海峡都市报 报料：智慧海都 968880
2023年10月22日 星期日 责编/关菁 美编/杰清 校对/王魁

跨代共居，会有怎样的“化学反应”？

首位“青春陪伴员”入住仓山区社会福利中心，海都记者实地探访这一养老新模式

N海都记者 林雅璇/文 马俊杰/图

近日，福州市仓山区社会福利中心迎来了第一位“青春陪伴员”耿钰东，开启“跨代共居”模式。今年8月，福州市仓山区社会福利中心启动了第一期“青春伴夕阳计划”，面向社会招募18周岁至30周岁青年男女“青春陪伴员”，只需每周陪伴老人3小时，即可享受免房租入住仓山区社会福利中心公寓单间。

年轻人与老年人同吃同住，会产生怎样的“化学反应”？记者进行了了解。

在食堂吃饭时，耿钰东和老人坐在一起聊聊家常

饭后，耿钰东陪老人聊了一会，犯困的老人与耿钰东握手告别

90后姑娘和依伯依姆的快乐生活

“爷爷用点力，棒棒的！”耿钰东陪着卧床的老人活动，耐心地指导对方用右手握住海绵球。81岁的耿爷爷右半边肢体活动受限，平时需要做一些简单的康复运动，耿钰东便经常在护理员陪同下做一些辅助工作。每经过一个房间，耿钰东都会关注老人们的状态并亲热地问候。

1992年出生的河北姑娘耿钰东，在福州市妇幼保健院从事儿童康复治疗，照顾起老人来也是“得心应手”。在住宿区走廊的桌子上，摆放着不少小玩具，如四面数字翻盘游戏等，老人说这都是耿钰东带来的。耿钰东告诉记者，自己来福州三年多，还不太会说福州话，有时和老人沟通会有障碍，就通过玩游戏的方式来拉近彼此的距离。

在食堂吃午饭时，耿钰东陪在几位老人身边夹菜、话家常，宛如一家人。她说，工作日白天要上班，陪伴老人的时间不多，因此周末会多抽时间陪老人吃饭、聊天。吃完午饭，耿钰东看到一位行动不便的爷爷准备上楼休息，便上前推轮椅。

青老共处，用陪伴免除房租

配备给“青春陪伴员”的单间公寓，洗衣机、空调、冰箱等设备一应俱全，能够满足日常生活所需。9月初，耿钰东偶然看到福利中心招募“青春陪伴员”的消息，被“免租”和较为优渥的住宿条件所吸引，便报了名，又在100多位报名者中脱颖而出，于上周四正式入住。

目前，耿钰东也在摸索和老人的相处方式。她认为，“青春陪伴员”的意义在于，帮助老人排解孤独与寂寞，同时也让他们心态上变得年轻。而对于在异乡的她，“跨代共居”的方式不仅减轻了一些经济负担，在与老人相处的过程中也能学习到宝贵的人生经验。

福州市仓山区社会福利中心林院长表示，“跨代共居”模式在福州市是首次实践，也是一次养老新形式的探索。今年年初时，“让年轻志愿者入住养老院”的想法就已萌芽。林院长告诉记者，在福州市社会福利中心，经常有青年志愿者去探望老人，表演节目，为市福利中心注入了青春活力，也带给他们招募“青春陪伴员”的启发。

“青春陪伴员”需要满足何种条件？林院长说，“品行”是他们最为重视的。“像小耿（耿钰东）在面试时就能感受到她非常有爱心、有耐心，且阳光开朗，我们要求每周陪老人3小时，她说6小时都没问题。”

福州浦下河 上演“速度与激情”

海都讯（记者 李嘉琪） 10月21日上午，2022—2023年度“百里水上福道，千年‘闽都’画卷”水上嘉年华第七站“运动浦下河”龙舟竞速赛，在福州浦下河龙舟池鸣锣开桨，为广大游客和市民献上了一场精彩的龙舟文化盛宴。

比赛现场，随着裁判员的一声令下，一条条龙舟如离弦之箭，在水面上劈波斩浪、飞驰竞渡，上演龙舟版的“速度与激情”。不少市民带着孩子前来观赛，小朋友们边跑边看，还喊着“红色（龙舟）加油”“蓝色（龙舟）加油”。

记者从现场了解到，此次比赛分12人龙舟200米和500米直道赛两个环节，共吸引了12支龙舟队、200余名运动员参赛。经过预赛、排位赛、小决赛、决赛的四轮激烈比拼，福建汇泉队摘得本场比赛桂冠，斩获奖金五千元，高新马保根雕队、三溪运动者队分获亚、季军，分别将奖金三千元、两千元收入囊中。

