



小王(化名)是一名35岁的体育老师,平时身体健康,然而却在KTV引吭高歌时,突然晕倒在地,3分钟后苏醒过来,但右手、右脚无法动弹。被朋友们送到医院后,小王被确诊为“脑中风”,并接受了紧急“脑取栓”手术,两天后他的右侧肢体的活动才逐渐恢复正常。

年轻力壮的小王为何会“脑中风”?进一步检查后,医生怀疑,他这次脑中风与他隐藏着的心脏病——卵圆孔未闭有关。

什么是卵圆孔未闭?它为何容易引起脑中风?如何发现和治疗?一起来了解。



体育老师突发脑中风 竟与心脏病有关

原来,他患有卵圆孔未闭,该病在成人中不少见,研究发现,它与脑中风有密切关系

超两成成年人卵圆孔未闭

两项检查都异常须“封堵”手术

心脏就像我们的家,有多个房间。心脏可以分为心房和心室,其中心房又分为左心房和右心房。卵圆孔位于左右心房之间,是胎儿在母亲体内发

育过程中形成的心脏血液供应通道。在我们出生后,血液供应通道会改变,卵圆孔自然闭合。如果年龄超过3岁,卵圆孔还未闭合,就称为卵圆孔

未闭。卵圆孔未闭无法通过胸片、CT发现,只能通过心脏超声检查出,因此常被遗漏。成年人卵圆孔未闭的比例有多高呢?可能

超乎你的想象,有20%~25%的成年人存在卵圆孔不完全闭合,这一比例比大家所熟知的慢性病,如高血压、糖尿病、冠心病的人群还要高呢。

当然,不是所有卵圆孔未闭都需要治疗。如有经常头晕头痛等症状,加之心脏彩超发现卵圆孔未闭,就需要进一步进行两项重要的检查。

二项检查叫做心脏超声声学造影,采用同样的方法,可以判断心脏孔隙的类型、大小、结构。

如果患者上述两项检查都有异常,神经内科和心脏内科的医生团队会进一步评估。目前主要的手术治疗方法有卵圆孔未闭封堵术。医生团队在介入手术室,通过穿刺股静脉,置入一根直径只有2毫米的导管到心脏,将形似“活塞”的封堵伞送到患者的心脏进行封堵。手术时间需30~60分钟。

(本文由福建医科大学附属第一医院心血管内科蔡瀚撰稿)

经常头晕和偏头痛者要重视

因为卵圆孔很小,直径只有1~2毫米,长期以来,人们认为卵圆孔未闭对心脏功能没有影响,觉得它“无关紧要”。然而,近10多年来的许多研究表明,卵圆孔未闭与脑中风有着密切的关系!专家们分析,这是因为:左心房的血液新鲜而富有营养,

右心房的血液则有许多杂质(栓子)。在身体的一些特殊情况下,右心房的血液杂质会通过卵圆孔进入左心房,从而随着血液循环进入脑血管,引起脑中风。临床研究显示,合并卵圆孔未闭的患者,在脑中风前,往往有以下临床表现:

①年纪轻轻,30~50岁,没有高血压、糖尿病,但经常突发头晕、短暂意识丧失、肢体无力、麻木,可以自行缓解;②时常感觉偏头痛(一侧头痛),头痛在发作前,常常有看东西模糊或听力异常,合并怕光、怕风。患者常常做了很多检查又

查不出头痛的原因。此外,腹部用力、下蹲站起,往往是这类患者诱发脑中风的动作。因此,像小王那样唱高音,或用力排便、排尿,或潜水憋气等动作,都是容易导致卵圆孔未闭患者脑中风的“高危”动作。

