# 孩子学习困难是一种“病”吗？

## 海都邀权威专家上直播，为家长全面解答“为什么孩子很努力，成绩却提不高”

海都记者 胡婷婷 林宝珍 文/图

上课小动作特别多，老师要经常提醒他，还被其他家长投诉；小学五年级了，抄题目还会跳行、漏题，有什么办法改变？上初中了，学习方面有许多问题，还能到学习困难门诊来看吗？……

8月7日19:30，在海都直播间，福建省立医院儿科主任、主任医师陈琅教授和国家儿童医学中心上海儿童医学中心发育行为儿科、国家区域医疗中心福建省儿童医院发育行为儿科执行主任杨友副主任医师，应邀进行题为《孩子学习困难是一种“病”吗》的直播，受到众多家长的欢迎。截至发稿时间，直播观看人数超过35万。

如果您家孩子也有学习困难的问题，可扫描二维码进入本次直播间进行回看。

福建省立医院儿科主任陈琅（中）和福建省儿童医院发育行为儿科执行主任杨友（左）做客海都直播间

### 学习困难是一种表现，更要关注背后原因

什么是学习困难？孩子成绩不理想就是学习困难吗？这是家长最关心的问题。直播中，两位专家也详细讲解了医学上对“学习困难”的定义。

陈琅教授说，医学上并没有“学习困难”这个诊断类别。我们所讲的“学习困难”一般是指一种或多种基本心理过程障碍，包括语言使用、说话、书写等，使人在听、说、读、写或数学计算等活动中表现出不完整的能力。

杨友副主任医师也说，“学习困难”范围很广，是一种综合表现，包括有注意缺陷多动障碍综合征（即俗称的“多动症”）、童年孤独症谱系障碍、感觉统合障碍以及情绪障碍、听力障碍、视力障碍、书写障碍等多种症状表现。

因此，出现“学习困难”的孩子一般分为两种情况：一种是和神经系统发育有关，其中，患有注意缺陷多动障碍的孩子是门诊最常见的情况，这些孩子因为神经发育不完善，难以集中自己的注意力，学习时容易分心、发呆、畏难，导致学习成绩不理想。

另一种是孩子存在一些情绪和精神心理障碍，比如学校适应障碍，特别是刚上一年级的小男孩，表现得比较幼稚，没办法好好听课。还有的孩子可能有焦虑、抑郁等，导致学习能力、学习状态出现异常，或者遇到困难容易放弃、缺乏自信。一些孩子受到情绪问题和学习退步的双重打击后，甚至会沉迷网络、对学习丧失兴趣、和大人对抗，被家长、老师误解为“青春期叛逆”。

“孩子学习困难背后的原因很多，家长和老师不能只盯成绩。”两位专家提醒道。

### 若明确“学习困难”，建议尽早干预

杨友副主任医师说，近两年之所以采用“学习困难”这一名称开设专科诊室，是希望通过这个相对通俗的名称，让孩子的身心健康发展能更早、更好地被关注。

陈琅教授也介绍，学习困难门诊将通过多方面评估方式，明确造成孩子学习困难的原因，了解孩子的家庭养育环境，排查影响学习表现的基础疾病状态及环境高危因素，针对问题原因进行诊断评估、干预指导、家长教育及药物治疗等综合干预。

在直播中，两位专家分享了不少案例。比如，有一对小学二年级的双胞胎姐妹，学习都比较“困难”，经常考四五十分，还经常被告状“上课不专心，影响其他同学”。测评发现，两个孩子的智商都没问题，但有不同程度的“注意缺陷多动障碍综合征”，注意力不集中，管不住自己。确诊后，症状比较重的姐姐先采用药物干预。一个月后，家长就反馈说，姐姐一下子能考90多分了，成绩提高得很明显，“关键是她写作业速度快了很多”。

“对有明确诊断的孩子，还是建议早治疗早干预，别错过了孩子的学习黄金时间。”两位专家同时表示，孩子的状况，与家长的教育方式也有很大关系，因此，在给孩子测评时，还要了解家庭养育环境等。

### □热门问答

直播中，众多家长在留言区留言，诉说自家“神兽”学习困难的种种表现，请两位专家支招。

**问：**孩子今年6岁，为了不让她看电视，就让她听故事，导致吃饭、做手工等都要听故事，不给听就闹。这样的习惯是否不利于孩子专注度的培养？

**答：**我们希望孩子专注地做一件事情，吃饭的时候就吃饭，做作业的时候做作业，玩的时候就是玩，不要把各种事情穿插在一起，那样很可能导致每件事情都做得不是特别好。同样的，孩子养成了做什么事情都要听故事来陪伴，很可能导致以后在需要学习的时候，没办法让他的注意力很好地集中在学习上。这种习惯要慢慢调整。

**问：**有学习困难的孩子在门诊要做哪些检查？

**答：**在学习困难门诊，会对就诊的孩子进行测评，包括智力水平测试、感觉统合测试、注意力评估、焦虑抑郁等情绪状态评估、孤独症相关测评等等。还会抽血检查相关指标，如皮质醇水平、甲状腺功能、维生素D含量、神经损伤指标，甚至基因检测、遗传代谢性疾病筛查，听力、视力检测和长程视频脑电图检查。总之，会根据每个孩子的具体情况进行针对性的检查，挖出深层次的原因，然后有针对性地干预和治疗。

