



儿童流感、秋泻怎么防？要不要“贴秋膘”？

■海都记者 吴日锦 林良标

“风醒酒，月悬钩。凉初透处暑初收……”秋天即将来临，流感随时可能找上门，免疫力不强的儿童群体更容易受到侵袭。凉热交替，孩子需注意些什么？海都记者邀请泉州市儿童医院中西医结合科苏少云医生，为宝宝们推荐处暑节气儿童起居、饮食、疾病预防宝典。

起居:适当秋冻 早睡早起

处暑是夏秋转化、由热转凉的交替时期。从中医的角度看，自然界的阳气由疏泄趋向收敛，宝宝体内阴阳之气的盛衰也随之转换。苏少云建议，孩子秋季着衣不宜太多，否则会影响肌体对气候转冷的适应能力，容易引发受凉感冒，人们常说的“春捂秋冻”就是这个意思。但要注意的是，“秋冻”并不是

“遇冷少穿衣”，如果天气骤然变冷也应适当地增衣，以“凉而不寒”为宜。

另外，脐部是人体最易受凉的部位，因此“秋冻”时要注意脐部保暖。不管是大人还是孩子，在这个时期起居调养宜早睡早起。一般来说，立秋过后以晚上10点前入睡、早晨6点起床为宜，如此既顺应阳气的收敛，又能舒展肺气。

《黄帝内经·脏气法时论》有云：“肺主秋……肺收敛，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。”苏少云表示，中医认为酸味收敛肺

苏少云介绍，处暑之时昼夜温差大且气候干燥，常会出现咽干唇燥、皮肤干燥瘙痒、干咳少痰等“秋燥”症状。这时应多喝水，注重滋阴润肺，减小秋燥对人体的伤害。易患湿疹的儿童，应该在沐浴后及时对皮肤进行保护，可以适当地给全身涂抹润肤乳。

饮食:增酸减辛 养阴润燥

气，辛味发散泻肺，秋天宜收不宜散，所以要尽量少吃葱、姜等辛味食物，可以适当多食酸味果蔬。

秋季燥气当令，易伤

津液，饮食方面建议可多食用一些具有滋阴润肺作用的食物，如秋梨、莲藕、莲子、蜂蜜、芝麻、百合、银耳等，少吃煎炸、辛辣等食

物。需要注意的是，处暑之后，天气转寒，生食大量瓜类、水果容易引发胃肠道疾患。因此，脾胃虚寒者不宜食用过多寒凉食物。

预防疾病:防流感 防秋泻

立秋之后气温多变，也是感冒最容易流行的季节，因此在天气变化时要注意及时增减衣物。平时家里要多开窗透气，保持室内空气清新，在感冒流行时减少去人群密集公共场所的频率。

苏少云还表示，平时经常用冷水洗脸洗鼻，也有助于预防感冒。另

外，大家要防范“秋老虎”，处暑后的一段时间气温仍然较高，许多人会出现乏力、食欲不振等脾胃虚弱的临床表现，初秋的这段时间，可适当食用一些苦味润燥健脾的食物，以排出体内的湿热之邪，促进脾胃功能的恢复，为冬季养生做好准备。

针对部分家长关心的“贴秋膘”问题，苏少云表示，由于饮食结构的改变，如今人们在日常生活中摄入的脂肪、蛋白质含量并不低，也就没有专门“贴秋膘”的必要了。对于易过敏、脾胃虚弱的孩子来说，盲目“贴膘”反而容易导致一些疾病发作或反复、加重。

膀胱输尿管反流 9岁男童肾衰

体重仅20公斤的男孩幸运等到匹配的肾源，并在福建省立医院完成移植手术，目前恢复良好

■海都记者 林宝珍
通讯员 许陈玉

因输尿管反流进展为终末期肾病，导致严重发育不良，今年9岁的男孩小希身高仅115厘米、体重仅20公斤，虽接受了手术治疗，仍发展为终末期肾病，需要接受血液透析治疗。幸运的是，他在不久前等到了匹配的肾源，并顺利完成了肾移植手术。

据悉，小希的成功救治案例，创下了我省低龄、低体重肾病终末期儿童肾移植手术的新纪录。

专家提醒，输尿管反流也可能导致儿童肾衰，应早发现早治疗。



杰清漫画

9岁男童肾衰 幸运等到肾源

“孩子小时候做过手术，平时不爱吃东西，也比较挑食，个子比较小。”小希妈妈回忆起孩子病情时，十分心痛。据了解，小希曾因膀胱输尿管反流，在其他医院做过输尿管膀胱再植术。在术

