

打了个喷嚏 七旬老人腰椎骨折

医生提醒:骨质疏松所导致的骨折危害巨大,应该定期体检,达到“早预防早检查早治疗”的目的

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 苏昭元 林启元)近日,76岁的王奶奶在无意间打了一个喷嚏后,腰部出现了持续性的疼痛。起初,她以为只是腰部扭伤,并没在意。但经过卧床休息以及贴膏药之后,老人家的症状不但没有得到缓解,反而越来越重,后来甚至无法坐卧。于是王奶奶的家人便带她前往泉州市中医院骨伤科二区门诊就诊。

骨伤科二区负责人苏昭元副主任医师详细询问了王奶奶的病史并对她进行体格检查,通过

X线、骨密度等检查后,王奶奶被确诊为“腰1椎体疏松性压缩骨折”。随后,王奶奶住院接受治疗,经过微创手术治疗,她的症状在术后第2天就有明显好转。

王奶奶的家人十分困惑,为什么老人家只是打了一个喷嚏,腰椎就骨折了。对此,苏医生解释,这都是骨质疏松惹的祸。据介绍,重度骨质疏松患者发生脆性骨折的风险很高,即使是在不算很强大的外力作用下,比如不慎摔倒、打喷嚏、咳嗽、弯腰甚至翻个身,都可能导致脆性骨折。

苏医生指出,骨质疏松症可发生于任何年龄,但多见于绝经后的妇女和60岁以上的老年人。由骨质疏松所导致的骨折危害巨大,是老年患者致残和致死的主要原因之一,发生髌部骨折后的一年内,约20%患者会死于各种并发症,约50%患者致残,生活质量明显下降。

苏医生提醒,上了年纪的老人以及一些患有影响骨代谢的疾病的患者,应该定期体检,进行骨密度检查,监测骨量的变化,达到“早预防早检查早治疗”的目的。

知多一点

生活中该如何预防骨质疏松症?

加强营养,均衡饮食:建议摄入富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食,荤素搭配,鱼肉蔬菜水果都得吃,但要避免暴饮暴食。每天可多饮些牛奶或奶制品。另外,最好戒烟、限酒,避免过量饮用咖啡、碳酸饮料。

多晒太阳:上午11:00至下午3:00间,尽可能多地让皮肤得到阳光照射,晒15~30分钟。在阳光下锻炼是预防骨质疏松的最佳方式,钙被人体吸收需要活性维生素D的参与,而充足的日照是促进人体自身合成维生素D的重要

途径。因此,多参加户外活动晒太阳,可以预防和延缓骨质疏松。

适量运动:运动是预防和治疗骨关节炎和骨质疏松的重要手段。适量的运动可提高骨质疏松患者的骨量,保持或增加脊柱和髌部的骨密度。

晋江水司在省供水行业管工职业技能大赛中斩获佳绩

近日,由福建省住房和城乡建设厅、福建省人力资源和社会保障厅、福建省总工会联合主办的2023年福建省供水行业管工职业技能竞赛在福州举办,经过激烈的角逐,福建省晋江自来水股份有限公司(以下简称“晋江水司”)代表队荣获团体二等奖,其中曾威威、张自扬两位选手荣获大赛优胜奖。

本次竞赛为期3天,竞赛标准以国家职业技能标准高级工(三级)以上要求进行,参照住建部《城镇供水行业职业技能标准》供水管道工职业技能三级标准,分为理论知识和操作技能考核两部分。来自



晋江水司代表团斩获佳绩

全省各设区市住建系统供水行业的20支代表队60名选手同台竞技,晋江水司精心选拔并派出4名选手代表泉州参赛,选手们在赛前自我加压、认真备赛,在赛场上奋勇拼搏、出色发挥,最终斩获佳绩。

近年来,晋江水司注

重加强各岗位工种技能水平提升和人才队伍建设,大力弘扬工匠精神。本次成绩的获得,彰显了晋江水司长期坚持专业化人才建设的成果,充分展示了晋江水司优秀的专业技术水平。

(甘晓臻 文/图)

