



这个夏天，“夜骑”成为一道风景

“骑行族”用两个轮子，触摸城市肌理，体味榕城烟火气

■海都见习记者
林雅璇/文
受访者供图

越来越多的人爱上夜骑 追逐自由感受城市脉搏

一个人夜骑，是一种特别的体验。在城市的喧嚣中，只有自行车的声音和自己相伴，仿佛是与寂静的夜晚独处。这时，可以尽情地感受风的拂面，听着耳边的呼啸声，感受城市的脉搏。

8月13日傍晚时分，记者沿着南江滨大道，从解放大桥出发，前往海峡会展中心。滟云霞淡，水沉光潋，滨江两岸的夜景美不胜收。不时有骑友从身边掠过，他们或是身着骑行服、佩戴头盔、骑着公路车疾驰而过，或是骑着各色共享单车与二三好友悠然而行。

13日晚7时许，许多骑行爱好者正绕着海峡会展中心“转圈”。今年40岁的Kelly告诉记者，自己为了减肥健身，选择了更具趣味性的骑行运动，没想到一坚持就是四年。“骑行让我的心态和外形都更加年轻了。”喜欢上骑行的豆豆说，相比于坐

地铁和公交，骑行通勤比较舒适还能锻炼，于是下班后她总会到附近兜几圈再回家。“以前每天坐地铁回家都很疲惫，现在骑公路车通勤非常自由和轻松，身体状态也很好。”

喜欢独自骑行的多米认为，夜骑的最大好处，就是可以独自享受内心的宁静。“在这个喧嚣的世界中，每个人都需要一段属于自己的时间，与自己对话，与内心深处的声音沟通。夜晚的骑行，给了我这样的机会，让我可以自由地思考、感受、释放。”多米说，自己最喜欢的线路是“横江路—横江支路—闽江大道—上渡路—上三路”，这条线路夜晚车辆较少，沿着横江路骑行，旁边是闽江公园，总长约7公里。“可以看夕阳，观赏闽江夜景，之后通过上渡前往师大学生街，顺便还能在学生街夜市吃点小吃。”



骑行俱乐部在“团练”中

“骑行热”升温 社交属性突出

艾媒咨询于2022年8月发布的《2022—2023年全球及中国自行车产业运行监测与消费需求调查报告》显示，2022年中国消费者通常出于健身、代步、环保这三大目的而选择骑行，分别占比62.6%、59.6%和54.7%。“骑行热”背后是人们出行和休闲理念的转变，自行车不再单纯作为代步工具，增添了健身运动、环保绿色以及社交等属性。

每周末的夜晚，是福建瀚骑单车俱乐部的“团练”时间。福建瀚骑单车俱乐部创始人洪先生告诉记者，目前的骑行路线主要是海峡会展中心、环仓山岛、马尾等。早在2017年，洪先生就组建了一个小型单车俱乐部，也是福建瀚骑单车俱乐部的雏形。当时，他还只是一个追求“新潮”初中生，如今已步入社会了。回想起组建俱乐部的初衷，洪先生说，在高压内卷的学习环境下，他和朋友想通过自行车骑行来放松身心。“既可以看路途中的风景，也可以感受每个地方的风土

人情。”

洪先生的单车俱乐部创建已接近6年，如今在福州地区拥有约350名成员。“俱乐部陪伴着我从青涩到成熟，在骑行这项运动中我也认识了形形色色的人，与许多骑行爱好者成为朋友。最重要的是，我觉得因为有大家的聚，所以才有了现在的乐。”对于俱乐部成员小谢而言，骑行是一项团队运动。“我们互相鼓励和支持，穿越叹为观止的山脉，沿着湖泊和河流，一起领略大自然的壮丽景色。”小谢说，动辄三四个小时的车程，如果没有骑友相伴，将会是艰难的。

值得注意的是，随着“骑行热”不断升温，骑行中可能存在安全隐患问题。据媒体报道，近日，上海黄浦区苗江路部分骑手不遵守交通规则，出现逆行、竞速等现象，引发社会关注。警方呼吁，非机动车骑行追逐竞驶是违反交通法规的，骑行爱好者在锻炼身体的同时，一定要做好交通安全自身防护，避免发生交通事故。