**问：**孩子在什么年龄段进行学习困难的测评和干预比较好呢？

**答：**当孩子出现一些情况，影响到学习、生活和社交了，就可以做些相应的测试和评估，了解背后的真正原因，然后进行有针对性的干预。

**问：**孩子上中学后，成绩不理想，还能到“学习困难”门诊来就诊吗？

**答：**儿科诊治对象是0~18岁的儿童、青少年，中学生来就诊是没问题的。除了儿科，学习困难门诊，有的医院也开设在心理科、全科等。

扫码看直播回放


# 分类信息

广告热线：13799377276

## 公告栏

厦门吉安晟装饰工程有限公司不慎遗失公章，声明作废。

厦门英帝拉文化传媒有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚，声明作废。

厦门盛炜瑜沙石贸易有限公司遗失公章、财务章、发票章，声明作废。

厦门创星影力文化传媒有限公司遗失公章、财务章、发票章，声明作废。

厦门越翊文化艺术有限公司不慎遗失财务章、法人章各一枚，声明作废。

厦门建泉众业商务咨询有限公司遗失公章一枚，声明作废。

厦门聚信诺人力资源有限公司遗失厦门市翔安区市场监督管理局2022-03-25核发的营业执照副本，统一社会信用代码91350213MA34JFB435，声明作废。

宁化普光岩寺遗失公章一枚，现声明作废。

## 公告栏

厦门英帝拉文化传媒有限公司遗失厦门市市场监督管理局2016-07-28核发的营业执照正副本统一社会信用代码91350200MA349YX59T声明作废。

厦门欣益炟制冷设备有限公司遗失思明区市场监督管理局2019-05-31核发的营业执照正本统一社会信用代码9135020358787155X4声明作废。

三明市三元区文文果蔬商行遗失三明市食品药品监督管理局三元分局2018-09-30核发的食品经营许可证副本编号JY13504030026848声明作废。

莆田市东仔贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。

莆田市城厢区研宇电子商务有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

莆田市巨鲸落信息技术有限公司不慎遗失公章，声明作废。

## 公告栏

王苇杭遗失保障卡，证号810000220922127275声明作废。

王渝遗失军士证，证号：20180028671，声明作废。

本人孙云宝遗失10张福州德雕装饰工程有限公司质保金、1张社保押金蓝色票据6290412，特此声明作废。

本人叶传喜遗失11张福州德雕装饰工程有限公司蓝色票据，特此声明作废。

本人林志文遗失13张福州德雕装饰工程有限公司蓝色票据，特此声明作废。

平和县卢云平食杂店不慎遗失烟草专卖零售许可证（个体）副本（发证机关：福建省平和县烟草专卖局），有效期限：自2018年9月7日至2023年9月1日，许可证号350628100142，声明作废。

母晓红不慎遗失中华人民共和国交通运输部核发的公路工程造价人员资格证书，证号：甲级1035010033号，声明作废。

漳州市诚号贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。

## 公告栏

本人黄坤遗失两张福州德雕装饰工程有限公司蓝色票据，特此声明作废。

父亲：林瑞琪、母亲：王满满遗失女儿林世媛出生医学证明，编号：V350037290，声明作废。

漳州市龙文区嘉言商务信息咨询服务部遗失开具的福建增值税专用发票，发票代码3500161160，号码01874275，和发票代码3500171160，号码000157635，已盖发票专用章，特此声明作废。

漳州市龙文区万博文化艺术活动策划工作室遗失福建增值税专用发票，发票代码3500161160，号码：01874367，和发票代码3500171160，号码：00157708，已盖发票专用章，特此声明作废。

福清市玉屏多美滋小吃店遗失食品经营许可证副本许可证编号：JY23501810076684声明作废。

莆田市湄山贸易有限公司备案回执单不慎遗失，声明作废。

## 公告栏

遗失声明

福建速夺电子商务有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

张善彤不慎遗失退休证，证号：榕税人退字2022062，声明作废。

林民强不慎遗失退休证，证号：榕税人退字2022064，声明作废。

林廷奇不慎遗失退休证，证号：榕税人退字2022067，声明作废。

姜莺不慎遗失退休证，证号：榕税人退字2022156，声明作废。

厦门盈善鑫投资咨询有限公司遗失思明区市场监督管理局2022-01-19核发的营业执照正副本统一社会信用代码91350203MA8UJ2D000声明作废。

漳州市沐恩服饰有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

漳州市龙文区易如行企业管理咨询服务部遗失福建增值税普通发票，代码：3500174320，票号：11123522/11123523/11123524，金额：90000元/80000元/80000元，声明作废。

## 公告栏

减资公告

经全体合伙人决定，厦门重楼创业投资合伙企业（有限合伙）（统一社会信用代码91530100356104417 5执行事务合伙人：马骁）决定将注册资本由6819.1万元人民币减至1363.82万元人民币，自公告之日起45日内债权人有权要求本企业清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址：厦门市翔安区民安街道莲亭路808号801-51室 厦门重楼创业投资合伙企业（有限合伙）

厦门市面条科技有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

本人程雨森不慎遗失学员证，证件号研字第2000704，声明作废。

本人陈邦杰不慎遗失学员证，证号军字第1870409011，声明作废。

莆田市秀屿区南日镇岩下村船员叶玉林，遗失渔业职务船员机驾长证书壹本，证号350321196901103339，声明作废。