



以情敬老 孝心会传递

为社区610名老人免费买医保,为百余对老人办金婚宴,“大手拉小手” 上门慰问老人……泉州这些敬老活动爱意满满

■海都记者 吴日锦 林良标 文/图

“天意怜幽草,人间重晚晴。”重阳节前夕,泉州多地举办敬老活动:石狮永宁一乡贤伉俪为村里60周岁以上的老人购买医保;南安英都100对金婚老人则集体浪漫了一回;泉州市博物馆举办“绣美重阳”社教活动、丰泽区铭湖社区组织孩子们入户慰问老人……这些细节满满的活动,让重阳节散发出浓浓的爱意。



石狮永宁王氏中青年联谊会,为100多名老人购买医保



中秋期间,在南安市英都镇,洪宗洲为老人拍下的大合影

镜头1:乡贤伉俪连续8年为老人买医保

“很暖心很有爱啊!”石狮市永宁镇第三社区68岁的高老伯告诉记者,已经连续8年收到免费医保礼包。原来,这8年来,村里的高武典、蔡婉玉伉俪坚持每年为社区60岁以上的老人购买城乡医疗保险。

据社区林书记介绍,高武典、蔡婉玉伉俪致富不忘

乡亲,已经累计捐款1000余万,助力社区的教育、道路、敬老等公益事业。今年,夫妻俩一下子掏出23.79万元,再次为村里610名60岁以上的老人购买了医保。

同时,重阳节前夕,已经连续5年为族里70岁以上老人购买医保的石狮永宁王氏中青年联谊会,再次捐

出专款20万元,为永宁王氏70周岁以上的100多名老人,一下子购买了2024—2028年度的城乡居民医疗保险。

“爱是会感染的。”面对记者采访,永宁王氏中青年联谊会负责人说,村里的敬老氛围很好,希望这份爱意和孝心能传递给更多的人。

镜头2:摄影家为百对金婚老人定格美好瞬间

10月21日上午,在南安市英都镇良山小学操场上,在气球、拱门等烘托下,现场温馨而隆重。当地百对金婚老人聚在这里,手捧玫瑰,共同切蛋糕,吃敬老宴,享受他们的专属浪漫,而且每位老人还得到了泉州市摄影家协会的摄影家为他们精心抓拍

的甜蜜金婚照。

泉州市摄影家协会主席洪宗洲告诉记者,早在今年的中秋节前夕,协会就启动了为英都镇110位金婚老人定格美好的行动,20位摄影家参与其中。洪宗洲一个人就走街串巷、跋山涉水拍摄了80多对金婚老人。活动

还吸引10多名乡贤捐资10多万元助力,为老人购置合影唐装,办金婚宴。

“很珍贵,很感谢。”同为93岁的洪本勤、吴过伉俪,已经携手走过了73个春秋,接过相框后,一遍又一遍地端详照片里的自己,脸上不时露出幸福的笑容。



摄影家为金婚老人拍照



孩子们与长辈体验非遗技艺金苍绣(博物馆供图)

镜头3:“陪伴是最大的孝心”

“时间中最美好的事,莫过于小时候您背我登高望远,长大后,我陪您细水长流。”10月22日上午,泉州市博物馆四楼社区活动室,15组老少组合体验官正在享受非遗技艺“金苍绣”带来的快乐。

“对于老人来说,最大的孝心是陪伴。”泉州市博物馆馆长黄明珍告诉记者,活动旨在“润物细无声”,在文物和非遗之美中,让孩子们体悟到中华孝道的传统美德。

而在泉州丰泽区铭湖社区,一场“大手拉小手”的入户慰问,则让社区的老人感受到了节日里的别样温暖。社区10多名大志愿者及丰泽区湖心实验小学的10多名小志愿者,带着食用油、大米等慰问品,入户递送重阳祝福。

“世界长寿乡”的长寿密码

2022年漳州464位百岁老人中,有95位来自诏安

海都讯(记者 陈青松 通讯员 杨宇煌) 10月19日,福建省2023年全国“敬老月”活动在漳州诏安启动。诏安,2014年被中国老年学会评为“中国长寿之乡”,2019年经联合国老龄所科学评估认证荣获“世界长寿乡”称号,2022年漳州464位百岁老人中,诏安的百岁老人最多,共95位。那么,“世界长寿乡”的长寿

密码究竟在哪里呢?

“一顿还能吃一碗米饭,饭量比我还大。”10月22日晚,说起父亲的好胃口,漳州诏安县南诏镇的温建都自叹不如。

温建都的父亲温童生出生于1921年,目前,老人精神状态较好,健谈开朗。百岁之时,他还自著自编了一本书《百岁回眸》,记叙生平所见所感。

温建都说,父亲的高寿,一方面得益于诏安一方水土养一方人。诏安自然生态环境优良宜居,全县森林覆盖率达65%,拥有全省最优质的饮用水源之一,富硒土地面积占县域面积的39.3%,硒含量全省最高,2013年被中国营养学会授予“中国海峡硒都”。诏安现有百岁老人日常饮食中的青梅、茶叶、蔬菜、大米、鸡蛋中均含有丰富

的硒元素,另外当地中草药金线莲等都富含硒元素,这些农产品对于老寿星的健康功不可没。

温建都认为,另一方面率性自由的性格也是父亲长寿的重要原因,“我父亲性格很直,心里不藏事,有火就当面发出来,之后就没事了”。温建都介绍,父亲温童生从小学习雕刻,是名

手工雕刻艺人,一生凭手艺吃饭,“基本没什么压力,日子能过就可以了,对生活的追求不高,心态一直都很好”。目前,温童生时常饭后在后花园散步,看看电视,身体很是健康,连“三高”都没有,“他现在想吃啥就吃啥,零食、夜宵都不忌口,我们子女都会满足他”。

福地诏安,常来长寿。据了解,诏安有着绵长的长

寿历史文化背景,明清朝代就有百岁寿星8位,其中乾隆年间的沈起龙夫妇寿终均为126岁,历代罕见,目前,诏安太平镇榕城村的张阿雅老人今年111周岁,是全县年龄最大的百岁老人,生活能自理,状态很好。近年来,诏安县委、县政府在狠抓经济发展的同时,不断建立和完善各项社会保障制度,关爱高龄老人生活。