

每天狂打篮球

14岁少年患上

跳跃膝

暑期,因运动过量或运动不当引起损伤的青少年患者明显增多

N海都记者
刘薇

暑期放飞自我 “篮球少年”被伤病找上门

“医生,我儿子这几天膝盖痛得厉害,不知道是不是打球打伤了?”8月10日上午,在妈妈的搀扶下,泉州14岁的男生小羽(化名)来到了泉州市正骨医院就诊。

小羽是一名篮球爱好者,暑假这段时间,他每天都会约小伙伴一起打篮球,最近这段时间更是每天都要打上6到7个小时的篮球才过瘾。就这样打了一周多时间的篮球后,小羽发现他的右腿膝关节疼得厉害,于是到家附近的诊所就诊,并在医生的建议下休息了几天。

肌腱劳损患者增多 大部分是初中学生

“进入暑假,肌腱劳损患者明显增多,大部分是初中生。”泉州市正骨医院副主任医师朱勇介绍,“我一上午接诊的30多位患者里,有十几个孩子查出肌腱劳损,其中确诊髌腱末端病的就有好几个。”

据了解,髌腱是连接髌骨(即膝盖骨)与小腿胫骨的肌腱,能够帮助肌肉控制小腿。当它受损或出现炎症

休息了几天的,小羽感觉膝盖的疼痛感缓和了一些,于是又开始打篮球。然而,这一次还没打太久,小羽的膝关节再一次痛了起来,并且痛感比以往更加强烈。

泉州市正骨医院副主任医师朱勇为小羽做了仔细的检查后,结合拍片结果,确诊小羽患上了髌腱末端病。这种病又称“跳跃膝”,是一种因运动过量或运动不当引起的运动损伤。

同样是因为打篮球,泉州15岁少年小北(化名)的健康也亮起了红灯。小

北的妈妈介绍,小北在上学时就爱打篮球,但因为学业还算有所节制。放假后这孩子就天天打球,打了一个多月后,小北的左小腿出现了一处隆起并伴有痛感。拍片一查,小北患上了慢性骨膜炎。

“这孩子已经处于疲劳性骨折前期!”朱医生严肃地对小北妈妈说,过量运动导致孩子的骨膜不断增生,造成骨膜损伤,骨头的质量变差变脆。如果还不注意休养,运动量再大点,或突然受到外力施加,比如摔倒或碰到什么东西,很可能发生骨折。

前缺乏放松、热身,又或者 是运动的姿势、体态不正确。此外,球鞋、场地等如果不合适,也可能引起局部损伤。”朱医生打了个比方,就像机器用久了会坏,肌肉、骨头用的时间长了也会发生劳损,尤其是孩子,他们不懂如何在运动中保护自己,加上肌肉的力量比较差,导致肌腱、骨头更容易受到损伤。



建隆漫画

孩子成绩突然下降

竟是脑袋里长了肿瘤

家长应重视孩子不明原因的头晕、头痛等情况

海都讯(记者 林宝珍)莆田10岁的小陈(化名)是一名小学四年级的学生。半年前,成绩优异的他开始出现头晕、头痛等症状。起初,他的父母觉得可能是孩子学习压力大且缺乏休息,也就没太在意。3个多月前,小陈头晕、头痛的症状加重,上课难以集中注意力,成绩也因此一落千丈。

家长带着小陈到当地医院检查后发现,他的脑袋里竟长了一颗5.6cm×4.0cm的肿瘤,转诊到福建

医科大学附属第一医院做了进一步的病理检查后,最终确诊为“颅内生殖细胞瘤”。

幸好,经过化疗后小陈脑内的肿瘤已经基本消失,接下来还要进行放疗。医生表示,小陈有望完全康复。

福建医科大学附属第一医院肿瘤内科吴柳医生介绍,生殖细胞肿瘤是由原始生殖细胞或者多能胚胎细胞形成的肿瘤,多发生于生殖腺(卵巢和睾丸)。在胚胎发育

过程中,原始生殖细胞可能会发生“异位定植”,从生殖腺跑到了人体的其他地方。因此,生殖细胞肿瘤除发生在卵巢和睾丸,还可能发生在其他部位,且绝大多数位于人体的中线部位,常见的有颅内、纵隔(胸部附近)、后腹膜和骶尾部。

据介绍,颅内生殖细胞瘤好发于儿童和青少年,家长们需要注意和警惕。如果孩子出现不明原因的头晕、头痛、注意力不集中等情况,要及时就医。

海峡都市报

“讲文明 树新风”公益广告

而

臨

水

而

毒

魚

蝦

勿临水而毒鱼虾

公益广告印信篇

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