茉莉飘香 夏日情怀

夜幕下，福州三坊七巷里的茉莉花香气弥漫，茉莉花手串、香囊热卖

■海都记者 罗丹凌
实习生 何丹莹
林婧 文/图

以前，每到傍晚总有穿梭于福州街头巷尾的卖花人叫卖茉莉花香囊，路过的人们也总爱买上几袋回家放香、晾干泡茶。还有些手巧的、讲究些的摊主会把茉莉花串成手串，戴上一串，丝丝清香就会环绕在手腕，纯白和嫩绿色的搭配在夜晚十分亮眼。这些手串给福州人带来一夏天的芬芳和清爽。如今在哪儿能买到这份夏日情怀？连日来，海都记者来到三坊七巷，带你探寻这条花香路。

循着花香买手串 回家还能香七天

每天傍晚五六点后，三坊七巷主街就陆陆续续来了几位茉莉花摊主。这些小摊每天的位置并不固定，你要是找不到他们，循着淡淡花香、顺着人群也能找到。

记者来到一处移动小车前，这里的茉莉花开得正香。记者凑近发现，摊位摆放的種類多样，有装在网纱袋里的茉

莉花香囊，也有用绿丝带辅助编成的茉莉花手串，花白叶翠的茉莉花在灯光的照射下十分动人。一旁的簸箕上还铺满了茉莉花苞，随机拿起一朵茉莉，含苞待放的样子让人忍不住想要购买。

稍晚一点，主街上已有不少老老少少围着各个小摊。“茉莉花1包5元，3包10

元，茉莉手串15元一条。”一位摊主正向被花香吸引过来的游客介绍。据摊主介绍，这些茉莉香囊和茉莉手串带回家还能香个一周左右，倘若游客不喜欢了，还能及时晒干留香。另一位摊主告诉记者，每天中午他都要去摘最新鲜的茉莉花，以便游客买到的是当天最新

鲜最香的。

多次购买茉莉花手串的游客林女士表示，之前购买的手串快要枯萎了，但香气依旧浓郁，每次路过小摊，她都要买上几串送给朋友。深深喜欢上茉莉花香的林女士还告诉记者，“为了留住这种茉莉香，我还购买了茉莉香膏、茉莉香水。”



茉莉花手串热卖

创意美食潮玩 夜玩韵味十足

一片三坊七巷，半部中国近代史。与白天相比，夜晚的三坊七巷别有一番韵味。复古建筑、高挂的红灯笼、沿路的弹唱表演、时不时经过的黄包车……沿街商铺类型也非常丰富，美食、文创、潮玩、花草、手作、服饰应有尽有。

虽然是工作日的晚上，但三坊七巷的人气

依然高涨，傍晚过后有点喧嚣，与月色下古建筑的静谧形成鲜明的对比，相互交融又格外和谐。捧着一碗香喷喷的鱼丸，穿梭在大小街头中，在年轻时尚又不缺浪漫的爱心古树前，能看到不少游客驻足打卡，仿佛在说，拍到这棵树，我也算来过一回三坊七巷了。

冰淇淋上撒茉莉花 吃着别有一番风味

记者一路走来，总能时不时嗅到茉莉花的香气，像无声的雨，徘徊在三坊七巷的街巷里，人群中，忽远忽近，吸引着人们去寻觅。但当你凑近细嗅时，它又是那种淡淡的夹着几分清新的气味，恰如它的色泽，恬静又温柔。

但茉莉花香，不单单只有“香”的作用。“你要是觉得香气只有几天也没关系，把它晒干了还能泡茶喝呢。”在小巷子里，摊主向旁边的客人边递茉莉花袋边介绍道。

记者漫步三坊七巷，时不时还能瞧见几个小孩缠

着父母想要购买竹筒冰淇淋，许多散步的游客手上都捧着一杯竹筒茶或吃着文创雪糕。记者发现，与常见款式不同，竹筒上不仅贴有“福州”二字，当你购买带有茉莉花款式冰淇淋时，店员还会特意在周围撒上些茉莉花瓣，拍起照

来，十分出片。

“也不知道是不是装饰，起先并不知道能吃，但是嚼碎了满口都是茉莉花香。”正在品尝冰淇淋的林女士告诉记者，这些冰淇淋上面撒了茉莉花，吃起来一开始确实觉得奇怪，但咬开后却能闻到茉莉花香，别有一番风味。