暴雨天蹚水 小心丹毒侵扰

海都讯（记者 梁展豪）受“海葵”台风后部云团影响，福建地区多日出现大暴雨和特大暴雨，局部地区降雨量突破历史极值。在这种恶劣的天气条件下，许多人因为出行需要，不得不蹚水前行。福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科副主任医师易东木提醒，暴雨天蹚水出行要小心丹毒侵扰。

易东木表示，丹毒是一种皮肤感染性疾病，主要由乙型溶血性链球菌等细菌感染引起。当人体皮肤破损区域接触到含有细菌的水源时，便有可能感染丹毒，引起淋巴管的炎症。特别是在暴雨期间，水质受到污染，细菌含量高，人们在蹚水行走时便有可能感染丹毒。

丹毒的症状主要表现为皮肤泛红，肿胀，灼热，坠痛，并伴随发烧。初期症状通常在接触水源后12至48小时内出现，如不及时治疗，症状会进一步加重，甚至威胁生命。

如何避免感染丹毒？易东木说，在暴雨天气中尽量避免蹚水出行。如非出行不可，应尽可能选择水质相对清洁的水源，避免接触污水和浑水。同时，出行前最好穿雨鞋，减少皮肤与水源的直接接触。如果有蹚水，一定要用干净的水把皮肤冲洗干净后，及时擦干或者用电吹风吹干。

此外，若在蹚水后出现皮肤不适的症状，应及时就医。易东木表示，福建中医药大学附属第二人民医院有相应的特色药，加味金黄散，用蜂蜜加冷开水或者绿茶水调成糊状，外敷效果良好。“若患上丹毒，要少走路，多躺，脚抬高，促进淋巴及血液回流，这样消肿会更快。”

打个喷嚏就骨折 原是骨质疏松惹祸

泉州76岁老人腰椎骨折；医生提醒，不仅是老人，患有影响骨代谢疾病的患者也应定期体检，检查骨密度

N海都记者 黄晓蓉 通讯员 苏昭元 林启元

只是无意间打了一个喷嚏，76岁的王奶奶腰部就持续性疼痛，送医检查为腰椎骨折。医生解释，这都是骨质疏松惹的祸。医生提醒，不仅是老人，患有影响骨代谢的某些疾病的患者都应该定期体检，进行骨密度检查。

起初以为腰扭伤 送医才发现骨折

近日，泉州76岁的王奶奶在无意间打了一个喷嚏后，出现了腰部的持续性疼痛，起初以为只是腰部扭伤，并没在意，但经过卧床休息及贴药膏后症状仍未缓解，反而症状越来越重，甚至无法坐卧。

泉州市中医院骨伤科二区负责人苏昭元副主任医师对王奶奶详细询问了病史以及进行体格检查，通过X线、骨密度等检查确诊为“腰1椎体疏松性压缩骨折”，随即安排住院治疗，经过微创手术治疗，王奶奶第二天症状便明显好转。

但王奶奶的家人百思不解：为什么只是打了一个喷嚏就腰椎骨折了？苏医生解释，这都是骨质疏松惹的祸。苏医生介绍，重度骨质疏松患者，发生脆性骨折的风险很高，在不需要很强大的外力作用下，比如不慎摔倒、打个喷嚏、咳嗽、弯腰，甚至翻个身都可能导致脆性骨折。

医生：骨质疏松症可发生于任何年龄

苏医生指出，骨质疏松症可发生于任何年龄，但多见于绝经后的妇女和60岁以上老年人。骨质疏松导致的骨折危害巨大，是老年患者致残和致死的主要原因之一，发生髋部骨折后一年之内，20%患者会死于各种并发症，约50%患者致残，生活质量明显下降。

苏医生提醒，不仅仅是上了年纪的老人，患有影响骨代谢的某些疾病的患者都应该定期体检，进行骨密度检查，监测骨量的变化，做到“早预防早检查早治疗”。

□知多一点 **生活上该如何预防骨质疏松症？**

加强营养，均衡饮食：建议摄入富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食，荤素搭配，每天可多饮些牛奶或奶制品。

