、牙齿美白等根据项目,补贴额度有所差异,可提交申请后确认;

### 三、8项看牙费用全免

- √挂号建档
- √种植牙、矫正方案设计
- √儿童早期颜面筛查
- √口内常规检查
- √口腔内窥镜检查
- √全景片、CT拍摄
- √牙周健康检查
- √数字化三维口扫

## 福州市口腔惠民工程 申领惠民补贴流程

- 1. 报名:**拨打400-0591-560热线申领或扫描下文二维码申领,申领时间截止到8月31日。
- 2. 审核:**等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。
- 3. 领取:**如基本信息审核通过并且确认无误,以工作人员告知时间为准,到指定单位使用。
- 4. 就诊:**领取成功后,请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。



微信申领通道