



# 得红眼病后又大意 一家四口“中招”

医生提醒,红眼病进入高发期,预防的关键是控制传染源及传染途径,不与他人共用卫生用品

林宝珍  
胡婷婷

福州两岁女童小欢得了红眼病,爸爸妈妈自行到药店买了眼药水,可症状不仅没有缓解,过了几天哥哥和爸爸妈妈也相继被感染。记者获悉,每逢夏秋季,特别是入学后一两周,校园内学生聚集,往往是“红眼病”流行的高发季。近日,医院眼科门诊陆续接诊到患红眼病患儿,以5~7岁低龄儿童为主。专家提醒,红眼病具有较强传染性,各年龄层都可“中招”,小朋友要注意个人卫生,避免用手揉擦眼睛。同时,家庭成员不共用毛巾、脸盆、枕头、眼药水、眼镜等物品。

## 妹妹得“红眼病”后 全家中招

昨日,福建省儿童医院眼科黄恩纳医生接诊了一对眼睛红红的兄妹。据介绍,先是两岁的妹妹小欢得了“红眼病”,父母自行到药店买了眼药水给她滴眼睛,不仅没有缓解,过了四五天,5岁的哥哥和爸爸妈妈

也相继被感染。这才慌忙赶来医院,此时两兄妹结膜充血严重,医生检查时翻开眼睑,发现结膜面附满了黄白色膜状物。黄医生询问得知,原来小欢得了“红眼病”之后没有特别隔离,一家四口仍睡

在一张床上。“当患儿眼睛分泌物蹭到与别人同时居住的床上,或者家长帮患儿点过眼药水碰到患儿眼睛分泌物;甚至小朋友摸过的东西家长再摸后没有及时洗手,都很容易感染。”黄医生说。

## 7岁男孩“红”了3天 早起眼睛都睁不开

昨日,在省立医院眼科,一位家长带着7岁的儿子来就诊。孩子“红眼睛”已经3天了,到附近诊所买了眼药水来滴,不能缓解,眼睛又红又肿,分泌物也越来越多。“早上起来,感觉眼睛都睁不开了,有点刺痛,

看到太阳不敢睁眼。”男孩说。杨羽阳医生检查发现,男孩眼结膜通红,眼周有大量脓性分泌物,属于细菌感染引起的结膜炎型,要用抗生素滴眼液来控制。“可能男生比较好动,课间

还有在地上玩纸牌等游戏的,手接触到病菌,没有及时清洗就去揉眼睛,就容易感染。”杨医生说,开学以来,已陆续接诊六七例结膜炎患儿,以幼儿园或小学低年级的小男生居多。

## 夏末初秋高发 对症治疗注意休息

杨羽阳医生介绍,“红眼病”全年均可发病,多见于季节转换时节,如夏末初秋,此时又正值开学季,孩子们从家庭回到学校集体生活,这种病传染性很强,稍不慎就被感染。大部分的急性结膜炎

具有自限性。如果分泌物较多,特别是有脓性分泌物,一般为细菌感染,可以考虑使用抗生素滴眼液缩短病程;如果以水样分泌物为主(流眼泪),可以考虑局部使用抗病毒眼药水。具体以医生诊断为主。

杨医生提醒,患者要遵医嘱用药及休息,避免烟雾和强光刺激眼睛;眼部不要化妆,不戴隐形眼镜;避免和他人握手;避免到美容院、健身房、桑拿房、游泳池等公共场所。若在治疗期间,有视力下降等情况,应及时复诊。

## 预防关键是控制传染源及传染途径

“接触‘红眼病’患者的生活用具如毛巾、纸巾、穿过的衣服;或接触患者摸过的东西,如门把手、各种工具等有可能被传染。”福建省妇幼保健院眼科主任熊丽春介绍,预防“红眼病”的关键是控制传染源及传染途径。比如,幼儿园老师一定要认真

晨检,发现有症状的孩子,应立即安排隔离。同时家长及小朋友一定要注意,不要与他人共用毛巾或个人卫生用品,用流动水洗脸和手;不与他人共用眼部药物、眼部化妆品和其他可能接触眼部的药品或用品。熊丽春主任还提醒,提

