



■海都记者 周婉怡/文 毛朝青/图

又是一年一度中秋佳节。提起中秋，跳入脑海里的是什？是空中玉盘似的皎皎明月，是阖家团聚的谈笑时光，是古人笔下不染尘俗的诗词，还是嫦娥奔月的传说……中国的历法把一年分为四季，一个季度又分为三月：孟、仲、季，八月是秋天的第二个月，因此中秋又称为“仲秋节”。

那么，中秋是从何而来？福州中秋又有哪些消失的民俗？心灵手巧的福州市民如何欢度中秋？今天的《谈天说地》就来聊聊中秋那些事儿。

中秋节 唐代诗人的诗词大会

中秋节有着悠久的历史和丰富的文化内涵。中秋节不仅被称为“仲秋节”，也被称为“祭月节”。

福建师范大学闽台区域研究中心副研究员李湖江介绍，“祭月节”的由来，在相关辞典里有两种说法。一种说法是由于月亮有圆缺盈亏的自然特性，象征着人间的聚散离合，在农历八月十五月亮最圆之时，也象征家人团圆美满，因此在中秋节举行祭月仪式，祈求幸福团圆；另一种说法则与后羿怀念妻子嫦娥的传说有关，在古时嫦娥常被人们视为月神，因此人们常在中秋之夜月亮未升时，摆上瓜果、月饼、清茶等供品，等月到中天，焚香顶礼膜拜和许愿，以寄托美好的愿望。

中秋风俗活动早在周代便已经有了，但真正记载“八月十五为中秋节”是在《唐书·太宗纪》一书中。此外，据《开元天宝遗事》记载，唐玄宗于每年八月十五中秋节赏月，因此中秋节是在唐玄宗时期形成了比较完善的节庆仪式。

“其实，盛唐诗人过中秋，最重要的不是吃月饼，而是作好诗。”李湖江说道，盛唐时期中秋节主要围绕着赏月开展各式各样的节庆活动，比如登高台、泛轻舟、赏桂花、吃月饼、赋新诗等，尤其是诗人对月赋诗，这些诗词流传千古，至今仍能触动人心。比如著名诗人李白就留下了许多吟唱月亮的诗歌，他的相关诗作常常充满了思念之情，比如：“长安一片月，万户捣衣声。秋风吹不尽，总是玉关情。”有时候他的诗作甚至带着几分寂寞，比如：“花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人。”他的诗更多的时候充满了浪漫主义的想象，比如：“小时不识月，呼作白玉盘。又疑瑶台镜，飞在青云端。”

看老福州 如何花式过中秋



茉莉花灯



建隆/插画

鲤鱼饼 福州人独有的“月饼”

旧时，福州的中秋颇有“玩”意。

中秋之夜，各家各户案供瓜果拜月，焚香向空祷祝，大人告诉家中的孩童，中秋之夜的天会落下宝贝，名叫“月华”。孩子们要去捡“月华”，捡到要紧抓住，然后放在米缸里，米就变很多，放在衣柜里，衣服就变很多。福州民俗专家邱登辉介绍道，月华是虚无缥缈的，其实找月华的意义就是在找理想、找吉祥，找心目中最美好的东西。如今，找“月华”已经鲜有人做。

福州还有一种习俗叫“秋高气爽走月亮”。走月亮——中秋夜晚，因秋高气爽，明月当空，大家都喜欢到郊外走走，俗称“踏月”或“走月亮”。老福州人认为中秋夜游除了散心、游玩之外，还有一个更积极的意义，便是可以保持身体健康、祛除疾病，因此该习俗又称“走百病”。

“吃鲤鱼饼”是福州独有的中秋习俗。在古时，每到中秋节，外公外婆便会买“鲤鱼饼”送给外孙、外孙女。邱登辉说，“鲤鱼饼”蕴含了两种寓意：一是祈求多子多孙，因为鲤鱼一次能够繁衍许多后代，俗称“放子化三千”；二是象征鲤鱼跳龙门，祝愿孩子新学期学业上进，大有前途。过去，“鲤鱼饼”制作简单，鲤鱼形状，没有馅，口味近似于现在的征东饼，中间还可以穿上红绳，给孩子们挂在胸前。由于鲤鱼饼挂着能够玩，饿了还能吃，好玩又好吃，颇得孩子们的青睐。

值得一提的是，鲤鱼饼又重新回到中秋佳节的习俗中。近年来，福州人对传统鲤鱼饼进行了创新，重视馅料与口味，更考究形状与颜色，受到不少市民的喜爱。

茉莉花灯 点亮中秋夜的浪漫

中秋来临，心灵手巧的市民在网上发布了自己制作的茉莉花球。网友“布鲁士蓝”告诉记者，茉莉花是她喜欢的花朵，又是福州的市花，于是就突发奇想用美丽的茉莉花做了一个欢庆中秋的花灯。

