

你知道NPC是干什么的?

不少“密室逃脱”已转型实景演绎剧场,诞生非玩家角色,他们要表演、舞蹈、对话等,让玩家更能沉浸式地体验演出



N海都记者 刘锦涵 文/图

为还原剧情带妆出演,最多一天演8场,吃饭也不卸妆

4日晚上,记者在福州觅灵沉浸式实景演绎剧场看到,在NPC演员们的幕后休息室内,工作人员正在调试灯光设备以及帮NPC演员化妆,为即将开始的演出做好准备。

觅灵剧场的店长陈济喜表示,为了让顾客更能沉浸式地体验剧情,NPC演

员出场前都要化妆、补妆。“有时到了节假日,一天连着数场演出,NPC们是从早到晚带妆,就连吃饭也不卸妆。最多的一次,一天演8场,演员们一直忙到凌晨4点才下班。”陈济喜对记者说道。

在与NPC演员交谈中,记者了解到,大多数

NPC演员并非科班出身,所学习的专业几乎与表演毫无关联。

演员郑冰洁从事NPC工作已3年多了,她所学的专业是学前教育。“我的专业要学习舞蹈,算是与现在的工作部分相关了。有些同事学的是土木工程、电子信息或是会计,他们干起这

行,花的功夫要更多。”郑冰洁说。

NPC演员吴水瑶也非科班出身,但她所饰演的角色,需要在高处做出多个动作。吴水瑶表示,在刚培训时,学会一系列连续的攀高、跳跃、冲刺等动作才是最困难的,只能靠一次次练习。

受伤是常事,新人培训完能留下就不错了

干了一天就嫌累不干了,新人培训完能留下就不错了。至于那些能干的好员工,更是寥寥无几。”

在记者采访时,NPC演员王筱越刚刚结束了自己的演出,回到休息室。“你这是太自信了,没学几天就走这么快,你看撞墙上鼻子都受伤了吧。”另外一名同事边给王筱越涂药边调侃。

王筱越今年19岁,是福州某高校的一名大一学生,

趁暑期,她选择了兼职NPC演员。王筱越表示,她是一名“密室老玩家”,选择兼职完全是出于兴趣。“也算是为爱发电吧,做这一行家里其实是挺担心的,所以有时候受伤了都不敢和家里说。”王筱越说。

一场好的演出,除了演员在舞台上的演绎,幕后场控人员的工作也不能忽视。“我的工作就是指挥NPC,毕竟密室内几乎是漆

黑一片。若观众随意走动时没有人提醒NPC,调度他们的行动就容易影响演出。”场控工作人员说。

在采访过程中,记者体验了一段NPC们的演绎环节,但即使是在提前“剧透”的情况下,也依然被演出所震惊。记者追问演员是如何在漆黑的房间内精准找到位置的,郑冰洁淡然一笑,说道:“无他,唯手熟尔。”



NPC演员受伤后,同事在帮忙贴创可贴

剧本与演员相互成就是行业发展最佳方式

谈起外界对“密室逃脱”的看法,陈济喜表示,如今“密室逃脱”已不是人们印象中的,只在小房间内解谜的游戏了。陈济喜解释说:“现在的密室,核心在于剧本剧情以及NPC演员自身。可以说,好的剧本能吸引到优秀的NPC,而优秀的NPC又能最大程度地还原剧本中的剧情,给消费者好的体验。”

对于福州“密室逃脱”发展的现状以及未来的发展趋势,孙星表示,剧本文化这个行业,对于年轻人而言,更多的价值在于促进社交以及释放压力。孙

星补充说:“当然,我们的客群18~50岁之间都有,也有60多岁的爷爷、奶奶,为了看演绎剧场而组队过来玩。面对不同的客群,创作出优良的剧本是关键,手中把握着好剧本,是未来发展的关键。”

孙星介绍,目前他的团队,有着专门负责剧本创作的小组,现已推出团队原创的“密室主题”。“因为喜欢,所以我会创作时融入很多自己的想法。我想,只要用心做好创作与演出,让剧本与演员相互成就,就是这个行业最好的发展方式。”孙星说。

“抱树”解压 治愈了年轻人

“抱树疗法”在国外也很受欢迎;专家表示,使用效果因人而异,不要盲目跟风,选对适合疗法更重要

你听过“抱树”吗?

继吸猫、撸狗之后,“抱树疗法”在社交媒体上火了,不少年轻人纷纷前去体验,晒出自己抱树的照片、分享自己抱树时的感受,称能解决自己的内耗。

8月5日,福州市民张女士在智慧海都平台提出了疑问:“抱树真的有用吗?能不能请专家来说一说?”海都记者采访了福州一心理老师梁娟,带大家一起了解这一新奇疗法。

“抱树疗法”治内耗 网友纷纷打卡

自己的抱树感受:“短暂的几秒钟里,减轻了不少压力。”评论区里,不少网友与好友相约一同抱树,也有很多网友说:“抱上的那一刻,心就静了下来,真的很有安全感。”

据《环球时报》报道,“抱树疗法”不仅在国内很火,在北欧地区也很受欢

迎。比如,芬兰北部的拉普兰还连续几年举办世界抱树锦标赛,吸引了不少国家的人来到这里抱树减压。

报道中还强调,“抱树疗法”起源于亚洲。据研究,树木释放的芬多精等化合物对人体有诸多益处,可以释放心理压力,降

低血液中的皮质醇和肾上腺素水平,降低血压并增加白细胞数量。人在森林里待两个小时,给身心带来的愉悦能够维持一周甚至更长时间。反之,有研究表明,人类的一些焦虑和抑郁情绪,源于脱离自然,被称为“自然缺陷障碍”。

