

肺炎支原体是什么? 儿童有症状怎么办?

家庭如何应对 听听医生怎么说

N海都记者 吴日锦 林良标

最近一段时间,肺炎支原体感染来势汹汹,成了家长们十分关注的话题。昨日,海都记者就肺炎支原体感染采访了泉州市中医院副院长阮传亮博士,请他系统性介绍肺炎支原体感染及家庭应对措施。

今年或是流行周期 预防需做好防护及通风等

阮传亮介绍,秋天是呼吸道感染高发时节,数据显示,今年9月份开始,一个多月的时间里,各大医院收治儿童患者明显增加,基本都是肺炎支原体感染,目前基本上还处于高峰期状态。他说,今年可能是肺炎

支原体感染的流行周期。支原体是介于细菌和病毒之间的致病性微生物。特点是吃了感冒药不见好,反而更加严重,对于家长而言,如孩子出现高热及明显呼吸道症状,应尽快前往医院进行听诊肺部情况、胸片、血液及病

原学等相关化验,确认是否为支原体感染。

阮传亮告诉记者,目前预防肺炎支原体感染主要是做好呼吸道防护和手部卫生以及环境通风,一旦出现明显的呼吸道症状,及时就诊。

部分可能没有明显发热、咳嗽症状

这次感染多以热证咳嗽为主,如果症状有发热、口干、感觉嗓子有黏黄痰、嗓子干痒、大便臭、食欲降低、易困倦等症状,可以试试中成药。

比如有咳嗽,黄痰为主,用蛇胆川贝口服液或秋梨膏;有热证咳、喘兼见发烧怕热不怕冷的高烧,可以用清开灵;发烧怕热或轻微怕冷,或发热不重而以无汗咳嗽气喘

为主要表现的,可用小儿麻甘颗粒。

孩子有发热便秘症状的,可以用萝卜粥。白萝卜200g(切小块),法半夏6g,茯苓、白术、陈皮各10g,水煎1小时,取汁1000ml,加粳米或小米100g,熬粥,白糖适量,每日1次。此方可以健脾燥湿,下气化痰,消积宽中。

干咳频繁者,可以用

新鲜鸭梨洗净切块(不削皮),加水煮汤,每天喝几次。

当然,这些处理方法仅供有一定医学知识的人参考。阮传亮表示,本次支原体感染起病隐匿、传播迅速,部分孩子可能不出现明显发热、咳嗽等症状,仅有轻微咳嗽、咽部不适、精神差等表现,建议家长也要带孩子及早去医院诊治。

晋江马拉松赛“最美赛道”开跑

以世纪大道为主赛道,参赛总人数预计15000人,将于12月3日鸣枪

海都讯(记者 董加固)15日上午,2023特步晋江马拉松赛、2024晋江农商银行“穿越三山”越野赛新闻发布会在福建晋江举行。据了解,2023特步晋江马拉松赛将于12月3日在福建晋江鸣枪开跑。

记者从新闻发布会上获悉,本届晋马下设全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)与健康跑(8公里)三个项目。参赛总人数预计15000人,其中全程马拉松4000人、半程马拉松5000人、健康跑6000人。

赛事于9月27日启动

报名,截至目前,半程马拉松和健康跑项目已满额,全程马拉松还有部分名额。跑友可通过官方网站(www.jinjiang-marathon.com)、官方微信公众号“晋江马拉松”,以及官方合作App“新福建”“第一赛道”“数字心动”进行报名。

本届晋马的赛事路线在往届基础上进行了优化升级,最终确定以世纪大道为主赛道,大赛起点设在晋江市体育中心,同时也是全程和半程终点,健康跑终点设在草庵。

美人花开日,晋马进行时。作为晋江的最美赛道,

世纪大道道路宽阔、沿途风景优美。12月的晋江,气候宜人,风景醉美,美丽的异木棉(也称“美人树”)正值花期。届时,世纪大道将被装扮成一条鲜花大道,15000名跑友齐聚美人花盛开的最美赛道,挥洒汗水,畅快奔跑。

在感受世纪大道美景的同时,本届晋马赛事路线还途经草庵(摩尼光佛)和安平桥两个世界文化遗产点,让来自全球各地的跑友实地感受海丝文化和世遗魅力。参加全程马拉松的跑友还将跑进千年古镇安海,领略古镇风光和闽南风情。

记录大自然的“精灵”

