

七旬依姆关节疼痛20多年 关节置换后终于轻松了

10月12日是世界关节炎日,福州中德骨科专家提醒:关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残



■海都记者
林宝珍

10月12日是世界关节炎日。

据统计,全世界关节炎患者有3.55亿人,其中1.9亿患骨关节炎,超过1650万人患类风湿关节炎。治疗此类疾病不仅花费巨大,而且给社会带来巨大的负担。因此,世界卫生组织将每年的10月12日定为“世界关节炎日”,其宗旨就是要提醒人们,对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。

今年73岁的董阿姨,就是一名髋关节骨性关节炎患者,疼痛、睡不好,走路一瘸一拐,她已将近20年没出远门,生活严重受影响。前几天,她在福州骨科专科医院接受了人工关节置换后,“不痛了,很多年没有这么轻松地走路了!”昨天,在病房进行术后康复训练的董阿姨,一脸开心地对身边的人说。

“走路不便,哪儿都去不了!”

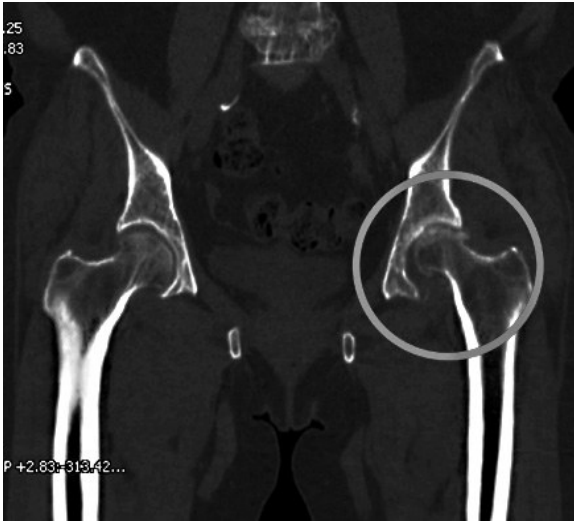
据介绍,董阿姨家住连江海边,用她自己的话来说,“有一身的毛病”。先是不小心摔了一跤,导致腰椎骨折,手术打了好几个钢钉才固定。后来,就出现了左侧髋关节疼痛,走路多一点臀部处就疼痛,需要休息一会儿才能继续走;再到后来晚上睡觉常被疼醒,走路更是一瘸一拐,上楼梯或由坐位站立时特别困难。

董阿姨到当地医院看过,医生给她进行了针灸、推拿、药物治疗等,但并没有明显改善。另一边,由于活动

少了,她的身体不断发福,又先后患上了高血压、冠心病、糖尿病等老年性疾病。“我有四个孩子,先后都出国了,生活越来越好,而我自己因为病痛,哪儿都去不了,更别说出远门了。”董阿姨说。

前不久,一个国外回来的亲戚告诉董阿姨,他也有腿脚疼痛的问题,今年初回福州做了手术后,已经能正常走路了,建议她也去大医院看看。

在亲戚的推荐下,董阿姨在老伴的陪伴下来到福州中德骨科医院就诊。



▲术后拍片,白色物体为人工关节

◀术前拍片显示,髋关节退行性改变,软骨磨损(画圈处)

“不痛了,打算去看看孩子们”

福州中德骨科医院疼痛科黄志和主任接诊了董阿姨,为她进行了详细的身体检查。检查发现,她的左侧股骨大粗隆有明显的压痛和叩击痛,左髋关节内旋外展活动受限。进一步CT、MR等专业检查还提示,双侧髋关节及骶髂关节退行性改变,左侧股骨头缺血坏死(Ⅱ-Ⅲ期)。“患者已有双下肢不等长的情况,左下肢缩短近2厘米。”黄主任介绍说。

针对病人的情况,福州中德骨科医院随即启动了院内的多学科专家会诊,骨外科技术组组长王

金星主任也应邀参与。结合董阿姨疼痛多年、行走不便、双下肢不等长的症状,专家团队最后诊断为:双髋关节骨性关节炎、左侧股骨头坏死。

王金星主任告诉董阿姨及其老伴,治疗方案有两种,一是继续保守治疗,缓解疼痛;二是置换人工关节,目前髋关节置换手术已很成熟,不少高龄老人在接受治疗后,也能恢复正常行走。

