



吃了十几颗蓖麻子 女子中毒险丧命

泉州街头“毒果”“毒菜”不少,医生提醒:切勿随意采摘食用

■海都记者 黄晓蓉 黄晓燕
通讯员 白美华 艾美琴 文/图

近日,泉州58岁的陈阿姨在食用了十几颗蓖麻子后,出现恶心、上吐下泻、全身发软等症状,被紧急送医。经诊断,陈阿姨的症状系急性蓖麻毒素中毒,引起中毒性肠胃炎、代谢性碱中毒、低血钾等并发症。医生介绍,蓖麻子毒性较强,成人食用20粒可致死,且没有特效药。

医生提醒广大市民,不要随意采摘食用野果;如若不慎食用,一旦出现不良反应,应及时前往医院寻求救治。



挂在枝头的“海芒果”,形状大小如鸡蛋

吃了十几颗蓖麻子 58岁阿姨中毒入院

近日,58岁的陈阿姨与家中租客一起散步时,看到河边的蓖麻树上结了不少果子。租客向陈阿姨表示她在老家吃过这个果子,味道很是不错,并一边吃着蓖麻子,一边让陈阿姨也尝尝。

尝了蓖麻子后,陈阿姨也觉得味道不错,当场就吃了十几粒。回家后,陈阿姨出现了反复腹泻的情况,后来又出现头晕恶心、上吐下泻、浑身发软等症状,被家人送往第九一〇医院进行

救治。

第九一〇医院重症医学科中毒救治小组仔细检查后发现,陈阿姨为急性蓖麻毒素中毒,引起中毒性肠胃炎、代谢性碱中毒、低血钾等并发症。医务人员为她进行了补液、清除毒物、加速排泄、保护胃黏膜、保肝、控制血压等治疗。因蓖麻子毒性较强,存在毒素“反跳”的可能,陈阿姨还接受了凝血和肝肾功能情况的密切监测,经过数天救治,陈阿姨终于康复出院。

而同样食用了蓖麻子的租客则因为食用量不多,身体并无异常。

重症医学科林辉医生介绍,蓖麻的整个植株都具有毒性,它的种子蓖麻子外观类似松子等坚果,但蓖麻子含蓖麻毒蛋白及蓖麻碱等有毒成分,毒性较强且没有特效药,中毒潜伏期为4到8小时,会损害肝脏、肾脏等器官,引起呼吸衰竭、心力衰竭、肾功能衰竭等,成人食用20粒即可致死。

泉州街头“野果”不少 切勿随意采摘食用

日前,记者在泉州市区走访过程中,发现了不少“毒果”“毒菜”。专业人士介绍,市民若是任意采摘甚至食用野果,极有可能会引起中毒甚至危及生命。

在鲤城区浮桥街道江滨南路南益鲤景湾段,三株“海芒果”长势喜人,树上挂满了形状大小如鸡蛋的果实,看着很是可口。林业专家介绍,“海芒果”有极强的观赏性,也是一种较好的防潮树种,但它的果子含有一种被称作“海芒果毒素”的剧毒物质,这种毒素会阻断钙离子在心肌中的传输通道。

如果不慎误食,在3至6小时内会出现恶心、呕吐、腹泻、手脚麻木、全身冷汗、心跳弱慢等症状,严重可致死。为避免市民采摘食用,小区物业也在三株“海芒果”上都挂了警示标牌,提醒市民注意。

在泉州市区江滨公园筭厝园内,除了成片的龙眼树外,一簇簇的海芋同样引人注目,这是一种类似野生芋头的植物。第九一〇医院急诊医学科接诊医生林建聪介绍,海芋又叫“滴水观音”,是一种常见的观赏性植物,但是它的汁液和根茎均有毒,不

能直接食用。若误食海芋,会对神经系统和消化系统造成影响,造成流涎、恶心、呕吐、腹痛、胸闷、胸痛等症状,严重可导致呼吸衰竭、心力衰竭甚至死亡。另外,人体皮肤在接触了海芋的汁液后会出现瘙痒和刺激的反应。

此外,记者还了解到,泉州市区刺桐公园长着外形酷似黄花菜的大花萱草,常遭市民采摘。公园中心工作人员介绍,大花萱草含有一定毒性,不能作为盘中餐。工作人员在巡园时,一旦发现市民采摘大花萱草,会及时进行劝阻和科普。

儿童流感、秋泻怎么防?要不要“贴秋膘”?

儿科医生推荐处暑节气儿童起居、饮食、疾病预防宝典

■海都记者 吴日锦 林良标

“风醒酒,月悬钩,凉初透。”8月19日出伏,23日处暑,秋天即将来临,也意味着流感随时可能找上门,免疫力不强的儿童群体更容易受到侵袭。凉热交替,孩子需注意些什么?海都记者邀请泉州市儿童医院中西医结合科苏少云医生,为宝爸宝妈们推荐处暑节气儿童起居、饮食、疾病预防宝典。

饮食

增酸减辛 养阴润燥



建隆漫画

《黄帝内经·脏气法时论》有云:“肺主秋……肺收敛,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。”苏少云表示,中医认为酸味收敛肺气,辛味发散泻肺,秋天宜收不宜散,所以要尽量少吃葱、姜等辛味食物,可以适当多食酸味果蔬。

秋季燥气当令,易伤津液,饮食方面建议可多食用一些具有滋阴润肺作用的食物,如秋梨、莲藕、莲子、蜂蜜、芝麻、百合、银耳等,少吃煎炸、辛辣等食物。需要注意的是,处暑之后,天气转寒,生食大量瓜类、水果容易引发胃、肠道疾患。因此,脾胃虚寒者不宜食用过多寒凉食物。

