



“八月的梨枣,九月的山楂,十月的板栗笑哈哈。”继秋天的第一杯奶茶之后,最近又有不少网友晒出了秋天的第一袋板栗。福州板栗店里的板栗来自哪里?怎样才能挑选到好吃的板栗?近日,记者在福州街头巷尾进行探访。

海都记者 周婉怡 文/图

新栗即将迎来采摘季

临近秋分,漫步在秋意渐浓的福州大街小巷,伴随着微风一同吹来的,还有街边刚刚出锅的板栗的香味。不少行人纷纷为这份香甜气息所吸引并驻足寻找其来源,市民张女士正是其中之一。

“说起栗子,最让人念念不忘的就是那份又糯又甜的滋味。”张女士说,她是一个“栗子迷”,每年秋冬时节,她都要在街头买上一袋刚刚出锅油光发亮的栗子。“前天晚上,我在东百附近买了一袋栗子,吃起来暖乎乎的,吃到栗子就有秋天的感觉了。”

在网上,继秋天的第一杯奶茶之后,不少网友又晒出了秋天的第一袋栗子。不少“吃货”在评论区里分享了自己最为喜爱的板栗做法——蒸、炒、烤、炖。板栗也被网友们印上了“秋冬必备”“秋日最甜”等标签。

15日下午,记者在位于达明美食街的一家售卖板栗的店内看到,有两种板栗正在售卖,分别是糖炒栗子和蒸熟金板栗。该店的店长告诉记者,这些板栗的口感甜糯,原产地是被称作“板栗之乡”的唐山迁西。

“栗子的采摘季一年只有一次,大约在每年的9月底。我们店里今年预订的新栗目前还在采摘,大约要这个月底才会到店,我们到时候会开炒今年的第一锅新栗。”店长向记者表示,并不是越新的栗子就会越甜,通常来说,刚刚采摘下来的栗子颜色是最好看的,但是甜度和香度则会略逊一筹。

待到新栗被放上一段时间后,其内部水分逐渐蒸发的同时,糖分也会沉淀下来,这时板栗的口感才会变得甜糯。店长介绍:“板栗‘上糖’所需要的时间不同,个头越大的板栗‘上糖’的时间越久。因此,大个的板栗甜度大约在年底会达到最佳状态。”

一缕栗香 开启榕城「秋味」



野生板栗、冰糖板栗、板栗饼等各种板栗美食被摆在柜台上

可通过色泽手感 挑选板栗

记者又来到了位于东街的一家售卖板栗的店铺,这里主要售卖三种板栗,分别为野生板栗、野生白鸢锥、冰糖蒸锥栗。“我在福州炒了20年的栗子了,每天大概要炒十几次。”老板说,店里的栗子是从湖南金溪运回来的,今年栗子迎来大丰收,不仅产量多了,品质也十分不错。

老板告诉记者,在挑选板栗的时候,板栗的“好”“坏”可以通过两种方式来判断:首先通过手感,捏起来较软、摇起来感觉空洞的栗子可能已经有些变质;其次,还可以通过栗子表面的颜色来判断,表面呈深褐色且稍微带点红头的一般为好栗子,反之则略有不佳。



正在售卖的板栗香气扑鼻

吃栗子有讲究 特殊人群要慎食

板栗中含有丰富维生素C、膳食纤维以及蛋白质、脂肪、矿物质等多种人体必需的营养元素,有预防骨质疏松、促进肠道蠕动、提高人体免疫力等功能。中医认为,栗子生吃容易腻滞脾胃,不易消化。但熟栗子色黄,主入脾胃;气香,醒脾胃;味甘,补养脾胃。其又有“肾之果”的美名,下行入肾经,能帮助改善肾虚。但要补肾,板栗要熟吃,不宜生吃。

需要提醒的是,吃栗子也有讲究。正常人吃多了板栗容易堆积在脾胃中,不易被脾胃运输转化,所以要控制吃板栗的量。每天5~10粒就足够了。吃时要细细嚼碎,待口感无渣时再一点一点咽下去。此外,糖尿病患者、风湿病患者如果要吃板栗应注意适量,产妇、小儿、老人也不宜多吃栗子。

