



八旬老人半边脸肿 竟是龋齿在作祟

今天是第35个“全国爱牙日”，牙医建议：重视老年人龋齿预防

■海都记者 刘薇

小时候常听大人叮嘱“少吃糖,勤刷牙,这样才不会蛀牙”。然而,年过八旬的泉州王阿婆没想到,自己都一把年纪了,还得遭这蛀牙的罪!

2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”,第四次全国口腔健康流行病学调查显示,老年人成为根面龋的高发人群。泉州牙医建议,关爱老年人的健康,不如从牙齿开始,重视对龋齿的预防。



杰清漫画

阿婆脸肿成了馒头 日日吃不好睡不安

前两天,在家人的搀扶下,80多岁的王阿婆捧着脸,一脸痛苦地走进泉州市第一医院城东院区口腔门诊。

接诊的口腔科副主任医师陈秋迎一看,王阿婆的左脸高高肿起,好似嘴里塞了半个馒头。进行检查时,老人的张口度有些受限,牙齿侧面前庭沟位置有波动感,牙龈发红。此外,老人的口腔卫生比较糟糕,牙结石较多,不过口内并未发现蛀牙。问题出在哪呢?随后拍下的牙

片揭开了谜底——沿着老人左侧牙的牙冠往下处,藏在牙龈下方的几个牙根蛀得厉害。

“阿婆患上了根面龋,进而导致急性根尖周炎,也就是牙根尖周围组织的炎症,从而引起口腔疼痛、脸部肿起。”陈医生解释,王阿婆的家属介绍,老人平时对口腔卫生不太重视,一天顶多刷一次牙,也没有使用牙线等清洁工具清洁口腔的习惯。另外,老人还患有糖尿病,这给齿龈下的细菌

提供了“丰富营养”,从而让细菌有了作祟的机会。半个月前,王阿婆的牙疼了起来,每天吃不好睡不安。到附近诊所静滴了几天后,疼痛并未减轻。

当天,陈医生为阿婆实施了口腔脓肿切开引流术,并进行消炎、抗感染等治疗。“经评估,阿婆的几颗蛀牙已无法治疗,我们建议等老人的左脸消肿后,在控制血糖的前提下,直接拔掉患牙。”陈医生表示。

口腔清洁没做好 致使老人龋齿高发

说起龋齿,人们习惯性地认为只有小孩子才会遇上。但实际上,老年人也是龋齿的高发人群。第四次全国口腔健康流行病学调查显示,在中老年人群中,根面龋成为一个主要的问题。

“顾名思义,根面龋是

指发生在牙根表面的龋齿,最常见于老年人。我们接诊的根面龋患者基本上都是老年人。”泉州市第一医院口腔科副主任医师陈秋迎分析,为什么老人好发根面龋?一方面,老年群体对口腔的保健意识较差,口腔清洁跟不上,导

致容易引发龋齿;另一方面,随着年龄的增长,牙龈逐渐向牙根方向退缩,使牙根表面暴露出来,而相邻两颗牙齿之间又不容易清洁,就会滞留食物,导致食物嵌塞。长期不能清除嵌塞的食物,就会导致根面龋的发生。

根面龋重在预防 牙医建议这样做

“相较牙冠上的龋齿,根面龋不仅位置隐蔽,经常被忽视,而且治疗难度明显加大。”陈医生建议,根面龋重在平日预防,老年朋友可以从几个方面着手预防。

第一,每天坚持早晚刷牙,晚上刷牙更加重要。应根据牙缝大小选用合适的邻面清洁工具,牙缝小用牙线,牙缝大用牙间隙刷(一种为了清洁牙间隙而专门设计的小型牙刷)。假牙也需要每天彻底

清洁。固定假牙需刷牙并配合牙间隙刷和冲牙器;活动假牙应在餐后取下刷干净,睡前应刷净后泡于冷水中。

第二,局部用氟,预防根面龋。可以使用含氟牙膏、含氟牙线或牙间隙刷、含氟漱口水等,并定期到医院接受牙齿涂氟。

第三,合理膳食。控制甜食摄入总量和频率,多吃新鲜蔬菜与水果、高蛋白食物、富含膳食纤维易消化的

食物,尽量少吃过冷过热过硬过酸的食物。

第四,老年人口腔疾病的患病率高、发展速度快、自我修复能力弱,因此,建议每年定期到医院进行口腔健康检查,提倡每年洁牙一次,有利于口腔疾病的早发现、早治疗。

陈医生强调,如果老年人出现牙龈红肿出血、口腔异味、牙齿松动与移位等问题,应及时就诊。

国网平和县供电公司：节前廉洁早提醒 筑牢廉洁自律防线

9月19日下午,国网平和县供电公司纪委组织领导班子成员、营销部中层管理人员及各供电所所长共27人,到平和县公安局坂仔派出所廉政文化教育馆开展警示教育活动。

该公司党员干部认真学习党在各个时期和阶段开展反腐倡廉的有力举措,重点学习党的十八大以来党风廉政建设和反

腐败斗争取得的成果;学习了近年来各级党员领导干部违法违纪典型案例,从触目惊心的典型案例中切身感受一个个领导干部从“一念之差”到“一墙之隔”的巨大反差,进一步筑牢了思想防线,增强了廉洁从业、秉公用权的思想自觉;认真聆听历史人物的勤廉事迹,从先进人物的铮铮铁骨中感悟奋发进

