海峡都市报 报料：智慧海都 968880
2023年8月11日 星期五 责编/林威 美编/杰清 校对/卓敏
智慧海都

特别关注

迈开步 动出彩！

全民健身日万里福道健步行活动火热举行

沐浴着和煦的晨光，沿着福道迈步向前，在一片片青葱中呼吸晨间新鲜的空气，欣赏沿途榕城美景的同时还能尽情享受运动健身带来的身心愉悦……

8月8日上午，福建·福州2023年“全民健身日”“体育宣传周”主题活动暨万里福道健步行活动，在福道金牛山体育公园火热开启！福建省体育局党组书记、局长叶得盛出席开幕式并致辞。上午8:30，活动正式开始。2016年里约奥运会举重冠军邓薇，代表全省9万余名社会体育指导员发出倡议，倡导全社会广泛开展全民健身活动，将科学健身指导、运动项目普及与推广、技能培训等全民健身志愿服务，送到千家万户、送到群众身边，创造高品质的文明生活。

福道健步行，燃动激情夏日

2023年8月8日是我国第15个“全民健身日”，8月7日至13日是我国第一个“体育宣传周”。为营造更为浓厚的全民健身氛围，当天，一场特殊的健步行活动在福道启动。

作为全国最长的城市山水生态休闲健身走廊，福道依山傍水，与生态景观融为一体，行走其上，便能将榕城的美景尽收眼底。

连日高温，依然“夏”不倒大家运动的热情。社会各界500多名体育爱好者参加了本次健步行活动，个个精神抖擞、意气风发，共享这场运动休闲的盛宴。

一路上，大家或三两结伴有说有笑，或驻足赏景拍照留念，一边健步前行，一边欣赏沿途美景，时而驻足观望，时而合影留念，尽情享受着运动休闲的快乐与满足。现场还有许多结伴同行的运动伙伴愉快地唱起了歌，一路上欢声笑语。很多参与者表示，如今运动健身已经成为他们生活中一项重要的日常活动，这次能有机会参加这样一场全民健身的集体活动，十分有意义。

全民健身热潮来袭，体彩“我有我的young”

“今天你 city walk 了吗”，在快节奏生活中，城市漫步成为了打工人的首选。此次活动中，福建体彩免费赠票活动深深打中天选打工人的“心巴”：可爱灵动的乐小星打卡造型、全民健身主题拍照框、免费顶呱刮……参与者收获一张彩票，获得新鲜体验，在健康运动中收获一份好心情，收获幸运的同时，也切身了解到中国体育彩票所秉持的“公益体彩，乐善人生”理念。

当天，和同伴一起前来参与健步行的58岁的叶阿姨，就在这里意外收获了一份体彩送出的即开票惊喜。尽管只是刮出了10元奖金，但是作为团队里唯一收获喜悦的幸运儿，叶阿姨脸上还是洋溢着灿烂的笑容。

“只要你愿意，在哪都能运动。”作为朋友圈内众所周知的运动达人，叶阿姨说自己每天都坚持锻炼，周末则经常去爬山，“现在身边的运动设施也多了起来，我常去的几个公园里也是。听说这些，很多都是来自体彩公益金的贡献”。

正如叶阿姨所言，体彩送出的惊喜远不止于此！人们美好又充满活力的健身生活背后是体彩公益金的默默支持。

作为国家发行的公益彩票，中国体育彩票多年来秉承“来之于民、用之于民”的发行宗旨，已累计筹集公益金7000多亿元。支持全民健身，是体育彩票与生俱来的责任与使命，也是体育彩票公益金的重要使用方向。这些公益金被广泛应用于多项社会公益事业尤其是体育事业上，对推动公益事业发展、构建公共体育服务体系和建设体育强国、助力健康中国发挥了重要作用。

据统计，截至2023年8月7日，福建体彩累计筹集公益金384.77亿元，不断丰富全民健身公共服务供给，群众体育更“广”。

随着体彩筹集公益金数额不断增加，以及人们的健身意识和运动方式不断转变，体彩公益金在全民健身事业方面发挥的作用越来越大，支持方式更加灵活多样。

和体彩一起，迈开步动出彩！

作为国家公益彩票，中国体育彩票通过一张张彩票汇聚微光力量，为公众提供触手可及的运动器材、运动场所和活动，通过运动让更多人聚在一起，不断传递着积极向上、健康活力的生活态度。