这些年,董阿姨深受关节疼痛之苦,而且她已经做了不少保守治疗,与家人商量后,决定接受左髋关节置换手术。“老伴

特意打了电话与几个孩子商量,他们都很支持。”她说。

10月6日,经过充分的术前准备,王金星主任主刀为董阿姨进行关节置换手术。手术不到一小时就顺利完成。术后第二天,董阿姨就下地进行简单的康复训练,“不痛了,昨晚睡得特别好。”她说康复后,要多出去走走,还要出国去看看儿孙。



如您也有骨科问题,可扫码咨询

爱吃大鱼大肉 9岁男孩尿酸飙升

近年来儿童高尿酸人群呈现逐年增长、年轻化、低龄化特点,医生这几点提醒请收好

■海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧

“高尿酸不是大人才会常得的毛病吗?”近日,泉州9岁男孩冬冬(化名)在一次体检中意外查出高尿酸血症,让妈妈吃惊不已。

在大多数人眼里,尿酸升高、痛风是成年人才会得的疾病,然而,近年来儿童高尿酸人群呈现逐年增长、年轻化、低龄化特点。医生提醒,家长朋友们需引起重视,让孩子定期体检,注意监测血尿酸水平。

喜欢海鲜肉类不爱喝水 男孩尿酸指标“爆表”

“医生,我儿子才9岁,尿酸怎么这么高,是不是弄错了?”在泉州市妇幼保健院·儿童医院,冬冬妈妈拿到孩子的体检报告后,十分震惊,孩子的血尿酸指标竟严重超标。

冬冬妈急忙求诊于该院高尿酸血症门诊:“我们家都没有人得过痛风,我儿子也不胖,平时身体也不错,没有什么不舒服,他怎

么突然就得高尿酸血症了呢?”

接诊的潘渊卿主治医师仔细询问了孩子的日常,原来,冬冬平时只喜欢吃荤菜,尤其喜欢各种海鲜和肉类,几乎从来不吃青菜,平时也不爱喝水,口渴了就喝饮料,也不喜欢参加体育运动。冬冬妈也知道要均衡营养,起初叫孩子多吃蔬果,但孩子不喜欢,后来看

孩子的生长发育没受影响,平时也没有不舒服,就没有过多干涉他,却万万没想到这样的饮食习惯引起孩子尿酸升高。

潘医生一方面对冬冬辅予降尿酸药物治疗,一方面耐心地向母子俩宣教,叮嘱孩子注意多饮水,改变原有的饮食习惯,要低嘌呤、低糖饮食,坚持适量运动。

□注意

哪些情况容易导致儿童高尿酸血症?潘渊卿医生介绍,几种情况容易导致儿童高尿酸血症,包括:饮食结构不合理,长期摄入高嘌呤、高糖等食物,比如海鲜、动物内脏、含糖饮料、各类炖汤等;肥胖,肥胖会导致体内尿

起病往往隐匿无征兆

“高尿酸是儿童健康的‘沉默杀手’,起病往往隐匿无征兆。近年来,儿童高尿酸人群呈现逐年增长、年轻化、低龄化特点。”泉州市儿童医院肾内科洪建东主任医师介绍,高尿

酸血症对人体的伤害非常隐匿,是个慢性长期的过程,早期极少数孩子有症状,偶尔会感觉手指疼痛、脚趾疼痛、关节疼痛,多数孩子不会引起明显症状。长期的高尿酸血症会

这些情况易致高尿酸

酸合成增加和肾脏排泄减少;一些遗传性疾病、药物诱发疾病、慢性肾脏病等其他疾病也可能引起高尿酸血症。

医生建议,所有高尿酸血症与痛风患者应保持健康的生活方式,包括控制体重、规律运动;限制酒

导致尿酸盐晶体在肾脏沉积,诱发痛风、慢性肾脏损害、糖尿病、胰岛素抵抗、动脉粥样硬化、高血压等疾病,严重影响健康,因此它有健康的“沉默杀手”之称。

精及高嘌呤、高果糖饮食的摄入;增加奶制品和新鲜蔬菜的摄入及适量饮水。终生关注血尿酸水平的影响因素,将血尿酸水平控制在理想范围,并定期门诊随访复查,制定合理的生活饮食习惯及药物干预等措施。