新海都·新平台·新产业

Strait News 海峡都市報

福建日报报业集团主办　海峡都市报社出版　今日8版
邮发代号33-27　国内统一连续出版物号CN 35-0011
报料：智慧海都 968880
2023年10月23日 星期一 农历九月初九 闽南版

智慧海都

与古城相伴 收获百岁幸福

在重阳节来临之际，海都记者专门探访了泉州古城的三位百岁老人，他们的长寿秘诀与市井烟火息息相关

N海都记者　柳小玲/文　林良标/图

今年，泉州中山路迎来“百年诞辰”。这条历经岁月洗礼的老街，如今依然焕发着生机，延续着老泉州的历史文脉。

在重阳节来临之际，海都记者专门探访了居住在古城的三位百岁老人，他们大半生的时光里，与古城相依相伴，见证着古城百年的市井烟火气息，也收获了百岁的幸福时光。

蔡丹凤（中）和家人一起逛中山路

蔡丹凤

爱逛菜市场，每天都要吃地瓜稀饭

101岁（1922年出生）的蔡丹凤，祖籍厦门同安。28岁时，她来到泉州古城，与在中山路布行上班的丈夫团聚，从此在古城安了家。

蔡丹凤爱漂亮，知晓记者要来时，她招呼儿媳黄美珍，为她换一身干净、好看的衣服。记者进门后，她热情招呼坐下。眼前的这位百岁老人，看起来精神抖擞，向记者娓娓讲述自己的古城故事。

初到泉州，因不识字，还缠裹着小脚，她有些自卑，不爱出门，就喜欢呆在家里，烧菜做饭、照顾孩子，顺便帮人踩踩缝纫机制点衣物，添点家用。后来，逐渐熟悉了古城的人和环境，她变得爱逛街了，隔三岔五就会跑到中山路的泮宫，到当时位于府文庙广场的中菜市场买菜，给丈夫、孩子做一锅香喷喷的饭菜。

“当时，泉州最大的中菜市场可以买到新鲜的蔬菜、水果和各种食材，母亲缠的小脚是半大的脚，步伐轻快极了。”女儿陈碧莲从小跟在蔡丹凤身边，母亲买菜时的场景，至今仍清晰记得，“这是母亲最开心的时候了”。

在女儿陈碧莲眼里，母亲蔡丹凤是典型的闽南传统女人，一辈子相夫教子，孝敬公婆、勤俭持家。“母亲做的饭特别好吃，我最爱那口地道的闽南咸饭。”陈碧莲回忆道。

除了买菜，蔡丹凤还经常逛九间百货，到“远方”餐饮店吃一碗米粉汤。台风天家里淹大水，全家人都躲在中山路工作的布行二楼……“母亲真的很爱逛街，现在，每次家人要是一早告诉她，下午要出门逛街，她便兴奋得午觉都不睡。”陈碧莲说道。

生活规律，吃得简单，心态好，从不跟他人计较……问及老人的长寿之道，家中的人还一致总结了另外两点。“她最爱吃地瓜稀饭，每天晚上都要吃。”陈碧莲说，母亲朴实而善良，看到辛苦忙碌的环卫工，会为他们盛一碗饭菜，家门口的路到了夜里暗摸摸的，她一定会把家里的一盏灯开着，照亮别人回家的路……

杨钟烈

退休后爱打门球，每晚9点前要睡觉

记者在水门巷见到了101岁（1922年出生）的杨钟烈，他是新中国成立后的第一代税务人，一生追求对党的忠诚和对税收事业的奉献。他爱打门球，98岁时还在玩这项运动，觉得健身又健脑，平时也爱听南音，喜欢看战争片。

1949年，杨钟烈被聘为晋江地方税征收处的通讯员。1950年，全国税政税务统一，他正式成为泉州税务局（原鲤城区）的一名税务干部。杨钟烈回忆道，他也曾在中山路市场收过税，一开始很多商户不理解，税收工作处处碰壁，他就挨家挨户拉家常，大家就开始慢慢接受了“税收取之于民、用之于民”的道理。

1985年，杨钟烈退休，但他的退休生活一刻也没闲下，被聘为税务廉政监督员、职工物价监督员等，1987年还荣获“福建省老税工”称号。

“父亲是个信念感很强的人，他一生爱党、爱税收工作，从不乱来。”杨钟烈的小儿媳陈尚姑说道，父亲在税务单位工作，难免有个别人会上门托他做点事，每每碰到这种事时，父亲很是气愤，从来都是拒收礼，“这些人拿来的肉、鸡蛋糕统统又送回他们家中”。

在陈尚姑眼里，退休后的父亲一直是个生活规律、爱运动的人。早两年，他每周都要去华大或陈埭一带打两三次门球，每天晚上9点前就要睡觉，到点了就要进食，一刻不能耽搁。现在物质生活水平提高，但他吃的食物也相对简单，也爱吃地瓜稀饭。

杨钟烈十分在意衣着的整齐

今年5月，杨钟烈逐渐无法生活自理，但出门时依旧十分注重衣着的整齐干净。“父亲喜欢穿得工整，半夜起床也要穿戴好，不得马虎。”陈尚姑说道。

李秀润

爱拍照，很少生气，很注重个人饮食

李秀润十三岁时和她的篮球队

李秀润

俗话说，笑口常开，健康常在。爱笑或许正是99岁（1924年出生）的李秀润老人长寿的奥秘。记者来到义全街李秀润老人家中时，她正在家中客厅里坐着，见到记者后，满脸皱纹都舒展开了，一双眼睛眯成了弯弯的月牙，慈祥而温暖。

虽已白发苍苍，但她耳聪目明，记忆力好，几十年前照片里的人物，都认得清清楚楚。“这是我13岁时在篮球队留下的合影，旁边两个都是教练……”“这是我小孩带我去金门岛玩拍的照片……”李秀润揣着一张张旧照，打开了话匣子。

年轻时，她在泉州工艺美术公司做出纳，后来又到了泉州二轻局，一直做到退休。丈夫是当时泉州水产公司的员工，夫妻俩在古城安的家，在花巷、会通巷、水门巷都租过房，直到1983年给他们分配了水产公司宿舍，一辈子不曾离开过古城。

李秀润年轻时很漂亮，她喜欢逛中山路，发了布票，她会到泮宫口的九间百货，挑选喜欢的布料，再找裁缝店做身衣服。她也喜欢去中山路罗克照相馆拍照，经常带着家人去拍全家福。

“她很爱拍照，听说记者要来，还特地换了这件红色的衣服。”女儿苏若珊说，因为知道母亲喜欢拍照，只要带她出门游玩，做子女的都会给她留下合影作为纪念。“现在不行了，老啰，牙都掉光了，也变矮了……”李秀润像个小孩一样，拍了拍女儿的胳膊，羞涩地说道，“不要拍了、不要拍了……”

“我今年99岁啰！”李秀润竖起大拇指，给自己比了个大大的赞。说起长寿奥秘，除了爱笑，心态好，脾气好，很少生气，李秀润平时很注重个人饮食，经常把瘦肉汤、西洋参、红枣放一起炖着吃。退休后也坚持锻炼，上90岁了还天天到中山路、开元寺、中山公园等地方散步锻炼。

为老人免费买医保，办金婚宴，上门慰问老人……

泉州这些敬老活动爱意满满

A08

泉州一物流企业仓库住人，存消防隐患

停业整改并罚款5000元

A03

责编/周德庆　美编/杰清　校对/凌美　第9017期　福建省新闻道德委举报电话：0591-87275327　社址：福州市华林路84号　邮编：350003　广告许可证：闽工商204　年订价：泉州298元