

“压力太大,我不想上学了”

泉州一初三学生厌学,查出抑郁情绪;泉州市第一医院心理医生说,厌学患儿以初二和高一学生为主,家长平时应多关注孩子的心理

■海都记者 刘薇

开学快一个月,踏入初三的孩子们都在铆着劲学习,可泉州16岁的小宇(化名)却把自己关进了屋里。

这个少年对他的妈妈说:“我不想上学了。”

小宇检出了抑郁情绪!然而,厌学的孩子绝非他一个。据泉州市第一医院心理门诊贺医生介绍,每年开学前后,心理门诊都会接诊一些厌学的孩子。今年开学前后这一个月,平均每周都会接收七八个厌学患儿,其中以初二与高一学生为主。贺医生提醒家长,平时多关注孩子的内心,若发现异常,及时寻求医疗帮助。

初二开始拒绝上学 少年检出抑郁情绪

这周一上午,小宇在妈妈的陪同下,前往泉州市第一医院心理门诊——他们是来办理疾病证明的。

小宇妈妈告诉接诊的贺佳主治医师,小宇今年初三,性格内向,初一时成绩还可以,进入初二后,孩子断断续续说身体不舒服,不是头痛,就是肚子痛,没办法上学。家人带去看诊,但并未查出问题。到了初二下学期,期中考前,孩子连续几天说睡不好觉,早上起不来,便又在家休息了好几天。好不容易考完期中考试,孩子说什么都不愿意去上学了。

为什么不愿上学? 贺医

生与小宇进一步交流,小宇告诉她,压力太大了,每天都要起早贪黑,根本起不来;家人要求太高,自己再努力还是达不到标准。他得不到爸妈的表扬,还时常被责怪,心里很难受,但又不知道该怎么办,以至于常常发脾气。在学校,他也没什么朋友,只能玩玩游戏,寻找一些短暂的快乐和自信。

贺医生给小宇做心理测试,结果检出抑郁情绪。“我与家长沟通,建议给孩子做辅助心理治疗。与此同时,我给家长也做了家庭教育辅导,希望他们能更好地与孩子进行沟通。”贺医生介绍。



杰清漫画

建立良好的亲子关系 关爱青少年心理健康

据了解,近年来,未成年人心理健康问题凸显,随着学生年级的升高,抑郁和重度抑郁也呈上升趋势。

抑郁症是常见的精神心理疾病,症状可表现为长时间的情绪低落、思维迟缓、压力大、注意力无法集中、自责内疚、有自残行为等。其致病原因较复杂,与多种因素有关,比如遗传因素、家庭因素、社会支持因素、心理应激因素等。

“有抑郁情绪不等于

患上抑郁症,青少年检出的抑郁,大多是抑郁情绪、抑郁症状,比如,心情不太好、一时想不开,还达不到抑郁症的程度,但家长们还是应该及早重视。”贺佳介绍,每年开学前后,心理门诊都会接诊一些厌学的孩子。近一个月来,平均每周都会接收七八个厌学患儿,以初二与高一学生为主。这些孩子表现出抑郁情绪,有的查出抑郁症,很多孩子因为家庭给予的压力及家庭环境影响导致情绪问题爆发。

“青春期的孩子在人际关系中反映出家庭教育问题,很多时候都是因为出现人际问题而不愿上学,表面看,似乎是孩子的内心不够强大,实际上,恰恰反映了亲子关系问题。”贺医生指出,青少年抑郁与养育环境有很大关系,抚养者的情绪、教育方法、沟通方式等都会对孩子产生明显影响。而青少年的自身生理特点与成年人有所不同,他们在情绪上不能得到合理的调节。

“需要注意的是,跟成人相比,儿童青少年的抑郁未必都表现为情绪低落、悲伤萎靡,反而容易出现焦虑、易怒,或非器质性的躯体症状。”贺医生提醒,如果孩子出现常常无端发脾气、暴躁等情绪以及莫名的躯体不适,经常表现对学习兴趣下降或厌学、逃学,与同伴交往减少,对以前喜欢的活动失去兴趣等情况,家长应引起重视,带孩子及时就医,寻求专业人士的帮助。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

漳浦县华卿煮茗茶叶店(统一社会信用代码:92350623MA2YM2YJ997)

不慎遗失公章壹枚(公章名称:漳浦县华卿煮茗茶叶店,法定代表人:林华卿),声明作废。

龙岩市安宇贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门市翔安区万宗烁建材店不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门牧卓电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门水方圆体育文化传播有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