膀胱输尿管反流 9岁男童肾衰

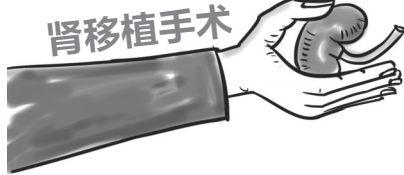
体重仅20公斤的男孩幸运等到匹配的肾源并完成移植手术,目前恢复良好

因输尿管反流进展为终末期肾病,导致严重发育不良,今年9岁的男孩小希身高仅115厘米、体重仅20公斤,虽接受了手术治疗,但仍发展为终末期肾病,需要接受血液透析治疗。幸运的是,他在不久前等到了匹配的肾源,并顺利完成了肾移植手术。

据悉,小希的成功救治案例,创下了我省低龄、低体重肾病终末期儿童肾移植手术的新纪录。

专家提醒,输尿管反流也可能导致儿童肾衰,应早发现早治疗。

肾移植手术



杰清漫画

9岁男童肾衰 幸运等到肾源

“孩子小时候做过手术,平时不爱吃东西,也比较挑食,个子比较小。”小希妈妈回忆起孩子病情时,十分心痛。据了解,小希曾因膀胱输尿管反流,在其他医院做过输尿管膀胱再植

手术。在术后随访检查时,孩子被发现肾功能指标出现异常,血肌酐值非常高,短短几个月就进展成肾衰,只能接受血液透析治疗。

在肾移植登记系统完成登记后,一家人开

始等待匹配的肾源。幸运的是,8月初,小希等到了来自一名15岁少年爱心捐献的肾源。福建省立医院肾移植团队接到通知后与时间赛跑,完成肾移植手术的各项准备工作。

破解“大马”拉“小车”难题 肾移植后孩子长胖2公斤

“儿童的肾脏本身就小,而小希体重仅20公斤,要将15岁少年的肾脏移植到他身上,是一个极大的挑战。”省立医院肾移植团队负责人、泌尿外科叶烈夫主任医师介绍。手术过程中,医师团队将供体肾小心翼翼地送至小希的右髂窝内。按照以往儿童肾移植手术方式,需要将供体肾动脉与受体髂动脉进

行端端吻合,但由于小希的肾脏和血管比供体肾小非常多,团队用创新术式应对血管吻合位置的挑战,将供体肾动脉端吻合到受体髂总动脉端,有效解决了肾脏大小、血管粗细差异问题,保障了移植肾的血液灌注,顺利地完成了手术。

术后,重症医学三科的医护团队采用综合管理

措施,根据血药浓度调整抗排斥方案,加快小希肾功能的恢复。一周后,小希转出重症医学科,返回儿外科病房。治疗团队严密监测肾功能、尿量各项指标,并根据血药浓度精准调整用药剂量。针对小希存在的严重营养不良,医护人员还为他量身定制饮食方案,将他“养”胖了2公斤。

输尿管反流也可能导致肾衰 应早发现早治疗

省立医院儿外科主任徐迪教授介绍,儿童尿毒症发病原因常为遗传性肾脏疾病,但先天性发育异常(如尿道瓣膜、输尿管反流)、免疫

系统紊乱所致的肾炎治疗无效也会引起此病。

相比成人患者,终末期肾病儿童除了容易疲劳乏力、食欲下降、贫血、泡沫尿等表现外,还

存在生长发育滞后的情况。家长一旦发现孩子患有膀胱输尿管反流疾病,应尽早治疗,以免耽误病情而进展为终末期肾病。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
15259412788

遗失声明

云霄县东厦镇方翠娥遗失残疾人证: 35062219511202204942, 声明作废。

泉州昱盛供应链管理有限公司(统一社会信用代码: 91350582310672320A)不慎遗失圆形公章一枚, 印章编码: 3505820017234, 现声明作废。

晋江市青阳许贵泉餐饮店(统一社会信用代码: 92350582MA34JMN11H)不慎遗失晋江市市场监督管理局于2020年8月25日核发的食品经营许可证正、副本, 许可证编号: JY23505820495776, 现声明作废。

晋江市杰创建材有限公司遗失银行开户许可证一本, 核准号: J3972005728901, 开户银行: 福建晋江农村商业银行股份有限公司磁灶支行, 账号: 9070411010010000050881, 法定代表人: 胡勇, 声明作废。