



8岁男孩反复发热咳嗽 “元凶”是它

近期,肺炎支原体肺炎患儿明显增加;医生提醒,该病好发于夏季与初秋,正值开学季,应注意防范

N海都记者 刘薇

反复发热咳嗽一周 确诊肺炎支原体肺炎

一周前,彬彬突然发热、咳嗽,体温最高达到39℃,偶尔还会咳黄痰。反复发热两天后,妈妈带彬彬到当地诊所就诊,然而,用药后并未明显好转。

上周末,彬彬被带到泉州市第一医院儿科就诊,经检验,血常规指标基本正常,但胸片结果显示左下肺炎症可能,双肺纹理增粗模糊。门诊给予治疗,但彬彬仍旧发热、咳嗽。为进一步治疗,彬彬以“支气管肺炎”被收入

院。入院次日,彬彬做了肺部CT检查,显示左肺下叶炎症改变,左侧胸腔少量积液。而病原学核酸结果显示:肺炎支原体阳性。

“结合患儿的症状,门诊血象、胸部影像学检查以及病原学检测,确诊其肺炎由肺炎支原体引起。”泉州市第一医院儿科副主任医师陈真介绍,接下来医院为彬彬针对性治疗,孩子的病情逐渐好转。

泉州8岁男孩彬彬(化名)突然发热、咳嗽,上医院一查,孩子左肺炎症改变;进一步做病原检测,显示肺炎支原体阳性。

近期,多地传出儿童“肺炎支原体肺炎”病例消息。泉州儿科医生提醒,肺炎支原体在人们近距离接触过程中,通过具有感染性的呼吸道飞沫而实现人际传播。肺炎支原体感染好发于夏季和初秋,目前正值开学季,须注意防范。如果孩子出现反复发热或咳嗽等呼吸道感染症状,应及早就医。

近距离接触时 具有一定传染性

“与彬彬有类似情况的不在少数,今年夏季,我们医院接诊的肺炎支原体肺炎患儿明显增加。”泉州市第一医院儿科梁世山主任医师告诉海都记者,从7月至今,医院住院部已接诊需住院治疗的肺炎支原体肺炎患儿40余人,其中以5岁以上儿童为主。

据介绍,肺炎支原体是一种介于病毒和细菌之间的无细胞壁结构的

微生物。在人们近距离接触过程中,通过具有感染性的呼吸道飞沫而实现人际传播。虽不属于法定传染病,但在儿童中具有一定的传播性,感染后免疫力不会长期存在。肺炎支原体感染全年均可能发生,最常发生于夏季和初秋。任何年龄的儿童都可发生肺炎支原体感染,常见于5岁以上儿童。

“感染患儿最常见的

临床表现为发热、咳嗽、乏力、呼吸困难、头痛、咽痛等,咳嗽通常为干咳,可持续数周至数月。同时,肺炎支原体可引起广泛的肺外表现,部分患儿可伴发皮疹、胃肠道疾病、脑炎、脊髓炎、心肌炎、溶血性贫血、肾小球肾炎等。”梁世山主任医师强调,若孩子出现反复发热、咳嗽等症状,不要带病上学,应及时前往医院就诊。

□小贴士

预防肺炎支原体感染 医生建议这样做

目前正值开学季,如何预防肺炎支原体感染?泉州市第一医院儿科副主任医师陈真提出几点建议:

第一,加强身体锻炼,增加自身免疫力,以抵抗病原体入侵。

第二,注意营养均衡,多吃富含优质蛋白质的食物,如瘦肉、鱼肉、鸡蛋和牛奶等;多吃新鲜蔬果。

第三,注意气温变化,适时增添衣服。

第四,养成良好的卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾、毛巾等遮住口鼻;勤洗手,尽量避免直接用手触摸眼睛、鼻或口等。

嚼槟榔五年 泉州小伙张不开嘴

医生提醒,长期嚼槟榔可导致口腔纤维化、张口困难,还可能诱发口腔癌

N海都记者 刘薇

泉州30岁的小王有颗超“难搞”的牙——智齿。

小王的智齿蛀得厉害,必须拔掉,可牙医还没开始拔牙,他便“呼天抢地”地喊起来:“不行不行,我的嘴巴要裂开了!”结果几趟医院跑下来,愣是没搞定。

为啥拔个牙这么难?症结还在这主人身上。

槟榔果属一级致癌物 不要好奇盲目尝试

智齿难拔,主要是因为小王张口受限。那么,是什么原因引起其口腔黏膜下纤维化?陈医生和小王交流了解到,小王嚼了五年槟榔,嚼着嚼着,嘴就张不开了。

“槟榔加烟,法力无边”。五年前,见身边朋友又是抽烟又是嚼槟榔,小王觉得好奇,便有样学样,除了抽烟,每天都要嚼上半包槟榔。嚼着嚼着,他发现嘴巴有点张不开,心里有些害怕,便戒了一段时间槟榔,不过,烟还是照样抽。后来,槟榔瘾又上来了,他重新嚼起来,没多久便“旧病复发”,而这一次,张嘴更困难了,饭也不能好好吃了。

