



三明14岁少年 肋下长出“小翅膀”

原来他既有严重的“漏斗胸”，又合并“鸡胸”；医生提醒，这种畸形多见于青春期男性，家长要多关注孩子体格变化

■海都记者 林宝珍
通讯员 朱玉

又到开学季，14岁的小明(化名)，终于能自信地挺直腰板到学校报到了。他曾为肋下尖锐突出“小翅膀”，一度十分自卑，好在通过矫正手术，恢复成和同龄人一样。福州市第二总医院胸外科专家提醒，鸡胸、漏斗胸多见于男孩，这个暑期已经接诊60多例，家长不妨趁夏季游泳、玩水的时候，多观察孩子体格变化，发现异常及时就医。

少年肋下“生翼” 似神话里的人物

14岁的小明来自三明，从小他的胸廓就和正常人略有不同，前胸既有凹陷又有凸出，而且随着年龄增长越来越厉害，还出现驼背。体育课后，他从来不敢像其他男生一样脱掉上衣纳凉。小明前往福州市第二

总医院胸外科就诊后，才知道自己患的是严重的漏斗胸，不手术会影响到呼吸和循环功能。今年暑假，家人决定让他手术治疗。“男孩的双侧肋骨下方，都有明显的凸出，就像《封神演义》里的雷震子，有

一对小翅膀尖尖地向前凸起。”接诊的胸外科陈辉副主任医师介绍，检查显示，小明的评价漏斗胸胸骨凹陷程度的指数达到了3.6，属于重度畸形(漏斗胸指数>3.5即为重度)。同时，他还合并非对称型鸡胸，为复

杂型胸壁畸形，非常少见。为了一次性解决鸡胸和漏斗胸这两种相反的畸形，医生为小明设计了个性化的手术方案。术后，“小翅膀”不见了，小明的胸壁肉眼可见平坦了，驼背的情况也有改善。

漏斗胸青春期后变得明显 家长须关注孩子体格变化

“一个暑假我们就接诊了60余例胸壁畸形的孩子。”陈辉副主任医师介绍，漏斗胸是一种先天性疾病，有家族史，男女之比约为4:1。漏斗胸在出生时可能就已存在，但往往在青春

期发育后才变得明显。“但这个年龄的孩子，比较敏感，也不喜欢在父母面前暴露身体，粗心家长可能会忽视。”陈辉提醒说，随着病情加重，漏斗胸不仅引发患者脊柱变形、高低肩，还可能出现体力下

降。有些患者在年龄增大后出现心肺压迫症状，只能被迫调换工作岗位或放弃工作。“8~16岁是最佳治疗年纪。”陈辉表示，超过16岁骨骼发育已基本成熟，骨质硬化，会影响手术效

果。家长不妨趁暑假游泳、玩水的时候，多观察孩子体格变化。一旦发现孩子驼背、前胸贴后背，感觉和肚子连接的地方都凹进去了；或者前胸向前隆起畸形，穿了衣服胸部还是凸出来，最好就医排查。

热销的软底拖鞋 或带“硬”伤

■环球时报健康客户端

支撑力度不足 还会增加疲惫感

造型可爱、颜色亮丽、厚底柔软的拖鞋，最近受到不少人的青睐，穿过的人直呼“脚丫子得到了充分的放松”。但江西省名中医、江西中医药大学附属医院主任陈岗提醒，过软的鞋可能会让你崴脚、跌倒，甚至对脚踝、足弓造成伤害。

陈岗表示，鞋底的软硬，只是衡量舒适度的指标之一，却不是一双鞋好坏的参考标准。从医学角度看，太软的鞋底反而会对脚部造成不良影响。第一，稳定度不够。鞋底太软，走路尤其是快走时，重心容易不稳，脚还容易“滑”出去，导致跌

倒、扭伤。第二，支撑力不足。软底拖鞋主打一个“软”字，可以前后左右任意扭曲，穿上这样一双能扭到“变形”的鞋子，脚底很难得到足够的支撑力。穿得久了，可能造成足弓塌陷。脚部已变形或有内翻、外翻、畸形的人，若穿这样的软鞋还易加重

畸形。尤其是处于生长发育期的儿童，长时间穿软底鞋会伤害足弓，甚至影响走路形态。第三，增加疲惫感。鞋底太软会削弱足底对地面的控制力，身体需要花费更多力气来保持平衡。因此，软底拖鞋只是一时穿着“爽”，长时间走路并非优选。



适脚好鞋怎么选？

硬底鞋舒适度差，软底鞋又不能长时间穿，究竟该如何选鞋？陈岗建议，尽量先去实体店试穿，选择软硬适度的款式。此外，可结合不同场景和需要，选择不同的鞋。比如，居家穿双舒适的软底鞋，外出长时间走路就得选承托力强的硬底鞋，爬山或徒步要穿专业运动鞋。陈岗提醒，选鞋不能仅盯着鞋底看，防滑性、透气性、宽松度也是衡量指标。一般来说，鞋的宽度应与脚围一致，长度要在鞋内留有一横指的空间。

种牙前，这笔看牙补贴必须领！ 福州市口腔惠民工程全面开放

洗牙/拔松牙/全口涂氟统统只要9.9元，种植牙补贴价仅需2023元/颗，牙齿矫正低至6666元，申领热线：400-0591-560

■ 肖北/图 葛格/文

此前，种植牙集采政策落地，国家和植体耗材厂商谈判，从耗材源头降低价格，切实减轻居民看牙负担。最近，福州市口腔惠民工程正式启动，积极响应集采政策，不光重点补贴种植牙，还将补贴范围扩大到牙齿矫正、补牙、拔牙、美白贴面等口腔项目，全方位降低福州居民看牙费用。

一、报名条件

福州市居民(不限户籍)
出现牙缺失、牙松动、牙齿畸形、不齐、疼痛等症状
活动时间截止到8月31日，逾期自动失效。

二、补贴详情

► 种牙补贴

★ 补贴覆盖欧美韩各国品牌，种植牙每颗补贴4000元，单颗牙种植补贴后**低至2023元/颗**；
★ 针对中老年人普遍牙齿缺失较多的情况，口腔惠民工程实施普惠政策与特惠政策相结合，半口/全口牙种植**补贴5~10万**；

★ 技术支持：补贴可在福州31年老品牌同福医口腔连锁旗下8家门诊(省市医保定点)使用，看牙项目若符合医保相关规定，还可用医保结算。

► 矫正补贴

★ 青少年口腔颌面部生长发育**免费评估**；

★ 金属托槽矫正补贴1~2万元，**低至6666元**；
★ 隐形矫正牙套免费试戴1副，**补贴2~5万元**；
★ 牙齿矫正可申请**0首付12期免息**。

► 综合治疗补贴

★ 洗牙、松动牙拔除(多生牙、智齿除外)、儿童全口涂氟补贴后**仅需9.9元**，每人限领一次。补牙、牙周治疗、牙齿美白等根据项目，补贴额度有所差异，可提交申请后确认；

三、8项看牙费用全免

√ 挂号建档
√ 种植牙、矫正方案设计
√ 儿童早期颌面筛查
√ 口内常规检查
√ 口腔内窥镜检查
√ 全景片、CT拍摄
√ 牙周健康检查
√ 数字化三维口扫

福州市口腔惠民工程 申领惠民补贴流程

1. 报名：拨打400-0591-560热线申领或扫描下文二维码申领，申领时间截止到8月31日。

2. 审核：等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。

3. 领取：如基本信息审核通过并且确认无误，以工作人员告知时间为准，到指定单位使用。

4. 就诊：领取成功后，请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。



微信申领通道