



眼前直线“变”曲线 可能患“老黄”了

老年性黄斑变性是第三大致盲元凶,中老年人高发且难治疗,要早诊早治

健康福建 科普先行

福建省卫健委 联合出品



老年性黄斑变性,又称为年龄相关性黄斑变性,也有简称为“老黄”,是一种由于老年相关的视网膜黄斑结构功能损害,而导致中心视力进行性、不可逆性丧失的疾病。是60岁以上老年人群视力不可逆性损害的主要原因,已成为全球仅次于白内障和青光眼的第三大致盲元凶,也是国际眼科界公认的、较难治疗的眼病之一。

流行病学调查显示,老年黄斑变性致盲者约占全球盲人的8.7%,全球每年约有50万人因为老年黄斑变性而致盲。

老年性黄斑变性有哪些表现?出现哪些情况要当心?能预防吗?一起来了解。

黄斑是视觉成像最重要的部位

所谓黄斑,是视网膜上中央区视觉最敏锐的部位,是每个人都有的正常眼底部位,因该区含有丰富的叶黄素而得名。

我们的视网膜居于眼球壁的内层,它就像照相机里的感光底片,专门负责感光成像。当我们看东西时,物体的影像通过眼内的屈

光系统落在视网膜上,视网膜可以将光信号转化为电信号,再通过视神经传递给大脑,大脑接收到电信号后分析处理从而形成视觉。而黄斑就是这部“照相机”成像的最关键的部位。

所以,当视网膜的黄斑区出现病理性改变时,对于患者的视力影响是非常大的,常常出现视物扭曲、变形,甚至是伸手不见五指。

是什么导致老年黄斑变性的发生?其确切病因尚未明了,现有的临床研究认为,老年性黄斑变性可能与遗传因素、黄斑长期慢性光损伤、年龄、吸烟、高血压、糖尿病以及营养因素等多种因素有关。

视物变形或中心有暗点要重视

老年性黄斑变性可根据临床表现的不同,分为萎缩性(干性)与渗出性(湿性)两型。在老年黄斑变性中,干性型占了90%,但后者对视力的损害大于前者。

萎缩性黄斑变性一般起病较为缓慢,双眼的视力是逐渐减退的,但其后期可发展为更为严重的渗出性黄斑变性。渗

出性黄斑变性眼底,由于新生血管的形成以及出血水肿,临床上表现为视力突然下降、视物变形(表现为看直线物体时发现直线弯曲)和中心暗点(看东西时中心总有黑影遮挡),随着病程的发展,可出现中心视力完全丧失甚至失明。因此,该病早诊断早治疗的重要性就不言而喻。

定期眼科检查早诊早治早防

老年性黄斑变性的病情发展不可逆,且很难治愈。目前大多数的治疗手段都是针对湿性黄斑变性。

干性黄斑变性的治疗:由于干性黄斑变性直到晚期才累及黄斑中心凹,所以患者通常视力下降缓慢,不会出现急速的视力下降,且目前尚无有效治疗方法,因此,干性黄斑变性侧重早期筛查及

早期预防。目前干性黄斑变性的治疗以抑制炎症反应、抑制氧化应激、营养神经等方法为主。

湿性黄斑变性的治疗:目前临床上最主流的方法是玻璃体内注射抗血管内皮生长因子药物,通过抑制新生血管的生成发挥作用。但这些药物无法解决复发问题,因此需要多次注射。

哪些措施
预防老年黄斑变性?

1. 50岁以上的人群要定期接受专业的眼科体检,如果有年龄相关性黄斑变性家族史,患病的几率会提升,建议每年做一次眼底检查。做到早筛查,早诊断,早治疗。

2. 尽量避免与黄斑变性发病相关的危险因素,吸烟者戒烟,保持一个相对健康的饮食与生活习惯。

3. 避免长期暴露在阳光下,佩戴墨镜做好防晒措施。

4. 已经确诊的病人,定期随访检查十分重要,以防止病情进展和视力损害的加剧。对于干性黄斑变性,请每年访问您的眼科医生一次,进行完整的眼科检查。对于湿性黄斑变性,您可能需要经常(可能每月)进行随访。

(本文由福建医科大学附属第一医院眼科王晓辉撰稿)

地铁安全出行 勿做“低头族”

上海地铁近日连出意外,海都记者询问专家,坐地铁遇到类似状况该如何应急处理

■海都记者 周婉怡 文/图

“请乘客先下后上,注意站台与列车之间的空隙,请勿倚靠站台门……”有乘坐过地铁出行的市民对此提示音应该都不会陌生。近日,省外的几个地铁意外事件登上热搜,9月11日,上海地铁八号线一女子掉入地铁站台缝隙中,大腿被卡住;9月12日上海地铁九号线一女子背部被地铁门夹住大哭……那么,为什么会有站台门?福州地铁有哪些保护安全的措施?遇到类似的紧急情况,市民应该怎么办呢?



“防踏空胶条虽好,可不能过度依赖”

9月11日,上海地铁八号线西藏南路站往沈杜公路站方向,一女子在进出地铁车厢时,不慎踩空,大腿被卡在列车与站台缝隙中,该女子痛哭不止。事发后,车站使用扩张器帮助该乘客脱困,该乘客送医检查为腿部皮外伤,无大碍。

在视频下方,有的网友表示“每次看到站台的缝隙,都会不自觉地捏紧手机”;也有不少网友称有过类似的经历,“我家小孩的脚也差点掉进去,还好我及时地把他往上面拉。”

记者从福州地铁获悉,地铁站台门槛与列车之间

的间隙,是因为受土建误差及曲线站台加宽的影响而产生的。在福州地铁,为了确保大家上下车时的安全,在站台均增设了防踏空胶条,它的存在可以有效地缩短站台与列车之间的距离,降低乘客踏空踩入轨行区的安全隐患。不过,福州地铁工作人员提醒:“防踏空胶条虽好,可不能过度依赖!乘客在上下车时仍需注意脚下安全,不低头使用手机,携带婴儿车或小朋友的乘客应特别注意缝隙处的安全,避免跌绊,不抢上抢下以免发生危险。”



福州地铁四号线紧急按钮



福州地铁一号线树兜站

“宁等一辆车,不挤一扇门”

9月12日,在上海地铁九号线,一个女子背部被地铁门夹住,相关视频在网上关注度极高。视频内,被夹住的乘客表情痛苦,最后是一个好心男子紧急打开解锁装置解救。

“当站台门即将关闭或门头灯闪烁时,请勿强行上车,以免夹伤。”福州地铁工作人员介绍,站台门虽然具备障碍物探测功能,若站台门关闭时连续三次遇到较大的障碍物

后,将保持常开状态。但值得注意的是,对于轻薄或体积较小的非刚性物品,如头发、衣服边角等,无法有效触发站台门障碍物探测功能。“乘坐地铁灯闪铃响时,请勿上下车,避免发生夹人夹物,引发安全事故。”

当列车在进、出站过程中出现危及乘客人身安全或影响行车安全等紧急情况时方可使用紧急按钮。例如有乘客

在上、下车过程中被屏蔽门卡住,乘客的脚卡在车门与屏蔽门间的缝隙,列车发生火灾等突发应急情况。但福州地铁工作人员也再次提醒广大市民,紧急装置需在确实发生突发事件的情况下才可使用,如果在非紧急情况下操作该装置,地铁公安会依据运营管理办法和治安管理条例进行处理,严重事故还需要承担相应的法律责任。