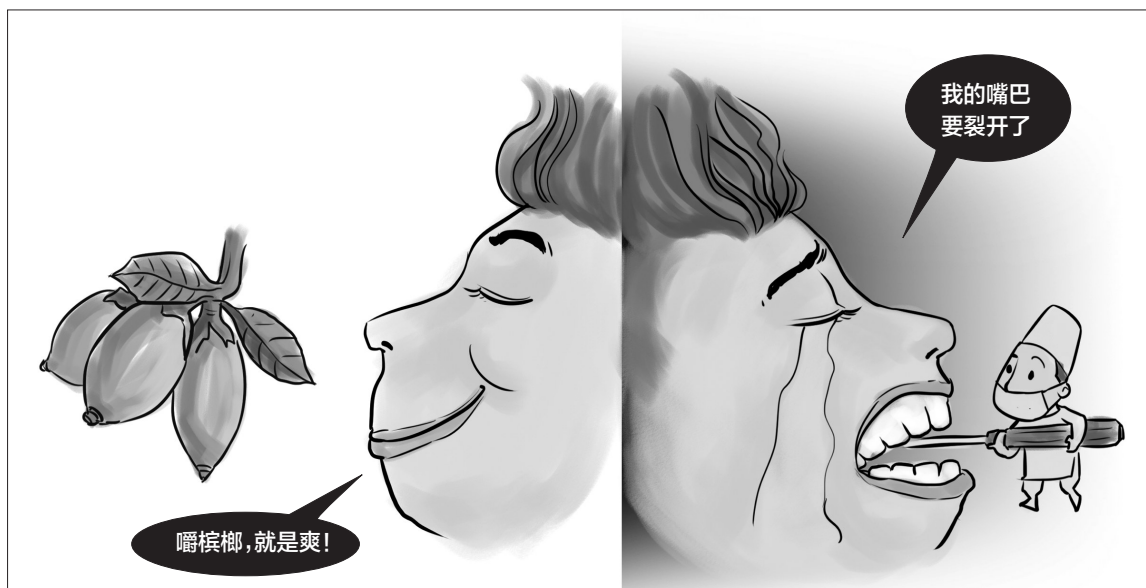
“泉州不乏嚼槟榔的人,我们口腔门诊接诊的长期嚼槟榔导致口腔纤维化、张口困难的患者,以年轻人居多。”陈医生介绍,接诊的人群呈现一定聚集性,由于年轻人对嚼槟榔的危害性认识不足,看到身边的朋友在嚼,出于好奇跟着尝试,容易上瘾后长期嚼食;此外,患者中大多有抽烟习惯,也容易附带嚼槟榔。

陈医生解释,正常人口腔有一层黏膜,柔软而有弹

性,如果长期嚼食槟榔,槟榔碱和粗糙的槟榔渣会不断地刺激口腔黏膜,引起口腔黏膜下纤维性病变、白斑等,从而导致口腔黏膜失去弹性、张口困难,进食疼痛,并可能诱发口腔癌。长期嚼槟榔还会加重牙齿磨损,甚至引起牙根折断。此外,嚼槟榔对消化系统、神经系统、心血管系统等都会带来不良影响。

据了解,早在2003年,国际癌症研究中心就把槟榔列入“黑名单”,为一级致癌物。至于致癌原因,一是槟榔里的化学物质经咀嚼后,形成的亚硝基是明确致癌的化合物;二是槟榔较硬,咀嚼时易对口腔黏膜造成机械创伤。原国家食药监总局在2017年公布致癌物清单时,已将槟榔果列入一级致癌物。

“口腔癌是常见癌症,吸烟、饮酒和嚼槟榔是引起口腔癌的重要危险因素。”陈医生提醒,有嚼槟榔习惯的人最好戒除,青少年不要因好奇去盲目尝试。生活中,戒烟限酒、远离槟榔,形成有益口腔健康的生活方式,可预防口腔癌的发生。



建隆/漫画

智齿蛀了得拔 他却张不开嘴

在外地拔牙失败后,最近,小王来到泉州市第一医院口腔科求诊:“医生,您看我这牙能拔吗?”

接诊的陈秋迎副主任医师发现情况有点棘手——这小伙没法张口,最大张口度仅有一指宽度!检查发现,小伙口腔黏膜变白,触诊发硬,可见纤维条索,确诊口腔黏膜下纤维化——

这正是其张口受限的原因。由于不注意口腔卫生,小伙多颗牙蛀了,其中,上颌一颗智齿蛀得尤其厉害。而智齿蛀牙残冠刮破了颊侧黏膜,导致一巨大创伤性溃疡经久不愈,在口腔黏膜下纤维化的条件下,极易癌变。

“首先须拔除病灶牙,把这个刺激因素去除,再

观察这个肿起的溃疡能否消下去。如果能够消除,再针对口腔黏膜下纤维化进行治疗,然后再做张口训练。”陈秋迎副主任医师告诉小王。

拔牙的过程有点“惨烈”。由于无法张大嘴巴,陈医生一上牙挺,小王立马哀号起来:“不行不行,我的嘴巴要裂开了!”陈医生评

估了一下,在小伙口角原来裂开的地方打了针麻药,缝合,然后再下牙挺——这时,小伙又叫了起来:“不行不行,我前面嘴唇要裂开了!”陈医生耐心地安抚道:“放轻松,咱们再试试!”

最终,头一回在手指都没办法放在邻牙上的基础上,陈医生将小伙的智齿成功拔除。