

在立秋时 憧憬秋景

三明入秋较早;记者带您提前寻找最美秋景
气象部门统计显示,福建十月下旬才入秋,南平、

■见习记者 周婉怡
毛朝青

虽然已进入立秋时节,但烧烤模式依旧,福建大部分地区仍在高温笼罩下。立秋的到来并不等于入秋,记者从福建省气象台获悉,根据常年的气象统计数据,福建基本上要等到10月下旬方可入秋,其中南平和三明两地入秋较早,通常在10月上旬。

虽然福建的秋天是短暂的,但在不少游客眼里,福建的秋天有着绚丽多彩的颜色。

立秋并不等于入秋 本周依旧被高温“霸占”

进入立秋后,福建大部分地区还处在炎炎夏日中,高温持续在线。立秋的到来并不等于入秋,它是根据天象来划分的,而气象意义上的秋天,是要连续5天的平均气温小于或等于22℃。

记者从福州市气象台获悉,目前西北太平洋上“双台共舞”,“兰恩”将趋向日本本州岛南部沿海,“多拉”则自行在海上减弱消散。另外,之后还可能有一个台风生成,但对我国近海也没有影响。南方这周依然被高温“霸占”。

8月15日,福建省以多云到阴有阵雨或雷阵雨天气为主,中北部地区部分中雨,局部大雨到暴雨,雷雨时局地伴有强对流天气。16日,将迎来多云到阴有阵雨或雷阵雨天气,部分地区中雨,沿海的部分和内陆的局部有大雨到暴雨。在气温方面,未来几天阵性降水频“打卡”,最高气温微微消退。近几日午后,最高气温大都在32℃~36℃之间。

14日,福州地区最高气温将达到36℃,未来三天午后多雷雨天气,在降水的影响之下,15—17日高温稍有缓解。



顺昌宝山银杏与古建筑相得益彰(拍摄者:依然熙熙)

去这些古村落里 寻找秋天美景

记者从福建省气象台获悉,根据常年的气象统计数据,福建基本上要等到10月下旬方可入秋,其中南平和三明两地入秋较早,通常在10月上旬。

说起福建的秋天,总有人说它是短暂的,是难以看见的。但其实,福建的秋天是稻谷的金黄、水杉的赤艳、银杏的明黄,这些都藏在追秋人的旅程之中。

秋天来时,热爱旅游的熙熙总会去追寻秋天的脚步,最让她印象深刻的便是南平顺昌县的天台山和宝山的银杏林。熙熙告诉记者,这两个地方虽然同属于顺昌,却是两个不同的景点,有着独有的韵味。天台山风景区比较偏古村落的怀旧感,与古银杏搭配,宛如一幅美丽的画卷;宝山则是张纪中版《西游记》中高老庄的取景地之一,建筑比较讲究对称美及古风美。“秋天金黄的银杏树,加上古色古香的建筑,不管是拍风景还是拍人像,都很出片。”

除了南平,熙熙的寻秋地图中还有三明桂峰村。“那里号称福建‘小婺源’,一到秋天,晒秋给这里的丰收增添了一抹灿烂的颜色,大大圆圆的晒匾错落有致地放在托架之上,让人感受满满的烟火气。”

“我常常行走在福建的乡村之中,许多村庄的人文风景真的值得被人发现。”说起秋景,旅行博主“海洋”推荐福清东张镇三星村的稻田,稻田位于东张水库旁边,依山傍水,稻谷飘香,夹杂着泥土的芳香,仿佛把人带入宫崎骏的童话世界。

在“海洋”所拍摄的照片里,去年,福州的秋冬藏在森林公园的水杉红之中,层林尽染,水杉婆娑。不仅如此,“海洋”还邂逅一对天鹅和鸳鸯,远远望去如画般景致尽收眼底。

说起福州的寻秋之旅,在个人摄影师“一颗梨”的心里,福建农林大学金山校区的向日葵花海是一个必去之地。在阳光的照耀下,一大片绵延的向日葵闪着光芒,翠绿茎秆上,绽放着无数朵明亮而鲜黄的向日葵花朵,阳光透过花瓣,勾勒出深浅不一的金色轮廓,散发出迷人的光芒。

福州市区
今起三天天气

15日	小雨转阴	27℃~34℃
16日	中雨转小雨	26℃~34℃
17日	中雨转小雨	25℃~32℃



福清东张三星村的稻田,依山傍水(拍摄者:海洋)

古人的秋天真精致

■国家人文历史
生命时报

在古代,秋天可是被视为
宝藏季节的。忙碌,从立秋就
开始了。

迎秋“团建”,氛围浓厚

《礼记·月令》记载:“天子乃齐。立秋之日,天子亲帅三公、九卿、诸侯、大夫,以迎秋于西郊。还反,赏军帅武人于朝。”

可见在先秦时期,官方就已经开始设立“立秋”庆祝仪式了,而后世代沿袭,流程也都差不多。

无非就是:天子率领各臣子进行祭祀,看歌舞表演,举行仪式。

西汉官方的迎秋程序更繁杂,小到穿什么衣服、奏什么曲、跳什么舞都有严格标准。

立秋前十八天的五更前(凌晨3点到5点),各位官员要统一穿黄色的衣服,去郊外祭拜黄帝。

立秋当天,官员继续半夜早起,换上皂领白衣去西郊迎接第一缕秋风,并且一直持续到天亮。

吹完风,官员还要用最快速度换上绛色朝服,马上赶场东郊举行的下一个皇家宗庙祭祀活动,而且这绛色朝服要一直穿到冬至。

唐宋开始,迎秋仪式出现变革,迎秋从“官方团建”变成“民众齐迎”。

老百姓可比朝廷更会玩,搭台唱戏、赶集吃喝……迎秋氛围相当浓厚。

南宋文学家周密《武林旧事》卷三谓:“立秋日,都人(杭州市民)戴楸叶,饮秋水、赤小豆。”

立秋那天,满街都有卖楸树叶子的,“妇女儿童辈,皆剪成花样戴之”。

秋天玩耍,各有所好

对于秋天玩耍,大家各有癖好。

运动派

杜甫:登高

作为普及率较高的秋游项目,登高已经有一千多年的历史了,可以说是古人秋季运动的首选。

不同于现代人拍照打卡,古人爬山更注重仪式感,逢秋必登高,登高必作诗。“会当凌绝顶,一览众山小。”杜甫就是登高爱好者之一,运动、写诗“双打卡”。

王安石:秋泳健将

除了爬山,游泳也是古人热衷的秋季运动项目。王安石热衷游泳,还特别喜欢在秋天游泳,所以他在古代活到了60多岁的高寿。游泳也许是他的“长寿秘籍”之一。

雅兴派

陶渊明:赏菊大师

自从有了那句“采菊东篱下,悠然见南山”,陶

渊明的一生就没逃出过“爱菊狂魔”的人设。

在他的持续推荐下,菊花顺利晋升为“花中隐士”,而他自己则被后人称为“菊花花神”。

童真派

李时珍:蚂蚱“杀手”

李时珍喜欢在秋天去野外逮蚂蚱,但可不是贪玩,主要还是因为秋天的蚂蚱可以入药治病。

据说他抓蚂蚱的技术惊人,一个秋天能逮个几十斤。

吃喝派

苏东坡:美食担当

秋季大家忙着出行远游,唯有苏东坡潜心研究“贴秋膘”养生滋补之道。

吃螃蟹是苏东坡的秋季最爱,边吃边感叹:“左手持蟹螯,举觞瞩云汉。天生此神物,为我洗忧患。”



三明桂峰村晒秋,满满烟火气(拍摄者:依然熙熙)