



# 没磕没碰喂个奶 二胎妈妈突骨折

## 经查年纪轻轻的她居然患上了骨质疏松症;医生提醒,该病有逐年年轻化趋势,预防很重要

记者 刘薇

二胎妈妈给孩子喂奶,突然背痛厉害,上医院一查,竟然胸椎骨折了!再查,原来是骨质疏松惹的祸!

很多人觉得,骨质疏松是老年病,殊不知,近年来骨质疏松已有了年轻化趋势!昨日是世界骨质疏松日,骨科医生提醒市民朋友,不止中老年人,年轻朋友也应预防骨质疏松。



建隆/制图

### 【案例1】 年轻妈妈突然背痛 一查竟然骨折

不久前,泉州35岁的小林平安诞下二胎宝宝。不料,一周前,小林突然背痛厉害,疼痛持续了两天,一直无法缓解,后来连喂奶都变得困难,前几天,她求诊于泉州市正骨医院。

检查结果让小林非常诧异——她竟然胸椎骨折了!没磕没碰也没摔着,就在家喂个奶,怎么就骨折了?而接下来的骨密度测量提示,小林骨密度值极低,已经达到骨质疏松症的

诊断标准,这次自发性胸椎骨折就是由骨质疏松引起的!

年纪轻轻,怎么会得骨质疏松症呢?接诊的骨病科医疗学科带头人谢庆华主任医师最终诊断其为特发性骨质疏松症骨折。需要警惕的是,这位妈妈哺乳期

没有注意补钙,实际上,哺乳期消耗的钙量很多,比孕期更需补钙。

“临床上,因骨质疏松引发脆性骨折的患者挺常见的,以老年患者为多。”谢医生介绍。

### 【案例2】 追求极瘦少晒太阳 40岁白领也确诊

相对于二胎妈妈小林,泉州40岁的白领李女士的“确诊”更值得我们警惕。

最近,李女士老觉得腰酸背痛,晚上睡觉时小腿肚老抽筋,屡被疼醒。前天,李女士前往泉州市正骨医院求

诊。接诊的谢庆华主任医师一查其骨密度,发现远远低于同龄人,确诊骨质疏松症。

谢医生进一步询问李女士,“挖”出了病因。原来李女士为了保持身材,这个不吃那个不吃,营养明显不

够,165cm的身高不到100斤。当初在哺乳期时,她同样没有补钙。她几乎一整天都坐在办公室,很少晒到太阳,平时运动量也少。不健康的生活习惯,最终导致其患上了骨质疏松症。

### 【科普】 与工作生活习惯有关 这些方面入手预防

“很多年轻人认为,骨质疏松是老年病,离自己还很遥远,但实际上,现在骨质疏松有年轻化的趋势。”谢庆华主任医师指出,年轻人骨质疏松与他们的工作、生活习惯息息相关,许多患者有这些共同点:过度防晒,钙或维生素D摄入不足;不爱运动;饮食不均衡,爱喝碳酸饮料、咖啡等刺激性饮料等。

谢医生解释,一般来说,骨量在25岁达到峰值,25岁以后开始慢慢走下坡

路,女性绝经以后会有一个迅速下降的过程。峰值骨量相当于一个人的骨库存量,骨质存量越多,峰值越高,年老时骨质丢失就相对缓慢。所以,年轻时就应该关注骨骼健康,增加骨密度,峰值骨量越高,越有助于延缓骨质疏松的发生。

谢医生建议,第一,注意饮食均衡。多摄入牛奶及奶制品、鱼虾、芝麻、豆制品、紫菜、海带、新鲜蔬菜等高钙食物。勿过量饮用浓咖啡及碳酸饮料。

第二,加强锻炼,多晒太阳。体育锻炼增加身体负重的机会,促进骨质形成,增加骨强度,让骨骼更坚硬。增加日光照射机会,促成维生素D的生成,促进钙吸收。

“如果出现腰酸背痛、身高变矮、容易抽筋时,应当意识到骨质疏松症的可能。建议50岁以后将骨密度筛查纳入常规体检中,尤其是绝经后的女性,及时了解自身的骨骼健康状况。”谢医生说。