多晒太阳：阳光下锻炼是预防骨质疏松最佳的方式，钙被人体吸收需要活性维生素D的参与，充足日照是促进人体自身合成维生素D的重要途径。

适量运动：可提高骨质疏松患者骨量，保持或者增加脊柱和髋部的骨密度。

闻“汛”而动 福州公交护航市民出行安全

N海都记者 李嘉琪
通讯员 吴梦蓉
郑伟伟 潘星泓

9月5日晚，受台风“海葵”影响，福州市区道路多处积水，难以正常通行。为保障市民安全出行，福州公交集团立即启动防抗台风应急预案，科学组织车辆，提升安全保障，做好各项防汛工作。

车队管理干部指挥公交车辆安全转移 （福州公交集团供图）

暴雨来袭 暖心守护

“妹子你别着急，安全第一，我肯定会把你安全送到家！”5日22时30分，10路闽A08519D车驾驶员王丛行车至台江步行街时，遇到路面大量积水，公交车无法通行，只能将车辆停在安全地带。此时，车上有一名刚下高铁着急回家的女乘客，王丛将车辆受困情况告知对方，并耐心安抚对方情绪。

凌晨3时，王丛发现道路积水情况有所好转，他赶紧启动公交车，绕行鼓山方向，将车辆停进鳌峰洲公交总站。得知女乘客家住鱼池，王丛便开着私人车辆，载着女乘客和大包小包的行李，一路寻找可通行的路段，将女乘客送回家。快到女乘客家门口时，积水很深，车过不去，王丛二话不说扛起行李，蹚水将女乘客安全送到家，女乘客连声道谢。

暴雨无情人有情，和王丛一样，每个被困在路上的驾驶员都在尽自己的最大努力保障乘客和车辆的安全。

K1路闽A05633D车驾驶员陈健辉行车途经师大站时，遇到积水无法通行。考虑到车上多是老年乘客，征求大家意见后，他果断掉转车头，分别在青年会、铁道大厦等地让乘客下车回家。等到乘客都安全疏散后，陈健辉发现车辆四周积水已经深及大腿，他只得留在车内过夜。而同样因积水而被困在车内过夜的还有14路闽A08829D车驾驶员刘嘉雄，不同的是他还为5名无法回家的乘客提供遮风挡雨之处，让他们一同在车内安全过夜。

全力以赴 排险复运

当晚对于奋战在基层一线的管理干部来说也是个不眠之夜。他们逐个巡查斗门、后坂、连潘、快安公交站、马尾青洲公交总站等公交场站积水情况，及时将百余辆受困公交车转移至地势较高处；利用智能调度系统查看公交车运营情况，及时发布线路绕行、暂停运营等调度指令；收集整理驾驶员发来的路况、车辆信息，叮嘱驾驶员注意雨天行车安全；安抚路面被困驾驶员的情绪，安排在公交场站内无法回家的驾驶员休息、就餐……

面对急难险重的任务，公交人无私奉献、坚守在岗、履职尽责，即使雨水、汗水打湿了衣服，即使疲惫不堪，他们依然没有一丝懈怠和退缩。

“我们的驾驶员有的被困在金山，有的在五四北，我们都与他们保持联系，关注现场汛情动态，提醒他们务必注意自身安全。”第七车队队长方必燕说，通过电话、微信群等方式，车队方面反复叮嘱驾驶员集中精力观察路况变化，保持安全车速、车距，根据路况灵活选择绕行或原地等待，并将可供紧急避险的位置信息分享给驾驶员。

此外，作为保障公交运营的重要单位，维修中心在接到公交车受困信息后，及时出动维修工和7辆施救车赶赴现场抢险救援。同时，各车间主任带队值班值守，组织员工扛沙袋堵漏，并转移重要设施设备。

即便6日上午，福州市区公交线路临时停运了，福州公交人也没有歇着。他们还是在持续关注市区道路通行和公交场站积水情况，组织驾驶员随时待命。

随着道路积水逐渐退去，6日12时起，福州市区公交线路陆续恢复运营服务。截至6日下午4时30分，公交集团所辖公交线路已全部恢复运营。福州公交集团相关负责人表示，将持续关注降雨情况和路面交通情况，为市民的安全出行保驾护航。