疗法效果因人而异 心理问题还需就医

不过,目前,抱树疗法在北上广这样的大城市更为流行,在福建还没流行起来。

福州一心理老师梁娟告诉记者,不同疗法的使用效果因人而异,不要盲目跟风。“市场上很多疗法的噱头很多,它们都有针对性的适用人群,目前并没有能够适用于所有人的疗法。我们日常推荐的疗法像冥想、深呼吸、渐进肌肉放松法都能很好地帮助个人进行放松。”

记者了解到,所谓渐

进肌肉放松法就是让自己的肌肉一步步得到放松,最终达到全身心放松,释放压力,缓解紧张,使自己的身体得到彻底的放松。这种方式也能很好地缓解工作带来的疲劳感等状况。

最后梁老师提醒,疗法只是一种辅助手段,不要将其当做解决身心问题的唯一方式。如果发现自己有着严重的心理和生理上的问题,已经无法负担、解决,需要及时就医,向专业人士寻求帮助。

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第23088期开奖公告			中国体育彩票超级大乐透第23089期开奖公告			中国体育彩票福建31选7附加第23207期开奖公告			中国体育彩票福建31选7第23207期开奖公告			中国体育彩票福建22选5第23207期开奖公告			中国体育彩票排列3(福建省)第23207期开奖公告		
开奖日期:2023年8月5日			开奖日期:2023年8月5日			开奖日期:2023年8月5日			开奖日期:2023年8月5日			开奖日期:2023年8月5日			开奖日期:2023年8月5日		
本期开奖号码:08+10+11+24+30+31+35 13			本期出球顺序:20+12+26+35+03 02+12			本期开奖号码:03+04+09+12+20+23+29 07			本期开奖号码:03+04+09+12+20+23+29 07			本期开奖号码:03+06+09+11+22			本期开奖号码:1 2 6		
本期出球顺序:10+31+08+11+30+24+35 13			本期开奖号码:03+12+20+26+35 02+12			本期出球顺序:20+09+12+29+03+23+04 07			本期出球顺序:20+09+12+29+03+23+04 07			本期出球顺序:11+03+22+06+09			本期开奖号码:1 2 6		
本期销售金额:630686元。 65205664.20元奖金滚入下期奖池。			本期全国销售金额:306682199元。 本期使用第1重奖奖项:本期一等奖出自:黑龙江(基本1注)、江苏(基本1注)、山东(基本1注)、四川(基本1注)、904845173.55元奖金滚入下期奖池。			本期销售金额:789264元。 本期任选六中六出自:宁德3509040164门店(1注)。 1095033.50元奖金滚入下期奖池。			本期销售金额:1388524元。 1486488.70元奖金滚入下期奖池。			本期销售金额:96870元。 0.00元奖金滚入下期奖池。			本期销售金额:46538820元,本省(区、市)销售金额:729152元。 10288079.40元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2023年10月7日,逾期作弃奖处理。 第23089期开售时间:2023年8月5日20:10:00。止售时间:2023年8月8日20:00:00。			本期兑奖截止日为2023年10月7日,逾期作弃奖处理。 并奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn			本期兑奖截止日为2023年10月7日,逾期作弃奖处理。 第23208期开售时间:2023年8月5日20:10:00。止售时间:2023年8月6日20:00:00。			本期兑奖截止日为2023年10月7日,逾期作弃奖处理。 第23208期开售时间:2023年8月5日20:10:00。止售时间:2023年8月6日20:00:00。			本期兑奖截止日为2023年10月7日,逾期作弃奖处理。 第23208期开售时间:2023年8月5日20:10:00。止售时间:2023年8月6日20:00:00。			本期兑奖截止日为2023年10月7日,逾期作弃奖处理。 第23208期开售时间:2023年8月5日21:10:00。止售时间:2023年8月6日21:00:00。		
特等奖 0注 0元			特等奖 0注 306682199元			特等奖 0注 0元			特等奖 0注 0元			特等奖 5注 4027元			特等奖 5注 4027元		
一等奖 0注 0元			一等奖 0注 306682199元			一等奖 0注 0元			一等奖 0注 0元			一等奖 209注 50元			一等奖 209注 50元		
二等奖 4注 6121元			二等奖 0注 306682199元			二等奖 4注 8945元			二等奖 4注 8945元			二等奖 2813注 6元			二等奖 2813注 6元		
三等奖 15注 500元			三等奖 0注 306682199元			三等奖 46注 1200元			三等奖 46注 1200元			三等奖 209注 20元			三等奖 209注 20元		
四等奖 244注 50元			四等奖 0注 306682199元			四等奖 209注 200元			四等奖 209注 200元			四等奖 5108注 20元			四等奖 5108注 20元		
五等奖 361注 20元			五等奖 0注 306682199元			五等奖 5108注 20元			五等奖 5108注 20元			五等奖 40446注 6元			五等奖 40446注 6元		
六等奖 7843注 6元			六等奖 0注 306682199元			六等奖 40446注 6元			六等奖 40446注 6元			六等奖 40446注 6元			六等奖 40446注 6元		
幸运奖 0注 0元			幸运奖 0注 306682199元			幸运奖 0注 0元			幸运奖 0注 0元			幸运奖 0注 0元			幸运奖 0注 0元		