## 商场将征迁 租户称无法退押金

### 福州新南方国际馆有承租户称,除了押金,出租方表示多的租金也不能退;律师表示,征迁属不可抗力,押金和租金应退回承租人

记者 周婉怡 梁展豪

近日,有福州市民通过智慧海都平台报料称,她在新南方国际馆租了一家店,刚续租一个多月就收到征迁公告。还有商家称刚装修完,正准备开业就遇征迁,而且“房东说押金不能退,多的租金也不能退”。

### 商户:刚装修完准备开业却面临征迁

林女士说,2021年开始她在新南方国际馆3号楼租下一家店铺,8月1日到期后续签了一年,没想到9月25日看到贴出征迁公告,要求在10月20日前搬走,“太突然,希望可以延缓搬离的时间,同时获得征迁导致的经营赔偿金”。

商户陈先生告诉记者,他是去年12月底签的租赁合同,今年3月开始

装修,刚装修完准备开业,就收到了搬迁的消息。陈先生说,他的租金和押金都是按照季度交的,租金交到11月,可“房东说押金不能退,多的租金也不能退”。

在一商户所提供的2023年7月的合同中提到,如若发生政府征地或征迁,如有乙方已经预缴但未使用期间的租金,甲方应在

15日内退还乙方,如逾期退款要承担滞纳金。

多位商户表示,合同的出租方多次变更,2021年为福建南方建材发展有限公司(以下简称“南方建材”),合同中提到,福州市南方玻璃制品有限公司享有土地和房产权利交由经营者南方建材管理。2023年合同出租方则变为了福州市南方玻璃制品有限公司。

### 律师:商铺租户有权获得合理赔偿

17日下午,记者来到位于新南方家居建材旗舰中心5楼的“南方建材”办公室,几名工作人员均表示,不了解该情况,后续会有专人对接,并留下了记者的联系方式。截至发稿,记者未收到答复。

值得注意的是,在某商铺提供的2023年7月的合同中,记者看到,第

七条第一点规定:合同期间,如遇国家法律政策、不可抗力、政府规划征迁等致使本合同无法继续履行的,本合同自行终止,双方均不承担相关责任。

福建扬都律师事务所邓莹莹表示,如果承租人签订了商铺租赁合同和办理了营业执照,而且该门

面的手续齐全正规合法,商铺租户在征迁过程中也有权获得合理的赔偿。

而对于租金、押金不退的问题,邓律师说,若合同中明确写明押金退还条件,征迁对于房东和承租人来说都属于不可抗力因素,双方都不存在违约,押金和租金应退回承租人。

### 上海浦东发展银行股份有限公司福州文心园社区支行 关于更换《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经过国家金融监督管理总局福建监管局批准更名,更换《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告:  
机构名称:上海浦东发展银行股份有限公司福州文心园社区支行  
机构编码:0015S235010032  
许可证流水号:00894850  
批准成立日期:2015年07月06日  
业务范围:国家金融监督管理总局依照有关法律、行政法规和其他批准的业务  
原住所:福建省福州市鼓楼区道山路189号乌山文心园2#楼1层04店面  
现住所:福建省福州市鼓楼区道山路189号乌山文心园2#楼1层05、06店面  
邮政编码:350001 电话:0591-22021256  
发证机关:国家金融监督管理总局福建监管局  
发证日期:2023年10月17日  
以上信息可在国家金融监督管理总局网站上查询(www.circ.gov.cn)

### 关于南屿枢纽互通往福州南收费站出口方向匝道路面修复工程施工实施交通管制的公告

为保证南屿枢纽互通往福州南收费站出口方向匝道路面修复工程施工期间的道路交通安全与畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》的有关规定,决定自2023年10月23日至2023年10月31日(白天时段7:00~18:00),对福州绕城高速部分路段实施临时交通管制,现就有关事项公告如下:

1、10月26日7:00至18:00,福州绕城高速南屿枢纽互通青口往福州南方向福州南收费站出口匝道封闭,禁止车辆通行。管制期间,福州绕城高速青口往福州南收费站出口车辆请提前从祥谦收费站下高速绕行三环快速或从旗山收费站下高速再上甬莞高速往福州南方向通行。