该网友分享了美丽花灯的制作过程。首先，需准备一些新鲜的茉莉花，剪去花梗，将四根铁丝的中间互相缠绕拧紧作为花灯的底部。其次，用铁丝分散的八端穿过朵朵茉莉花，穿好后在铁丝中藏入灯带。最后，用铁丝包围灯带固定打结。

以多云天气开启 『双节』假期

海都讯(记者 周婉怡 毛朝青) “双节”来临，今天是长假的第一天，我省以多云天气为主，有分散性阵雨或雷阵雨，局部大雨。明日，全省多云，局部有阵雨或雷阵雨。10月1日，全省多云，中北部地区部分有阵雨或雷阵雨，局部中到大雨。2—4日，全省多云，局部有阵雨或雷阵雨。

气温方面，9月29日至10月5日，全省大部城区最高气温28℃~34℃，其中9月29日至30日，南平和三明的局部县市，可达35℃~36℃。值得注意的是，假期的最后一天，最高气温有些“失落”，10月6日最高气温明显下降，昼夜温差大。

福州地区天气总体较好，未来三天全市以多云到阴的天气为主，一些地方有阵雨或雷雨。明后两天最高气温依旧较高，其中30日福州市区最高气温将达35℃，体感炎热，请注意防暑防晒。1日高温有所下滑。

福州市区今起三天天气

9月29日	多云
	26℃~33℃
9月30日	晴转多云
	25℃~35℃
10月1日	多云
	26℃~31℃

福清龙田镇燃气管道全线贯通

日可供气量可达10万立方米，将力争年内正式通气，助力龙田镇新农村建设，改善乡镇能源结构，促进节能减排

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 吴家祺 林喜南) 9月27日，随着大真线市政中压燃气管线工程的全线贯通，龙田镇成为继镜洋镇之后福州福清第二个贯通管输天然气的乡镇，将为龙田镇居民用户以及工业用户提供更加安全稳定、经济高效的用气保障。

据了解，龙田镇是福清人口最多的乡镇，也是福清龙高半岛的商贸中心及福州市二十个商贸旺镇之一。自镇区管线建成以来，龙田镇开发居民用户约6000多户以及兰天大酒店、泰禾八号馆等多个商业用户，均是

以管输液化石油气(以下简称“管输LPG”)供应。

“大真线市政中压燃气管线工程全长约8.5公里，计划将福清管输天然气引至龙田镇。”据福州华润燃气福清公司有关负责人介绍，福清公司自2021年起全面启动实施城乡供气一体化建设工作，围绕“两纵两横”四条主轴，有序推进福清各乡镇主干管线建设，龙田镇市政中压管线便是其中一条。为早日实现龙田镇管输天然气，助力辖区新农村建设和持续优化营商环境，福清公司通过提前规划市政管网，全程做好天

然气保障服务。

“推进过程看似简单，实则困难重重。”据介绍，该工程不但涉及福厦高速与G228国道交叉施工，同时全线与国防光缆及军用光缆并行，且部分段需交叉施工，以及还需协调沿线的民房、商铺和企业，难度与困难并重，是前所未有的挑战！尽管如此，福清公司还是秉承迎难而上精神，详细分析研究施工中的难点、特殊点，深化设计方案，驻点施工现场跟进协调施工过程中的各种问题，确保管线建设顺利推进。同时，福清市政府积极解决项目建

设过程遇到的困难和问题，良好的营商环境让企业吃下定心丸。

“目前大真线市政中压燃气管线工程已全线贯通，后续我们会将管输液化气置换成管输天然气。”上述负责人称，该工程将力争年内实现通气，通气后日可供气量达10万立方米，不仅攻破龙田镇多年以来依靠管输LPG供气的问题，降低企业运行成本，还可以为龙田镇居民用户以及工业用户提供安全稳定、经济高效的清洁能源，助力龙田镇改善乡镇能源结构，促进节能减排。



镇工业用户接入燃气管道 华润燃气工作人员为龙田

“福州华润燃气有限公司作为华润集团和福州市国资委的央地合资企业，始终坚持央企的社会责任担当，服务人民、回馈社会。”该负责人表示，后续，福清公司将继续发扬斗争精神、

专业精神、实干精神、团结精神，切实凝聚起争优、争先、争效的强大动力，继续推动各乡镇市场开发工作，实现新提升、展现新作为，奋力谱写新农村燃气建设新篇章！