竹新家居(福建)有限公司不慎遗失公章一枚,印章编码35072510000574,声明作废。

遗失声明:漳州汤老师餐饮管理有限公司分公司不慎遗失公章一枚,编号:35060210024147,声明作废。

福建开力新型光学材料有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

福州光武网络科技有限公司不慎遗失私章一枚,章文:高文婷。现声明作废。

公告栏

变更公告

福州森佰汇电子商务有限公司(注册号:91350102092702412U)经公司股东会决议,于2023年9月27日将公司名称变更为:润祥(福建)商业管理有限公司;原法定代表人宋叶智变更为新法定代表人叶乾禄;公司变更前的一切债权债务由原法定代表人宋叶智及原股东林循豪、詹宜荣、张国兴、宋叶智承担。请债权债务于本公告见报之日起30日内到公司办理债权债务事宜。特此公告

云霄县枫枫熟食店不慎遗失云霄县市场监督管理局2021年3月12日核发的食品经营许可证,证号:JY23506220073044,声明作废。

龙海市石码镇郑盈卫生室遗失银行开户许可证,开户行:中国银行龙海石码支行,账号429958370563,核准号:J3991003566601,声明作废。

云霄县周正工程机械租赁服务部遗失云霄县市场监督管理局2019-9-20核发营业执照正本,统一社会信用代码92350622MA33836J0R,声明作废。

云霄县桂明小吃店遗失云霄县市场监督管理局2020-4-10核发营业执照正本,统一社会信用代码91350622MA33Q5TL7D,声明作废。

福建恒图建设工程有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

减资公告

经公司股东会决议,厦门开创者知识产权代理有限公司(统一社会信用代码91350211MA33AAUM8F)法定代表人:许海兰)决定将公司注册资本50万元人民币减至5万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市集美区海凤南路3号901室

厦门开创者知识产权代理有限公司

减资公告

经公司股东会决议,厦门一轮半导体材料有限公司(统一社会信用代码91350200MA32GND C52)法定代表人:江道钊)决定将公司注册资本10000万元人民币减至1000万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市湖里区云顶北路16号308单元A1056

厦门一轮半导体材料有限公司

债权债务公告

厦门靖德贸易有限公司(统一社会信用代码:91350211562845494A)经股东会决定将现有股东所持有该公司100%的股权于2023年9月20日转让给杜巧慧、林坤燕,该公司转让前所有积欠的债务,法律责任均与受让人杜巧慧、林坤燕无关;如对本次股权转让有异议的单位或个人请于该声明见报之日起30天内提出异议,逾期视为无异议。

厦门靖德贸易有限公司

减资公告

经公司股东会决议,福建一轮电子科技有限公司(统一社会信用代码91350200MA32JHEW5K)法定代表人:初春)决定将公司注册资本30000万元人民币减至3000万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市思明区龙山南路251号之八205室A区679单元

福建一轮电子科技有限公司

清算公告

厦门市湖里区晨星幼儿园,根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》,经本中心召开理事会决定注销,现已成立清算组,请各债权人自公告之日起45日内向本理事会清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:王秀珍,电话5288504地址:厦门市湖里区安兜社1214号

厦门市湖里区晨星幼儿园清算组

清算公告

厦门市海沧区海联书院(统一社会信用代码52350205MJB969750B)根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》,经本书院召开理事会决定注销,现已成立清算组,请各债权人自公告起45日内,向本书院清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:汪洋,联系电话18120762385联系地址:厦门市海沧区嵩屿南路99号0101室

厦门市海沧区海联书院清算组

公告栏

结婚喜报

新郎吴凡与新娘罗玟于公历2023年9月28日正式结为夫妇。特此登报,敬告亲友,亦做留念。

通知

我司:福建白鹭新型建材有限公司(统一社会信用代码91350824MA2YL4JM8P)有2名员工:名字:古忠虎,身份证号码:532130199207130559;名字:黄顺红,身份证号码:532130199506100931,于2023年2月已离职,根据《职业病防治法》规定,于本通知发出后15日内与本公司联系,参加离岗健康体检,逾期视同自动放弃!

福建白鹭新型建材有限公司
2023年9月27日

声明

电动自行车号牌上街55075、上街53895,并非本人的车辆,请上述车辆使用人即日起与本人联系,办理过户,三个月内不过户的本人将注销上述车辆登记。车主:王超美,身份证号码,360430198005291715,电话15980546771

遗失声明:新罗区朱朱小吃店不慎遗失食品经营许可证副本,证号JY23508020163851,声明作废。

遗失声明:漳浦顺顺淡水养殖有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J3993000449503,声明作废。