升个人免疫力也很重要。同时,在流行期,接触各类公共物品后要洗手,切忌揉眼、搓脸。如果小朋友有游泳的习惯,记得去有规范消毒的游泳场所。选择密闭性较好的护目镜,游泳结束后,及时到浴室淋浴,并用流动、清洁的水冲洗眼睛和游泳用品。

# 感染“亲吻病毒” 八龄童发热20余天

经口密切接触是其主要传播途径;医生提醒,不要随便亲吻孩子,更不要口对口喂食婴儿

刘薇

又是发热,又是喉咙痛,一摸脖子,还“长”出好几个会动的“疙瘩”。近日,泉州8岁男孩小宇(化名)出现这些症状,更遭罪的是,他已经反复发热20余天。上医院一查,他感染了EB病毒。据悉,EB病毒又叫“亲吻病毒”,经口密切接触是其主要传播途径。记者从泉州市第一医院儿科了解到,8月中旬至今,就收治了大约10位患儿。医生提醒,不要随便亲吻孩子,更不要口对口喂食婴儿。

## 发热反反复复 脖子还肿起“小疙瘩”

前不久,泉州8岁的男孩小宇突然发热。出乎意料的是,这次发热反反复复,竟长达20余天,最高时达到39.4℃!其间,妈妈带小宇多次就诊于当地一家医院,口服药物治疗,但未见好转。在发热20天后,孩子的脖子也肿起好几个“疙瘩”,伴咽痛、眼睑浮肿等症状。之后,小宇被泉州市第一医院收入院。经检

查,小宇患上由EB病毒引起的传染性单核细胞增多症。无独有偶,一周多前,泉州8岁女孩朵朵(化名)开始感觉不太舒服,喉咙痛、流鼻涕、双眼睑浮肿,用药后并没有明显好转。之后开始反复发热,偶尔还会肚子痛。在咽痛5天、反复发热3天后,朵朵被带至泉州市第一医院儿科就诊。泉州

市第一医院儿科副主任医师陈激文介绍,综合各项检查,孩子确诊“传染性单核细胞增多症”,是感染EB病毒引起。“从8月中旬至今,我们医院收治了大约10位由EB病毒引起的传染性单核细胞增多症患儿,最小的只有8个月,他们大多因反复发热前来就诊。”陈激文医生告诉记者。

## 3~12岁儿童易中招 易与感冒等疾病混淆

据了解,EB病毒(Epstein-Barr virus, EBV)是一种嗜人类淋巴细胞的疱疹病毒,主要通过唾液传播,也可经输血传染。“由EB病毒引起的传染性单核细胞增多症,多见于学龄前与学龄儿童,3~12岁之间。这个病具有典型的临床‘三联征’——发热、咽峡炎、颈部淋巴结肿大,可伴有肝脾肿大;还有一些患儿呈现较特殊症状,如,眼睑浮肿、鼻塞厉害等。”陈激文医生指出,一些患儿感

染后出现反复发热、扁桃体白色分泌物等症状,类似于感冒或化脓性扁桃体炎,容易造成漏诊或误诊。据介绍,传染性单核细胞增多症是一种良性自限性疾病,多数预后良好,但也可发生如上气道梗阻、脑炎、脑膜炎、心肌炎、溶血性贫血、血小板减少性紫癜等并发症,少数可出现噬血细胞综合征等严重并发症。陈医生提醒,如果患儿出现高热不退等症状,须及早就诊。若确

诊该病,急性期应卧床休息,加强护理,避免发生严重并发症;发病期间脾脏增大明显时,要避免腹部剧烈运动,防止脾脏破裂引起大出血。“需要注意的是,EB病毒又叫‘亲吻病毒’,经口密切接触是其主要传播途径,比如,亲吻、共用餐具、经口咀嚼给孩子喂食等。所以,防止EB病毒感染孩子,不要随便亲吻孩子,更不要用口对口的方式喂食婴儿。”陈医生提醒。

