



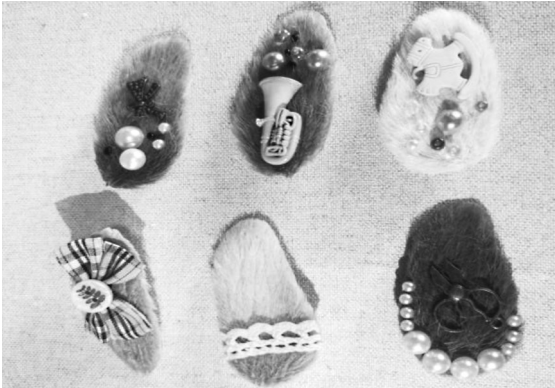
年轻人“养芒果核”也“卷”起来

市民称,给芒果核梳梳毛很治愈;心理专家表示,每一个人都有一种需求叫依恋,养芒果核和养动物的过程很相似,只要能解压即可

N海都见习记者 周婉怡 记者 林涓 文/图

近日,社交平台上涌现出一股奇特的潮流,年轻人纷纷晒出自己“养芒果核”的经历,引起了网友们的广泛关注。在一些热帖中,不少人约而同地分享了自己的“养芒果核日记”,芒果核晾干后毛茸茸的触感和萌萌的“毛球”外表,仿佛让他们体验到了饲养宠物猫狗的快乐。

有“芒果人”称,给芒果核梳梳毛能够带来解压的效果,然而,也有些人对这一行为表示困惑和不理解,认为这是一种“不务正业”的行为。那么,养芒果核怎么养呢?年轻人为什么会把一个看似平常的芒果核当成精神寄托?记者邀请了福建省心理咨询与健康教育研究会副会长王永红来答疑解惑。



平台上网友用芒果核制作的发夹



邱女士的芒果核

台芒是养芒果核的最佳选择

“我养的芒果核名字叫飘飘,从8月8日生到8月9日,产程三个小时。”市民邱女士向记者分享她的养核经历。邱女士告诉记者,结合网上各个网友的实践经验得出,想要成功制作毛茸茸的芒果核,需要选择一个纤维较多的芒果,台芒便是最佳选择,其毛量最多,最

容易出效果。

邱女士介绍道,在制作过程中,首先需要将果核从果肉中剥离出来,嗦芒果的效果最佳,若使用刀削,很容易削掉芒果的纤维毛。接下来,必须彻底清结果核,可多次用清水冲洗或使用刷子进行刷洗,然后加入适量清洁剂,如洗发水、

沐浴露、洗洁精等,直至果核表面不再滑手,以确保果肉毛不会附着在果核上,形成毛茸茸的效果。最后便是晾干果核,可利用风干、风扇或使用吹风机使芒果核变干。在晾干的过程中,还可以借助刷子,将纤维毛轻轻地刷起,使其更加蓬松。

专家: 每个人都有种需求叫依恋

对此,福建省心理咨询与健康教育研究会副会长王永红认为,每个人都有一种需求叫依恋,都需要有个精神寄托。

“芒果核其实和一些小动物是有相似性的,养芒果核的过程和养动物的过程很相似,要花时间花精力培育,抚摸它的时候也有毛茸茸的感觉。”养芒果核和

养宠物相比,不需要付出太多的时间和金钱,因此具有一定的便利性。

此外,王永红说,如今年轻人的学习和就业压力较大,在面对压力时,他们每个人的应对方式是不同的,只要能满足自身解压需求,不影响他人,不去伤害社会即可。

芒果核毛摸起来很舒服很治愈

压。养芒果核就好比养宠物一样,但相比于养宠物,养芒果核比较便利,平时也不用特别关注,只要偶

尔给它梳一梳就好了。”

“摸起来真的很舒服,我时常会拿出来摸一摸。”另一位养芒果核的

女士说道,她会时常给它梳毛,不过她的芒果核现在有些干了,手感变差了。

走近福建武警 感受军民鱼水情

武警福建总队主题宣传活动走进石狮、寿宁

海都讯(记者 刘锦涵 俞兴鑫) 强化责任担当,争做忠诚卫士。为进一步营造浓厚的学习宣传贯彻党的二十大精神舆论氛围,扎实推进主题教育走深走实,8月9日,武警福建总队“踔厉奋发新征程 八闽卫士心向党”主题宣传活动正式启动。海都记者来到武警福建总队泉州支队石狮中队和宁德支队寿宁中队,以多形式和多视角,扎实开展采访报道,近距离感受八闽武警永远做党和人民忠诚卫士的奋斗足迹和时代风采。