2、10月26日7:00至18:00,福州绕城高速南屿枢纽互通福州西往福州南方向福州南出口匝道封闭,禁止车辆通行。管制期间,福州绕城

高速福州西往福州南收费站出口车辆请提前出福州西收费站下高速或从旗山收费站绕行甬莞高速或从G355国道通行。

3、总体施工时间不变的情况下,因天气等原因需要对施工时间进行临时调整的,由福州高速交警支队三大队和福建省高速公路集团有限公司福州管理分公司共同决定,并通过福建交通广播FM100.7频道发布。

4、交通管制期间途经上述路段,车辆请减速慢行,自觉服从交通指挥人员的指挥并严格按照现场交通标志标线行驶,请社会各界和广大群众给予支持配合,自觉遵守执行,确保通行安全,施工造成不便敬请谅解。

特此公告!  
福建省公安厅交警总队 福建省高速公路集团有限公司  
福州高速公路支队 福州管理分公司  
二〇二三年十月

### 分类广告 0591-87811583

福州产权交易中心  
(交易项目编号:FQS2023009)  
我单位拟委托福州公共资源交易服务有限公司通过电子竞价方式挂牌出让福州市儿童公园便民服务站2年租赁权,现将有关事项公告如下:  
基本情况:儿童公园便民服务站2位于儿童公园东侧,占地面积为23.75平方米,三年租赁权。参考价2.4万元/年,保证金1万元。(其他详细要求见招标文件)  
保证金账户  
户名:福州公共资源交易服务中心  
账号:35050161810700001785  
有意报名参加的竞买人应于2023年11月6日17时前(以到账时间为准)自行将竞买保证金汇入上述指定账户(转账请备注:产权FQS2023009竞价保证金)  
即日起至2023年11月6日17:00止,意向竞价方可登录电子交易系统网址: http://fzsgzyfwzx.cn/FZ 获取公开交易文件,各意向竞价方宜提前完成网上报名,所需材料详见交易文件。其它事项详见中心网站公示及竞价文件。  
看样时间:竞拍前可看,提前联系开门  
联系人:0591-85283162(项先生)  
交易中心地址:福州清源行政服务中心五楼。  
交易中心电话:0591-85158259。  
福州园林管理处  
2023年10月21日

### 中信银行股份有限公司福州金牛山支行保管箱搬迁公告

尊敬的客户:  
由于业务发展需要,中信银行股份有限公司福州金牛山支行(以下简称“金牛山支行”)保管箱业务将由中信银行股份有限公司福州分行营业部(地址:福州市鼓楼区观风亭街6号恒力金融中心一层)接管经营,故金牛山支行保管箱业务于2023年10月25日停止办理。现就相关事项公告如下:  
因金牛山支行将不能为您提供保管箱服务,为确保您箱内物品安全,敬请于2023年10月25日前对您在金牛山支行租用的保管箱内物品清空完毕或办理退租,若逾期未进行清空或办理退租的,我行将视为您已同意我行在相关租用人不在场的情况下,由我行采取适当且必要的方式对金牛山支行保管箱进行搬迁。  
若您保管箱中的物品可能在本次搬迁中发生损坏等不利情况,或搬迁中应注意的其他事项,请您务必于2023年10月24日前书面通知(送达)我行,告知该物品的属性和在搬迁中应采取的合理措施。同时,为保障您的权益,搬迁全程将由福州市台江区公证处监督见证。  
感谢您长期以来对我行工作的支持,因保管箱迁移给您带来的不便,我行深表歉意,敬请谅解。如有疑问,敬请联系我行工作人员。具体联系方式如下:  
金牛山支行:福州市鼓楼区杨桥西路289号  
联系电话:0591-83716580、18860158577  
福州分行营业部:福州市鼓楼区观风亭街6号恒力金融中心一楼  
联系电话:0591-87613097  
中信银行股份有限公司福州金牛山支行  
2023年10月21日

福州市鼓楼区中国银行股份有限公司福建省分行(培训中心)遗失福州市鼓楼区市场监督管理局于2018年9月26日核发的食品经营许可证副本编号JY33501020106068,声明作废。