



长者食堂火出圈 年轻人频蹭饭

记者走访发现,凭借着“便宜量大”“干净卫生”,福州的社区长者食堂正成为年轻人新的用餐选项

N海都记者 周宇艺 梁展豪 实习生 魏楚涵 文/图

“今天中午吃什么?”在工作单位,这个“宇宙级难题”或许是最经常被提起的“来自灵魂深处的拷问”。囿于工作日午休时间的长度,如今的年轻人或许很难有时间自己动手做一顿午饭,因此,寻找一顿健康卫生的午饭就成了上班族的一个难题。

最近一段时间,在上海、杭州等城市工作的年轻人在社交平台上分享起自己“清奇”的就餐地点——社区的长者食堂。“社区长者食堂为什么吸引了年轻人”的话题在社交平台引发热议。

那么,福州的社区长者食堂是否也有年轻人涌入“蹭饭”?他们在长者食堂里就餐的体验如何?近日,记者对福州市的几家社区长者食堂进行走访发现,在餐馆和外卖之外,社区长者食堂凭借着“便宜量大”“干净卫生”,也正成为部分福州年轻人新的用餐选项。

打菜阿姨不“手抖” 还免费添饭配汤

8月9日,临近中午12点,记者走进位于福州鼓楼区织缎巷的“军门长者食堂”,食堂内灯光明亮,就餐的区域大约六十平方米,里面摆放着十张左右桌椅供市民就餐。记者到达时正值饭点,食堂里坐满了食客,除了老年人以外,也有不少年轻人的身影。

此刻,陈先生与朋友四人正一起享用午餐。“我们之前有吃过这类长者食堂,知道它们的饭菜一般比较便宜、干净,今天正好路过这里,就进来吃午饭了。”陈先生告诉记者,自己在长者食堂的用餐体验很不错。

在打菜窗口前,记者看到,长者食堂供应的菜品种类十分丰富,荤素各半,共有12种,有荔枝肉、水电鱼、西红柿炒鸡蛋、炒青菜、凉拌菜等,可以满足就餐市民营养均衡的需要。

记者观察发现,有市民来打饭菜的时候,打菜的阿姨不“手抖”,会将饭菜装满餐盘,而且顾客还可以免费添饭一次,并配上例汤。

“我们虽然是长者食堂,但是有许多年轻朋友也会来我们这边吃饭,因为周边单位多、学校多,在附近上班的上班族,还有放学的学生就常来我们这边吃饭。”东街街道相关工作人员告诉记者,由于现在正值暑假,一些老人还会领着家中的晚辈一起来用餐。

上班族和带娃族 都成了“回头客”

类似的场景也在福州其他社区频现。8月9日中午,在温泉街道琼河社区长者食堂内,已经不少人正在用餐,其中大部分是居住在附近的老年居民,但来光顾的年轻人也不少,罗先生就是其中之一。

罗先生告诉记者,他的

工作单位距离这个长者食堂“仅仅是跨一道门的距离”,由于最近几天天气炎热,这里就成了他和同事经常来吃饭的地方。

罗先生说,长者食堂的菜品主要针对老年人群体,提供的菜品都比较清淡,也挺适合他的个人口味,所

以,对他来说来这里用餐是很不错的选择。

除了罗先生,到长者食堂就餐的还有住在附近小区的居民。今年28岁的郑女士告诉记者,在这家长者食堂开业之前,“每天中午给孩子吃啥”一直是家里老大难的问题,迫于无奈,她

家很长一段时间是靠外卖解决的。“天气这么热,光是买完菜、做完饭,就已经没胃口了,如果点外卖,一餐差不多要20多块钱不说,吃到的东西也比较单一,而且外卖油盐还比较重,吃多了不健康,现在有了长者食堂,情况就好得多了。”



陈先生(化名)和朋友正在长者食堂用餐



上班族打包了多份长者食堂的餐食

讲述

“来用餐的年轻人一直不少”

与普通餐馆相比,长者食堂的菜品价格明显更便宜。

在军门社区长者食堂窗口上方,张贴有一张价目表,上面显示,持有银龄卡的顾客可选择一荤两素的固定套餐,标价10元;或是选择两荤两素的自选套餐,标价15元。

“如果没有银龄卡,也可以选15元的套餐。”负责收银的工作人员告诉记者,食堂自开业以来,就欢迎各年龄段的顾客,来用餐的年轻人一直不少。

在琼河社区,长者食堂为年轻人设置了10

元、12元、15元、18元共四档价格的饭菜套餐,不同的价格对应不同荤、半荤和素菜的数量。琼河社区工作人员向记者介绍道:“10元的是一荤一素的套餐,如果持有银龄福卡,还可以再减5元,而年轻人则用支付软件支付常规价格。”

来这里就餐的年轻人告诉记者,他们并不会拘泥于食堂规定的固定数量,也可以选择自己额外想吃的东西,而食堂结账的灵活性也给予了他们采用这种方式的可能性,“只要加上相应的那道菜的价格就行了”。

八闽助三秦 古今丝路情

福州与陕西渭南以友好城市为纽带,多年来在经济发展和人才交流等领域开展一系列互惠互利的合作

A04

福建印发文旅省级 高层次人才认定标准

A02