取、勇于斗争的强大动力,进一步提升了党员干部攻坚克难、勇攀高峰的斗志和勇气。

下一步,该公司将持续深化开展“廉洁早提醒·清风过佳节”活动,坚持线上线下并重,创新强化廉洁教育效果,让干事干净、廉洁从业的理念在基层不断“生根发芽”。

(朱秋瑜 曾丹丹)

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

厦门伽沁电子商务有限公司不慎遗失财务专用章一枚,声明作废。

厦门志行万里进出口有限公司不慎遗失公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。

厦门谦钦机械设备租赁有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门宣彬代贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门黔行九州电子商务有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。

厦门黔行九州电子商务有限公司遗失思明区市场监督管理局2020-11-25核发的营业执照正副本,统一社会信用代码 91350203MA354CQ66B 声明作废。

连江县潘渡乡陈胜华食杂店遗失食品流通许可证正本,证号:SP3501221150009604声明作废。

古田县鑫胜食用菌烘干有限公司遗失2019年03月15日由中国人民银行古田支行核发的开户许可证,核准号:J4035001105501,特此声明。

莆田市人民政府驻赣湘办事处遗失中华人民共和国事业单位法人证书正本原件,统一社会信用代码:12350300MB1599094M,声明作废。

漳浦县绥安镇许材明小吃店遗失漳浦县市场监督管理局2023年5月30日核发的食品经营许可证副本,编号:JY23506230164854,现声明作废。

龙海市颜厝亿金食杂店遗失营业货车经营许可证正副本,证号350601200010,声明作废。

闽侯县荆溪亲爱幼儿园遗失办学许可证正本/副本,证号:教民135012160000980号,声明作废。

闽侯县上街舌尖缘餐饮店食品证正副本遗失,许可证编号:JY23501210149269,声明作废。

郭永全名下普通二轮摩托车车牌丢失,车牌号为:闽C616GB,声明作废。

莆田市闽悦科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

本人张雪婷,不慎遗失实习证明,证件号:350125199801214142,毕业于福建省福清卫生学校于2016年5月30日至2017年3月3日在福州市第一医院实习,声明作废。

丁盛遗失士官证,证号20210004905,声明作废。

漳浦县绥安镇李惠云餐饮店遗失食品经营许可证副本,许可证号JY23506230164854,现声明作废。

福建金妹有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

福州市仓山区北园安康老人活动馆遗失公章(编号:3910-2438883)一枚,现声明作废。

海峡特勤(厦门)保安服务有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。

漳浦县摸摸余小吃店不慎遗失食品经营许可证正副本,许可证号码JY23506230157775,现声明作废。

漳州舒美贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

曾美爱遗失展业证,000015350200000020190224800 声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东决定,奕硕方舟(厦门)科技有限公司(统一社会信用代码 91350200MA2XN9W98D 法定代表人林鼎博)决定将公司注册资本200万元人民币减至5万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504联系地址:中国(福建)自由贸易试验区厦门片区象屿路97号厦门国际航运中心D栋8层05单元X

奕硕方舟(厦门)科技有限公司

减资公告

经公司董事会决议,厦门企叁陆零管理咨询有限公司(统一社会信用代码 91350203089910915W 法定代表人:温华玲)决定将公司注册资本100万元人民币减至10万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504联系地址:厦门市湖里区湖里大道2号203室之一

厦门企叁陆零管理咨询有限公司

公告栏

订婚公告

兹有吴丹杰先生与沈逸蓉女士于公历2023年9月20日订立婚约,共结连理,互携未来,因爱而合,以告公众。

莆田市优买吧贸易有限公司遗失公章一枚,编码:35030410040261,现声明作废。

福建省日日胜物流有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

漳州市醉美老酒文化传媒有限公司遗失云霄县市场监督管理局2020-4-23核发食品经营许可证副本,证号JY13506220058463声明作废。

云霄县众誉酒类商行遗失云霄县市场监督管理局2022-12-8核发的仅销售预包装食品经营者备案信息采集表,编号YB23506220020047声明作废。

云霄县东厦镇竹塔村奖教助学促进会不慎遗失银行开户许可证,开户银行:云霄农村信用合作联社红树林信用社,开户许可证号:391002717835,声明作废。