



共享按摩椅能否让人放心享受?

重庆一名女子长发被卷进按摩椅;记者在福州走访发现,车站、商场和电影院,共享按摩椅也很常见,卫生和安全隐患问题成关注焦点

Z
见
习
记
者

周婉怡 文图

近日,重庆火车西站一名女乘客长发被卷进按摩椅,整个人动弹不得,在众人帮助下才得以脱困。对此,重庆西站管委会称,系按摩椅保护层被人破坏。

最近几年,公共场所的按摩椅“肇事惹祸”问题,可以说屡见不鲜。2019年6月5日晚,广西南宁市市民卢女士在一家影城公共按摩椅按摩时,因一时疏忽大意,头发被卷入按摩椅动弹不得。所幸,经消防人员救援,卢女士最终化险为夷。今年6月,广州南站内一名男子坐在按摩椅上放松时,身体开始发痒,起身查看发现有多只虫子在按摩椅的缝隙中蠕动。

近日,记者在福州走访发现,在车站、商场和电影院,共享按摩椅也很常见,为疲惫的人提供了短暂的休憩,但久而久之,共享按摩椅的卫生和安全隐患问题也成为人们关注的焦点。

市民:共享按摩椅易藏污纳垢,有人也曾被“困”住

7日上午,记者在福州火车站发现,站内的座椅虽以铁制座椅为主,但共享按摩椅的数量也不在少数。标号为1~4的小候车室均为铁制座椅,在第5候车室中涵盖了5~12号的检票口,面积较大,其中大约一半的面积为铁制座椅,另一半为按摩椅区域。

记者随机询问了15位旅客,其中有8名旅客表示自己不会选择使用共享按摩椅,且大部分人认为,共享按摩椅表面的污垢和褶皱处容易藏污纳垢,担心有

卫生问题。

在8号检票口前候车的郑先生告诉记者,他从来不使用共享按摩椅,最主要的原因便是卫生问题。“我看到过有孩子没有脱鞋就踩在按摩椅上,也有在椅子上发现过食物的碎渣,觉得不太卫生。”

除了动车站,在福州的各大商超也设有按摩椅休息区,包括世欧王庄、仓山万达、中防万宝城等。在世欧王庄内的“乐摩吧”,记者通过扫一扫看到,按摩20分钟需要15.13元、30分钟

为20.23元。在五张按摩椅上,有4名顾客在享受按摩服务,其中一名家长抱着孩子一同使用,孩子的鞋子并未脱去。

有不少按摩椅还“入驻”电影院之中。记者随机挑选5个福州市区内的影院询问,其中便有4家影院安装按摩椅,但在线上购片中并未明确标注。

市民郑先生也有过被按摩椅“困”住的经历。郑先生回忆,有一次电影快要结束的时候,按摩椅的停止按钮失灵,按摩椅运行到挤

压腿部的环节,纵使他用力拔腿也不能轻易把腿抽出,“我只好把最后五分钟按摩完才离开”。

“商场、电影院、动车站的按摩椅我都使用过,后来极少会再次去使用。”市民吴女士告诉记者,按摩椅的卫生问题是她比较担忧的一点,而最让她感到不适的是按摩椅的按摩方式,“大多数按摩椅都是按照男性平均身高设计的,因此当我坐上去的时候,本应该按摩脖子的按摩球却在咣咣砸我的脑袋,很痛”。



福州火车站,不少乘客坐在按摩椅上候车

□声音

共享按摩椅该管管了

N 齐鲁晚报 现代快报

近年来,打着共享旗号的有偿按摩椅,在车站、影院、机场、商场等公共场所呈现蔓延之势,引发的吐槽也越来越多。除了安全问题、卫生问题,更大的问题在于共享按摩椅的出现,大量挤占了公共空间,导致消费者的消费体验越来越差。

举个例子,很多影院大厅,把原来供消费者免费使用的座椅换成了共享按摩椅,倒逼消费者在等待影片上映的时候使用,消费者没有地方可坐,只能去坐按摩椅,但是如果不扫码交钱,按摩椅就会不停地进行语音提醒,让人烦不胜烦。

共享按摩椅入驻公共场所,满足了部分有需要的消费者的需求,也给消费者带来了困扰,甚至因为一些使用过程中的意外事故造成消费者受伤。对

于公共场所的共享按摩椅,确实该好好管管了,包括一些地方是否适合安装共享按摩椅,也包括共享按摩椅的数量、布局是否合理,以及是否损害了大多数人的利益等。

江苏省消保委认为,共享按摩椅作为商家提供的一种服务,虽然表面上无人看守管理,由消费者自由使用,但背后的运营企业也不能逃避法律上应负有的义务。

由于共享按摩椅平时无人的特殊性质,更应当重视其运营维护和清洁保养。有关商家应当定期派人检查其设施是否使用完好并进行清洁,保障消费者人身安全。

此外,商家还应当明显的或扫码页面提示消费者安全注意事项,如不适宜使用按摩椅的人群、按摩椅紧急止停方式、故障紧急维修电话等。

医生:不卫生的按摩椅,易引发皮肤病

陈剑虹医师介绍,针对特定人群,按摩虽然能在一定程度上缓解腰颈部不适,但需要因人而异。

首先,对于存在腰颈部不适的人来说,专业按摩是一个缓解疼痛的有效方法,然而并不建议使用按摩椅来处理此类问题。其次,对于患有高血压或心脑血管疾病的患者来说,共享按摩椅也不是最好选择。因为按摩过程会使血液循环大幅加速,不利于血压的控制,而血压及血流速度的突然改变,