### 兴·动态

#### 兴业银行举办教师节专题讲座

海都讯 9月10日,在第39个教师节暨兴业银行党校成立两周年之际,兴业银行举办教师节专题讲座。兴业银行新一届党委成立两年多来,高度重视教育培训工作,强化顶层设计,深化体制改革,鼓励机制创新,设立专门机构、完善课程体系、壮大师资力量、丰富培训平台、打造标杆项目、促进人才转化、扩大对外交流、强化资源保障,教育培训工作取得显著成效,为全行保持稳健发展提供了重要支撑。

#### 兴业银行持续优化教师专属金融服务

海都讯 为进一步弘扬尊师重教的优良传统,兴业银行联合网易、喜马拉雅共同推出第二届“桃李芬芳 礼敬园丁”教师节主题活动。今年,针对教师群体特点,活动引入网易云音乐、喜马拉雅等音频资源,为广大教师客户送上专属祝福,传达“歌声书香敬师恩”的价值主张。

#### 兴业银行落地我省首个数字人民币智能合约教培预付资金监管场景

海都讯 教师节前夕,兴业银行积极响应福州市地方金融监督管理局、教育局倡导,在福州市知学空间等知名培训机构成功落地福建省首个数字人民币智能合约教培预付资金监管场景。学员使用数字人民币购买其艺术辅导类课程后,预付资金将进入机构开立的兴业银行数字钱包。兴业银行数字钱包内嵌的智能合约将对预付教培资金实施自动控制,待满足合约条件后予以解锁,并允许教培机构支配。

### 关于2023年沈海高速、机场高速公路路面维修工程施工实施交通管制的公告

为保证2023年沈海高速、机场高速公路路面维修工程施工期间的道路交通安全与畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》的有关规定,决定自2023年9月20日至2023年9月26日(白天时段7:00~18:00),对G15沈海高速公路部分路段实施临时交通管制,现就有关事项公告如下:

- 9月20日和9月21日每日7:00至18:00,G15沈海高速福州往宁德方向(B道)亭江收费站出口匝道封闭,禁止车辆通行。管制期间,福州城区往亭江方向车辆可从东部快速通道或G104国道绕行;马尾往亭江方向车辆绕行G104国道;G15沈海高速长乐往宁德方向(B道)亭江收费站出口车辆请从马尾收费站下高速绕行G104国道。
- 9月22日7:00至18:00,G15沈海高速宁德往福州方向(A道)霞浦收费站出口匝道封闭,禁止车辆通行。管制期间,G15沈海高速宁德往福州方向(A道)霞浦收费站出口车辆请从连江收费站下高速绕行G104国道。
- 9月23日7:00至18:00,G15沈海高速霞浦收费站往福州方向(A道)实施封闭,禁止车辆通行。管制期间,G15沈海高速霞浦收费站往福州方向(A道)车辆请从G104国道绕行至亭江收费站上高速。
- 9月24日7:00至18:00,G15沈海高速霞浦收费站往宁德方向(B道)实施封闭,禁止车辆通行。管制期间,G15沈海高速

霞浦收费站往宁德方向(B道)车辆请从G104国道绕行至连江收费站上高速。

5.9月25日7:00至18:00,G15沈海高速福州往宁德方向(B道)连江服务区实施封闭,禁止车辆通行。管制期间,G15沈海高速福州往宁德方向(B道)车辆请从就近服务区提前加油、休息或从连江收费站出口加油、休息。

6.9月26日7:00至18:00,G15沈海高速宁德往福州方向(A道)连江服务区实施封闭,禁止车辆通行。管制期间,G15沈海高速宁德往福州方向(A道)车辆请从就近服务区提前加油、休息或从连江收费站出口加油、休息。

7.总体施工时间不变的情况下,因天气等原因需要对施工时间进行临时调整的,由福州高速交警支队二大队和福建省高速公路集团有限公司福州管理分公司共同决定,并通过福建交通广播FM100.7频道发布。

8.交通管控期间途经上述路段,车辆请减速慢行,自觉服从交通指挥人员的指挥并严格按照现场交通标志标线行驶,请社会各界和广大群众给予支持配合,自觉遵守执行,确保通行安全,施工造成不便敬请谅解。

特此公告!

福建省公安厅交警总队 福建省高速公路集团有限公司  
福州高速公路支队 福州管理分公司  
二〇二三年九月十一日