

日前,《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023—2024)》发布,建议在10月底前完成流感疫苗接种

流感疫苗,你接种了吗?

流感是流行性感冒的简称。流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,在人群聚集的场所容易发生流感暴发。

每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段,可以减少流感相关疾病带来的健康危害及对医疗资源的挤兑。

为了更好地指导我国流感疫苗的使用,日前,中国疾病预防控制中心发布了《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023—2024)》。下面一起来了解一下流感及流感疫苗接种。

孕妇、儿童、老人 是流感高危人群

流感不同于普通感冒,普通感冒不发热或轻中度热,而流感临床上一

般表现为全身症状,表现为急性起病、发热(部分病例可出现 39℃~40℃ 高热)、咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、身体疼痛、寒战、疲乏、

腹泻、呕吐等症状。流感一般可在一周内自愈。在出现流感症状后,建议居家休息,保持房间通风。尽量减少与他人接触,佩戴口罩等,以避免传染。一旦出现持续高热、伴有剧烈咳嗽、呼吸困

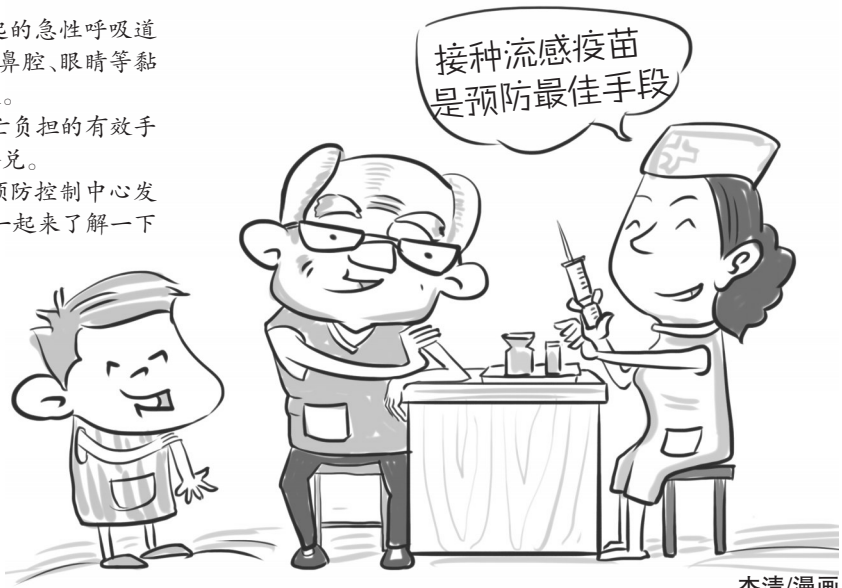
难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就诊。孕妇、儿童、老人以及慢性病患者等流感高危人群感染流感后更容易导致重症,应尽快就医并在医生的指导下使用抗病毒药物。

接种流感疫苗 是预防最佳手段

流感疫苗是预防流感的最佳手段。建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人群都应接种流感疫苗。需要优先接种流感疫苗的人群包括6~59月龄儿童、孕妇、60岁及以上老人、慢性病患者、养老机构等人群聚集场所人群、托幼机构及中小

等重点场所人群、医务人员。目前,我国批准上市的流感疫苗包括三价灭活疫苗(IIV3)、三价减毒活疫苗(LAIV3)和四价灭活疫苗(IIV4)。对可接种不同类型、不同厂家疫苗的人群,可自愿接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

流感疫苗保护作用可维持6至8个月,随时间推移逐渐减弱,因此,建议每年接种流感疫苗。为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护,建议最好在10月底前完成免疫接种;对10月底前未接种的对象,整个流行季节都可以接种。



杰清/漫画

灭活流感疫苗和新冠疫苗可同时接种

结合世界卫生组织关于流感疫苗和新冠疫苗同时接种的建议,并结合国内外研究进展,指南还建议18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人群,建议流感疫

苗与新冠疫苗接种间隔仍大于14天。

建议各地在疫苗供应到位后尽早开展接种工作,尽量在当地流感流行季前完成接种。对可接种不同类型或不同厂家疫苗产品的人群,可由受种者(或其监护人)自

愿选择接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。同一流行季,已按照接种程序完成全程接种的人员,无需再次接种。孕妇在孕期的任一阶段均可接种灭活流感疫苗。接种单位在整个流行季节都可以提供接种服务。