疾病预防

防流感 防秋泻

苏少云介绍,处暑之时昼夜温差大且气候干燥,常会出现咽干唇燥、皮肤干燥瘙痒、干咳少痰等“秋燥”症状。这时应多喝水,注重滋阴润肺,减小秋燥对人体的伤害。易患湿疹的儿童,应该在沐浴后及时对皮肤进行保护,可以适当给全身涂抹润肤乳。

立秋之后气温多变,也是感冒最容易流行的季节,因此在天气变化时要注意及时增减衣物。平时家里要多开窗透气,保持室内空气清新,在感冒流行时减少去人群密集的公共场所的频率。

苏少云还表示,平时经常用冷水洗脸洗鼻,也有助于预防感冒。另外也提醒大家要防范“秋老虎”,处暑后的一段时间气温仍然较高,许多人会出现乏力、食欲不振等脾胃虚弱的临床表现,初秋这段时间,可适当食用一些苦味润燥健脾的食物,以排出体内的湿热之邪,促进脾胃功能的恢复,为冬季养生做好准备。

针对部分家长关心的“贴秋膘”问题,苏少云表示,由于目前饮食结构的改变,如今人们在日常生活中摄入的脂肪、蛋白质含量并不低,也就没有专门“贴秋膘”的必要了。对于易过敏、脾胃虚弱的孩子来说,盲目“贴膘”反而容易导致一些疾病发作或反复、加重。

起居

适当秋冻 早睡早起

处暑是夏秋转化、由热转凉的交替时期。从中医的角度看,自然界的阳气由疏泄趋向收敛,宝宝体内阴阳之气的盛衰也随之转换。苏少云建议,孩子秋季着衣不宜太多,否则会影响肌体对气候转冷的适应能力,容易引发受凉感冒,人们常说的“春捂秋冻”就是这个意思。但要注意的是,“秋冻”并不是“遇冷少穿衣”,如果天气骤然变冷也应适当地增衣,以“凉而不寒”为宜。

另外,脐部是人体最易受凉的部位,因此“秋冻”时要注意脐部保暖。不管是大人还是孩子,在这个时期起居调养宜早睡早起。一般来说,立秋过后以晚上10点前入睡,早晨6点起床为宜,如此既顺应阳气的收敛,又能舒展肺气。

通知

福建省安开消防工程有限公司泉州丰泽区分公司,纳税人识别号:91350503MA34A7958J,决定进行注销,现通知分公司负责人王茜琳,于2023年08月24日到泉州市丰泽区东海街道宝山社区津宝路536号一楼开会,会议时间:8:30到11:30,如果负责人没有到场的,则视为同意总公司法人进行分公司注销事宜。福建省安开消防工程有限公司泉州丰泽区分公司 2023年8月23日

体彩开奖公告		
中国体育彩票福建36选7第23095期开奖公告 开奖日期:2023年8月22日 本期开奖号码:05+07+09+15+24+25+36 16 本期出球顺序:05+25+36+24+15+07+09 16		
特等奖 0注 0元	本期销售金额: 768344元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
一等奖 2注 13686元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
二等奖 12注 2281元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
三等奖 23注 500元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
四等奖 359注 50元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
五等奖 752注 20元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
六等奖 10991注 6元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
幸运奖 0注 0元	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16	本期开奖号码: 05+07+09+15+24+25+36 16
中国体育彩票福建31选7第23224期开奖公告 开奖日期:2023年8月22日 本期开奖号码:06+08+09+11+18+19+20 30 本期出球顺序:06+18+11+19+20+09+08 30		
特等奖 0注 0元	本期销售金额: 1695762.93元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
一等奖 2注 28353元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
二等奖 62注 1200元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
三等奖 123注 200元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
四等奖 3805注 20元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
六等奖 34388注 6元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
中国体育彩票福建7星第23097期开奖公告 开奖日期:2023年8月22日 本期开奖号码:7 6 4 5 6 3 + 14		
特等奖 1注 8000000元	本期销售金额: 18100000元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
一等奖 1注 800000元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
二等奖 14注 66888元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
三等奖 34注 3444元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
四等奖 344注 344元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
五等奖 3444注 34元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
六等奖 34444注 3元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
七等奖 344444注 0.5元	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14	本期开奖号码: 7 6 4 5 6 3 + 14
中国体育彩票福建31选7第23224期开奖公告 开奖日期:2023年8月22日 本期开奖号码:06+08+09+11+18+19+20 30 本期出球顺序:06+18+11+19+20+09+08 30		
特等奖 0注 0元	本期销售金额: 1695762.93元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
一等奖 2注 28353元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
二等奖 62注 1200元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
三等奖 123注 200元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
四等奖 3805注 20元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
六等奖 34388注 6元	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30	本期开奖号码: 06+08+09+11+18+19+20 30
中国体育彩票福建22选5第23224期开奖公告 开奖日期:2023年8月22日 本期开奖号码:04+05+17+18+20 本期出球顺序:05+20+17+04+18		
特等奖 2注 39211元	本期销售金额: 202010元	本期开奖号码: 04+05+17+18+20
一等奖 314注 50元	本期开奖号码: 04+05+17+18+20	本期开奖号码: 04+05+17+18+20
二等奖 4782注 6元	本期开奖号码: 04+05+17+18+20	本期开奖号码: 04+05+17+18+20
中国体育彩票福建排列3(福建省)第23224期开奖公告 开奖日期:2023年8月22日 本期开奖号码:3 7 4		
特等奖 1注 10000元	本期销售金额: 100000元	本期开奖号码: 3 7 4
一等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
二等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
三等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
四等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
五等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
六等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
七等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
八等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
九等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十一等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十二等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十三等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十四等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十五等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十六等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十七等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十八等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
十九等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4
二十等奖 48注 10000元	本期开奖号码: 3 7 4	本期开奖号码: 3 7 4