8月10日,记者来到武警泉州支队石狮中队,在中队长郑翰聪以及指导员刘栋的带领下,参观了中队雷锋精神文化长廊、勤训长廊,对中队政治环境建设及发展沿革进行一番了解。

石狮中队先后被公安部、武警部队表彰为“学雷锋先进集体”,11次获评总队“基层建设先进单位”,被驻地群众誉为“矗立侨乡大地永不褪色的旗帜”。“中队的兵个个都是‘活雷锋’,我们要懂得感恩。”当地村民黄卫星对记

者说道。在黄卫星年幼时,他的母亲生了一场重病,这让黄卫星一家陷入了贫困。为了照顾黄卫星一家,中队官兵让他从小在中队吃“大锅饭”,穿“解放鞋”,就连学费也是战士们负责的。

8月11日,记者一行来到了宁德市寿宁县下党乡上党村。在上党村里,有一家武福茶厂,起初这只是一个不到120平方米的茶叶小作坊,由于加工技术落后,茶叶加工质量不高且产能有限,生产经营一直在低水平徘徊。为

帮扶当地百姓,武警福建总队投入68万元扶贫专项资金,帮助村里建起了一座全新的茶叶加工厂,作为村集体经营财产,进一步打通了乡亲们的致富路。“为了感谢武警官兵的帮助,我们将这座茶厂取名为‘武福茶厂’。以‘武’字来纪念和武警官兵结下的深厚感情,以‘福’字来表达全村人对美好生活的期盼。”上党村党支部书记周众秀告诉记者们。如今,茶厂年产值达到700余万,利润超过60万,乡亲们的日子也越过越红火。

《远风诗草》新书首发

海都讯(记者 林涓) 13日,由蒋平畴著、西泠印社出版社出版的《远风诗草》在福建博物院学术报告厅举办首发式。活动由福建省文史研究馆、福建省文学艺术界联合会指导,福建老年大学、福建省文学院和福建省书法家协会联合主办,福建博物院、文化生活报社联合承办。

首发式现场,福建师范大学文学院张家壮教授与蒋平畴先生及艺评家何光锐先生现场访谈,同时还有少儿朗诵、方言朗诵《远风诗草》诗篇的活动。

据介绍,《远风诗草》共遴选蒋平畴1965年至2021年间创作的166首诗。蒋平畴是福建省文史馆馆员、福建省书法家协会副主席、福建老年大学资深老教授,同时也是一位著名的诗人和书法家,在我省书画诗词界具有广泛影响力。其13岁即拜福建书法大家沈颢寿为师,随后又受教于陈子奋、郑乃珖、潘主兰、刘松年等福建文化艺术界名流,使蒋平畴在传统文化尤其在格律诗与书法艺术方面打下了坚实的基础。



福州昨日多云到阴(摄于琴湖路)

雨水减弱 高温回升

海都讯(记者 罗丹凌) 近期福州基本维持雷雨天气,在雨水的压制下,高温相较于之前缓解了不少。未来几天,我国中东部多地将维持闷热的天气格局。随着降雨结束,气温将会有所回升,加上空气相对湿度较大,体感较闷热。

13日全市多云到阴有阵雨或雷阵雨,局部大雨,沿海风力较大,西南风5~6级,阵风7~8级。明天阵雨或雷阵雨的范围有所缩小。未来三天,福州依旧是雷雨天气的主场。15—16日雨势加强,全市阴天间多云有小到中雨,局部大雨到暴雨。近

期出行请常备雨具,同时要留意雷雨天气带来的不利影响。

气温方面,随着雨水的减弱,高温有所回升,未来三天福州市区最高气温将会维持在35℃高温线上下,体感较为炎热,请注意防暑降温。

福州市区今起三天天气预报

8月14日	多云	27℃~35℃
8月15日	小雨转多云	27℃~35℃
8月16日	中雨	26℃~34℃