在全民健身周到来之际，体彩将在全国开展大、中、小型社区运动会，和大家一起感受全民运动的健康与快乐。

同时，8月1日起，体彩通过keep平台发布“漫游山海动出彩”城市漫跑活动，以云端漫跑的形式带领公众领略中国九大绝美跑步路线。此外，体彩与国家体育总局体育科学研究所共同制作冠军跑步视频课，为大众提供日常科学跑步的全链路训练体系。

全民健身，体彩相伴，健康中国，体彩同行！

体彩公益，一直在你身边！这个夏天和中国体育彩票一起，迈开步动出彩！遇见更多惊喜、发现更多美好！

（何畏）

“36选7”中奖号码分布图 本省玩法 每周二、四、六开奖

期数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	总和	奇偶	重号	距离
23082	01	02				06																			25		27		29		31				35		156	6:2	1	34
23083	01					06	07												18	19		21						28					33				133	5:3	2	32
23084							07					12							18		20				25								33	34		36	185	3:5	3	29
23085															15				18	19	20	21				26					31			34			184	4:4	3	19
23086	01		03		05				09								17					21									31				35		122	8:0	2	34
23087	01					06		08				13										21			25	26								34			134	4:4	2	33
23088								08		10	11	13												24						30	31				35		162	4:4	2	27
23089		02		04						10		12												24						30				34	35		151	1:7	4	33
23090			03	04	05				09	10		12				16					20																79	3:5	3	17

“31选7”中奖号码分布图 本省玩法 天天开奖

期数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	总和	奇偶	重号	距离
23203		02								10			13	14						20			23					28			31	141	3:5	3	29
23204			03		05									14		16						22		24			27			30		141	3:5	1	27
23205	01					06												18	19			22			25	26	27					144	4:4	2	26
23206		02						08				12	13								21	22		24					29			131	3:5	1	27
23207			03	04			07		09			12								20			23						29			107	5:3	2	26
23208		02																		20		22		24		26	27		29	30		180	2:6	2	28
23209							07	08					13		15			18						24		26					31	142	4:4	2	24
23210	01						07					12									21		23		25					30	31	150	6:2	2	30
23211								08		10		12			15		17										27			30	31	150	4:4	3	23
23212			03		05												17	18		20							27			30	31	151	5:3	4	28

“超级大乐透”中奖号码分布图 全国玩法 每周一、三、六开奖

期数	前区（35选5）																															后区（12选2）												总和	奇偶	重号	距离
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12				
23083													13		15						21				25							32												09	10			125	5:2	2	19:1
23084			03		05			08																24								32										07	08					87	3:4	1	29:1
23085										11	12															26					31				35					05		07						127	5:2	1	24:2
23086			03							11					15					20															35							07				11		102	6:1	3	32:4
23087			03	04												16			19					24																04	05							75	3:4	1	21:1
23088								08					14			16						22		24																				09			12	105	1:6	2	16:3
23089			03									12								20						26									35		02										12	110	2:5	1	32:10
23090								08		11	12								19																35										11	12	108	4:3	3	27:1
23091						06										16		18										28	29													07				11		115	3:4	1	23:4

“22选5”中奖号码分布图 本省玩法 天天开奖

期数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	总和	奇偶	重号	距离
23203											11	12	13		15		17						68	4:1	1	6
23204						06		08		10	11				15								50	2:3	2	9
23205			03			06		08		10							17						44	2:3	3	14
23206				04	05			08		10			13										40	2:3	2	9
23207			03			06			09		11											22	51	3:2	0	19
23208							07	08						14		16	17						62	2:3	0	10
23209										10			13		15				19		21		78	4:1	0	11
23210			03		05				09					14		16							47	3:2	0	13
23211					05	06						12				16		18					57	1:4	2	13
23212	01		03			06								14		16							40	2:3	2	15

新闻 发行 便民 一号直拨 968880
广告热线 福州：0591-87095489 厦门：0592-5057110 泉州：0595-22569013

印刷：晋江市梅岭南路507号福建日报社（泉州）印务有限公司 电话：0595-82033695