小区露台清理杂物 竟直接从楼顶抛下

事发福州晋东花园,居民担心安全隐患

海都讯(记者 毛朝青文/图) 小区清理楼顶露台垃圾本是件好事,但福州一小区却将垃圾用袋子装好后,直接从楼顶抛到楼下。10月12日,福州市民林女士通过智慧海都平台报料称,在晋安中路晋东花园有人高空抛物,存在安全隐患。

海都记者接到线索后,立即赶往晋东花园。刚进入小区,记者就听到“砰砰”的巨大响声传来。在6号楼楼下,几名女清洁工正在清理用白色袋子装好的垃圾。她们告诉记者,这是从楼上露台清理出来的垃圾和杂物,准备运出小区。

而在5号楼楼下,记者看到,一块区域用警戒线围了起来,里面堆了几袋用袋子装着的垃圾以及一些杂物。一名男子告诉记者,他是社区派来在楼下负责安全工作的,如果看见有人经过此处,就会提醒注意楼顶丢东西下来。

记者看到,5号楼有八层高,楼顶一名工人正举着一个已经装好杂物的袋子往楼下抛,随着砰的一声巨响,袋子落地,滚了几圈掉在了警戒线旁边。突然,一根白色的木棍从天而降,砸在地面后又滚落到警戒线外。

业主林女士告诉记者,社区组织人员来清理卫生是好事,但对这样高空抛物,她不认同,“太可怕了,别说人经过害怕,就是睡在床上,听到这个‘砰砰’的声音也会被吓醒”。

针对此情况,记者采访了晋安区岳峰镇浦下社区,社区工作人员称,因为有居民在楼顶种菜,导致楼顶漏水、滋生蚊虫,因此对这个无物业小区进行卫生大整治。因不是每栋楼顶都有垃圾杂物,所以把垃圾杂物就近卸到两片围起来的区域,再让工人集中到后门运走。

至于市民反映的“高空抛物”存在危险,

社区工作人员称,11日他们才开始往下运垃圾杂物,当时是借助“卸货神器”帆布滑道运下楼的,但是在5号楼这里,因有业主家的雨棚往外伸出来近一米,帆布滑道会影响到业主家的雨棚,所以就只能在楼下空地上用警戒线围出一片区域,防止业主进入,并且安排专门人员在现场指挥。清理露台垃圾预计还要三天左右时间,接下来会加强安全防范。

林女士报料,线索费50元



工人从楼顶直接往下扔垃圾



从楼顶扔下来的垃圾和杂物

流感将进入高发期 福州市疾控中心提醒加强健康防护

海都讯(记者 林涓) 近几日福州的气温忽冷忽热,又到了流感季节的小高峰,尤其是一些身体素质比较差的老年人和孩子,更是容易中招。

近日,福州市疾控中心发布提醒,目前流感处于蓄势待发状态,预计在今后一段时期内,福建省以及福州市流感病毒活动强度将处于较高水平。为做好秋冬季流感预防工作,建议广大群众提前做好准备措施,提高防病意识,加强健康防护,最大限度预防流感等传染病侵害。

一般秋冬季节是流感高发期。那么,应该如何做好预防措施呢?

第一,要科学理性面对流感。既不要恐慌,也不能持无所谓的态度,要提高防范意识,养成良好的卫生习惯。

第二,注意保暖。根据天气情况、个体差异,随时增减衣物很重要。喜爱户外运动的人,在运动后要尽快擦干汗液。天气突然降温时,要减少到室外活动的次数与时间,注意避免室内外温差过大。

第三,讲卫生礼仪。特别是咳嗽或打喷嚏时应用纸巾遮掩口、鼻,或者用臂弯遮掩口、鼻;接触呼吸道分泌物后应及时洗手。

第四,适时开窗通风,避免到人群拥挤、空气污浊场所活动。

第五,适当休息。不鼓励患病人员带病上班,同时适当与家人隔离。

第六,接种疫苗。对于老人、孩子及有慢性病或免疫力低下的人员,可选择接种流感疫苗,降低患流感风险。