天气很“叛逆” 我省周末多雨水

海都讯(记者 周婉怡 毛朝青)愉快的周末又到了,本周末福建全省多雨,今天福建大部分地区将迎来阵雨或雷阵雨,局部暴雨。气温方面,早晚凉快,颇有秋天的感觉。

过去几天,福州以多云天气为主,局地有分散性阵雨。其中,8日和14日个别乡镇有中雨。最大日雨量出现在长乐区江田镇(26.4毫米,8日);最高气温出现在永泰(34.2℃,13日);最低气温则出现在闽清(21.5℃,9日)。

今明两天,福州天气主打一个“叛逆”。部分乡镇有阵雨或雷阵雨,局地有中到大雨。未来十天福州气温变化不大,日最高气温在30℃~34℃之间,日最低气温则在23℃~26℃之间。

福州市区今起三天天气

16日	多云	25℃~32℃
17日	小雨转多云	25℃~34℃
18日	多云	25℃~33℃

好吃好玩好购! 28万数字人民币快来抢!

“建行生活”平台承接2023年福清市政府消费券

海都记者 林宝珍 通讯员 江小慧/文 池修铭/图

给力的政府消费券、丰富的夜市美食、精彩的音乐表演……为加快普及数字人民币,加速释放消费活力,9月13日,2023年“全民乐购·惠聚融城”数字人民币促消费活动启动仪式在福清清昌万达广场举行,吸引众多市民“打卡”,现场体验数字人民币消费。

本次活动由福清市金融工作局、中国人民银行福清市支行、国家金融监督管理总局福建监管局福清分局以及中国建设银行福清分行联合主办,以“政银补贴、商户让利”为原则,投放28万数字人民币消费券,涵盖餐饮、商超、家电、文旅等领域,全方位覆盖广大市民的吃、穿、用、行。



活动现场,建行员工指导消费者如何使用数字人民币

超亿元优惠补贴 建行蓝助力美好生活

放眼八闽,“建行生活”依托金融科技手段与互联网平台模式,联合各地政府与广大商户开展超1000场促消费活动,用实际行动践行大行担当,激发市场活力,释放消费潜能,助力美好生活。

据悉,自“建行生活”平台在福建地区落地以来,建行福建省分行已累计投放超亿元的优惠补贴,惠及近万家商户,拉动消费额超15亿元。

温馨提示

记者在活动现场了解到,即日起至2023年10月31日,用户可通过“建行生活”APP“全民乐购·惠聚融城”数字人民币专享活动页面领取满减优惠消费券,包括200元电器专场消费券(消费金额满3000元可用)、80元餐饮专场消费券(消费金额满200元可用)、30元商超文旅专场消费券(消费金额满100元可用)、20元轻食专场消费券(消费金额满50元可用)。



扫码了解详情

“花100元吃到200多元的套餐” 现场消费热情高

“第一次参加数字人民币的促消费活动,再加上建行生活的积分抵扣,不到100元就吃到了200多元的套餐,相当于打了五折,真是太划算啦。”市民洪先生高兴地说道。

“用10元的券,花1元就可以买到一个新鲜的椰子。”市民李大姐初次使用数字人民币的体验特别好。

记者在现场看到,抢到券的市民游客都在争分夺秒买买买,消费热情高涨。除了满减优惠等,消费者还可以在“建行生活”APP使用个人综合积分享受多项积分抵现优惠,优惠活动实实在在让利于民、惠及于民,有效满足群众多元化消费需求,促进区域消费持续升温。

“帮助我们带来了不少新客” 给力政策助经营

作为本次消费券发放的主平台,建行生活APP点燃的不仅是市民的消费热潮,还有商家的经营活力。

“除了这次活动,我们现在有18家门店都与建行生活开展了一系列优惠活动,包括88元购100代金券、水果日、新人礼包等活动。”廖氏果业负责人表示,入驻建行生活不光不收佣金,大大减轻了经营压力,还有很多优惠活动,帮助他们门店引流。当天活动现场,使用代金券后,花1元就能买到一个水果的活动,就给他们带来了许多新客户,摊位前持续排长队。

当天,新华书店的摊位前也有不少市民驻足,他们用在建行生活APP抢到的代金券买书,体验数字人民币的便捷性。对此,福建新华发行集团福清分公司福唐书城负责人郑思琦表示,“这样的活动很有意义,让更多人走进书店,找回阅读纸质书的快乐。”同样的,“福百佳”“椰子很忙”“兰先森”等商家也都吸引了不少顾客。