家委会请保洁打扫教室引争议

有家长支持也有家长反对;专家表示,劳动本身是一门课程,劳动教育不仅意味着技能提升,更是劳动精神的培育

N海都见习记者 林雅璇

近日,温州一小学家委会发公告称,由于学校不允许家长进校打扫卫生,需要雇佣一名清洁人员对一年级的班级卫生进行统一打扫。此举引发热议。有家长认为,雇佣清洁人员来帮孩子打扫卫生,不符合学校所提倡的劳动教育理念;也有家长表示,一年级的孩子年纪小,暂不能胜任清洁工作,雇佣专人打扫也无可厚非。在福州,也有家长反映过类似情况。雇佣专人帮学生打扫卫生合理吗?让我们来看看家长和老师是怎么说的。

现象: 家长先做“开荒保洁” 孩子做简单清扫工作

8月底,福州市民陈女士参与了孩子班级的开学大扫除。“老师在班级群里说,马上开学了,教室需要搞卫生。当时群里就有很多家长响应。”陈女士说,因为孩子是一年级新生,年龄小,加上班级所在的教室是新搬过去的,清洁任务比较重,家长群里就有人提出:几位家长先去做个“开荒保洁”,让孩子也跟着做一些简单的清扫工作。“借着大扫除的机会,孩子第一次从校门走

进教室,提前熟悉了学习环境 and 同伴,大家齐心协力把事情做好,提高班级的凝聚力,这样的体验参与感还是很不错的。”对于“花钱请清洁人员打扫”,陈女士持支持态度。“工作日家长都比较忙,而有空闲的家长,如果每次都去打扫可能也会有意见。”此外,她认为一年级新生能做的清洁工作比较少,会有很多卫生死角打扫不到,也可能会发生磕碰。

家长: 低年级请保洁打扫较普遍,不利于培养劳动习惯

“家委会说要请做卫生的阿姨,从班费里扣,一个月700元。”孩子在福州鼓楼区某小学一年级就读的市民林女士说,她从小就注重培养孩子自己动手的习惯,在家都会让孩子学着做家务,因此不接受家委会的提议。林女士表示,班上有近一半的家长都持反对态度,但因为支

持者比反对者多,家委会称“少数服从多数”。市民张女士的孩子9月份刚升上小学二年级。他说,家委会经讨论后仍然决定沿用去年的方式:每两周请保洁到教室打扫一次,每次200多元。“想想我们小时候,擦玻璃、扫地都是自己完成的。还记得当时担心玻璃擦不干净

专家: 劳动本身是一门课程,具有育人价值

并不合适,“因为班级的卫生情况不至于太脏”。那么,雇佣专人给班级打扫卫生,是否与学校所倡导的劳动教育相背离呢?福州资深特级教师方老师表示,劳动本身是一门课程,具有育人价值。“简单的扫地、整理桌椅、倒垃圾等是一、二年级的孩子力所能及的,但也要考虑孩子身高、力气不够等实际情况,

适当地安排任务,难以完成的可以由家长来帮忙。”方老师特别提到,劳动教育是“五育并举”不可或缺的一环,更是实现立德树人的重要途径,但“让孩子做卫生”不能与“劳动教育”画上等号。方老师认为:“劳动教育对于小学生来说,不仅意味着劳动技能的提升,更是劳动精神的培育。”

小车隧道内自燃 交警司机齐扑灭



交警与司机一起灭火

海都讯(记者 毛朝青 通讯员 朱贤博 文/图)17日19时18分许,京台高速A道(宁德古田往福州方向),一辆小车行驶到黄竹山隧道内时突然自燃,起火后浓烟弥漫,瞬时隧道内的浓烟滚滚飘向隧道口,造成同向隧道交通中断。正在高速上巡逻的民警翁国宏、刘韩接到情况后,马上赶到现场,利用隧道的消火栓同小车司机一道将火扑灭,高速交警客串了一回消防员,在消防救援人员赶到之前将火扑灭。21时15分许,现场处置完毕,交通恢复,现场无人员伤亡。

现场的高速交警黄镇中队长告诉记者,当他们将火扑灭后,就通知高速公路打开隧道内的通风设备进行排烟,直到自燃车拖离隧道,烟排干净,才恢复道路的畅通。