后随访检查时，孩子被发现肾功能指标出现异常，血肌酐值非常高，短短几个月就进展成肾衰，只能接受血液透析治疗。

在肾移植登记系统完成登记后，一家人开始等待

匹配的肾源。幸运的是，8月初，小希等到了来自一名15岁少年爱心捐献的肾源。福建省立医院肾移植团队接到通知后与时间赛跑，完成肾移植手术的各项准备工作。

破解“大马”拉“小车”难题 肾移植后孩子长胖2公斤

“儿童的肾脏本身就小，而小希体重仅20公斤，要将15岁少年的肾脏移植到他身上，是一个极大的挑战。”省立医院肾移植团队负责人、泌尿外科叶烈夫主任医师介绍。手术过程中，医师团队将供体肾小心翼翼地送至小希的右髂窝内。按照以往儿童肾移植手术方式，需要将供体肾动脉与受体髂动

脉进行端端吻合，但由于小希的肾脏和血管比供体肾小非常多，团队用创新术式应对血管吻合位置的挑战，将供体肾动脉端吻合到受体髂总动脉端，有效解决了肾脏大小、血管粗细差异问题，保障了移植肾的血液灌注，顺利地完成了手术。

术后，重症医学三科的医护团队采用综合管理措

施，根据血药浓度调整抗排斥方案，加快小希肾功能的恢复。一周后，小希转出重症医学科，返回儿外科病房。治疗团队严密监测肾功能、尿量各项指标，并根据血药浓度精准调整用药剂量。针对小希存在的严重营养不良，医护人员还为他量身定制饮食方案，将他“养”胖了2公斤。

输尿管反流也可能导致肾衰 应早发现早治疗

省立医院儿外科主任徐迪教授介绍，儿童尿毒症发病原因常为遗传性肾脏疾病，但先天性发育异常(如尿道瓣膜、输尿管反流)、免疫

系统紊乱所致的肾炎治疗无效也会引起此病。

相比成人患者，终末期肾病儿童除了容易疲劳乏力、食欲下降、贫血、泡沫尿

等表现外，还存在生长发育滞后的情况。家长一旦发现孩子患有膀胱输尿管反流疾病，应尽早治疗，以免耽误病情而进展为终末期肾病。

福州: 税惠助力残疾人实现“就业梦”

海都讯(通讯员薛莹芳 陆小辉 曾德豪 记者 汤先增) 面对今年就业难问题，国家税务总局福州市税务局与市残联持续聚焦残疾人就业问题，充分发挥职能优势，精准帮扶残疾人毕业生就业。8月25日，福州市税务局联合福州市残联、福州市国资委、福州市人力资源和社会保障局、福州市人才发展集团有限公司，在市人才储备中心举办了2023年福州市国有企业专场残疾人就业招聘会，这也是“访企拓岗促就业，税费宣传助发展”高校残疾人就业专项活动系列活动之一。此次招聘会共吸引67家市属国企单位参加，提供151个就业岗位，招聘对象主要为应往届高校残疾人毕业生、就业年龄段内有就业创业意愿的城乡未就业残疾人。

为了让本次招聘会的企业能够充分了解吸收残疾人就业的税惠政策，招聘会前夕，8月24日上

午，市税务局与市残联还共同举办了业务培训会，派出专人为参加本次招聘会的市属国企单位宣讲残疾人就业创业、安置残疾人就业的税费优惠等政策。

在招聘会现场，福州市税务局税收“蒲公英”普法志愿者及青年文明号团队巡回发放“政策明白卡”，向参加招聘会的用人单位详细介绍了安置残疾人达到一定比例可以享受残疾人就业保障金减免的优惠政策、安置残疾人的单位和个体户可享受增值税即征即退以及安置残疾人就业的企业残疾人工资可享受加计扣除等多项安置优惠政策，现场指导享受税费优惠问题，为企业算好安置残疾人就业的“政策账”“效益账”。

福州聚春园集团有限公司的工作人员表示：“集团已经招录了三名残疾人员工，切实感受到了税务部门政策的优惠。招录残疾人员工不但没

有影响集团的经济效益，还彰显了企业的社会担当，很有意义。”在此次招聘会上，福州聚春园集团有限公司计划再招录两名残疾人员工，进一步响应国家政策的号召。

同时，税务干部还为残疾人和企业“牵线搭桥”，面对求职者关于政策享受范围是否不受户籍所在地限制的疑问，税务干部给予了肯定的回答。其中一名求职者说道：“给力的税费优惠政策，给了我们大胆求职的勇气。”税惠政策提振企业招录残障人士意愿，也让求职者看到了就业前景及希望，现场初步达成就业意向的有37人。

下一步，福州市税务局将持续聚焦残障人士特殊群体，密切部门协作，充分释放税费优惠政策红利，支持残障人士创业就业，引导企业主动安置更多残疾人就业，完善特殊群体办税缴费模式，为福州残疾人事业贡献税务力量。