2023全国爱鸟周自然笔记活动颁奖暨2024启动仪式在泉州举办

海都讯(记者 田米)14日是2023年世界候鸟日,2023全国爱鸟周自然笔记活动颁奖暨2024启动仪式在泉州市科技馆举办,同时,2024年爱鸟周自然笔记活动正式启动,期盼更多地区的孩子在即将到来的冬季走进身边的湿地,开展观鸟等

自然观察活动,创作独特的自然笔记。

2023全国爱鸟周自然笔记活动启动以来,全国有超过200所学校提交了2500余件自然笔记优秀作品,投稿作品范围跨越21个省市,有超过70个保护地、自然教育机构及教育体系单位积极参与。21名

来自不同省份、学校的学生代表到场领奖。

当天下午,参与本次活动的嘉宾以及获奖学生代表等,前往洛阳桥进行参观,他们还在千年古桥下的滩涂湿地种下一棵棵红树苗,在泉州市观鸟学会老师的指导下,用望远镜观赏候鸟翩飞、停歇。

兴业银行泉州分行扎实开展服务民营企业“走万企”活动

近日,兴业银行泉州分行持续开展“走万企 提信心 优服务”活动,增强“主动送服务”意识,精准施策助企发展,切实提高中小微企业客户的金融获得感和满意度。

根据《国家金融监督管理总局办公厅 工业和信息化部办公厅 商务部办公厅关于组织开展“走万企 提信心 优服务”活动的通知》要求,兴业银行泉州分行召开“走万企 提信心 优服务”活动工作培训动员会,部署安排各项工作,认真制定活动方案。

此次活动由省工信厅、商务厅提供第三批六类中小微企业走访对接名单,兴业银行泉州分行认真梳理清单企业,明确对接责任人,逐户

开展走访,了解中小微企业金融服务需求,积极开展融资对接。同时,该分行结合融资对接过程中发现的问题,持续改进金融产品和服务流程。

为确保活动有真招、出效果,兴业银行泉州分行建立了三项机制:一是分支联动服务机制,该分行成立普惠专班和科创专班,帮助支行协调疏通在客户营销对接中遇到的难点和堵点,提高对接成效。二是资源倾斜机制,对清单内企业,该分行安排专项信贷资源予以支持。三是长效帮扶机制,利用兴业银行多元化金融服务优势,结合企业不同发展阶段需求,努力为中小微企业提供融资、财资、咨询等

全生命周期服务。

活动开展以来,该分行已走访对接466家中小微企业,开立基本户373户,为280家企业发放贷款累计78亿元,活动成效显著。

据了解,为贯彻落实泉州市委市政府“深学争优、敢为争先、实干争效”行动部署,持续提升金融服务民营企业的精准性、有效性,促进民营经济做大做强,近期兴业银行泉州分行印发《兴业银行泉州分行支持民营经济发展壮大行动方案》《兴业银行泉州分行“一链一策一批”中小微企业融资促进行动方案》,推出一系列举措,持续完善“敢贷、愿贷、能贷”长效机制,全面支持泉州民营经济发展壮大。

第十届当代小剧场戏曲艺术节 梨园戏《吕蒙正》入选展演剧目

海都讯(记者 柳小玲)梨园古韵,奏响华彩乐章。近日,第十届当代小剧场戏曲艺术节盛大开幕。10月15日,记者从福建省梨园戏传承中心获悉,泉州梨园戏《吕蒙正》入选此次戏曲艺术节展演剧目。

梨园戏被称为南戏的活化石,其传统表演程式古朴独特、生动优美。作为宋元南戏剧目,梨园戏《吕蒙正》是梨园戏小梨园流派传统“十八棚头”之一,也是福建省梨园戏传承中心近年复排成功的一个经典传统剧目,这部戏文辞古朴典雅又不失活泼,演员表演自然细腻又生动有趣,深受观众喜爱。

“这是福建省梨园戏传承中心连续第五次参加当代小剧场戏曲艺术节,之



《吕蒙正》剧照

前参加的剧目有梨园戏《朱文》《刘智远》《高文举》《陈三五娘》(线上),此次梨园戏《吕蒙正》希望通过现代剧场的近距离呈现,用传统的表达方式和当下思潮相互碰撞,来寻找传统戏曲的更多可能。”福建省梨园戏传承中心相关负责人接受记者采访时介绍道。

据悉,当代小剧场戏曲艺术节自2014年首届至今已举办十届,此次艺术节的主题为“合”,既是杰出、美好的意思,也有集合、聚合之意,将不同地方、不同方向的事物聚集在一起,展现戏曲艺术融合中外、贯穿古今的同时,借由这种方式表达对艺术的追求,以及对美好的向往。