可能导致血管内壁的斑块脱落,进而加重心脑血管疾病的病情。

此外,市面上的按摩椅常存在刺激力度偏大、调节不灵敏的情况,对于某些患有骨质疏松的老年人,按摩力量大了,容易引发骨折。很多按摩椅同时有按摩小腿的功能,通常以气囊加压为主要方式。如果患有下肢动脉硬化、静脉曲张、静脉血栓,贸然尝试有可能会加重病情。另外,很多按摩椅在机械刺激的基础上,还附加了

光、电、热等其他刺激方式,对于体内安装有心脏起搏器的人群,可能会产生干扰而引发危险状况。最后,孕妇也应避免使用按摩椅,以免加剧骨骼问题或引发子宫收缩。

陈医生说:“公共场所放置的共享按摩椅经常存在卫生条件差的问题,不卫生的共享按摩椅会让免疫力较低的人群因交叉感染而患上皮肤病。而正规安全的按摩椅,健康人群在控制使用时间的情况下,可用于日常保健。”

“背背佳”重出江湖,是体态救星还是智商税?

N
见
习
记
者

林雅璇

气质救星、体态救星、拉背神器……近期,曾经风靡一时的“背背佳”重出江湖。在社交媒体平台上,许多博主晒出佩戴矫正带、背背佳前后的对比视频,并打上“提升气质”“美体塑形”的标签,吸引了不少爱美者的兴趣。那么,矫正带和背背佳是通过什么原理让使用者达到“抬头挺胸”的效果的?长期佩戴是否会给身体带来不良影响?

市民:对矫正带评价不一

8月7日,记者在网络平台上搜索“矫正带”,在一个点赞量高达1万+的视频中,博主说“往后一拉、往前一粘,肩膀直接打开,你的体态就会像舞蹈生一样……”许多网友评论:这不就是小时候电视上的背背佳吗?

而对于矫正带和背背佳的评价因人而异。叶先生说,10岁的女儿从小写字姿势就

不端正,直到现在有点驼背才引起了他们的重视,“小朋友穿上以后双肩打开了,身姿挺拔了,看上去也精神多了”。

市民小范则说,自己不是为了“美”,而是想减轻肩颈的酸痛,才选择了矫正带。“长期无意识的弓腰驼背,让肩膀和后背长时间都得不到放松,但是矫正带可以帮助我的背部舒展。”

对此,林同学有不同看法。因为常常在社交媒体上刷到背部矫正带的帖子,她心动之下也购买了一条。“感觉矫正带弹性很大,约束力没有那么强,但确实减少了我弯腰的频率。”林同学说,初次佩戴了两三个小时后,感觉姿态并不如博主们所说的那样美观,“看来还是得通过运动来塑形”。

福州市第二医院脊柱科刘少强医生告诉记者,矫正带通过拉直肩背,依靠外力达到抬头挺胸的效果。“虽然使用矫正带可以让我们看起来很挺拔,也能使肌肉得到一定的拉伸,但没从根本上改善肌肉的状态。”刘医生表示,驼背矫正带的主要功能在于支撑肩膀和背肌以助人体维持良好的姿势,并无法真正将骨头或肌肉归位。身体被外力(矫正带)带回正确位置,不等于薄弱肌群被锻炼,对疲

劳的肌群也没有放松作用。长期佩戴,肌肉得到锻炼的机会就越来越少。

那么长期佩戴矫正带是否会给身体带来不良影响?刘医生表示,有些患者在穿矫正带后会出现手臂发麻、手指发冷等表现,这是因为矫正带的绑带是绕过腋下后在背后紧绑,而手臂的神经是经过腋下到肩膀,所以绑太紧就会压迫神经导致麻木。此外,网红矫正带还可能会导致呼吸受限引起肋骨外翻,以及肌

肉发力受限引起骨盆前倾,然后引发身体一系列连锁反应,如腰痛、喘不上气、脖子酸痛等。

刘医生说,临床上并不会使用矫正带来协助治疗。对于体态的矫正,需要对薄弱肌群进行主动锻炼加强,而对用力过猛的肌群进行被动拉伸和放松。刘医生建议,一旦发现脊柱有异常情况,不要盲目佩戴矫正带,应先找专业医生检查,轻微的可以用局部锻炼来矫正。