截至目前，福建汇泉队位居“水务·龙之舟”杯龙舟巡回赛积分榜榜首，福州云厨队、高新马保根雕队紧随其后。年度总冠军将花落谁家，下一场龙舟赛便可见分晓。

浦下河龙舟竞渡 （王葛莉/摄）

据了解，自2022年9月在晋安河—光明港举办首场赛事以来，“百里水上福道，千年‘闽都’画卷”水上嘉年华“水务·龙之舟”杯龙舟巡回赛已在流花溪、琴亭湖、晋安湖、东西河等多条福州内河精彩展开，并在比赛形式上不断创新——龙舟马拉松、龙舟拔河、龙舟竞速，以趣味性吸引更多市民及游客参与到龙舟活动中来。

千年临水情 两岸一家亲

陈靖姑信俗文化节在罗源开幕

民俗表演《上刀山》

海都讯（记者 刘文辉 通讯员 刘舒婷 陈宇萌 文/图） 彩旗招展、锣鼓喧天，热闹非凡。10月21日，在罗源县飞竹镇西洋宫，2023年第二届海峡两岸陈靖姑信俗文化节隆重开幕。来自海峡两岸和海外的信众、专家齐聚一堂，感受陈靖姑文化的独特魅力，同抒两岸情，共创新发展。

陈靖姑被誉为“救产、护胎、佑民”的“妇女儿童保护神”。陈靖姑文化于2005年被福建省政府列为“非物质文化遗产”，2008年被国务院列为“国家级非物质文化遗产”。

罗源县西洋宫作为陈靖姑文化三大发祥地之一，至今已有1200多年历史，每年农历九月都举办规模盛大的信俗活动。当日，临水夫人陈靖姑金身乘坐八抬大轿，在声势浩大的仪仗队的护驾下，沿着西洋宫广场绕行。

活动现场，除了举行隆重、庄严的祭祀大典外，闽台名优农产品推介展位也吸引了人们的关注，不仅有台湾特色农产品，还有当地的飞竹笋干、菌菇等农特产品。

“陈靖姑信俗文化已广泛融入台湾百姓的日常生产生活之中，成为闽台文化的重要组成部分和两岸共同拥有的重要文化遗产。”罗源县飞竹镇党委书记周彦介绍，在罗源县委县政府的指导下，飞竹镇政府以陈靖姑信俗文化节为纽带，致力于打造海峡两岸多元化交流平台，增强文化自信，增进“同缘”认识，促进闽台文化交流常态化，构建海峡两岸共同精神家园，探索海峡两岸融合发展新路。

把小区公共收益变“明白账”

鼓楼区开展物业小区公共收益“点题整治”交叉检查

海都讯（记者 唐明亮） 为进一步规范物业小区公共收益管理，扎实推进“点题整治”工作，根据省纪委监委、省住建厅、福州市房管局物业公共收益“点题整治”工作部署，近期，鼓楼区房管局会同区发改局、鼓楼公安分局、区市场监管局、街道办事处（乡镇人民政府）物业站及财政所成立交叉检查组，对物业小区公共收益管理情况开展交叉检查工作。

此次交叉检查，检查组通过现场座谈、查看台账、实地走访等形式，来查阅物业小区公共收益“点题整治”工作落实情况，确保公共收益“点题整治”工作标准化、规范化，实地抽查15家物业企业自查自纠、公共收益收支、公示、小区宣传开展等工作情况，针对检查发现的问题，督促物业服务企业限期整改。

融侨锦江A区吴女士告诉记者，自己原来对小区公共收益这方面都不是很了解，经过“点题整治”，现在这笔钱成了“明白账”，为小区的管理提供了保障，也使广大业主都能一起参与监督小区公共收益的管理情况。

据了解，通过三天交叉检查，检查组发现大部分物业企业都能按要求开展公共收益自查自纠、公示和宣传等工作，但也存在部分问题。如：冠城大通首玺、凤湖新城二区因LED屏损坏或者与入驻广告商协商问题导致视频宣传不到位，白金瀚宫、融侨锦江A区未及时地将公共收益转入专项维修资金专户，东方苑1、2号楼未按规定发放《致广大居民群众的一封信》宣传单等。针对这些问题，检查组现场提出整改意见并警示物业服务企业重视公共收益相关管理工作，目前这些问题均已限时整改到位。